MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS

PACIENTE: CC 30340711 - LUCRECIA PRETEL ORTIZ

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1961-06-16 - Edad: 62 Años 7 Meses 23 Dias

HISTORIA CLINICA
Copia Controlada

JGR - 2024-03-05 04:50

MEDICARE ...

Fecha y Hora de Atención: 2024-02-08 - 09:51:34 CAS:1425831

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: CAROLYN OROZCO

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: E117 - DIABETES MELLITUS NO INSULINODEPENDIENTE CON COMPLICACIONES MULTIPLES

Diagnostico Relacionado Nro1: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnostico Relacionado Nro2: 1694 - SECUELAS DE ENFERMEDAD CEREBROVASCULAR, NO ESPECIFICADA COMO HEMORRAGICA U

OCLUSIVA

Diagnostico Relacionado Nro3: E782 - HIPERLIPIDEMIA MIXTA

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- PARENTEZCO: SIN ACOMPAÑANTE - ACOMPAÑANTE: SOLA - DIRECCION: CARRERA 11 B N 48 25 B VICTORIA REAL - TELEFONO: 3103897635 - MOTIVO DE CONSULTA: "NO TENGO MEDICAMENTOS" - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE FEMENINA DE 62 AÑOS DE EDAD QUIEN ASISTE SIN ACOMPAÑANTE, A CONTROL CON MEDICINA GENEERAL POR EL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR. PACIENTE CON ANTECEDENTES DE DIABETES MELLITUS, HIPERTENSION ARTERIAL SIN COMPLICACIONES RENALES, HIPERLIPIDEMIA, ACTUALMENTE RECIBIENDO TRATAMIENTO FARMACOLOGICO ORAL, REIFERE BUENA ADHERENCIA, SIN EMBARGO HOY NO HA TOMADO MEDICACION PORQUE AYER SE LE FINALIZO. PACIENTE QUIEN FUE VALORADA POR MEDICINA INTERNA EN AGOSTO, CONTINUAN PENDIETES GLUCOSA, HB GLICOSILADA, TSH, ECO DOPPLER, HOLTER Y DOPPLER DE CAROTIDAS SOLICITADAS POR ESTE ESPECIALISTA (PACIENTE REFIERE NO HA HECHO AUTORIZAR LOS EXAMENES QUE ASI LO REQUIEREN PORQUE DESCONOCIA QUE DEBIA HACERLO, REFIERE NO HA APARTADO CITA CON INTERNISTA PORQUE NO SE ENCONTRABA EN LA CIUDAD). NIEGA CEFALEA, MAREOS, CONVULSIONES, TINNITUS, FOSFENOS, VISIÓN BORROSA, DOLOR TORÁCICO, DOLOR ABDOMINAL, DISNEA, TAQUICARDIA, PALPITACIONES EDEMA O LESIONES EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, DISURIA, POLIURIA O HEMATURIA. NIEGA HOSPITALIZACIONES O CONSULTAS POR URGENCIAS DESDE SU ULTIMA CONSULTA DE CONTROL DE RIESGO CARDIOVASCULAR. NO TRAE EXAMENES CONTROL ORDENADOS EN ULTIMA CONSULTA. REFIERE SE ENCONTRABA FUERA DE LA CIUDAD Y POR ESO NO LOS HA REALIZADO. TAC DE CRÁNEO SIMPLE DEL 20/07/2023 QUE EVIDENCIA ACV SUBAGUDO EN REGION OCCIPITAL DERECHA. - PATOLOGICOS: HTA, HIPOTIROIDISMO, DM 2 NO IR (2023) - FARMACOLOGICOS: LEVOTIROXINA 100 MCG1 TABLETA VIA ORAL CADA DIA EN AYUNAS ESOMEPRAZOL 40 MG TABLETAS 1 TABLETA VIA ORAL CADA DIA ACETAMINOFEN 500 MG TABLETA1 TABLETA CADA 6 HORAS SI PRESENTA DOLOR EMPAGLIFOZINA METFORMINA TABLETAS 12,5/1000MGTOMAR 1 CADA DIA POR 1 MES ROSUVASTATINA + FENOFIBRATO