

PACIENTE: CC 10155611 - JESUS MARIA GARCIA

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1945-12-18 - Edad: 78 Años 1 Meses 25 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-02-12 - 07:52:06

CAS:1424099

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: JHON EDINSON FIERRO OROZCO

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 1 - Impresion Diagnostica

Diagnostico Principal: E119 - DIABETES MELLITUS NO INSULINODEPENDIENTE SIN MENCION DE COMPLICACION

Diagnostico Relacionado Nro1: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnostico Relacionado Nro2: L039 - CELULITIS DE SITIO NO ESPECIFICADO

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- **ACOMPañANTE:** DIANA PATRICIA GARCIA - HIJA - **PARENTEZCO:** HIJO - HIJA - **DIRECCION:** CRA 7 10 34 BARRIO LA SOLEDAD - **TELEFONO:** 3122405425 - **MOTIVO DE CONSULTA:** "CONTROL PROGRAMA RIESGO CARDIOVASCULAR" - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE MASCULINO DE 78 AÑOS DE EDAD, PACIENTE REFIERE QUE CONSULTA PARA CONTROL PROGRAMA RIESGO CARDIOVASCULAR, REFIERE ANTECEDENTE PERSONAL DE HTA, DM 2 NO IR. REFIERE TRATAMIENTO FARMACOLOGICO ORAL, REFIERE BUENA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO MEDICO PREESCRITO, NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LA INGESTA DE LOS MISMOS. PACIENTE REFIERE DIETA HIPOGLUCIDA E HIPOSODICA, CAMINATAS REGULARES, BUENA ADHERENCIA. NIEGA DISNEA, DOLOR TORACICO, CEFALEA, ALTERACIONES VISUALES, PALPITACIONES, EDEMA DE MIEMBROS INFERIORES, ALTERACIONES DE LA CONCIENCIA. NIEGA HOSPITALIZACION RECIENTE Y/O CONSULTAS AL SERVICIO DE URGENCIAS. TFG CKD EPI 81 ML/MIN/1.73M2 PACIENTE REFIERE CUADRO CLINICO DE 15 DIAS DE EVOLUCION DADO POR APARICION DE LESION EN TERCIO MEDIO DE LA PIERNA IZQUIERDA, PACIENTE REFIERE QUE CURSA CON ERITEMA Y CALOR LOCAL, PACIENTE REFIERE QUE LA LESION APARECE POSTERIOR A RASCARSE, NIEGA FIEBRE, NIEGA OTRO SINTOMA ASOCIADO. REFIERE LACERACION, NIEGA SALIDA DE SECRECION A TRAVES DE LA LESION. - **PATOLOGICOS:** HTA Y DM NO IR - **FARMACOLOGICOS:** METFORMINA/LINAGLIPTINA, EMPAGLIFOZINA LOSARTAN 50 MG 1 AL DÍA ASA 100 MG AL DIA ATROVASTATINA 20 MG - **QUIRURGICOS:** CIRUGIA EN OJO IZQUIERDO POR CATARATA - **TRAUMATOLOGICOS:** NIEGA - **TOXICOLOGICOS:** NIEGA - **ALERGICOS:** NIEGA - **BIOPICOSOCIALES:** VIVE CON HIJA - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** HIJA CA DE TIROIDES TRATADO, FIBROMIALGIA. - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 120 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 70 - **T.A. (DE PIE):** 120 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 70 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 96 - **TEMPERATURA:** 36.6 - **FC:** 89 - **FR:** 14 - **SPO2:** 99 - **PIEL Y ANEXOS:** SE OBSERVA ERITEMA EN PIEL DE TERCIO MEDIO DE LA PIERNA IZQUIERDA, CALOR LOCAL, CON LACERACION DE 1 CM DE TAMAÑO, SIN ESTIGMAS DE SALIDA DE SECRECION ATRAVES DE LA LESION - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** NORMAL - **FONDO OJO:** NO SE EXPLORA - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** NORMAL - **VALORACION MAMARIA:** NO SE EXPLORA - **DORSO-LUMBAR:** UTILIZA BASTON DE APOYO PARA LA MARCHA - **CARDIO-PULMONAR:** RUIDOS CARDIACOS RITMICOS SIN SOPLOS, MURMULLO VESICULAR PRESENTE EN AMBOS CAMPOS PULMONARES SIN AGREGADOS - **ABDOMEN:** NORMAL - **GENITALES:** NO SE EXPLORA - **EXTREMIDADES:** EUTROFICAS, SIN EDEMA, LLENADO CAPILAR MENOR A 2 SEGUNDOS, PULSOS PEDIOS + - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **TELEFONO:** 3145972429 - **DIRECCION:** CRA 7 10 34 - **VIA DE CAPTACION:** CONSULTA EXTERNA - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 2 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 14 - **TIPO DE DM?:** 20 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA DIABETES - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** MEDIO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** T - **TALLA (CM):** 163 - **PESO (KG):** 75 - **IMC:** 28.23 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 96 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 120 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 70 - **FECHA EKG:** 2022/05/02 - **RESULTADO EKG:** DESVIACIÓN DEL EJE A LA IZQUIERDA CONCONDAS T SIMÉTRICAS DE DII, DIII, V3-V4 - **FECHA HEMOGRAMA:** 2023/09/26 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** LEUCOS 7.00, LEUCOS 13.4, HCTO 40.3, RECUENTO DE PLAQUETAS 298.000 - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2023/09/26 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** NO PATOLOGICO - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2023/09/25 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 114.4 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2023/09/25 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 36.46 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2023/09/25 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 66.21 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2023/09/25 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 58.66 - **FECHA HB GLICOSILADA:** 2023/09/25 - **RESULTADO HB GLICOSILADA:** 6.73 - **FECHA GLICEMIA:** 2023/09/25 - **RESULTADO GLICEMIA:** 164 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2023/09/25 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 24.86 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2023/09/25 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 0.91 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2023/09/25 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 194.11 - **TFG - REGISTRADA:** 70.97 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 2 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 12.81 - **PUNTAJE:** 0 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 3% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** PACIENTE CON ANTECEDENTE DESCRITO, RCV MODERADO, ACTUALMENTE COMPENSADO, SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. SE EDUCA AL PACIENTE ACERCA DE SEGUIR LAS PAUTAS INDICADAS POR MEDICINA GENERAL, ADHERENCIA A ASISTENCIA DE CONTROLES SEGUN LA FECHA QUE LE CORRESPONDA, TOMA DE EXAMENES PARACLINICOS SEGUN PERIODICIDAD CORRESPONDIENTE. ADHERENCIA AL TRATAMIENTO MEDICO INSTAURADO. SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. -ACTIVIDAD FISICA DE AL MENOS 30 MINUTOS AL DIA, 3 A 4 VECES POR SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS -DISMINUIR/EVITAR CONSUMO DE SAL -DISMINUIR/EVITAR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. -MANEJO DEL ESTRÉS - **EVOLUCION:** VER CONDUCTA MEDICA. - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/04/12 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** PACIENTE CON HISTORIA CLINICA DESCRITA, SE SOLICITA PARACLINICOS CONTROL, SE REFORMULA

