

PACIENTE: CC 1054544283 - JOSE DARIO ZULUAGA HENAO

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1984-01-18 - Edad: 40 Años 0 Meses 28 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-02-15 - 10:53:23

CAS:1430379

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: MIGUEL ANGEL PARRA ARIAS

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnostico Relacionado Nro1: E039 - HIPOTIROIDISMO, NO ESPECIFICADO

## CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- ACOMPAÑANTE: SOLO - DIRECCION: VEREDA LA ATARRAYA - TELEFONO: 3166260266 - MOTIVO DE CONSULTA: "CONTROL" - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE MASCULINO DE 40 AÑOS DE EDAD, QUIEN ASISTE A CONSULTA DE CONTROL DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR. PACIENTE CON DIAGNOSTICO DE HIPERTENSION ARTERIAL, HIPOTIROIDISMO, ACTUALMENTE EN MANEJO FARMACOLOGICO ORAL,, REFIERE BUENA ADHERENCIA A MANEJO FARMACOLOGICO, NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LOS MEDICAMENTOS, SÍ HA SEGUIDO RECOMENDACIONES NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA INDICADAS. MANIFIESTA BUEN ESTADO DE SALUD GENERAL , NIEGA SINTOMAS COMO: DOLOR PRECORDIAL, DISNEA, TOS, , POLIDIPSIA, POLIFAGIA, POLIURIA, SINCOPE. ACUDE CON REPORTES DEL 12/01/24 TSH 2.3 - PATOLOGICOS: HTA HIPOTIROIDISMO - FARMACOLOGICOS: NO REFIERE - QUIRURGICOS: NO REFIERE - TRAUMATOLOGICOS: NO REFIERE - TOXICOLOGICOS: NO REFIERE - ALERGICOS: NO REFIERE - BIOPSIOSOCIALES: VIVE CON ESPOSA E HIJOS - ANTECEDENTES FAMILIARES: MADRE HTA, Y DM ABUELA CA HEPATICO - DIABETES: SI - HTA: SI - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 122 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 88 - T.A. (DE PIE): 120 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 86 - PERIMETRO ABDOMINAL: 100 - TEMPERATURA: 36.2 - FC: 74 - FR: 12 - SPO2: 99 - PIEL Y ANEXOS: NORMAL - CABEZA: NORMAL - OJOS: PUPILAS ISOCORICAS, NORMOREACTIVAS A LA LUZ, ESCLERA LIMPIA, NO HAY PRESENCIA DE ICTERICIA, CONJUNTIVAS ROSADAS - FONDO OJO: NORMAL - ORL: NORMAL - CUELLO: NORMAL - VALORACION MAMARIA: NORMAL - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: TORAX NORMOEXPANSIBLE, RUIDOS CARDIACOS RITMICOS SIN SOPLOS DE BUENA INTENSIDAD, MURMULLO VESICULAR LIMPIO SIN SOBREGREGADOS - ABDOMEN: NORMAL - GENITALES: NO EVALUADO - EXTREMIDADES: NORMAL - NEUROLOGICO: NORMAL - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE HTA?: 0.8 - Año: 2022 - MES: 9 - DIAGNOSTICO DE DM?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE DM?: 999 - TIPO DE DM?: 10 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA HIPERTENSION - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: MEDIO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: T - TALLA (CM): 162 - PESO (KG): 82.4 - IMC: 31.4 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 100 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 122 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 88 - FECHA EKG: 2023/09/27 - RESULTADO EKG: NO REPORTE SISTEMA - FECHA HEMOGRAMA: 2023/09/27 - RESULTADO HEMOGRAMA: HB 15 - FECHA PARCIAL ORINA: 2023/09/27 - RESULTADO PACIAL ORINA: BACT ++ - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2023/09/27 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 184.66 - FECHA COLESTEROL HDL: 2023/09/27 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 35.38 - FECHA COLESTEROL LDL: 2023/09/27 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 126.38 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2023/09/27 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 114.48 - FECHA GLICEMIA: 2023/09/27 - RESULTADO GLICEMIA: 100 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2023/09/27 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 29.3 - FECHA CREATININA SUERO: 2023/09/27 - RESULTADO CREATININA SUERO: 1.27 - FECHA CREATININA ORINA: 2023/09/27 - RESULTADO CREATININA ORINA: 224.9 - TFG - REGISTRADA: 90.11 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 1 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 13.03 - PUNTAJE: 2 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 4% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: SE DAN RECOMENDACIONES DE HABITOS NUTRICIONALES ADECUADOS Y PROMOCION DE ACTIVIDAD FISICA EN MARCO DE ACTIVIDADES DE PROMOCION Y PREVENCION DE LA ENFERMEDAD: -ACTIVIDAD FISICA AEROBICA 30 MINUTOS AL DIA O 150 MINUTOS A LA SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA EN MAYOR CANTIDAD -DISMINUIR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO - EVOLUCION: PACIENTE CON DIAGNOSTICOS DE HIPERTENSION ARTERIAL, HIPOTOIRIDISMO, RIESGO MODERADO QUIEN SE ENCUENTRA EN SEGUIMIENTO TRIMESTRAL POR MEDICINA GENERAL, ADHERENTE A TERAPIA FARMACOLOGICA, SIN SINTOMAS NI SIGNOS DE REACCIONES ADVERSAS A MEDICAMENTO, APLICANDO PARCIALMENTE MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA QUE HAN SIDO RECOMENDADAS, QUIEN SE ENCUENTRA SIN CUMPLIR METAS DE NIVELES DE LDL IMC, PERIMETRO ABDOMINAL, PRESENTA TFG 90.1 POR COCKCROFT – GAULT, Y TFG DE 70.2 POR CKD-EPI, CON MICROALBUMINURIA 29.3 LIMITE SUPERIOR PERO EN RANGO DE NORMALIDAD, RAC 13.03 NORMAL - FECHA PROBABLE PROXIMA CITA: 2024/04/15 - PROFESIONAL QUE ATIENDE: MEDICO GENERAL - CONDUCTA: NO SE MODIFICA MANEJO FARMACOLOGICO , SS PARACLINICOS PARA PROX CONTROL EN 2 MESES. SE REITERAN MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA: -ACTIVIDAD FISICA AEROBICA 30 MINUTOS AL DIA O 150 MINUTOS A LA SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA EN MAYOR CANTIDAD -DISMINUIR CONSUMO DE SAL -DISMINUIR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - MANEJO DEL ESTRÉS