TABLETAS 20/135 MG TOMAR 1 AL DIA POR 3 MESES. HIDROCLOROTIAZIDA 25 MG TABLETATOMAR UNA TABLETA 8 AM POR DOS MESES LOSARTAN.TOMAR UNA TABLETA CADA 12 HORAS DURANTE DOS MESES AMLODIPINO 5 MG TABLETA TOMAR 1 TABLETA AL DIA - QUIRURGICOS: CIRUGIA DE RODILLA IZQUIERDA, COLECISTECTOMIA - TRAUMATOLOGICOS: NIEGA - TOXICOLOGICOS: NIEGA - ALERGICOS: NIEGA - BIOPSICOSOCIALES: VIVE CON HIJA, 2 NIETOS. AMA DE CASA. - ULTIMA MAMOGRAFIA: 2022/05/10 - RESULTADO MAMOGRAFIA: BIRADS 2: HALLAZGOS BENIGNOS - ANTECEDENTES FAMILIARES: HERMANAS DM 2, SOBRINO DM 2 - DIABETES: SI - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 140 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 80 - T.A. (DE PIE): 140 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 75 - PERIMETRO ABDOMINAL: 104 - TEMPERATURA: 36.6 - FC: 80 - FR: 18 - SPO2: 99 - PIEL Y ANEXOS: NORMAL - CABEZA: NORMAL - OJOS: NORMAL - FONDO OJO: NO EVALUADO - ORL: NORMAL - CUELLO: NORMAL - VALORACION MAMARIA: NO EVALUADO - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: NORMAL - ABDOMEN: NORMAL - GENITALES: NO EVALUADO - EXTREMIDADES: NORMAL - NEUROLOGICO: - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NORMAL NECESIDAD?: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTA MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS **PROBLEMAS?:** SIEMPRE **ACTIVIDADES:** SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCACIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?: SIEMPRE - ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS): SIEMPRE - TELEFONO: 3103897635 - DIRECCION: CARRERA 11 B N 48 25 B VICTORIA REAL - VIA DE CAPTACION: AFILIACIONES - DIAGNOSTICO DE - AÑOS DIAGNOSTICO DE HTA?: 30 - DIAGNOSTICO DE DM?: 1 - AÑOS DIAGNOSTICO DE DM?: 0.1 HTA?: 1 2023 - MES: 4 - TIPO DE DM?: 20 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 0 - AÑOS DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA DIABETES - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: ALTO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: - TALLA (CM): 146 - PESO (KG): 68 - IMC: 31.9 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 104 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 80 - FECHA EKG: 2022/04/07 - RESULTADO EKG: RITMO SINUSAL NORMAL - FECHA - **RESULTADO HEMOGRAMA:** CH: L: 7.440 HB: 12.6 PLT: 355.000 - FECHA PARCIAL ORINA: **HEMOGRAMA**: 2023/04/10 2023/04/10 - RESULTADO PACIAL ORINA: NO PATOLOGICO - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2023/06/30 - RESULTADO - FECHA COLESTEROL HDL: 2023/06/30 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 36.67 COLESTEROL TOTAL: 305.64 - FECHA COLESTEROL LDL: 2023/06/30 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 196.12 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2023/06/30 - RESULTADO

