

PACIENTE: CC 10181828 - EDICSON SOTO MEJIA

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1973-10-16 - Edad: 50 Años 4 Meses 0 Días

Fecha y Hora de Atención: 2024-02-16 - 03:07:41 CAS:1419513

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: VALENTINA RAMIREZ HOYOS

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnostico Relacionado Nro1: E785 - HIPERLIPIDEMIA NO ESPECIFICADA

## CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- **ACOMPañANTE:** SANDRA ARBOLEDA - **PARENTEZCO:** CONYUGUE O COMPANERO PERMANENTE - **DIRECCION:** NORCASIA VEREDA LA QUIEBRA - **TELEFONO:** 3218128153 - **MOTIVO DE CONSULTA:** "CONTROL" - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE MASCULINO DE 50 AÑOS DE EDAD CON ANTECEDENTE DE HTA Y DISLIPIDEMIA, NO ADHERENTE A CONTROLES. PACIENTE EN APARENTES BUENAS CONDICIONES GENERALES; NIEGA SINTOMATOLOGÍA COMO: CEFALEA, MAREOS, CONVULSIONES, TINNITUS, FOSFENOS, VISIÓN BORROSA, DOLOR TORÁCICO, DOLOR ABDOMINAL, DISNEA, TAQUICARDIA, PALPITACIONES EDEMA O LESIONES EN MMII, NO POLIDIPSIA, POLIFAGIA, DISURIA, POLIURIA O HEMATURIA. REFIERE INHADHERENCIA A TTO FARMACOLÓGICO DESDE HACE 8 MESES, NIEGA EFECTOS SECUNDARIOS Y/O REACCIONES ADVERSAS, DIETA HIPOSÓDICA, HIPOGLUCIDA, HIPOGRASA, REALIZA ACTIVIDAD FÍSICA 3 VECES POR SEMANA, EN CUANTO A HÁBITOS DE SUEÑO: FÁCIL CONCILIAR SUEÑO, DIFÍCIL DESPERTAR Y 6 HORAS DE SUEÑO NOCTURNO, Y HÁBITOS TÓXICOS, NIEGA CONSUMO DE TABACO, ALCOHOL OCASIONAL. ESTADO VACUNAL COMPLETO. - **PATOLOGICOS:** GASTRITIS, VARICOCELE, DISLIPIDEMIA HTA - **FARMACOLOGICOS:** VERAPAMILLO 80 MG DIA - **QUIRURGICOS:** NO REFIERE - **TRAUMATOLOGICOS:** NO REFIERE - **TOXICOLOGICOS:** NO REFIERE - **ALERGICOS:** NO REFIERE - **BIOPSIOSOCIALES:** NO REFIERE - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** PADRE HTA, DM, DISLIPIDEMIA, EPOC - **DIABETES:** SI - **HTA:** SI - **DISLIPIDEMIA:** SI - **ENFERMEDADES CARDIOCEREBROVASCULARES:** SI - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 110 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 70 - **T.A. (DE PIE):** 110 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 70 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 111 - **TEMPERATURA:** 36 - **FC:** 74 - **FR:** 15 - **SPO2:** 98 - **PIEL Y ANEXOS:** NORMAL - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** NORMAL - **FONDO OJO:** NO SE CONSIDERA PERTINENTE VALORARLO POR EL CUADRO CLÍNICO - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** NORMAL - **VALORACION MAMARIA:** NO SE CONSIDERA PERTINENTE VALORARLO POR EL CUADRO CLÍNICO - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** NORMAL - **ABDOMEN:** NORMAL - **GENITALES:** NO SE CONSIDERA PERTINENTE VALORARLO POR EL CUADRO CLÍNICO - **EXTREMIDADES:** NORMAL - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **TELEFONO:** 3218128153 - **DIRECCION:** NORCASIA - **VIA DE CAPTACION:** CONSULTA EXTERNA - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 5 - **Año:** 2015 - **MES:** 5 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 999 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA HIPERTENSION - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** MEDIO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** T - **TALLA (CM):** 172 - **PESO (KG):** 103 - **IMC:** 34.82 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 111 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 110 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 70 - **FECHA HEMOGRAMA:** 