

PACIENTE: CC 14271013 - HERNANDO CERQUERA

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1963-09-23 - Edad: 60 Años 5 Meses 3 Días

Fecha y Hora de Atención: 2024-02-26 - 10:57:37

CAS:1435657

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: MIGUEL ANGEL PARRA ARIAS

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: E119 - DIABETES MELLITUS NO INSULINODEPENDIENTE SIN MENCION DE COMPLICACION

Diagnostico Relacionado Nro1: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnostico Relacionado Nro2: E785 - HIPERLIPIDEMIA NO ESPECIFICADA

Diagnostico Relacionado Nro3: I499 - ARRITMIA CARDIACA, NO ESPECIFICADA

## CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- **ACOMPAÑANTE:** SOLO - **PARENTEZCO:** SIN ACOMPAÑANTE - **DIRECCION:** CLLE 10 # 6- 44 VICTORIA CALDAS - **TELEFONO:** 3142934905 - 3136685872 - **MOTIVO DE CONSULTA:** "CONTROL" - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE MASCULINO DE 60 AÑOS DE EDAD, QUIEN ASISTE A CONSULTA DE CONTROL DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR. PACIENTE CON DIAGNOSTICO DE DIABETES MELLITUS II NO IR, HTA, HPB, ACTUALMENTE EN MANEJO FARMACOLOGICO ORAL, REFIERE BUENA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO, NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LOS MEDICAMENTOS, NO HA SEGUIDO RECOMENDACIONES NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA INDICADAS. MANIFIESTA BUEN ESTADO DE SALUD GENERAL, NIEGA SINTOMAS COMO: DOLOR PRECORDIAL, DISNEA, TOS, EDEMA EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, POLIURIA, SINCOPE. ACUDE CON REPORTE PARACLINICOS ANOTADOS EN CASILLAS - **PATOLOGICOS:** DIABETES MELLITUS DISLIPIDEMIA HTA HPB - **FARMACOLOGICOS:** ACETIL SALICILICO ACIDO 100 MG TABLETA# (30) 1 TAB CADA DIA VO ATORVASTATINA 40MG TABLETA# (30) TOMAR UNA TABLETA CADA NOCHE VIA ORAL LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCIÓN, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA# (30) TOMAR 1 CADA DIA VO 7 AM DAPAGLIFOZINA TABLETA 10MG# (30) TOMAR 1 TAB CADA DIA VO AL ALMUERZO ACETAMINOFEN 500 MG TABLETA# (30) TOMAR 1 TABLETA 6 HORAS EN CASO DE DOLOR METFORMINA 850 MG TABLETA# (60) TOMAR 1 DESPUES DE DESAYUNO Y CENA VO TAMSULOSINA 0.4 MG DIA - **QUIRURGICOS:** HERNIORRAFIA UMBILICAL - **TRAUMATOLOGICOS:** NO REFIERE - **TOXICOLOGICOS:** NO REFIERE - **ALERGICOS:** NO REFIERE - **BIOPSIOSOCIALES:** CONVIVE CON OLGA BEATRIZ MARTINEZ - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** MADRE HIPERTENSION ARTERIAL - DIABETES MELLITUS. FALLECIDA - **DIABETES:** SI - **HTA:** SI - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 124 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 82 - **T.A. (DE PIE):** 122 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 80 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 105 - **TEMPERATURA:** 36 - **FC:** 62 - **FR:** 12 - **SPO2:** 99 - **PIEL Y ANEXOS:** NORMAL - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** NORMAL - **FONDO OJO:** NORMAL - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** NORMAL - **VALORACION MAMARIA:** NORMAL - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** TORAX NORMOEXPANSIBLE, RUIDOS CARDIACOS RITMICOS SIN SOPLOS DE BUENA INTENSIDAD, MURMULLO VESICULAR LIMPIO SIN SOBREGREGADOS - **ABDOMEN:** NORMAL - **GENITALES:** NO EVALUADO - **EXTREMIDADES:** NORMAL - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **TELEFONO:** 3142934905 - **DIRECCION:** CLLE 10 NRO 6-44 B/CENTRO - **VIA DE CAPTACION:** CONSULTA EXTERNA - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 999 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 999 - **Año:** 2011 - **MES:** 5 - **TIPO DE DM?:** 20 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA DIABETES - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** ALTO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** T - **TALLA (CM):** 173 - **PESO (KG):** 92.2 - **IMC:** 30.81 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 105 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 124 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 82 - **FECHA EKG:** 2022/10/24 - **RESULTADO EKG:** RITMO SINUSAL, FC APROX 55 LPM, NO SIGNOS HVI NI ISQUEMIA MIOCARDICA - **FECHA HEMOGRAMA:** 2024/02/19 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** NORMAL - **FECHA SANGRE OCULTA:** 2022/10/24 - **RESULTADO SANGRE OCULTA:** NEGATIVO - **FECHA PSA:** 2023/09/04 - **RESULTADO PSA:** 4.72 - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2024/02/19 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** GLUCOSURIA 1000 - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2024/02/19 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 234.6 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2024/02/19 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 46.94 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2024/02/19 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 149.52 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2024/02/19 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 190.7 - **FECHA HB GLICOSILADA:** 2024/02/19 - **RESULTADO HB GLICOSILADA:** 8.36 - **FECHA GLICEMIA:** 2024/02/19 - **RESULTADO GLICEMIA:** 155 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2024/02/19 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 12.5 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/02/19 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 1.24 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2024/02/19 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 107.8 - **TFG - REGISTRADA:** 82.62 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 2 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 11.6 - **PUNTAJE:** 5 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 8% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** - - **EVOLUCION:** PACIENTE CON DIAGNOSTICOS DE DIABETES MELLITUS II NO IR, HTA, DISLIPIDEMIA RIESGO ALTO, QUIEN SE ENCUENTRA EN SEGUIMIENTO TRIMESTRAL POR MEDICINA GENERAL, ADHERENTE A TERAPIA FARMACOLOGICA, SIN SINTOMAS NI SIGNOS DE REACCIONES ADVERSAS A MEDICAMENTO, APLICANDO PARCIALMENTE MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA QUE HAN SIDO RECOMENDADAS, QUIEN SE ENCUENTRA SIN CUMPLIR METAS DE CT, LDL, GLICEMIA, IMC Y PERIMETRO ABDOMINAL, MICROALBUMINURIA DE 6 NORMAL, CON RAC 5.93 NORMAL TFG 90.06 POR COCKROFT Y 69.5 POR CKD EPI - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/05/26 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** SE MODIFICA MANEJO FARMACOLOGICO DE BASE, POR ALTERACIONES EN EKG SOSPECHA ARRITMIA SS HOLTER, SS PARACLINICOS PARA PROX CONTROL EN 3 MESES, SE REITERAN MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA: -ACTIVIDAD FISICA AEROBICA 30 MINUTOS AL DIA O 150 MINUTOS A LA SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA EN MAYOR CANTIDAD