2023/04/10 - RESULTADO GLICEMIA: 163 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2022/04/08 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: - FECHA CREATININA SUERO: 2023/04/10 - RESULTADO CREATININA SUERO: 0.77 - FECHA CREATININA ORINA: 2022/04/08 - RESULTADO CREATININA ORINA: 60.9 - TFG - REGISTRADA: 81.32 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 23.25 - PUNTAJE: 8 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: SE EDUCA EN CÓMO LOGRAR UNA VIDA SALUDABLE IMPLEMENTANDO HÁBITOS EN LA VIDA DIARIA CON LO QUE LOGRARA CONTROLAR LOS FACTORES DE RIESGO QUE SE ASOCIAN CON EVENTOS CARDIOVASCULARES COMO INFARTO O ACCIDENTE CEREBROVASCULAR Y ASÍ PREVENIR LAS COMPLICACIONES INHERENTES A SU PATOLOGÍA DE BASE COMO INFARTOS, EVENTOS CEREBROVASCULARES, DAÑO RENAL. SE RECOMIENDA UNA ADECUADA NUTRICIÓN CONSISTENTE EN ALIMENTOS SALUDABLES COMO FRUTAS, VERDURAS, LEGUMBRES, NUECES, SEMILLAS, PESCADOS, LÁCTEOS BAJOS EN GRASA Y HUEVOS, ALIMENTOS QUE PREFERIBLEMENTE SE DEBEN PREPARAR COCINADOS Y/O AL VAPOR, NO FRITOS O CON ADICIÓN DE GRASAS. EVITAR EL CONSUMO DE ALCOHOL Y CIGARRILLO. DENTRO DE LOS FACTORES PROTECTORES DEL RIÑÓN SE SUGIERE EVITAR EL CONSUMO DE CARNES ROJAS. SAL. AZÚCAR Y CARBOHIDRATOS. HIDRATACIÓN ADECUADA, CONSUMO DE DOS LITROS DE AGUA AL DÍA. PARA EL CONTROL DEL PESO SE SUGIERE HACER EJERCICIO: CAMINAR 30 MINUTOS DIARIOS 5 DÍAS A LA SEMANA. SE LE BRINDA INFORMACIÓN ACERCA DE LOS BENEFICIOS DE CAMINAR: ALIVIA EL ESTRÉS, AYUDA AL CONTROL DE LA PRESIÓN SANGUÍNEA, AUMENTA LA MASA ÓSEA, EJERCITA LOS MÚSCULOS EN GENERAL, INCLUYENDO LOS ABDOMINALES, LO CUAL FAVORECE EL PERISTALTISMO, DISMINUYENDO EL RIESGO DE CÁNCER DE COLON, AYUDA A BAJAR DE PESO PORQUE QUEMA GRASAS Y EN CUANTO A SALUD MENTAL RETRASA EL ALZHEIMER Y AYUDA CON EL MANEJO DEL ESTRÉS. EN CUANTO A LA HIGIENE DEL SUEÑO SE RECOMIENDA EVITAR EL CONSUMO DE EXCESO DE CAFEÍNA U OTROS ESTIMULANTES PARA PODER CONCILIAR EL SUEÑO DURANTE 7 A 8 HORAS CADA NOCHE. SE EDUCA EN CUIDADOS DE LOS PIES USAR CALZADO COMODO, NO MANIPULARSE LAS UÑAS, HACER REVISION DE LOS MISMOS PERIODICAMENTE. CONSULTAR POR URGENCIAS - EVOLUCION: PACIENTE QUIEN ACUDE A CONTROL POR PROGRAMA DE RCV, AL EXMAEN FISICO CON CIFRAS TENSIONALES FUERA DE METAS LO CUAL SE PUEDE ATRIBUIR A QUE HOY NO HA TOMADO SU MEDICACION, IMC Y PERIMETRO ABDOMINAL FUERA DE METAS. SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL. EVITAR SEDENTARISMO, REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. BAJAR PESO POR LO MENOS 1 KG MENSUAL HASTA LOGRAR PESO IDEAL NO TRAE EXAMENES CONTROL CORRESPONDIENTES. SEGUN LO DESCRITO EN HISTORIA CLINICA, CUENTA CON UNA TFG 81.32 ESTADIO 1 -DAÑO RENAL CON TFG NORMAL O AUMENTADA Y UNA RAC 23.25 NORMAL - FRAMINGHAM - PUNTUACION: 18 - FRAMINGHAM -RIESGO: ALTO - STRBARTHELCOMER: A - INTBARTHELCOMERPTO: 10 - STRBARTHELCOMERDES: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE UTILIZAR CUALQUIER INSTRUMENTO NECESARIO: COME EN UN TIEMPO RAZONABLE: CAPAZ DE DESMENUZAR LA COMIDA, USAR CONDIMENTOS, EXTENDER MANTEQUILLA, ETC. POR SI SOLO. LA COMIDA PUEDE SITUARSE A SU ALCANCE - STRBARTHELLAVARSE: A - INTBARTHELLAVARSEPTO: 5 - STRBARTHELLAVARSEDES: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE BAÑARSE COMPLETO; PUEDE SER USANDO LA DUCHA, LA TINA O PERMANECIENDO DE PIE Y APLICANDO LA ESPONJA SOBRE TODO EL CUERPO. INCLUYE