2024/01/10 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** NORMAL - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2024/01/10 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** NO PATOLOGICO - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2024/01/10 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 225.68 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2024/01/10 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 22.21 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2024/01/10 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 0 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2024/01/10 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 582.03 - **FECHA HB GLICOSILADA:** 2024/01/26 - **RESULTADO HB GLICOSILADA:** 5.85 - **FECHA GLICEMIA:** 2024/01/10 - **RESULTADO GLICEMIA:** 115 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2024/01/10 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 8.74 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/01/10 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 1.2 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2024/01/10 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 216.6 - **TFG - REGISTRADA:** 107.29 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 1 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 4.04 - **PUNTAJE:** 3 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 5% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** - AISLAMIENTO PREVENTIVO - DIETA HIPOGLUCIDA, HIPOSODICA, HIPOGRASA Y RICA EN FRUTAS, VERDURA Y FIBRA - LAVADO DE MANOS PERMANENTEMENTE - USO DE TAPABOCAS PERMANENTE - CAMINATAS DE 30 MINUTOS, 3 A 4 VECES A LA SEMANA. - REDUCCION O MANTENIMIENTO DEL PESO. - SE DESICENTIVA EL USO DE CAFEINA. - EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - **EVOLUCION:** PACIENTE QUIEN ASISTE A CONTROL DE RCV, NO ADHERENTE A TERAPIA FARMACOLOGICA, SIN SINTOMAS NI SIGNOS DE REACCIONES ADVERSAS A MEDICAMENTO, APLICANDO PARCIALMENTE MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA QUE HAN SIDO RECOMENDADAS, QUIEN SE ENCUENTRA SIN CUMPLIR METAS DE NIVELES DE PERIMETRO ABDOMINAL, IMC, TRIGLICERIDOS, COLESTEROL TOTAL Y LDL, GLICEMIA, RESTO PERFIL EN METAS, PRESENTA TFG 108.33 POR COCKCROFT - GAULT, CON MICROALBUMINURIA 8.74 NORMAL, RAC 4.04 NORMAL - **FRAMINGHAM - PUNTUACION:** >10% - **FRAMINGHAM - RIESGO:** ALTO - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/03/16 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** SE DA FORMULACION POR 2 MESES PENDIENTE REALIZACION DE MONITOREO DE 24 HORAS PACIENTE CON POBRE ADHERENCIA A MANEJO ANTIHIPERTENSIVO, REFIERE DESDE HACE 8 MESES NO SE TOMA EL ENALAPRIL, SIN EMBARGO EN CONSULTA SE ENCUENTRAN CIFRAS TENSIONALES NORMALES, POR LO CUAL SE INDICÓ MONITOREO DE PRESION ARTERIAL POR 24 HORAS, EL CUAL AUN SE ENCUENTRA PENDIENTE, SE INDICA CONTROL CON RESULTADOS PARA DEFINIR TRATAMIENTO.

## MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



## HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

JGR - 2024-03-05 05:01

**PACIENTE:** CC 10181828 - EDICSON SOTO MEJIA

**GENERO:** MASCULINO

**FECHA NACIMIENTO:** 1973-10-16 - Edad: 50 Años 4 Meses 0 Dias

### FORMULA MEDICA

ROSUVASTATINA /FENOFIBRATO (ACIDO FENOFIBRICO) TABLETAS 20/135MG

# (30)

1 TAB VIA ORAL NOCHE

ENALAPRIL MALEATO 20 MG TABLETA

# (30)

TOMA 1 TAB CADA DIA

VALENTINA RAMIREZ HOYOS

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 1088345151

Nro. Registro:1088345151