

PACIENTE: CC 10188726 - JUAN EUDES MAHECHA RUEDA

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1981-04-22 - Edad: 42 Años 9 Meses 11 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-02-02 - 01:51:51 CAS:1411314

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: HERNANDO AUGUSTO PATERNINA

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: E102 - DIABETES MELLITUS INSULINODEPENDIENTE CON COMPLICACIONES RENALES

Diagnostico Relacionado Nro1: I120 - ENFERMEDAD RENAL HIPERTENSIVA CON INSUFICIENCIA RENAL

Diagnostico Relacionado Nro2: E669 - OBESIDAD, NO ESPECIFICADA

Diagnostico Relacionado Nro3: I702 - ATROSCLEROSIS DE LAS ARTERIAS DE LOS MIEMBROS

CONSULTA DE PRIMERA VEZ POR MEDICINA INTERNA

- ACOMPAÑANTE: SOLO - PARENTEZCO: SIN ACOMPAÑANTE - RESPONSABLE: CC-10188726 JUAN EUDES MAHECHA RUEDA - DIRECCION: CARRERA 9 NO. 44-75. BARRIO LAS FERIAS. LA DORADA - TELEFONO: 3117807316 - MOTIVO DE CONSULTA: CONTROL RIESGO CARDIOVASCULAR - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE MASCULINO DE 42 AÑOS DE EDAD CON AP YA DESCRITO QUIEN ASISTE A CONTROL DE ENFERMEDADES CRÓNICAS. ASISTE A CONSULTA POR MEDICINA GENERAL PARA SU CONTROL DENTRO DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR. PACIENTE CON DIAGNOSTICO DE DIABETES MELLITUS, HIPERTENSIÓN ARTERIAL, CON COMPLICACIONES RENALES REFIERE CAMBIOS CRÓMICOS EN MIEMBROS INFERIORES CREATININA EN ORINA PARCIAL 128.7 MG/DL EN METAS GLUCOSA EN SUERO, LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA 200.4 MG/DL 70 - 110-- GLUCOSA EN SUERO, LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA 180.7 MG/DL ELEVADO REFIERE GLUCOMETRIAS PRE ENTRE 300- 320MG/DL CREATININA HOMBRE 0.91 MG/DL NORMAL CKD EPI 108 ML/MIN/1.73 M² ESTADIO I MICROALBUMINURIA 17.95 MG/L NORMAL HEMOGLOBINA GLICOSILADA POR ANTICUERPOS MONOCLONALES 12.86% ELEVADA - PATOLOGICOS: HTA, DM 2 IR - FARMACOLOGICOS: LOSARTAN 50 MG CADA DIA, ASA 100 MG DIA, INSULINA GLARGINA 30 UI SC EN LA NOCHE, INSULINA APIDRA 30 SC UI CON CADA COMIDA - QUIRURGICOS: NO REFIERE - TRAUMATOLOGICOS: NO REFIERE - TOXICOLOGICOS: NO REFIERE - ALERGICOS: NO REFIERE - BIOPSIOSOCIALES: NO REFIERE - ANTECEDENTES FAMILIARES: TIOS CON DIABETES MELLITUS - DIABETES: SI - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 120 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 80 - T.A. (DE PIE): 120 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 80 - PERIMETRO ABDOMINAL: 117 - TEMPERATURA: 36 - FC: 76 - FR: 14 - SPO2: 98 - PIEL Y ANEXOS: NORMAL - CABEZA: NORMAL - OJOS: NORMAL - FONDO OJO: NO EVALUADO - ORL: NORMAL - CUELLO: NORMAL - VALORACION MAMARIA: NORMAL - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: NORMAL - ABDOMEN: GLOBULOSO POR TEJIDO ADIPOSO PERISTALSIS PRESENTE - GENITALES: NO EVALUADO - EXTREMIDADES: HIPERCROMIA EN MS INFERIORES - NEUROLOGICO: NORMAL - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTA MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?: SIEMPRE - ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS): SIEMPRE - TELEFONO: 3117807316 - DIRECCION: LA DORADA - VIA DE CAPTACION: CONSULTA EXTERNA - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE HTA?: 10 - Año: 2012 - DIAGNOSTICO DE DM?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE DM?: 12 - Año: 2008 - TIPO DE DM?: 21 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA DIABETES - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: ALTO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: T - TALLA (CM): 170 - PESO (KG): 104.3 - IMC: 36.09 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 117 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 120 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 80 - FECHA EKG: 2022/03/29 - RESULTADO EKG: RITMO SINUSAL, BLOQUEO INCOMPLETO DE RAMA DERECHA - FECHA HEMOGRAMA: 2023/09/08 - RESULTADO HEMOGRAMA: HB:15.6 HTO:85.3 PLAQ:221.000 LEUCO:6.960 NEUTRO:54.9% - FECHA PARCIAL ORINA: 2023/09/08 - RESULTADO PACIAL ORINA: GLUCOSA1000 - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2023/09/08 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 275.47 - FECHA COLESTEROL HDL: 2023/09/08 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 36.52 - FECHA COLESTEROL LDL: 2023/09/08 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 0 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2023/09/08 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 479.6 - FECHA HB GLICOSILADA: 2024/01/09 - RESULTADO HB GLICOSILADA: 12.86 - FECHA GLICEMIA: 2023/09/08 - RESULTADO GLICEMIA: 390 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2024/01/09 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 17.95 - FECHA CREATININA SUERO: 2024/01/09 - RESULTADO CREATININA SUERO: 0.91 - FECHA CREATININA ORINA: 2023/09/08 - RESULTADO CREATININA ORINA: 81.97 - TFG - REGISTRADA: 156 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 1 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 21.9 - PUNTAJE: 1 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 3% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: SE DAN RECOMENDACIONES DE HABITOS NUTRICIONALES ADECUADOS Y PROMOCION DE ACTIVIDAD FISICA EN MARCO DE ACTIVIDADES DE PROMOCION Y PREVENCION DE LA ENFERMEDAD: -ACTIVIDAD FISICA AEROBICA 30 MINUTOS AL DIA O 150 MINUTOS A LA SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA EN MAYOR CANTIDAD -DISMINUIR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO - EVOLUCION: EN EL MOMENTO ESTABLE, SIGNO VITALES EN METAS. DADO EL