ENTRAR Y SALIR DEL BAÑO. PUEDE REALIZARLO SIN NECESIDAD DE ESTAR UNA PERSONA - STRBARTHELVESTIRSE: A - INTBARTHELVESTIRSEPTO: 10 - STRBARTHELVESTIRSEDES: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE PONERSE, QUITARSE Y FIJAR LA ROPA, SE ATA LOS ZAPATOS, ABROCHA LOS BOTONES, SE COLOCA EL BRASIER O CORSE SI - STRBARTHELARREGLARSE: A - INTBARTHELARREGLARSEPTO: 5 - STRBARTHELARREGLARSEDES: INDEPENDIENTE: REALIZA TODAS LAS ACTIVIDADES PERSONALES (EJ. LAVARSE MANOS Y CARA, PEINARSE). INCLUYE AFEITARSE Y LAVARSE LOS DIENTES. NO NECESITA NINGUNA AYUDA - STRBARTHELDEPOSICIONES: A - INTBARTHELDEPOSICIONESPTO: STRBARTHELDEPOSICIONESDES: CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: NO NECESITA NINGUNA AYUDA - STRBARTHELMICCION: A - INTBARTHELMICCIONPTO: 10 - STRBARTHELMICCIONDES: CONTINENTE. NINGUN ACCIDENTE: SECO DIA Y NOCHE, CAPAZ DE USAR CUALQUIER DISPOSITIVO (EJ CATETER) SI ES NECESARIO, ES CAPAZ DE CAMBIAR LA BOLSA - STRBARTHELRETRETE: A - INTBARTHELRETRETEPTO: 10 - STRBARTHELRETRETEDES: INDEPENDIENTE: ENTRA Y SALE SOLO, CAPAZ DE QUITARSE Y PONERSE LA ROPA, LIMPIARSE, PREVENIR EL MANCHADO DE LA ROPA, LIMPIAR Y VACIAR COMPLETAMENTE LA BACINILLA O SANITARIO, SIN AYUDA. CAPAZ DE SENTARSE Y LEVANTARSE SIN AYUDA. PUEDE UTILIZAR BARRAS PARA SOSTENERSE - STRBARTHELTRASLADO: A - INTBARTHELTRASLADOPTO: - STRBARTHELTRASLADODES: INDEPENDIENTE: SIN AYUDA EN TODAS LAS FASES, EN CASO DE UTILIZAR LA SILLA DE RUEDAS, SE APROXIMA A LA CAMA, FRENA Y LA CIERRA SI ES NECESARIO, SE METE Y SE ACUESTA EN LA CAMA, SE COLOCA EN POSICION SENTADO EN LA CAMA - STRBARTHELDEAMBULAR: A - INTBARTHELDEAMBULARPTO: 15 - STRBARTHELDEAMBULARDES: INDEPENDIENTE: PUEDE USAR CUALQUIER AYUDA: PROTESIS, CAMINADOR, MULETAS, LA VELOCIDAD NO ES IMPORTANTE, PUEDE CAMINAR AL MENOS 50 MTS O SU EQUIVALENTE EN CASA, SIN AYUDA O - STRBARTHELESCALONES: A - INTBARTHELESCALONESPTO: 10 - STRBARTHELESCALONESDES: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE SUBIR Y BAJAR UN TRAMO DE ESCALERA SIN AYUDA O SUPERVISION, PUEDE UTILIZAR EL APOYO QUE PRECISA PARA CAMINAR (BASTON, MULETAS, ETC) Y EL PASAMANOS - INTBARTHELTOTAL: 100 - STRBARTHELVALORACION: - TOMA LOS MEDICAMENTOS A LAS HORAS INDICADAS?: SI - FECHA PROBABLE PROXIMA CITA: 2024/03/08 - PROFESIONAL QUE ATIENDE: MEDICO GENERAL - OBSERVACION: CITA CONTROL EN 1 MES POR MEDICINA - CONDUCTA: - PACIENTE ACTUALMENTE EN ACEPTABLES CONDICIONES GENERALES, SE REFORMULA IGUAL MEDICACION SEGUN PRESCRIPCION ANTERIOR POR 1 MES - SE ORDENA REALIZAR EXAMENES CONTROL ORDENADOS EN CONSULTA ANTERIOR Y TRAERLOS APROXIMA CITA - CITA CONTROL EN 1 MES PARA LECTURA DE EXAMENES Y MONITOREO DE PRESIONA RTERIAL - SE RENUEVA ORDEN DE EXAMENES ORDENADOS POR MEDICINA INTERNA. SE LE ORDENA REALIZARLOS Y ACUDIR A CITA CONTROL CON ESPECIALISTA CON RESULTADOS. - FINALIZANDO CONSULTA PACIENTE REFIERE HACE UNA SEMANA PRESENTA LESION INDURADA Y ERITEMATOSA EN ABDOMEN, POR LO QUE SE ORDENA IMAGEN DIAGNOSTICA, CITA CONTROL CON RESULTADOS. SE DAN SIGNOS DE ALARMA PARA CEFALEA. MAREOS. CONVULSIONES. TINNITUS. FOSFENOS. VISIÓN BORROSA, DOLOR TORÁCICO, DOLOR ABDOMINAL, DISNEA, TAQUICARDIA, PALPITACIONES EDEMA O LESIONES EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, DISURIA, POLIURIA O HEMATURIA POR LOS CUALES DEBE CONSULTAR A URGENCIAS. REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR.

