

PACIENTE: CC 10156763 - JOSE ALIRIO ESTRELLA MARTINEZ

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1946-05-07 - Edad: 77 Años 9 Meses 7 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-02-14 - 02:52:49

CAS:1432909

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: JHON EDINSON FIERRO OROZCO

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 1 - Impresion Diagnostica

Diagnostico Principal: E102 - DIABETES MELLITUS INSULINODEPENDIENTE CON COMPLICACIONES RENALES

Diagnostico Relacionado Nro1: I48X - FIBRILACION Y ALETEO AURICULAR

Diagnostico Relacionado Nro2: I120 - ENFERMEDAD RENAL HIPERTENSIVA CON INSUFICIENCIA RENAL

Diagnostico Relacionado Nro3: N390 - INFECCION DE VIAS URINARIAS, SITIO NO ESPECIFICADO

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- ACOMPAÑANTE: SOLO - PARENTEZCO: SIN ACOMPAÑANTE - RESPONSABLE: PACIENTE - DIRECCION: B/ RENAN BARCO CRA 4 # 1 SUR - TELEFONO: 3148455809 - MOTIVO DE CONSULTA: "CONTROL PROGRAMA RIESGO CARDIOVASCULAR" - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE MASCULINO DE 77 AÑOS DE EDAD, PACIENTE REFIERE QUE CONSULTA PARA CONTROL PROGRAMA RIESGO CARDIOVASCULAR, PACIENTE REFIERE ANTECEDENTE PERSONAL DE DM 2 IR, HTA, FIBRILACION AURICULAR, HPB. REFIERE BUENA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO MEDICO PREESCRITO, NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LOS MEDICAMENTOS. TRAE REPORTE DE GLUCOMETRIAS CIFRAS ENTRE 97 Y 107 MG/DL. PACIENTE REFIERE DIETA HIPOGLUCIDA E HIPOSODICA, CAMINATAS REGULARES, BUENA ADHERENCIA. NIEGA DISNEA, DOLOR TORACICO, CEFALEA, ALTERACIONES VISUALES, PALPITACIONES, EDEMA DE MIEMBROS INFERIORES, ALTERACIONES DE LA CONCIENCIA. NIEGA HOSPITALIZACION RECIENTE Y/O CONSULTAS AL SERVICIO DE URGENCIAS. TFG CKD EPI 55 ML/MIN/1.73M2 02/11/2023 DEPURACION DE CREATININA CORREGIDA A SUPERFICIE 95.93 ML/MIN. DEPURACION DE CREATININA SIN CORREGIR A SUPERFICIE 47.06 ML/MIN, CREATININA EN SUERO 1.25 MG/DL, CREATININA EN ORINA 22.41 25/01/2024 UROCULTIVO: MAS DE 100.000 UFC E. COLI MULTIRESISTENTE. SOLO SENSIBLE A NITROFURANTOINA, CEFALEXINA. REFIERE QUE SE REALIZO MANEJO CON AMBOS ANTIBIOTICOS, REFIERE QUE AUN PERSISTE CON POLAQUIURIA, NICTURIA, DISURIA OCASIONAL, PACIENTE NIEGA FIEBRE, NIEGA HEMATURIA, NIEGA OTRO SINTOMA ASOCIADO. - PATOLOGICOS: DIABETES - HTA - FA HPB - FARMACOLOGICOS: AMIDARONA TAB 200MG DIARIO + INSULINA NPH 10UDSC AM Y 18 US PM + METFORMINA TAB 850MG AL ALMUERZO+ LOSARTAN TAB 50MG CADA 12 HORAS + ASA 100MG DIA - QUIRURGICOS: PDP DE HPB - TRAUMATOLOGICOS: NIEGA - TOXICOLOGICOS: NIEGA - ALERGICOS: NIEGA - BIOPSIOSOCIALES: VIVE SOLO. PENSIONADO. - ANTECEDENTES FAMILIARES: HERMANOS DIABETES. HERMANO CA DE PROSTATA. - CA PROSTATA: SI - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 110 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 70 - T.A. (DE PIE): 110 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 70 - PERIMETRO ABDOMINAL: 96 - TEMPERATURA: 36.6 - FC: 89 - FR: 14 - SPO2: 99 - PIEL Y ANEXOS: NORMAL - CABEZA: NORMAL - OJOS: NORMAL - FONDO OJO: NO SE EXPLORA - ORL: NORMAL - CUELLO: NORMAL - VALORACION MAMARIA: NO SE EXPLORA - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: RUIDOS CARDIACOS RITMICOS SIN SOPLOS, MURMULLO VESICULAR PRESENTE EN AMBOS CAMPOS PULMONARES SIN AGREGADOS - ABDOMEN: NORMAL - GENITALES: NO SE EXPLORA - EXTREMIDADES: EUTROFICAS, SIN EDEMA, LLENADO CAPILAR MENOR A 2 SEGUNDOS, PULSOS PEDIOS + - NEUROLOGICO: NORMAL - TELEFONO: 3148455809 - DIRECCION: B/ RENAN BARCO CRA 4 # 1 SUR - VIA DE CAPTACION: CONSULTA EXTERNA - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE HTA?: 29 - Año: 2015 - MES: 5 - DIAGNOSTICO DE DM?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE DM?: 24 - Año: 2015 - MES: 5 - TIPO DE DM?: 21 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE ERC?: 7 - Año: 2015 - MES: 5 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA NEFROPROTECCION - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: ALTO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: M - TALLA (CM): 177 - PESO (KG): 84 - IMC: 26.81 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 96 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 110 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 70 - FECHA EKG: 2023/03/13 - RESULTADO EKG: RITMO SINUSAL - FECHA HEMOGRAMA: 2023/11/02 - RESULTADO HEMOGRAMA: LEUCOS 7.21, HB 14.1, HCTO 42.4, RECUENTO DE PLAQUETAS 228.000 - FECHA PARCIAL ORINA: 2023/10/31 - RESULTADO PACIAL ORINA: BACTERIAS +++, GLUCOSA 500 MG - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2023/10/31 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 155.94 - FECHA COLESTEROL HDL: 2023/10/31 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 47.17 - FECHA COLESTEROL LDL: 2023/10/31 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 82.5 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2023/10/31 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 131.37 - FECHA HB GLICOSILADA: 2023/10/31 - RESULTADO HB GLICOSILADA: 6.94 - FECHA GLICEMIA: 2023/10/31 - RESULTADO GLICEMIA: 133 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2023/11/02 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 11.62 - FECHA CREATININA SUERO: 2023/10/31 - RESULTADO CREATININA SUERO: 1.25 - FECHA CREATININA ORINA: 2023/11/02 - RESULTADO CREATININA ORINA: 59.17 - TFG - REGISTRADA: 58.8 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 3 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 19.64 - PUNTAJE: 0 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 3% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: PACIENTE CON ANTECEDENTES DESCRITOS, RCV ALTO, COMPENSADO, SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. SE EDUCA AL PACIENTE ACERCA DE SEGUIR LAS PAUTAS INDICADAS POR MEDICINA GENERAL, ADHERENCIA A ASISTENCIA DE CONTROLES SEGUN LA FECHA QUE LE CORRESPONDA, TOMA DE EXAMENES PARACLINICOS SEGUN PERIODICIDAD CORRESPONDIENTE. ADHERENCIA AL TRATAMIENTO MEDICO INSTAURADO. SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. -ACTIVIDAD FISICA DE AL MENOS 30 MINUTOS AL DIA, 3 A 4 VECES POR SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS -DISMINUIR/EVITAR CONSUMO DE SAL -DISMINUIR/EVITAR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. -MANEJO DEL ESTRÉS - EVOLUCION: VER CONDUCTA

