

PACIENTE: CC 1054543616 - YERALDIN LEMUS MORENO

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 2005-07-12 - Edad: 18 Años 7 Meses 1 Días

Fecha y Hora de Atención: 2024-02-13 - 04:57:08 CAS:1412340

Cliente: NUEVA EPS

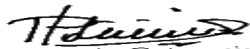
Profesional Tratante: HERNANDO AUGUSTO PATERNINA

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: E109 - DIABETES MELLITUS INSULINODEPENDIENTE SIN MENCION DE COMPLICACION

CONSULTA DE CONTROL POR MEDICINA INTERNA

- **ACOMPañANTE:** LUCELLY MORENO - **PARENTEZCO:** PADRE - MADRE - **RESPONSABLE:** LUCELLY MORENO - **DIRECCION:** CALLE 8 # 3-52 B. CONEJO - **TELÉFONO:** 3218709944 -3233640540 - **MOTIVO DE CONSULTA:** CONTROL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE FEMENINA DE 18 AÑOS DE EDAD ASISTE A CONTROL DM IR SEGUIMIENTO CON MEDICINA INTERNA MICROALBUMINURIA 4.07 MG/L NORMAL CREATININA EN ORINA 35.03 MG/DL NORMAL HEMOGLOBINA A1C 9.4% CREATININA 0.64MG/DL NORMAL CT ELEVADO 211MG/DL - **PATOLOGICOS:** DIABETES TIPO 1. HOSPITALIZACION EN AGOSTO - **FARMACOLOGICOS:** INSULINA GLARGINA 30 U NOCHE, INSULINA GLULISINA 14 -16 -14 UD SC CADA 8 HORAS - **QUIRURGICOS:** NO REFIERE - **TRAUMATOLOGICOS:** NO REFIERE - **TOXICOLOGICOS:** NO REFIERE - **ALERGICOS:** NO REFIERE - **BIOPSICOSOCIALES:** VIVE CON PADRES - **G:** 0 - **P:** 0 - **PV:** 0 - **PC:** 0 - **A:** 0 - **V:** 0 - **M:** 0 - **MENARQUIA DESCRIPCION:** 11 - **FUM:** 2024/01/02 - **ULTIMA CITOLOGIA:** 2022/08/02 - **RESULTADO:** NORMAL - **METODO PLANIFICACION:** NO SE SUMINISTRA POR OTRAS RAZONES - **ACTIVIDAD SEXUAL:** SI - **EDAD INICIO ACTIVIDAD SEXUAL:** 15 - **NUMERO COMPAÑEROS SEXUALES:** 1 - **ETS:** NIEGA - **PATOLOGIAS RELACIONADAS EMB.:** NEGATIVO - **MENOPAUSIA:** NEGATIVO - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** ABUELA MATERNA DM, TIO PATERNO DM MADRE HIPOTIROIDISMO - **DIABETES:** SI - **HTA:** SI - **DISLIPIDEMIA:** SI - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 100 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 60 - **T.A. (DE PIE):** 100 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 60 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 84 - **TEMPERATURA:** 36 - **FC:** 74 - **FR:** 20 - **PIEL Y ANEXOS:** NORMAL - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** NORMAL - **FONDO OJO:** NO EVALUADO - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** NORMAL - **VALORACION MAMARIA:** NORMAL - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** NORMAL - **ABDOMEN:** NORMAL - **GENITALES:** NO EVALUADO - **EXTREMIDADES:** NORMAL - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 999 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 999 - **TIPO DE DM?:** 10 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA DIABETES - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** MEDIO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** T - **TALLA (CM):** 161 - **PESO (KG):** 65.4 - **IMC:** 23.15 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 84 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 98 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 68 - **FECHA EKG:** 2023/02/08 - **RESULTADO EKG:** FC: 97 X RITMO SINUSAL. TRAZADO NORMAL - **FECHA HEMOGRAMA:** 2023/10/20 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** SIN ALTERACIONES - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2023/10/20 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** GLUCOSURIA - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2023/10/20 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 261.99 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2023/10/20 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 64.67 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2023/10/20 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 159.31 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2023/10/20 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 190.06 - **FECHA HB GLICOSILADA:** 2023/10/20 - **RESULTADO HB GLICOSILADA:** 11.15 - **FECHA GLICEMIA:** 2023/10/20 - **RESULTADO GLICEMIA:** 105 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2024/01/10 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 4.07 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2023/10/20 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 0.71 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2024/01/10 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 35.03 - **TFG - REGISTRADA:** 132.67 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 1 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 11.62 - **PUNTAJE:** -3 - **PORCENTAJE RIESGO CARDIOVASCULAR:** 1% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** PACIENTE DIABETICO DE RIESGO CARDIOVASCULAR MODERADO, COMPENSADO, SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. - DIETA HIPOGLUCIDA, HIPOSODICA, HIPOGRASA Y RICA EN FRUTAS, VERDURA Y FIBRA. - CAMINATAS DE 30 MINUTOS, 3 A 4 VECES A LA SEMANA. - REDUCCION O MANTENIMIENTO DEL PESO. - CONTROL DE ESTRÉS - EVITAR CONSUMO DE ALCOHOL Y CIGARRILLO - **EVOLUCION:** PACIENTE DE 18 AÑOS FEMENINA CON AP DE DM 1. SEGUIMIENTO CON MEDICINA INTERNA. PENDIENTE ENDOCRINOLOGIA EN ENERO 27 . PENDIENTE CITA A MEDICINA INTERNA EL 13 DE FEBRERO SE MANTIENE ESTABLE CON METAS EN TENSION . HEMOGLOBINA GLICOSILADA FUERA DE METAS. LIPIDOS FUERA DE METAS. SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. SE REMITE A NUTRICION PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 132.6 ML/MIN . RAC 11.6 PARACLINICOS DE CONTROL REALIZADOS FUERA DEL TIEMPO ESTABLECIDO PARA CUMPLIMIENTO DEL ALGORITMO SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS FORMULA PARA 1 MES - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/05/30 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO ESPECIALISTA - **OBSERVACION:** FEMENINA EN SU SEGUNDA DÉCADA DE LA VIDA, DIABETICA 1 CON IMPORTANTE VARIABILIDAD GLUCEMICA Y EPISODIOS DE HIPOGLUCEMIA E HIPERGLUCEMIA COMO ESTRATEGIA DIAGNOSTICA, LAS GLUCOMETRIAS Y LOS NIVELES DE HEMOGLOBINA GLICOSILADA SE CONVIERTEN EN UNA HERRAMIENTA INSUFICIENTE PARA LOGRAR UN ADECUADO SEGUIMIENTO Y DETECTAR LOS PICOS DE HIPO E HIPERGLUCEMIA, MOTIVO POR EL CUAL DEBE COMPLEMENTARSE EL SEGUIMIENTO CON MONITORIZACIÓN CONTINUA DE GLUCOSA PARA EVALUAR TIEMPO EN RANGO-SE ORDENA KIT SENSOR Y PARA MONITORIZACIÓN CONTINUA DE GLUCOSA 2 MES SE INICIA ANÁLOGO DE INSULINA BASAL DE SEGUNDA GENERACIÓN INSULINA DEGLUDEC POR LABILIDAD GLUCEMICA. MAYOR FLEXIBILIDAD MENOR RIESGO DE HIPOGLUCEMIA CANDIDATA A USO DE BOMBA DE INSULINA - **CONDUCTA:**