-DISMINUIR CONSUMO DE SAL -DISMINUIR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - MANEJO DEL ESTRÉS SI BIEN CALIFICA COMO RIESGO ALTO, SE PUEDE EVALUAR TRIMESTRAL

FORMULA MEDICA	
ACETIL SALICILICO ACIDO 100 MG TABLETA 1 TAB CADA DIA VO	# (30)
LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA TOMAR 1 CADA DIA VO 7 AM	# (30)
DAPAGLIFOZINA TABLETA 10MG TOMAR 1 TAB CADA DIA VO AL ALMUERZO	# (30)
ACETAMINOFEN 500 MG TABLETA TOMAR 1 TABLETA 6 HORAS EN CASO DE DOLOR	# (30)
METFORMINA TABLETAS 850 MG TOMAR 1 TABLETA CON DESAYUNO	# (30)
ROSUVASTATINA TABLETA 40 MG TOMAR 1 TAB CADA NOCHE	# (30)
LINAGLIPTINA TABLETAS 5 MG TOMAR 1 TAB CON LA CENA CADA DIA VO	# (30)

SOLICITUD DE SERVICIOS:	
[903427   HEMOGLOBINA GLICOSILADA MANUAL O SEMIAUTOMATIZADA]	# (1)
[903843   GLUCOSA PRE Y POST PRANDIAL]	# (1)
[895002   ELECTROCARDIOGRAFIA DINAMICA (HOLTER)] 24 HORAS	# (1)

MIGUEL A PARRA

MIGUEL ANGEL PARRA ARIAS  
MEDICINA GENERAL  
Nro Documento: 1088342864  
Nro. Registro:1088342864