### **MEDICARE IPS S.A.S.**

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS

PACIENTE: CC 4595884 - OMAR GARCES AGUDELO

**GENERO: MASCULINO** 

FECHA NACIMIENTO: 1960-02-24 - Edad: 63 Años 11 Meses 15 Dias

HISTORIA CLINICA
Copia Controlada
JGR - 2024-03-05 04:50

MEDICARE ...

Fecha y Hora de Atención: 2024-02-08 - 11:43:01 CAS:1423544

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: INES VIRGINIA ALFARO

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: E112 - DIABETES MELLITUS NO INSULINODEPENDIENTE CON COMPLICACIONES RENALES

Diagnostico Relacionado Nro1: I129 - ENFERMEDAD RENAL HIPERTENSIVA SIN INSUFICIENCIA RENAL

Diagnostico Relacionado Nro2: E785 - HIPERLIPIDEMIA NO ESPECIFICADA

#### CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- ACOMPAÑANTE: LUZ MIRA MARTINES - PARENTEZCO: CONYUGUE O COMPANERO PERMANENTE - DIRECCION: VICTORIA CALDAS - TELEFONO: 3108463550 - 3205704136 - MOTIVO DE CONSULTA: 63 AÑOS " AL CONTROL" - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE MASCULINO DE 63 AÑOS DE EDAD ASISTE A CONSULTA DE CONTROL DE RIESGO CARDIOVASCULAR CON DIAGNOSTICO DE DIABETES MELLITUS II IR, HIPERTENSION ARTERIAL CON COMPLICACIONES RENALES . MANIFIESTA UN BUEN ESTADO DE SALUD GENERAL. REFIERE CALAMBRES EN MIEMBROS INFERIORES. NIEGA HOSPITALIZACIONES O CONSULTAS POR URGENCIAS. ASINTOMATICO CARDIOVASCULAR ACTUALMENTE. RECIBE MEDICACION CON ADECUADA ADHERENCIA Y TOLERANCIA. EJERCICIO: MONTA BICICLETA 3 VECES A LA SEMANA 30 - 35 MINUTOS - PATOLOGICOS: DM2 - HTA - GASTRITIS - RADICULOPATIA LUMBAR, GONARTROSIS BILATERAL 22/01/19 EKG BASAL SIN SIGNOS DE ISQUEMIA O LESION CON SOBRECARGA SISTOLICA VENTRICULAR IZQUIERDA - FARMACOLOGICOS: FUROSEMIDA TAB 40 MG CADA DIA + LOSARTAN TAB 50 MG CADA 12 HORAS + ASA 100 MG DIA + GEMFIBROZIL 600 CADA NOCHE + OMEPRAZOL 20 MG AYUNAS + ACETAMINOFEN 500 MG DIA. INSULINA DEGLUDEC 50UI SC NOCHE Y INSULINA ASPARTA 24-24-24, DAPAGLIFOZINA 10MG SOBRE ALMUERZO, ACETAMINOFEN 325+ - QUIRURGICOS: HERNIORRAFIA UMBICAL, ARTROSCOPIA DERECHA ( CONDROPLASTIA + REMODELACION DE MENISCO MEDIAL Y LATERAL), SX TUNEL CARPIANO DERECHA - TRAUMATOLOGICOS: NO REFIERE - TOXICOLOGICOS: NO - ALERGICOS: ALCOHOL OCASIONAL - BIOPSICOSOCIALES: PACIENTE CONVIVE EN HOGAR REFIERE NUCLAER - ANTECEDENTES FAMILIARES: NIEGA - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 110 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 70 - T.A. (DE PIE): 110 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 70 - PERIMETRO ABDOMINAL: 115 - TEMPERATURA: 36 - FC: 76 - FR: 20 - SPO2: - CABEZA: NORMAL - OJOS: NORMAL - FONDO OJO: NO PENETRO POR PUPILA - PIEL Y ANEXOS: NORMAL - CUELLO: NORMAL - ORL: NORMAL - VALORACION MAMARIA: NORMAL - DORSO-LUMBAR: MIOTICA **NORMAL** - CARDIO-PULMONAR: RSCSRS BIEN TIMBRADOS NO AUSCULTO SOPLOS. PULMONES CLAROS BIEN VENTILADOS - ABDOMEN: ABUNDAN TE PANICULO