MEDICA. - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/05/14 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** PACIENTE CON HISTORIA CLINICA DESCRITA, PACIENTE RCV ALTO, COMPENSADO, SIN HISTORIA DE HOSPITALIZACION RECIENTE Y/O CONSULTAS AL SERVICIO DE URGENCIAS POR DESCOMPENSACION - SE REALIZA FORMULA POR 3 MESES. SE REFORMULA TRATAMIENTO MEDICO DE BASE, SE SOLICITA PARACLINICOS, SE SOLICITA ELECTROCARDIOGRAMA. SE DAN RECOMENDACIONES Y SIGNOS DE ALARMA, FORMULA MEDICA, CITA CONTROL EN 3 MESES MEDICO GENERAL RCV PARA VALORAR EXAMENES PARACLINICOS. CONSULTAR ANTES SI LA CONDICION CLINICA DE PACIENTE LO AMERITA. SE INSISTE EN VALORACION POR MEDICINA INTERNA. - DIETA HIPOGLUCIDA, HIPOSODICA, HIPOGRASA Y RICA EN FRUTAS, VERDURA Y FIBRA. - CAMINATAS DE 30 MINUTOS, 3 A 4 VECES A LA SEMANA. - REDUCCION O MANTENIMIENTO DEL PESO. - SE DESICENTIVA EL USO DE CAFEINA. - EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - MANEJO DEL ESTRÉS - CONTROL EN 3 MESES CON MEDICO GENERAL RCV PARA VALORAR EXAMENES PARACLINICOS

