

# MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



## HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

JGR - 2024-03-05 05:12

**PACIENTE:** CC 24710679 - MARLEN ALARCON RAMIREZ

**GENERO:** FEMENINO

**FECHA NACIMIENTO:** 1954-12-08 - Edad: 69 Años 2 Meses 15 Dias

**Fecha y Hora de Atención:** 2024-02-23 - 05:31:15 **CAS:**1421252

**Ciente:** NUEVA EPS

**Profesional Tratante:** VALENTINA RAMIREZ HOYOS

**Finalidad:** 10 - **Causa Externa:** 13 - **Tipo Diagnostico:** 2 - Confirmado Nuevo

**Diagnostico Principal:** E102 - DIABETES MELLITUS INSULINODEPENDIENTE CON COMPLICACIONES RENALES

**Diagnostico Relacionado Nro1:** K469 - HERNIA ABDOMINAL NO ESPECIFICADA, SIN OBSTRUCCION NI GANGRENA

## CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- **ACOMPÑANTE:** SOLA - **PARENTEZCO:** SIN ACOMPÑANTE - **RESPONSABLE:** CC-24710679 MARLEN ALARCON RAMIREZ - **DIRECCION:** CALLE 18 # 3 - 28. LA DORADA CALDAS - **TELEFONO:** 3007572625 (PACIENTE) - 3207960587 - **MOTIVO DE CONSULTA:** "CONTROL" - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE FEMENINA DE 68 AÑOS DE EDAD CON ANTECEDENTE DE DIABETES MELLITUS TIPO 2 Y DISLIPIDEMIA, QUIEN ASISTE A CONTROL DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR PARA SEGUIMIENTO DE SU PATOLOGIA DE BASE. PACIENTE EN APARENTES BUENAS CONDICIONES GENERALES; NIEGA SINTOMATOLOGÍA COMO: CEFALEA, MAREOS, CONVULSIONES, TINNITUS, FOSFENOS, VISIÓN BORROSA, DOLOR TORÁCICO, DOLOR ABDOMINAL, DISNEA, TAQUICARDIA, PALPITACIONES EDEMA O LESIONES EN MMII, NO POLIDIPSIA, POLIFAGIA, DISURIA, POLIURIA O HEMATURIA. REFIERE ADHERENCIA A TTO. FARMACOLÓGICO, NIEGA EFECTOS SECUNDARIOS Y/O REACCIONES ADVERSAS, DIETA HIPOSÓDICA, HIPOGLUCIDA, HIPOGRASA, REALIZA ACTIVIDAD FÍSICA 3 VECES POR SEMANA, EN CUANTO A HÁBITOS DE SUEÑO: FÁCIL CONCILIAR SUEÑO, DIFÍCIL DESPERTAR Y 6 HORAS DE SUEÑO NOCTURNO, Y HÁBITOS TÓXICOS, NIEGA CONSUMO DE TABACO, ALCOHOL OCASIONAL. ESTADO VACUNAL COMPLETO. 12/02/2024 ECOGRAFIA DE TEJIDOS BLANDOS PARED ABDOMINAL. - **PATOLÓGICOS:** DIABETES MELLITUS + DISLIPIDEMIA - **FARMACOLÓGICOS:** METFORMINA 850 CADA CADA 12 HORAS LOVASTATINA 20 MG DIA - **QUIRÚRGICOS:** RESECCION DE QUISTE OVARIO HISTERECTOMIA CISTOPEXIA COLECISTECTOMIA - **TRAUMATOLÓGICOS:** FRACTURA RADIO IZQUIERDA - **TOXICOLÓGICOS:** NIEGA - **ALERGICOS:** NIEGA - **BIOPSICOSOCIALES:** VIVE CON HIJO. LABORA COMO ASEADORA. - **ULTIMA MAMOGRAFIA:** 2018/08/15 - **RESULTADO MAMOGRAFIA:** SIN DATO PARA REGISTRAR - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** MAMA CA DE COLON - **ENFERMEDADES CARDIOCEREBROVASCULARES:** SI - **CA COLORRECTAL:** SI - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 120 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 70 - **T.A. (DE PIE):** 120 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 70 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 89 - **TEMPERATURA:** 37 - **FC:** 78 - **FR:** 15 - **SPO2:** 99 - **PIEL Y ANEXOS:** NORMAL - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** NORMAL - **FONDO OJO:** NORMAL - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** NORMAL - **VALORACION MAMARIA:** NORMAL - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** NORMAL - **ABDOMEN:** NORMAL - **GENITALES:** NORMAL - **EXTREMIDADES:** NORMAL - **NEUROLÓGICO:** NORMAL - **TELEFONO:** 3007572625 - **DIRECCION:** CALLE 18 N 3 - 28 - **VIA DE CAPTACION:** CONSULTA EXTERNA - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 999 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 6 - **Año:** 2015 - **MES:** 6 - **TIPO DE DM?:** 20 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA NEFROPROTECCION - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** ALTO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** T - **TALLA (CM):** 154 - **PESO (KG):** 67 - **IMC:** 28.25 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 89 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 120 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 70 - **FECHA EKG:** 2022/06/16 - **RESULTADO EKG:** VIBRADO RITMO SINUSAL RR REGULAR EJE NROMAL SIN SIGNOS DE ISQUEMIA - **FECHA HEMOGRAMA:** 2023/08/14 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** NORMAL - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2024/02/13 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** BACTERIAS ++++ NITRITOS POSITIVOS LEUCOS 10-12 XC - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2024/02/13 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 167.3 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2024/02/13 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 46.49 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2024/02/13 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 278.5 - **FECHA HB GLICOSILADA:** 2024/02/14 - **RESULTADO HB GLICOSILADA:** 10.66 - **FECHA GLICEMIA:** 2024/02/13 - **RESULTADO GLICEMIA:** 298 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2024/02/13 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 18 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/02/13 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 0.54 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2024/02/13 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 103.9 - **TFG - REGISTRADA:** 104 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 1 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 17.32 - **PUNTAJE:** 5 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 4% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** SE INDICAN HABITOS DE VIDA SALUDABLE PARA MEJORAR METAS TERAPEUTICAS. - DIETA HIPOGLUCIDA, HIPOSODICA, HIPOGRASA Y RICA EN FRUTAS, VERDURA Y FIBRA. - CAMINATAS DE 30 MINUTOS, 3 A 4 VECES A LA SEMANA. - REDUCCION O MANTENIMIENTO DEL PESO. - SE DESICENTIVA EL USO DE CAFEINA. - EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - SIGNOS DE ALARMA: DOLOR TORACICO, SINCOPE, SENSACION DE TAQUICARDIA, CEFALEA INTENSA CON VISION BORROSA O TINNITUS, MAREO. - **EVOLUCION:** PACIENTE CON DIAGNOSTICOS DE DIABETES MELLITUS TIPO II NO IR, DISLIPIDEMIA, CON RIESGO MEDIO QUIEN SE ENCUENTRA EN SEGUIMIENTO TRIMESTRAL POR MEDICINA GENERAL, ADHERENTE A TERAPIA FARMACOLOGICA, SIN SINTOMAS NI SIGNOS DE REACCIONES ADVERSAS A MEDICAMENTO, APLICANDO ADECUADAMENTE MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA QUE HAN SIDO RECOMENDADAS, QUIEN SE ENCUENTRA SIN CUMPLIR METAS DE NIVELES DE IMC, GLICEMIA, HB GLICOSILADA, TRIGLICERIDOS Y LDL. SE INICIA INSULINOTERAPIA CON 10 U DE GLARGINA EN LA NOCHE. SE DA FORMULACION POR 1 MES - **FRAMINGHAM - PUNTUACION:** ALTO - **FRAMINGHAM - RIESGO:** >20% - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/03/23 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** SE DA FORMULACION POR 1 MES SE REMITE A CIRUGIA GENERAL