ADIPOSO - GENITALES: NO EVALAUDOS - EXTREMIDADES: SIMETRICAS SIN EDEMAS - NEUROLOGICO: NORMAL - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTA MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCACIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?: CASI SIEMPRE - ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS): CASI SIEMPRE - TELEFONO: 3108463550 - DIRECCION: VICTORIA CALDAS CAPTACION: CONSULTA EXTERNA - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - AÑOS DIAGNOSTICO DE HTA?: 13 - AÑO: 2010 - MES: 1 - DIAGNOSTICO DE DM?: 1 - AÑOS DIAGNOSTICO DE DM?: 10 - AÑO: 2013 - MES: 1 - TIPO DE DM?: 20 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 1 - AÑOS DIAGNOSTICO DE ERC?: 4 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA NEFROPROTECCION - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: ALTO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: M - TALLA (CM): 171 - PESO (KG): 89.2 - IMC: 30.51 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 115 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 110 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 70 - FECHA EKG: 2023/10/18 - RESULTADO EKG: FC: 72 X RITMO SINUSAL. TRASTORNOS INESPECIFICOS DE LA REPOLARIZACION - FECHA HEMOGRAMA: 2023/10/18 - **RESULTADO HEMOGRAMA**: HB 16.1 PLAQ 140000 - FECHA SANGRE OCULTA: 2022/05/05 - RESULTADO SANGRE OCULTA: NEGATIVO - FECHA PARCIAL ORINA: 2023/10/18 - RESULTADO PACIAL ORINA: GLUCOSURIA - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2023/10/18 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 151.31 - FECHA COLESTEROL HDL: 2023/10/18 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 35.66 - FECHA COLESTEROL LDL: 2023/10/18 - RESULTADO COLESTEROL - FECHA TRIGLICERIDOS: 2023/10/18 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 345.6 **LDL**: 46.53 - FECHA HB GLICOSILADA: 2023/10/18 - RESULTADO HB GLICOSILADA: 8.32 - FECHA GLICEMIA: 2023/10/18 - RESULTADO GLICEMIA: 175 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2023/10/18 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 13.04 - FECHA CREATININA SUERO: 2023/10/18 - RESULTADO **CREATININA SUERO: 1.09** - FECHA CREATININA ORINA: 2023/10/18 - RESULTADO CREATININA ORINA: 79.4 REGISTRADA: 87.52 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 2 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 16.42 - PUNTAJE: - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 8% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: SE INDICAN HABITOS DE VIDA SALUDABLE PARA MEJORAR METAS TERAPEUTICAS. - DIETA HIPOGLUCIDA, HIPOSODICA, HIPOGRASA Y RICA EN FRUTAS, VERDURA Y FIBRA. - CAMINATAS DE 30 MINUTOS, 3 A 4 VECES A LA SEMANA. - REDUCCION O MANTENIMIENTO DEL PESO. - SE DESICENTIVA EL USO DE CAFEINA. - EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - SIGNOS DE ALARMA: DOLOR TORACICO, SINCOPE,