PACIENTE: CC 1054544283 - JOSE DARIO ZULUAGA HENAO  
GENERO: MASCULINO  
FECHA NACIMIENTO: 1984-01-18 - Edad: 40 Años 0 Meses 28 Dias

FORMULA MEDICA  
ACETAMINOFEN 500 MG TABLETA # (30)  
TOMAR 1 TABLETA CADA 6 HORAS EN CASO DE DOLOR

AMLODIPINO TABLETAS 10 MG # (30)  
TOMAR 1 TABLETA AL DIA

LEVOTIROXINA SODICA 50 MCG TABLETA # (30)  
TOMAR 1 TABLETA CADA DIA EN AYUNAS

LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE # (60)  
PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA  
TOMAR 1 TABLETA CADA 12 HORAS VO

SOLICITUD DE SERVICIOS:  
[903815 | COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL]] # (1)

[903816 | COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] ENZIMATICO] # (1)

[903818 | COLESTEROL TOTAL] # (1)

[903841 | GLUCOSA EN SUERO, LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA] # (1)

[903868 | TRIGLICERIDOS] # (1)

[907106 | UROANALISIS CON SEDIMENTO Y DENSIDAD URINARIA] # (1)

[902209 | HEMOGRAMA III [HEMOGLOBINA, HEMATOCRITO, RECuento DE ERITROCITOS, INDICES ERITROCITARIOS, # (1)  
LEUCOGRAMA, RECuento DE PLAQUETAS, INDICES PLAQUETARIOS Y MORFOLOGIA ELECTRONICA] METODO  
AUTOMATICO]

[903876 | CREATININA EN ORINA PARCIAL] # (1)

[903026 | MICROALBUMINURIA POR EIA] # (1)

[903825 | CREATININA EN SUERO U OTROS] # (1)



MIGUEL ANGEL PARRA ARIAS  
MEDICINA GENERAL  
Nro Documento: 1088342864  
Nro. Registro:1088342864

## MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



## HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

JGR - 2024-03-05 04:59

**PACIENTE:** CC 1054544283 - JOSE DARIO ZULUAGA HENAO  
**GENERO:** MASCULINO  
**FECHA NACIMIENTO:** 1984-01-18 - Edad: 40 Años 0 Meses 28 Dias