

PACIENTE: CC 10175376 - JAMES SIERRA FERREIRA

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1969-04-04 - Edad: 54 Años 10 Meses 24 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-02-28 - 09:38:47

CAS:1438429

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: INES VIRGINIA ALFARO

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: E119 - DIABETES MELLITUS NO INSULINODEPENDIENTE SIN MENCION DE COMPLICACION

Diagnostico Relacionado Nro1: M545 - LUMBAGO NO ESPECIFICADO

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- ACOMPAÑANTE: SOLO - DIRECCION: CRA 6 # 8 - 42 - TELEFONO: 3195879132 - MOTIVO DE CONSULTA: 54 AÑOS " AL CONTROL" - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE MASCULINO DE 54 AÑOS DE EDAD DE OCUPACION CONDUCTOR ASISTE A CONTROL DE RIESGO CARDIOVASCULAR CON DIAGNÓSTICO DE DIABETES MELLITUS II NO IR, ACTITUD HOSTIL Y DEMANDANTE NIEGA CEFALEA, MAREOS, CONVULSIONES, TINNITUS, FOSFENOS, VISIÓN BORROSA, DOLOR TORÁCICO, DOLOR ABDOMINAL, DISNEA, TAQUICARDIA, PALPITACIONES EDEMA O LESIONES EN MMII, NO POLIDIPSIA, POLIFAGIA, DISURIA, POLIURIA O HEMATURIA, NIEGA HOSPITALIZACIONES O CONSULTAS POR URGENCIAS. RECIBE MEDICACION CON ADECUADA ADHERENCIA Y TOLERANCIA . RX DE COLUMNA DORSO LUMBAR (DICIEMBRE 19 DE 2024) ESTUDIO NORMAL EJERCICIO: BICICLETA OCASIONAL REFIERE ENDULZAR CON STEVIA - PATOLOGICOS: DM TIPO 2 NO IR, VITILIGO - FARMACOLOGICOS: DAPAGLIFOZINA, VILDAGLIPTINA - QUIRURGICOS: NO REFIERE - TRAUMATOLOGICOS: NO REFIERE - TOXICOLOGICOS: NO REFIERE - ALERGICOS: NO REFIERE - BIOPSIOSOCIALES: VIVE CON HERMANA - ANTECEDENTES FAMILIARES: PAPA: IAM, DM MAMA ASMA - DIABETES: SI - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 114 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 74 - T.A. (DE PIE): 114 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 74 - PERIMETRO ABDOMINAL: 89 - TEMPERATURA: 36 - FC: 71 - FR: 20 - SPO2: 98 - PIEL Y ANEXOS: NORMAL - CABEZA: NORMAL - OJOS: NORMAL - FONDO OJO: NO SE PUDO EXPLORAR - ORL: NORMAL - CUELLO: NORMAL - VALORACION MAMARIA: NORMAL - DORSO-LUMBAR: REGION ESCAPULAR SIMETRICO. COLUMNA SIN ALTERACION APARENTE. DOLOR EN REGION LUMBO SACRA - CARDIO-PULMONAR: RSCRS BIEN TIMBRADOS NO AUSCULTO SOPLOS. PULMONES CLAROS BIEN VENTILADOS - ABDOMEN: NORMAL - GENITALES: N O EVALAUDOS - EXTREMIDADES: SIN EDEMAS - NEUROLOGICO: NORMAL - TELEFONO: 3195879132 - DIRECCION: CRA 6 # 8 - 42 - VIA DE CAPTACION: CONSULTA EXTERNA - DIAGNOSTICO DE HTA?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE HTA?: 999 - DIAGNOSTICO DE DM?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE DM?: 3 - Año: 2019 - MES: 8 - TIPO DE DM?: 20 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA DIABETES - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: MEDIO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: M - TALLA (CM): 176 - PESO (KG): 73 - IMC: 23.57 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 89 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 114 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 74 - FECHA HEMOGRAMA: 2023/10/19 - RESULTADO HEMOGRAMA: HB 15.3 - FECHA PARCIAL ORINA: 2023/10/19 - RESULTADO PACIAL ORINA: NORMAL. - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2023/10/19 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 161.44 - FECHA COLESTEROL HDL: 2023/10/19 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 38.23 - FECHA COLESTEROL LDL: 2023/10/19 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 85.16 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2023/10/19 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 190.23 - FECHA HB GLICOSILADA: 2023/10/20 - RESULTADO HB GLICOSILADA: 8.13 - FECHA GLICEMIA: 2023/10/19 - RESULTADO GLICEMIA: 159 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2023/01/06 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 9.94 - FECHA CREATININA SUERO: 2023/10/19 - RESULTADO CREATININA SUERO: 1 - FECHA CREATININA ORINA: 2023/10/19 - RESULTADO CREATININA ORINA: 67.12 - TFG - REGISTRADA: 87.19 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 2 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 14.81 - PUNTAJE: 3 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 5% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: SE INDICAN HABITOS DE VIDA SALUDABLE PARA MEJORAR METAS TERAPEUTICAS. - DIETA HIPOGLUCIDA, HIPOSODICA, HIPOGRASA Y RICA EN FRUTAS, VERDURA Y FIBRA. - CAMINATAS DE 30 MINUTOS, 3 A 4 VECES A LA SEMANA. - REDUCCION O MANTENIMIENTO DEL PESO. - SE DESICENTIVA EL USO DE CAFEINA. - EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - SIGNOS DE ALARMA: DOLOR TORACICO, SINCOPE, SENSACION DE TAQUICARDIA, CEFALEA INTENSA CON VISION BORROSA O TINITUS, MAREO. - EVOLUCION: PACIENTE MASC ULINO DE 54 AÑOS DE EDAD CON AP DE DM Y DISLIPIDEMIA. SE MANTIENE ESTABLE CON METAS EN TENSION . TRIGLICERIDOS FUERA DE METAS. MAL CONTROL GLICEMICO. SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 87.19 ML/MIN. RAC 14.8 SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS - FECHA PROBABLE PROXIMA CITA: 2024/03/28 - PROFESIONAL QUE ATIENDE: MEDICO GENERAL - CONDUCTA: PACIENTE MASC ULINO DE 54 AÑOS DE EDAD CON AP DE DM Y DISLIPIDEMIA. SE MANTIENE ESTABLE CON METAS EN TENSION . TRIGLICERIDOS FUERA DE METAS. MAL CONTROL GLICEMICO. SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 87.19 ML/MIN. RAC 14.8 SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS PRESENTA LUMBALGIA A ESTUDIO. PRESENTA RX DE COLUMNA DORSO LUM BAR QUE NO CORRESPONDE A LA ZONA DE DOLOR POR LO CUAL SS RX DE CLS Y SE FORMULA COMPLEJO B. SE REMITE A ORTOPEDIA