SENSACION DE TAQUICARDIA, CEFALEA INTENSA CON VISION BORROSA O TINITUS, MAREO. - EVOLUCION: PACIENTE DE 63 AÑOS MASCULINO CON AP DE DM + HTA + ERC EN PROGRAMA NEFROPROTECCION SE MANTIENE ESTABLE CON METAS EN TENSION. TRIGLICERIDOS FUERA DE METAS. MAL CONTROL GLUCEMICO. SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. BAJAR PESO POR LO MENOS 1 KG MENSUAL HASTA LOGRAR PESO IDEAL. SEGUIMIENTO CON NUTRICION PENDIENTE CITA A MEDICINA INTERNA EL 17 DE ABRIL PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 87.5 ML/MIN. RAC 16.4 ERC ESTADIO 2 A1 SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS: DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS FORMULA PARA 3 MESES - FRAMINGHAM - RIESGO: MAS DEL 20% - STRBARTHELCOMER: A - INTBARTHELCOMERPTO: 10 - STRBARTHELCOMERDES: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE UTILIZAR CUALQUIER INSTRUMENTO NECESARIO; COME EN UN TIEMPO RAZONABLE; CAPAZ DE DESMENUZAR LA COMIDA, USAR EXTENDER MANTEQUILLA. ETC. POR SI SOLO. LA COMIDA PUEDE ALCANCE - STRBARTHELLAVARSE: A - INTBARTHELLAVARSEPTO: 5 - STRBARTHELLAVARSEDES: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE BAÑARSE COMPLETO; PUEDE SER USANDO LA DUCHA, LA TINA O PERMANECIENDO DE PIE Y APLICANDO LA ESPONJA SOBRE TODO EL CUERPO. INCLUYE ENTRAR Y SALIR DEL BAÑO. PUEDE REALIZARLO SIN NECESIDAD DE ESTAR UNA PERSONA - STRBARTHELVESTIRSE: A - INTBARTHELVESTIRSEPTO: 10 - STRBARTHELVESTIRSEDES: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE PONERSE, QUITARSE Y FIJAR LA ROPA, SE ATA LOS ZAPATOS, ABROCHA LOS BOTONES, SE COLOCA EL BRASIER O CORSE SI - STRBARTHELARREGLARSE: A - INTBARTHELARREGLARSEPTO: 5 - STRBARTHELARREGLARSEDES: INDEPENDIENTE: REALIZA TODAS LAS ACTIVIDADES PERSONALES (EJ. LAVARSE MANOS Y CARA, PEINARSE). INCLUYE AFEITARSE Y LAVARSE LOS DIENTES. NO NECESITA NINGUNA AYUDA - STRBARTHELDEPOSICIONES: A - INTBARTHELDEPOSICIONESPTO: STRBARTHELDEPOSICIONESDES: CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: NO NECESITA NINGUNA - STRBARTHELMICCION: A - INTBARTHELMICCIONPTO: 10 - STRBARTHELMICCIONDES: CONTINENTE. NINGUN ACCIDENTE: SECO DIA Y NOCHE, CAPAZ DE USAR CUALQUIER DISPOSITIVO ( EJ CATETER) SI ES NECESARIO, ES CAPAZ DE CAMBIAR LA BOLSA - STRBARTHELRETRETE: A - INTBARTHELRETRETEPTO: 10 - STRBARTHELRETRETEDES: INDEPENDIENTE: ENTRA Y SALE SOLO, CAPAZ DE QUITARSE Y PONERSE LA ROPA, LIMPIARSE, PREVENIR EL MANCHADO DE LA ROPA, LIMPIAR Y VACIAR COMPLETAMENTE LA BACINILLA O