CUADRO ANTERIOR PACIENTE CON REPORTE PENDIENTES DE FUNCIÓN RENAL Y GLUCOSA PRE Y POST PRANDIAL YA QUE EL PACIENTE SE REALIZO LOS EXÁMENES EL 09/01/2024 POR LO QUE SE DA FORMULA POR 1 MES Y REVISAR CON PARACLINICOS, SE REVISAS HBA1C FUERA DE METAS, SIN EMBARGO PACIENTE CON HBA1C FUERA DE METAS SE REALIZA EL SEGUIMIENTO CON GLUCOS PRE Y POST PRANDIAL. ADEMAS TIENE PENDIENTE CITA CON INTERNISTA. SE LE EXPLICA A PACIENTE CONDUCTA A SEGUIR QUIEN REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR. - FRAMINGHAM - PUNTUACION: ALTO - FRAMINGHAM - RIESGO: 20% - STRBARTHELCOMER: A - INTBARTHELCOMERPTO: 10 - STRBARTHELCOMERDES: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE UTILIZAR CUALQUIER INSTRUMENTO NECESARIO; COME EN UN TIEMPO RAZONABLE; CAPAZ DE DESMENUZAR LA COMIDA, USAR CONDIMENTOS, EXTENDER MANTEQUILLA, ETC. POR SI SOLO. LA COMIDA PUEDE SITUARSE A SU ALCANCE - STRBARTHELLAVARSE: A - INTBARTHELLAVARSEPTO: 5 - STRBARTHELLAVARSEDES: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE BAÑARSE COMPLETO; PUEDE SER USANDO LA DUCHA, LA TINA O PERMANECIENDO DE PIE Y APLICANDO LA ESPONJA SOBRE TODO EL CUERPO. INCLUYE ENTRAR Y SALIR DEL BAÑO. PUEDE REALIZARLO SIN NECESIDAD DE ESTAR UNA PERSONA - STRBARTHELVESTIRSE: A - INTBARTHELVESTIRSEPTO: 10 - STRBARTHELVESTIRSEDES: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE PONERSE, QUITARSE Y FIJAR LA ROPA. SE ATA LOS ZAPATOS, ABROCHA LOS BOTONES. SE COLOCA EL BRASIER O CORSE SI LO NECESITA - STRBARTHELARREGLARSE: A - INTBARTHELARREGLARSEPTO: 5 - STRBARTHELARREGLARSEDES: INDEPENDIENTE: REALIZA TODAS LAS ACTIVIDADES PERSONALES (EJ. LAVARSE MANOS Y CARA, PEINARSE). INCLUYE AFEITARSE Y LAVARSE LOS DIENTES. NO NECESITA NINGUNA AYUDA - STRBARTHELDEPOSICIONES: A - INTBARTHELDEPOSICIONESPTO: 10 - STRBARTHELDEPOSICIONESDES: CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: NO NECESITA NINGUNA AYUDA - STRBARTHELMICCION: A - INTBARTHELMICCIONPTO: 10 - STRBARTHELMICCIONDES: CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: SECO DIA Y NOCHE, CAPAZ DE USAR CUALQUIER DISPOSITIVO (EJ CATETER) SI ES NECESARIO, ES CAPAZ DE CAMBIAR LA BOLSA - STRBARTHELRETRETE: A - INTBARTHELRETRETEPTO: 10 - STRBARTHELRETRETEDES: INDEPENDIENTE: ENTRA Y SALE SOLO, CAPAZ DE QUITARSE Y PONERSE LA ROPA, LIMPIARSE, PREVENIR EL MANCHADO DE LA ROPA, LIMPIAR Y VACIAR COMPLETAMENTE LA BACINILLA O SANITARIO, SIN AYUDA. CAPAZ DE SENTARSE Y LEVANTARSE SIN AYUDA. PUEDE UTILIZAR BARRAS PARA SOSTENERSE - STRBARTHELTRASLADO: A - INTBARTHELTRASLADOPTO: 15 - STRBARTHELTRASLADODES: INDEPENDIENTE: SIN AYUDA EN TODAS LAS FASES, EN CASO DE UTILIZAR LA SILLA DE RUEDAS, SE APROXIMA