

PACIENTE: CC 15236876 - MIGUEL ANTONIO NUÑEZ BARRERA

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1943-12-25 - Edad: 80 Años 1 Meses 23 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-02-17 - 10:15:08

CAS:1432751

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: MIGUEL ANGEL PARRA ARIAS

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: E117 - DIABETES MELLITUS NO INSULINODEPENDIENTE CON COMPLICACIONES MULTIPLES

Diagnostico Relacionado Nro1: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnostico Relacionado Nro2: I255 - CARDIOMIOPATIA ISQUEMICA

Diagnostico Relacionado Nro3: M255 - DOLOR EN ARTICULACION

## CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- ACOMPAÑANTE: SOLO - PARENTEZCO: SIN ACOMPAÑANTE - DIRECCION: CRA 13 # 13 CENTRO - TELEFONO: 3147874112 - MOTIVO DE CONSULTA: "ME VIO EL INTERNISTA" "DUELEN LAS COYONTURAS" - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE MASCULINO DE 80 AÑOS DE EDAD, QUIEN ASISTE A CONSULTA DE CONTROL DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR. PACIENTE CON DIAGNOSTICO DE HIPERTENSION ARTERIAL, DIABETES MELLITUS II NO IR, ENFERMEDAD CORONARIA SIN REVASCULARIZACION, REFIERE BUENA ADHERENCIA A MANEJO FARMACOLOGICO, NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LOS MEDICAMENTOS, SÍ HA SEGUIDO RECOMENDACIONES NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA INDICADAS. MANIFIESTA BUEN ESTADO DE SALUD GENERAL, NIEGA SINTOMAS COMO: DOLOR PRECORDIAL, DISNEA, TOS, EDEMA EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, POLIURIA, SINCOPE. NO SE REALIZO PARACLINICOS SOLICITADOS PREVIAMENTE EN ULTIMO CONTRL RCV, ADICIONAL, REFIERE DESDE HACE 2 MESES PRESENTA DOLOR POLIARTICULAR A NIVEL DE RODILLAS, HOMBROS, MUÑECAS, SIN EDEMA, CONCOMITANTE CON RESQUEDAD EN BOCA, Y ADORMECIMIENTO DE PIES OCASIONAL, POR LO QUE CONSULTA - PATOLOGICOS: DM2-HTA-ENFERMEDAD CORONARIA - FARMACOLOGICOS: INSULINA GLARGINA 20 U SC NOCHE + ATORVASTATINA 20 MG NOCHE + LOSARTAN 50 MG (2-0-2) + CARVEDILOL 6.25 MG (2-0-2) + METFORMINA 850 MG CADA 12 HORAS + ASA 100 MG DIA + FUROSEMIDA 40 MG DIA + ESOMEPRAZOL 20 MG AYUNAS. - QUIRURGICOS: NO REFIERE - TRAUMATOLOGICOS: NO REFIERE - TOXICOLOGICOS: NO REFIERE - ALERGICOS: NO REFIERE - BIOPSIOSOCIALES: CONVIVE CON SU ESPOSA ANA ROCERO - ANTECEDENTES FAMILIARES: PADRE Y HERMANOS: DIABETES E HTA - DIABETES: SI - HTA: SI - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 124 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 86 - T.A. (DE PIE): 122 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 84 - PERIMETRO ABDOMINAL: 107 - TEMPERATURA: 36 - FC: 76 - FR: 12 - SPO2: 99 - PIEL Y ANEXOS: NORMAL - CABEZA: NORMAL - OJOS: NORMAL - FONDO OJO: NORMAL - ORL: NORMAL - CUELLO: NORMAL - VALORACION MAMARIA: NORMAL - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: TORAX NORMOEXPANSIBLE, RUIDOS CARDIACOS RITMICOS SIN SOPLOS DE BUENA INTENSIDAD, MURMULLO VESICULAR LIMPIO SIN SOBREGREGADOS - ABDOMEN: NORMAL - GENITALES: NO EVALUADO - EXTREMIDADES: NORMAL - NEUROLOGICO: NORMAL - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTA MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?: CASI SIEMPRE - ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS): CASI SIEMPRE - TELEFONO: 3147874112 - DIRECCION: CALLE 13 CRA 8 13-13 CNETRO - VIA DE CAPTACION: CONSULTA EXTERNA - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE HTA?: 24 - Año: 2015 - MES: 6 - DIAGNOSTICO DE DM?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE DM?: 24 - Año: 2000 - MES: 6 - TIPO DE DM?: 10 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - Año: 2016 - MES: 10 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA DIABETES - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: ALTO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: M - TALLA (CM): 174 - PESO (KG): 87.2 - IMC: 28.8 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 107 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 124 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 86 - FECHA EKG: 2023/02/21 - RESULTADO EKG: RITMO SINUSAL - FECHA HEMOGRAMA: 2023/11/03 - RESULTADO HEMOGRAMA: HB 13 PLQ 158000 - FECHA PARCIAL ORINA: 2023/11/03 - RESULTADO PACIAL ORINA: NO PATOLOGICO - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2023/11/03 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 132.1 - FECHA COLESTEROL HDL: 2023/11/03 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 21.7 - FECHA COLESTEROL LDL: 2023/11/03 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2023/11/03 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 628.18 - FECHA HB GLICOSILADA: 2023/11/03 - RESULTADO HB GLICOSILADA: 7.4 - FECHA GLICEMIA: 2023/11/03 - RESULTADO GLICEMIA: 213 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2023/11/03 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 6 - FECHA CREATININA SUERO: 2023/11/03 - RESULTADO CREATININA SUERO: 1.35 - FECHA CREATININA ORINA: 2023/11/03 - RESULTADO CREATININA ORINA: 57.4 - TFG - REGISTRADA: 53.83 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 3 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 10.45 - PUNTAJE: 1 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 3% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: SE DAN RECOMENDACIONES DE HABITOS NUTRICIONALES ADECUADOS Y PROMOCION DE ACTIVIDAD FISICA EN MARCO DE ACTIVIDADES DE PROMOCION Y PREVENCION DE LA ENFERMEDAD: -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA EN MAYOR CANTIDAD -DISMINUIR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA,

GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO - **EVOLUCION:** PACIENTE CON DIAGNOSTICOS DE HIPERTENSION ARTERIAL, DIABETES MELLITUS II IR, ENFERMEDAD CORONARIA, CARDIOPATIA HIPERTENSIVA- MIXTA, RIESGO ALTO QUIEN SE ENCUENTRA EN CONTROLES DE RCV, ADHERENTE A TERAPIA FARMACOLOGICA SIN SINTOMAS NI SIGNOS DE REACCIONES ADVERSAS A MEDICAMENTO, APLICANDO ADECUADAMENTE MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA QUE HAN SIDO RECOMENDADAS, QUIEN SE ENCUENTRA SIN CUMPLIR METAS DE NIVELES DE HDL, TGL, GLICEMIA, HBA1C, IMC PERIMETRO ABDOMINAL PRESENTA TFG 53.8 POR COCKCROFT – GAULT, Y TFG DE 49.2 POR CKD-EPI, CON MICROALBUMINURIA 6 NORMAL, RAC 10.4 - **FRAMINGHAM - RIESGO:** MAS DEL 30% - **STRBARTHELCOMER:** A - **INTBARTHELCOMERPTO:** 10 - **STRBARTHELCOMERDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE UTILIZAR CUALQUIER INSTRUMENTO NECESARIO; COME EN UN TIEMPO RAZONABLE; CAPAZ DE DESMENUZAR LA COMIDA, USAR CONDIMENTOS, EXTENDER MANTEQUILLA, ETC. POR SI SOLO. LA COMIDA PUEDE SITUARSE A SU ALCANCE - **STRBARTHELLAVARSE:** A - **INTBARTHELLAVARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELLAVARSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE BAÑARSE COMPLETO; PUEDE SER USANDO LA DUCHA, LA TINA O PERMANECIENDO DE PIE Y APLICANDO LA ESPONJA SOBRE TODO EL CUERPO. INCLUYE ENTRAR Y SALIR DEL BAÑO. PUEDE REALIZARLO SIN NECESIDAD DE ESTAR UNA PERSONA - **STRBARTHELVESTIRSE:** A - **INTBARTHELVESTIRSEPTO:** 10 - **STRBARTHELVESTIRSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE PONERSE, QUITARSE Y FIJAR LA ROPA. SE ATA LOS ZAPATOS, ABROCHA LOS BOTONES. SE COLOCA EL BRASIER O CORSE SI LO NECESITA - **STRBARTHELARREGLARSE:** A - **INTBARTHELARREGLARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELARREGLARSEDES:** INDEPENDIENTE: REALIZA TODAS LAS ACTIVIDADES PERSONALES (EJ. LAVARSE MANOS Y CARA, PEINARSE). INCLUYE AFEITARSE Y LAVARSE LOS DIENTES. NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELDEPOSICIONES:** A - **INTBARTHELDEPOSICIONESPTO:** 10 - **STRBARTHELDEPOSICIONESDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELMICCION:** A - **INTBARTHELMICCIONPTO:** 10 - **STRBARTHELMICCIONDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: SECO DIA Y NOCHE, CAPAZ DE USAR CUALQUIER DISPOSITIVO ( EJ CATETER) SI ES NECESARIO, ES CAPAZ DE CAMBIAR LA BOLSA - **STRBARTHELRETEETE:** A - **INTBARTHELRETEETEPTO:** 10 - **STRBARTHELRETEETEDDES:** INDEPENDIENTE: ENTRA Y SALE SOLO, CAPAZ DE QUITARSE Y PONERSE LA ROPA, LIMPIARSE, PREVENIR EL MANCHADO DE LA ROPA, LIMPIAR Y VACIAR COMPLETAMENTE LA BACINILLA O SANITARIO, SIN AYUDA. CAPAZ DE SENTARSE Y LEVANTARSE SIN AYUDA. PUEDE