SANITARIO, SIN AYUDA. CAPAZ DE SENTARSE Y LEVANTARSE SIN AYUDA. PUEDE UTILIZAR BARRAS PARA SOSTENERSE - STRBARTHELTRASLADO: A - INTBARTHELTRASLADOPTO: - STRBARTHELTRASLADODES: INDEPENDIENTE: SIN AYUDA EN TODAS LAS FASES, EN CASO DE UTILIZAR LA SILLA DE RUEDAS, SE APROXIMA A LA CAMA, FRENA Y LA CIERRA SI ES NECESARIO, SE METE Y SE ACUESTA EN LA CAMA, SE COLOCA EN POSICION SENTADO EN LA CAMA - STRBARTHELDEAMBULAR: A - INTBARTHELDEAMBULARPTO: 15 - STRBARTHELDEAMBULARDES: INDEPENDIENTE: PUEDE USAR CUALQUIER AYUDA: PROTESIS, CAMINADOR, MULETAS, LA VELOCIDAD NO ES IMPORTANTE, PUEDE CAMINAR AL MENOS 50 MTS O SU EQUIVALENTE EN CASA, SIN AYUDA O - STRBARTHELESCALONES: A - INTBARTHELESCALONESPTO: 10 - STRBARTHELESCALONESDES: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE SUBIR Y BAJAR UN TRAMO DE ESCALERA SIN AYUDA O SUPERVISION, PUEDE UTILIZAR EL APOYO QUE PRECISA PARA CAMINAR (BASTON, MULETAS, ETC) Y EL PASAMANOS - INTBARTHELTOTAL: 100 - STRBARTHELVALORACION: INDEPENDIENTE - TOTAL LAWTON NO HACE: 1 - TOTAL LAWTON SIN DIFICULTAD: 13 - TOTAL LAWTON CON DIFICULTAD: 0 - TOTAL LAWTON CON AYUDA: 0 - TOTAL LAWTON NO EVALUABLE: 0 - VALORACION: 1 - 13 - 0 - 0 - 0 - FINDRISK - RANGO DE EDAD: 55-64 AÑOS (3 P.) - FINDRISC - IMC: MAYOR DE 30 (3 P.) - FINDRISC - PERIMETRO CINTURA: HOMBRES: IGUAL O MAYOR A 94 - MUJERES IGUAL O MAYOR A 90 (4 P.) - FINDRISC - REALIZA EJERCICIO 30 MINUTOS DIARIOS: SI - FINDRISC -FRECUENCIA CONSUMO VERDURAS O VEGETALES: NO TODOS LOS DÍAS (1 P.) - FINDRISC - TOMA MEDICAMENTOS PARA HTA: SI - FINDRISC - LE HAN ENCONTRADO ALGYNA VEZ VALORES ALTOS DE GLUCOSA: SI - FINDRISC - SE LE HA DIAGNOSTICADO DIABETES (TIPO 1 O TIPO 2) A ALGUNO DE SUS FAMILIARES: OTROS PARIENTES O NINGUNO (0 P.) - TOMA LOS MEDICAMENTOS A LAS HORAS INDICADAS?: SI - FECHA PROBABLE PROXIMA CITA: 2024/05/08 - PROFESIONAL QUE ATIENDE: MEDICO GENERAL - CONDUCTA: PACIENTE DE 63 AÑOS MASCULINO CON AP DE DM + HTA + ERC EN PROGRAMA NEFROPROTECCION SE MANTIENE ESTABLE CON METAS EN TENSION . TRIGLICERIDOS FUERA DE METAS. MAL CONTROL GLUCEMICO. SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. BAJAR PESO POR LO MENOS 1 KG MENSUAL HASTA LOGRAR PESO IDEAL. SEGUIMIENTO CON NUTRICION PENDIENTE CITA A MEDICINA INTERNA EL 17 DE ABRIL PRESENTA TFG POR COCKCROFT - GAULT 87.5 ML/MIN. RAC 16.4 ERC ESTADIO 2 A1 SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS FORMULA PARA 3 MESES. SS PARACLINICOS DE CONTROL PARA REALIZAR A FINALES DE ABRIL