TRATAMIENTO MEDICO DE BASE, SE DAN RECOMENDACIONES Y SIGNOS DE ALARMA, FORMULA MEDICA, CITA CONTROL EN 2 MESES PROGRAMA RCV PARA VALORAR EXAMENES PARACLINICOS. SE INDICA MANEJO MEDICO AMBULATORIO, CONSULTAR CON MEDICINA GENERA SI LOS SINTOMAS NO MEJORAN. - DIETA HIPOGLUCIDA, HIPOSODICA, HIPOGRASA Y RICA EN FRUTAS, VERDURA Y FIBRA. - CAMINATAS DE 30 MINUTOS, 3 A 4 VECES A LA SEMANA. - REDUCCION O MANTENIMIENTO DEL PESO. - SE DESICENTIVA EL USO DE CAFEINA. - EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - MANEJO DEL ESTRÉS - CONTROL EN 2 MESES MEDICO GENERAL RCV PARA VALORAR EXAMENES PARACLINICOS

FORMULA MEDICA	
DICLOFENACO 1% GEL TOPICO APLICAR EN ZONA DE DOLOR CADA 12 HORAS	# (1)
PREGABALINA CAPSULAS 75 MG 1 TABLETA VIA ORAL CADA NOCHE POR DOLOR	# (30)
LINAGLIPTINA/ METFORMINA 2.5 MG /1000 MG TOMAR 1 A TABLETA CON EL ALMUERZO Y CON LA COMIDA	# (60)
DAPAGLIFOZINA TABLETA 10MG 1 TABLETA VIA ORAL CADA DIA	# (30)
CEFALEXINA 500 MG TABLETA O CAPSULA 1 TABLETA VIA ORAL CADA 6 HORAS POR 7 DIAS	# (28)
ACIDO FUSIDICO CREMA 2% APLICAR EN LESION CADA 12 HORAS POR 10 DIAS	# (1)
LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA TOMAR 1 TABLETA CADA 12 HORAS	# (60)
ACETIL SALICILICO ACIDO 100 MG TABLETA TOAMAR 1 CADA DIA	# (30)
SOLICITUD DE SERVICIOS:	
[903815 COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL]]	# (1)
[903816 COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] ENZIMATICO]	# (1)
[903818 COLESTEROL TOTAL]	# (1)
[903841 GLUCOSA EN SUERO, LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA]	# (1)
[903868 TRIGLICERIDOS]	# (1)
[907106 UROANALISIS CON SEDIMENTO Y DENSIDAD URINARIA]	# (1)
[902209 HEMOGRAMA III [HEMOGLOBINA, HEMATOCRITO, RECuento DE ERITROCITOS, INDICES ERITROCITARIOS, LEUCOGRAMA, RECuento DE PLAQUETAS, INDICES PLAQUETARIOS Y MORFOLOGIA ELECTRONICA] METODO AUTOMATICO]	# (1)
[903876 CREATININA EN ORINA PARCIAL]	# (1)
[903026 MICROALBUMINURIA POR EIA]	# (1)

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

JGR - 2024-03-05 04:53

PACIENTE: CC 10155611 - JESUS MARIA GARCIA

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1945-12-18 - Edad: 78 Años 1 Meses 25 Dias

[903426 | HEMOGLOBINA GLICOSILADA POR ANTICUERPOS MONOCLONALES]

(1)

[903825 | CREATININA EN SUERO U OTROS]

(1)

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: **REMISION A PROGRAMA RCV**

CITA CONTROL EN 2 MESES CON RESULTADOS. PACIENTE RCV MODERADO, COMPENSADO.

Dr. Jhon Fierro O.
MEDICO GENERAL
E.C. 1143251943
UNIVERSIDAD LIBRE

JHON EDINSON FIERRO OROZCO

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 1143251943

Nro. Registro: 1143251943