UTILIZAR BARRAS PARA SOSTENERSE - **STRBARTHELTRASLADO:** A - **INTBARTHELTRASLADOPTO:** 15 - **STRBARTHELTRASLADODES:** INDEPENDIENTE: SIN AYUDA EN TODAS LAS FASES, EN CASO DE UTILIZAR LA SILLA DE RUEDAS, SE APROXIMA A LA CAMA, FRENA Y LA CIERRA SI ES NECESARIO, SE METERE Y SE ACUESTA EN LA CAMA, SE COLOCA EN POSICION SENTADO EN LA CAMA - **STRBARTHELDEAMBULAR:** A - **INTBARTHELDEAMBULARPTO:** 15 - **STRBARTHELDEAMBULARDES:** INDEPENDIENTE: PUEDE USAR CUALQUIER AYUDA: PROTESIS, CAMINADOR, MULETAS, LA VELOCIDAD NO ES IMPORTANTE, PUEDE CAMINAR AL MENOS 50 MTS O SU EQUIVALENTE EN CASA, SIN AYUDA O SUPERVISION - **STRBARTHELESCALONES:** A - **INTBARTHELESCALONESPTO:** 10 - **STRBARTHELESCALONESDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE SUBIR Y BAJAR UN TRAMO DE ESCALERA SIN AYUDA O SUPERVISION, PUEDE UTILIZAR EL APOYO QUE PRECISA PARA CAMINAR (BASTON, MULETAS, ETC) Y EL PASAMANOS - **INTBARTHELTOTAL:** 100 - **STRBARTHELVALORACION:** INDEPENDIENTE - **TOTAL LAWTON NO HACE:** 0 - **TOTAL LAWTON SIN DIFICULTAD:** 14 - **TOTAL LAWTON CON DIFICULTAD:** 0 - **TOTAL LAWTON CON AYUDA:** 0 - **TOTAL LAWTON NO EVALUABLE:** 0 - **VALORACION:** 0 - 14 - 0 - 0 - 0 - **FINDRISK - RANGO DE EDAD:** Más DE 64 Años (4 P.) - **FINDRISC - IMC:** ENTRE 25-30 (1 P.) - **FINDRISC - PERIMETRO CINTURA:** HOMBRES: IGUAL O MAYOR A 94 - MUJERES IGUAL O MAYOR A 90 (4 P.) - **FINDRISC - REALIZA EJERCICIO 30 MINUTOS DIARIOS:** SI - **FINDRISC - FRECUENCIA CONSUMO VERDURAS O VEGETALES:** TODOS LOS DIAS (0 P.) - **FINDRISC - TOMA MEDICAMENTOS PARA HTA:** SI - **FINDRISC - LE HAN ENCONTRADO ALGUNA VEZ VALORES ALTOS DE GLUCOSA:** SI - **FINDRISC - SE LE HA DIAGNOSTICADO DIABETES (TIPO 1 O TIPO 2) A ALGUNO DE SUS FAMILIARES:** SI: PADRES, HERMANOS O HIJOS (5 P.) - **TOMA LOS MEDICAMENTOS A LAS HORAS INDICADAS?:** SI - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/03/17 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** NO SE MODIFICA MANEJO FARMACOLOGICO, POR CUADRO DE DOLOR POLIARTRICULAR SS PARA CLINICOS , ACIDO URICO, FR, VSG, ANTI RO, ANTI LA A DESCARTAR SJOGREN, ANALGESIA ACETAMINOFEN CAFEINA DOSIS MODERADA POR ANTECEDENTES SE EXPLICA A PACIENTE SOLO SI DOLOR MUY INTENSO, DE LO CONTRARIO SOLO ACETAMINOFEN ,SE INDICA REALIZAR PARA CLINICO SOLICITADOS PREVIAMENTE PARA CONTRL EN 1 MES Y DECIDIR PASO A NEFROPROTECCION. SE REITERAN MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA: -ACTIVIDAD FISICA TOLERABLE -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA EN MAYOR CANTIDAD -DISMINUIR CONSUMO DE SAL -DISMINUIR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - MANEJO DEL ESTRÉS SE FORMULA ANALGESIA POR DOLOR ARTICULAR