FORMULA MEDICA
ESOMEPRAZOL 20 MG TABLETAS O CÁPSULA # (30)
UNA CAPSULA EN AYUNAS

VALSARTAN DE 160 MG
1 TAB CADA DIA VIA ORAL

DAPAGLIFOZINA + METFORMINA TABLETA 5 MG/1000 MG
UNA TABLETA DURANTE EL ALMUERZO Y LA CENA

# (30)

## **MEDICARE IPS S.A.S.**

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS

PACIENTE: CC 4595884 - OMAR GARCES AGUDELO

**GENERO:** MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1960-02-24 - Edad: 63 Años 11 Meses 15 Dias



# **HISTORIA CLINICA**

Copia Controlada JGR - 2024-03-05 04:50

TECHA NACIMIENTO. 1900-02-24 - Edad. 05 Ands 11 Meses 15 Dias	
SEMAGLUTIDA TABLETAS 3 MG UNA TABLETA VIA ORAL 30 MINUTOS ANTES DEL DESAYUNO CON MEDIO VASO CON AGUA	# (30)
EPLERONONA TABLETAS 25 MG 1 TABLETA VIA ORAL CADA DIA - MEDICAMENTO PBS ACORDE A DIAGNOSTICO11AM	# (30)
ROSUVASTATINA TABLETA 40 MG TOMAR 1 TAB CADA DIA AL ACOSTARSE	# (30)
ACIDOS OMEGA 3 CAPSULAS BLANDAS 1000 MG DOS CAPSULAS CON EL ALMUERZO Y CON LA CENA (COMIDA) POR 25 DIAS (DESCANSA 5 DIAS)	# (100)
AGUJA PARA LAPICERO 32G POR 4 MM (UND) APLICACION DIARIA DE INSULINA GLARGINA EN LA NOCHE	# (30)
ACETAMINOFEN 500 MG TABLETA TOMAR 1 TABLETA CADA 6 HORAS POR DOLOR	# (40)
AMLODIPINO 5 MG TABLETA TAB VIA ORAL A LAS 8 AM	# (30)
ACETIL SALICILICO ACIDO 100 MG TABLETA 1 TAB CADA DIA VO	# (30)
TIRILLAS PARA GLUCOMETRO TRES GLUCOMETRIAS DIARIAS, ANTES DEL DESAYUNO, ANTES DEL ALMUERZO Y ANTES DE LA CENA	# (90)
LANCETAS PARA GLUCOMETRO TRES GLUCOMETRIAS DIARIAS, ANTES DEL DESAYUNO, ALMUERZO Y CENA	# (90)
INSULINA GLARGINA 100 U.I/ ML. PEN APLICAR 30 UI SC POR LA NOCHE Y SE AUTORIZA AL PACIENTE TITULAR 2 UNIDADES DE INSULINA GLARGINA CADA DIAS O CADA 72 HORAS HASTA LOGRAR GLICEMIA CAPILAR O GLUCOMETRIAS EN AYUNAS ENTRE 80-130 MG/DL (PO RAZON SE SOLICITAN 4 LAPICEROS).	
SOLICITUD DE SERVICIOS: [903815   COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL]]	# (1)
[903816   COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] ENZIMATICO]	# (1)
[903818   COLESTEROL TOTAL]	# (1)
[903841   GLUCOSA EN SUERO, LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA]	# (1)
[903868   TRIGLICERIDOS]	# (1)
[907106   UROANALISIS CON SEDIMENTO Y DENSIDAD URINARIA]	# (1)

### **MEDICARE IPS S.A.S.**

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS

PACIENTE: CC 4595884 - OMAR GARCES AGUDELO

**GENERO: MASCULINO** 

FECHA NACIMIENTO: 1960-02-24 - Edad: 63 Años 11 Meses 15 Dias



### HISTORIA CLINICA

Copia Controlada JGR - 2024-03-05 04:50

[881332 | ECOGRAFIA DE VIAS URINARIAS (RIÑONES, VEJIGA Y PROSTATA TRANSABDOMINAL)]

# (1)

[902209 | HEMOGRAMA III [HEMOGLOBINA, HEMATOCRITO, RECUENTO DE ERITROCITOS, INDICES ERITROCITARIOS, # (1) LEUCOGRAMA, RECUENTO DE PLAQUETAS, INDICES PLAQUETARIOS Y MORFOLOGIA ELECTRONICA] METODO AUTOMATICO]

[903876 | CREATININA EN ORINA PARCIAL]

# (1)

[903026 | MICROALBUMINURIA POR EIA]

# (1)

[903825 | CREATININA EN SUERO U OTROS]

# (1)

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: OPTOMETRIA

PACIENTE DE 63 AÑOS MASCULINO QUIEN REFIERE DISMINUCION DE AGUDEZA VISUAL PARA LECTURA . USO DE GAFAS . ULTIMO CONTROL OPTOMETRIA HACE 2 AÑOS SS SEGUIMIENTO

Proi siforo S

INES VIRGINIA ALFARO MEDICINA GENERAL Nro Documento: 45509320 Nro. Registro:4989