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS

PACIENTE: CC 30340711 - LUCRECIA PRETEL ORTIZ

GENERO: FEMENINO

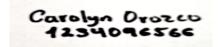
FECHA NACIMIENTO: 1961-06-16 - Edad: 62 Años 7 Meses 23 Dias



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada JGR - 2024-03-05 04:50

FORMULA MEDICA ESOMEPRAZOL 40 MG TABLETAS O CÁPSULA 1 TABLETA VIA ORAL CADA DIA	# (30)
CANDESARTAN/AMLODIPINO TABLETAS 16/5MG TOMAR UNA TABLETA DIARIA	# (30)
ROSUVASTATINA CON EZETIMIBE TABLETAS DE 40 MG/ 10 MG 1 TABLETA VIA ORAL CADA NOCHE	# (30)
EMPAGLIFOZINA/METFORMINA TABLETAS 12,5/850MG 1 TABLETA VIA ORAL CESPUES DEL ALMUERZO Y CENA	# (60)
SEMAGLUTIDA TABLETAS 3 MG 1 TABLETA VIA ORAL 30 MINUTOS ANTES DEL DESAYUNO CON MEDIO VASO CON AGUA	# (30)
LEVOTIROXINA 100 MCG LEVOTIROXINA SODICA TABLETAS 100MCG- 1 TABLETA VIA ORAL EN AYUNASMEDIA HORA POSTERIOR AL SEMAG HORA ANTES DEL DESAYUNO	# (30) LUTIDA Y 1
HIDROCLOROTIAZIDA 25 MG TABLETA TOMAR UNA TABLETA 8 AM POR DOS MESES	# (30)
LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA TOMAR UNA TABLETA CADA 12 HORAS DURANTE DOS MESES	# (60)
ACETIL SALICILICO ACIDO 100 MG TABLETA 1 TAB CADA NOCHE VIA ORAL-90 DIAS	# (90)
SOLICITUD DE SERVICIOS: [881301 ECOGRAFIA DE TEJIDOS BLANDOS]	# (1)
[881234 ECOCARDIOGRAMA MODO M Y BIDIMENSIONAL CON DOPPLER A COLOR]	# (1)
[895002 ELECTROCARDIOGRAFIA DINAMICA (HOLTER)]	# (1)
[882110 DOPPLER DE VASOS DEL CUELLO (CAROTIDAS, VERTEBRALES, YUGULAR)]	# (1)



CAROLYN OROZCO
MEDICINA GENERAL
Nro Documento: 1234096566
Nro. Registro:1234096566

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS

PACIENTE: CC 30340711 - LUCRECIA PRETEL ORTIZ

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1961-06-16 - Edad: 62 Años 7 Meses 23 Dias



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada JGR - 2024-03-05 04:50