FORMULA MEDICA

ACETIL SALICILICO ACIDO 100 MG TABLETA # (30)  
1 TAB CADA DIA VO

EMPAGLIFOZINA/METFORMINA TABLETAS 12,5/1000MG # (60)  
1 TAB VO CADA 12 HORAS DESPUES DEL DESAYUNO Y CENA

SEMAGLUTIDE PEN 1,34/1ML PEN # (1)  
SEMAGLUTIDA PLUMA SELLO ROJO 0.5MG-INICIAR 0.25MG SUBCUTANEO SEMANAL POR 4 SEMANAS Y LUEGO AUMENTAR 0,5MG SEMANALES-MEDICAMENTO POS- Código ATC: A10BJ Número en el listado de medicamentos(RESOLUCIÓN 2481 DE 2020): 508

**MEDICARE IPS S.A.S.**  
NIT: 810004747  
Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086  
LA DORADA - CALDAS



**HISTORIA CLINICA**  
Copia Controlada  
JGR - 2024-03-05 05:03

**PACIENTE:** CC 15236876 - MIGUEL ANTONIO NUÑEZ BARRERA  
**GENERO:** MASCULINO  
**FECHA NACIMIENTO:** 1943-12-25 - Edad: 80 Años 1 Meses 23 Dias

AGUJA PARA LAPICERO 32G POR 4 MM (UND) PARA APLICACIONDE SEMAGLUTIDE SEMANAL	# (4)
LANCETAS PARA GLUCOMETRO 2 GLUCOMETRIAS SEMANALES	# (50)
TIRILLAS PARA GLUCOMETRO 2 GLUCOMETRIA DIARIA	# (50)
OMEPRAZOL 20 MG CAPSULA 1 CAPSULA DIARIA EN AYUNAS	# (30)
CLORTALIDONA TABLETAS 25 MG TOMAR 1 TAB CADA DIA VO	# (30)
ACETAMINOFEN 500 MG TABLETA TOMAR 1 - 2 TAB CADA 6 HORAS POR DOLOR	# (60)
CARVEDILOL TABLETAS DE 6.25 MG TOMAR 1 TAB CADA 12 HORAS VIA ORAL	# (60)
VALSARTAN DE 160 MG TOMAR 1 TAB CADA 12 HORAS VIA ORAL	# (60)
GEMFIBROZIL 600 MG TABLETA TOMAR 2 TABLETA EN LA NOCHE	# (60)
ALOPURINOL 100 MG TABLETA TOMAR 1 TAB CADA DIA ORAL	# (30)
ACETAMINOFEN 500 MG + CAFEINA 65 MG TOMAR 1 CADA 12 HORAS EN CASO DE DOLOR	# (30)
SOLICITUD DE SERVICIOS: [902204   ERITROSEDIMENTACION [VELOCIDAD SEDIMENTACION GLOBULAR - VSG]]	# (1)
[903801   ACIDO URICO]	# (1)
[906406   ANTICUERPOS NUCLEARES EXTRACTABLES TOTALES [ENA] SS-A [RO] SS-B [LA] RNP Y SM]	# (1)
[906911   FACTOR REMATOIDEO [R.A.] SEMICUANTITATIVO POR LATEX]	# (1)

MIGUEL A PARRA

MIGUEL ANGEL PARRA ARIAS  
MEDICINA GENERAL  
Nro Documento: 1088342864  
Nro. Registro:1088342864

## MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



## HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

JGR - 2024-03-05 05:03

**PACIENTE:** CC 15236876 - MIGUEL ANTONIO NUÑEZ BARRERA

**GENERO:** MASCULINO

**FECHA NACIMIENTO:** 1943-12-25 - Edad: 80 Años 1 Meses 23 Dias