FORMULA MEDICA	
BISACODILO 5 MG GRAGEA TOMA 1 CADA DIA VIA ORAL CADA NOCHE	# (30)
LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA TOMA 1 TAB CADA 12 HORAS VIA ORAL	# (60)
TIRILLAS PARA GLUCOMETRO 3 GLUCOMETRIAS DIARIAS	# (100)
LANCETAS PARA GLUCOMETRO 1 -2 DIARIA	# (100)
JERINGA PARA INSULINA 0.3 ML X AGUJA 6 MM 2 CADA DIA	# (60)
ATORVASTATINA 20MG TABLETA TOMAR 1 TABLETA CADA NOCHE VIA ORAL	# (30)
CARVEDILOL TABLETAS 12.5 MG 1 TAB CADA 12 HORAS VIA ORAL	# (60)
INSULINA ZINC N:P:H O INSULINA NPH DE ORIGEN HUMANO O BOVINO 80 - 100 UI/ML SUSPENSION INYECTABLE APLICAR 18 U SC EN LA MAÑANA Y 10 U SC EN LA NOCHE DIARIO	# (1)
METFORMINA 850 MG TABLETA TOMAR 1 TAB AL DESAYUNO Y CENA VO CADA DIA	# (60)
DAPAGLIFOZINA TABLETA 10MG TOMAR 1 TAB VIA ORAL DESPUES DEL ALMUERZO	# (30)
TIAMINA 300 MG TABLETA, GRAGEA O CAPSULA TOMAR 1 CADA DIA	# (30)
RIVAROXABAN COMPRIMIDOS DE 20 MG 1 TABLETA VIA ORAL CADA DIA	# (30)
CIANOCOBALAMINA 1 MG/ML SOLUCION INYECTABLE APLICAR 1 AMP IM CADA 15 DIAS	# (2)
SOLICITUD DE SERVICIOS:	
[903815 COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL]]	# (1)
[903816 COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] ENZIMATICO]	# (1)
[903818 COLESTEROL TOTAL]	# (1)

PACIENTE: CC 10156763 - JOSE ALIRIO ESTRELLA MARTINEZ
GENERO: MASCULINO
FECHA NACIMIENTO: 1946-05-07 - Edad: 77 Años 9 Meses 7 Días

[903841 GLUCOSA EN SUERO, LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA]	# (1)
[903868 TRIGLICERIDOS]	# (1)
[907106 UROANALISIS CON SEDIMENTO Y DENSIDAD URINARIA]	# (1)
[902209 HEMOGRAMA III [HEMOGLOBINA, HEMATOCRITO, RECuento DE ERITROCITOS, INDICES ERITROCITARIOS, LEUCOGRAMA, RECuento DE PLAQUETAS, INDICES PLAQUETARIOS Y MORFOLOGIA ELECTRONICA] METODO AUTOMATICO]	# (1)
[903876 CREATININA EN ORINA PARCIAL]	# (1)
[895100 ELECTROCARDIOGRAMA DE RITMO O DE SUPERFICIE SOD]	# (1)
[903026 MICROALBUMINURIA POR EIA]	# (1)
[903426 HEMOGLOBINA GLICOSILADA POR ANTICUERPOS MONOCLONALES]	# (1)
[903825 CREATININA EN SUERO U OTROS]	# (1)

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: REMISION A PROGRAMA RCV

CITA CONTROL EN 3 MESES CON RESULTADOS. PROGRAMA NEFROPROTECCION. PACIENTE RCV ALTO, COMPENSADO.



JHON EDINSON FIERRO OROZCO
MEDICINA GENERAL
Nro Documento: 1143251943
Nro. Registro:1143251943