**MEDICARE IPS S.A.S.**

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



**HISTORIA CLINICA**

Copia Controlada

JGR - 2024-03-05 05:12

**PACIENTE:** CC 24710679 - MARLEN ALARCON RAMIREZ

**GENERO:** FEMENINO

**FECHA NACIMIENTO:** 1954-12-08 - Edad: 69 Años 2 Meses 15 Dias

FORMULA MEDICA

ACETAMINOFEN 500 MG TABLETA # (60)  
1 TABLETA VIA ORAL CADA 12 HORAS POR DOLOR

GLUCOMETRO # (1)  
1-2 GLUCOMETRIAS DIARIAS

AGUJA PARA LAPICERO 32G POR 4 MM (UND) # (30)  
1 APLICACION DIARIA

INSULINA GLARGINA 100 U.I/ ML. PEN # (1)  
10 UI SC NOCHE

FOSFOMICINA SOBRE 3 GRAMOS # (1)  
ADMINISTRAR 1 SOBRE DISUELTO EN MEDIO VASO DE AGUA COMO DOSIS UNICA

DAPAGLIFOZINA + METFORMINA TABLETA 5 MG/1000 MG # (60)  
1 TABLETA VIA ORAL CADA 12 HORAS

HIDROCORTISONA (ACETATO) 1% CREMA # (1)  
APLICAR UNA CAPA FINA CADA 12 HORAS EN AREA AFECTADA POR 10 DIAS

ATORVASTATINA 40MG TABLETA # (30)  
TOMAR 1 TABLETA CADA NOCHE

LANCETAS PARA GLUCOMETRO # (60)  
1 A 2 DIARIA

TIRILLAS PARA GLUCOMETRO # (60)  
2 GLUCOMETRIAS DIA

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: **CIRUGIA GENERAL**

PACIENTE CON HERNIA SUPRAUMBILICAL, SE REMITE PARA VALORACION

VALENTINA RAMIREZ HOYOS

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 1088345151

Nro. Registro:1088345151