PACIENTE: CC 10175376 - JAMES SIERRA FERREIRA
GENERO: MASCULINO
FECHA NACIMIENTO: 1969-04-04 - Edad: 54 Años 10 Meses 24 Dias

FORMULA MEDICA
DAPAGLIFOZINA TABLETA 10MG # (30)
TOMAR 1 TAB CADA DIA DESPUES DEL ALMUERZO, VIA ORAL

VILDAGLIPTINA TABLETAS 50 MG # (30)
TOMAR 1 TABLETA VIA ORAL DESPUES DE LA CENA

ATORVASTATINA 40MG TABLETA # (30)
TOMAR UNA TABLETA CADA NOCHE

TIAMINA 100 MG + PIRIDOXINA 100 MG + CIANOCOBALAMINA 100 MG SOLUCION INYECTABLE # (3)
APLICAR 1 AMP IM SEMANAL POR 3 DOSIS

SOLICITUD DE SERVICIOS:
[903815 | COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL]] # (1)

[903816 | COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] ENZIMATICO] # (1)

[903818 | COLESTEROL TOTAL] # (1)

[903841 | GLUCOSA EN SUERO, LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA] # (1)

[903868 | TRIGLICERIDOS] # (1)

[907106 | UROANALISIS CON SEDIMENTO Y DENSIDAD URINARIA] # (1)

[902209 | HEMOGRAMA III [HEMOGLOBINA, HEMATOCRITO, RECuento DE ERITROCITOS, INDICES ERITROCITARIOS, # (1)
LEUCOGRAMA, RECuento DE PLAQUETAS, INDICES PLAQUETARIOS Y MORFOLOGIA ELECTRONICA] METODO
AUTOMATICO]

[903876 | CREATININA EN ORINA PARCIAL] # (1)

[871040 | RADIOGRAFIA DE COLUMNA LUMBOSACRA] # (1)

[903026 | MICROALBUMINURIA POR EIA] # (1)

[903426 | HEMOGLOBINA GLICOSILADA POR ANTICUERPOS MONOCLONALES] # (1)

[903825 | CREATININA EN SUERO U OTROS] # (1)

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

JGR - 2024-03-05 05:19

PACIENTE: CC 10175376 - JAMES SIERRA FERREIRA

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1969-04-04 - Edad: 54 Años 10 Meses 24 Dias

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: **ORTOPEDIA Y TRAUMATOLOGIA**

PACIENTE DE 54 AÑOS MASCULINO DE OCUPACION CONDUCTOR DE SERVICIO PUBLICO REFIERE CUADRO DE DOLOR LUMBAR DE +- 2 MESES DE INICIO SUBITO TIPO PUNZADA DURANTE SU PERMANENCIA EN EL CARRO Y AL TERMINAR JORNADA LABORAL.

RX DE COLUMNA LUMBO SACRA ESTUDIO NORMAL (DIC 19 DE 2023)

EN ESTA CONSULTA SE SOLICITA RX DE CLS

SS VALORACION

INES VIRGINIA ALFARO

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 45509320

Nro. Registro:4989