A LA CAMA, FRENA Y LA CIERRA SI ES NECESARIO, SE METE Y SE ACUESTA EN LA CAMA, SE COLOCA EN POSICION SENTADO EN LA CAMA - STRBARTHELDEAMBULAR: A - INTBARTHELDEAMBULARPTO: 15 - STRBARTHELDEAMBULARDES: INDEPENDIENTE: PUEDE USAR CUALQUIER AYUDA: PROTESIS, CAMINADOR, MULETAS, LA VELOCIDAD NO ES IMPORTANTE, PUEDE CAMINAR AL MENOS 50 MTS O SU EQUIVALENTE EN CASA, SIN AYUDA O SUPERVISION - STRBARTHELESCALONES: A - INTBARTHELESCALONESPTO: 10 - STRBARTHELESCALONESDES: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE SUBIR Y BAJAR UN TRAMO DE ESCALERA SIN AYUDA O SUPERVISION, PUEDE UTILIZAR EL APOYO QUE PRECISA PARA CAMINAR (BASTON, MULETAS, ETC) Y EL PASAMANOS - INTBARTHELTOTAL: 100 - STRBARTHELVALORACION: INDEPENDIENTE - TOTAL LAWTON NO HACE: 0 - TOTAL LAWTON SIN DIFICULTAD: 14 - TOTAL LAWTON CON DIFICULTAD: 0 - TOTAL LAWTON CON AYUDA: 0 - TOTAL LAWTON NO EVALUABLE: 0 - VALORACION: 0 - 14 - 0 - 0 - 0 - FINDRISK - RANGO DE EDAD: MENOS DE 45 Años - FINDRISC - IMC: MAYOR DE 30 (3 P.) - FINDRISC - PERIMETRO CINTURA: HOMBRES: IGUAL O MAYOR A 94 - MUJERES IGUAL O MAYOR A 90 (4 P.) - FINDRISC - REALIZA EJERCICIO 30 MINUTOS DIARIOS: SI - FINDRISC - FRECUENCIA CONSUMO VERDURAS O VEGETALES: NO TODOS LOS DÍAS (1 P.) - FINDRISC - TOMA MEDICAMENTOS PARA HTA: SI - FINDRISC - LE HAN ENCONTRADO ALGUNA VEZ VALORES ALTOS DE GLUCOSA: SI - FINDRISC - SE LE HA DIAGNOSTICADO DIABETES (TIPO 1 O TIPO 2) A ALGUNO DE SUS FAMILIARES: Sí: ABUELOS, TÍOS, PRIMOS HERMANOS (3 P.) - TOMA LOS MEDICAMENTOS A LAS HORAS INDICADAS?: SI - FECHA PROBABLE PROXIMA CITA: 2024/05/30 - PROFESIONAL QUE ATIENDE: MEDICO ESPECIALISTA - OBSERVACION: MASCULINO, EN SU 5TA DÉCADA DE LA VIDA, DIABETICO 2 PERFIL RENAL -DIABESIDAD, ACTUALMENTE CON HIPERFILTRACION, HIPERTENSO CONTROLADO MAL CONTROL GLUCEMICO CON DOSIS CRECIENTE DE ANÁLOGOS DE INSULINA SIN LOGRAR METAS POR ALTO RIESGO CARDIOVASCULAR, ESQUEMA COMPLEJO DE INSULINA SIN LOGRO DE METAS Y ASOCACION BIGUANIDA SGLT2 -I SE INDICA GLP1 AGONISTA DE ACCIÓN PROLONGADA SEMAGLUTIDA PEN SELLO ROJO 0.25-0.5MG INICIA 0.25MG SC SEMANAL POR 4 SEMANAS Y A PARTIR DE LA 5TA SEMANA 0.5 MG SC SEMANAL CARDIO Y NEFROPROTECCION MAYOR SEGURIDAD CARDIOVASCULAR MENOR RIESGO DE HIPOGLUCEMIA SE ENVÍA A ENDOCRINOLOGIA PARA EVALUACION CITA MD INTERNA 3M NUEVO PERFIL GLUCEMICO - CONDUCTA: SE ROTA ANÁLOGO DE INSULINA BASAL POR ANÁLOGO DE INSULINA DE SEGUNDA GENERACIÓN INSULINA DEGLUDEC POR MENOR VARIABILIDAD GLUCEMICA MAYOR FLEXIBILIDAD Y MENOR RIESGO DE HIPOGLUCEMIA POR CAMBIOS CRÓMICOS EN EXTREMIDADES INFERIORES- DOPPLER ARTERIAL DE MIEMBROS INFERIORES A DESCARTAR ENFERMEDAD ARTERIAL OCLUSIVA DE MIEMBROS INFERIORES