FORMULA MEDICA	
AGUJA PARA LAPICERO 32G POR 4 MM (UND) PARA APLICACION DE INSULINA 4 VECES AL DIA	# (120)
MONITORIZACION CONTINUA DE GLUCOSASENSOR DE GLUCOSA INSTERSTICIAL FREE STYLE LIBRE DE ABBOTT PARA LECTURA DE GLUCOMETRIAS , DURACION DEL KIT 15 DIAS	# (2)
INSULINA DEGLUDEC 100 UI/ML (PLUMA PRELLENADA) 30 UI SC CADA NOCHE	# (3)
MONITORIZACION CONTINUA DE GLUCOSAGLUCOMETRO LECTOR DE GLUCOSA INTESTICIAL FREE STYLE LIBRE DE ABBOTT PARA MONITORIZACION CONTINUA DE GLUCOSA	# (1)
INSULINA GLULISINA 100UI/ML SOLUCION INYECTABLE PEN 3 ML APLICAR 14 UD SC CON DESAYUNO Y CENA Y 16 UD SC CON EL ALMUERZO	# (5)
ATORVASTATINA 40MG TABLETA TOMAR 1 TABLETA NOCHE	# (30)
SOLICITUD DE SERVICIOS:	
[903843 GLUCOSA PRE Y POST PRANDIAL]	# (1)
[903426 HEMOGLOBINA GLICOSILADA POR ANTICUERPOS MONOCLONALES]	# (1)
SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:	
PACIENTE REMITIDO A: MEDICINA INTERNA	
3M	
<div> Hernando Paternina C MD Internista U. Libre R. M. 4016 Caldas C. C. 92516323</div> <div>Hernando Augusto Paternina Medicina Interna Nro Documento: 92516323 Nro. Registro:4016</div>	