FORMULA MEDICA

| | |
|---|---------|
| AGUJA PARA LAPICERO 32G POR 4 MM (UND) 4 APLICACIONES DIARIAS | # (120) |
| VALSARTAN DE 160 MG VALSARTAN TABLETAS 160 MG-1 TABLETA VIA ORAL CADA 24 HORAS -CAJA POR 28 TABLETAS-SE AJUSTA NUMERO-PBS 2019 -Código ATC: C09CA Número EN EL LISTADO DE MEDICAMENTOS(RES. 5857/18): 479 | # (30) |
| AMLODIPINO TABLETAS 10 MG TOMAR 1 TABLETA VIA ORAL. | # (30) |
| INSULINA DEGLUDEC 100 UI/ML (PLUMA PRELLENADA) 36 UI SC NOCHE | # (4) |

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747
Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086
LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada
JGR - 2024-03-05 04:38

PACIENTE: CC 10188726 - JUAN EUDES MAHECHA RUEDA
GENERO: MASCULINO
FECHA NACIMIENTO: 1981-04-22 - Edad: 42 Años 9 Meses 11 Dias

| | |
|--|--------|
| SEMAGLUTIDE PEN 1,34/1ML PEN | # (1) |
| SEMAGLUTIDA PLUMA SELLO ROJO 0.5MG-INICIAR 0.25MG SUBCUTANEO SEMANAL POR 4 SEMANAS Y LUEGO AUMENTAR 0,5MG SEMANALES- | |
| DAPAGLIFOZINA + METFORMINA TABLETA 5 MG/1000 MG | # (60) |
| 1 TABLETA VIA ORAL CADA 12 HORAS, DESAYUNO Y CENA | |
| ROSUVASTATINA TABLETA 40 MG | # (30) |
| 1 TAB CADA NOCHE VIA ORAL | |
| HIDROCLOROTIAZIDA 25 MG TABLETA | # (30) |
| TOMAR 1 TAB CADA DIA 10 AM VO | |
| LANCETAS PARA GLUCOMETRO | # (90) |
| TOMAR TRES GLUCOMETRIAS DIARIAS | |
| TIRILLAS PARA GLUCOMETRO | # (90) |
| TOMAR 3 GLUCOMETRIAS AL DIA | |
| INSULINA ASPARTA 100UI/ML SOLUCIÓN INYECTABLE. PEN POR 3 ML | # (9) |
| 30 UI SC POSTERIOR A CADA COMIDA | |

| | |
|--|-------|
| SOLICITUD DE SERVICIOS: | |
| [903841 GLUCOSA EN SUERO, LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA] | # (1) |
| [903427 HEMOGLOBINA GLICOSILADA MANUAL O SEMIAUTOMATIZADA] | # (1) |
| [882330 DOPPLER DE VASOS ARTERIALES DE MIEMBROS INFERIORES] | # (2) |
| BILATERAL | |


SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: ENDOCRINOLOGIA

DIABETES MELLITUS 2 NO CONTROLADA
HIPERTENSION ARTERIAL
OBESIDAD TIPO II

PACIENTE REMITIDO A: MEDICINA INTERNA

3M


Hernando Paternina C
MD Internista U. Libre
R. M. 4016 Caldas
C. C. 92516323

HERNANDO AUGUSTO PATERNINA
MEDICINA INTERNA
Nro Documento: 92516323
Nro. Registro:4016

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

JGR - 2024-03-05 04:38

PACIENTE: CC 10188726 - JUAN EUDES MAHECHA RUEDA

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1981-04-22 - Edad: 42 Años 9 Meses 11 Dias