

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

JGR - 2024-03-05 04:58

PACIENTE: CC 15897595 - GERMAN LOAIZA VALENCIA

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1953-09-05 - Edad: 70 Años 5 Meses 9 Días

Fecha y Hora de Atención: 2024-02-14 - 09:59:37

CAS:1425299

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: MIGUEL ANGEL PARRA ARIAS

Finalidad: 10 - **Causa Externa:** 13 - **Tipo Diagnostico:** 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: E119 - DIABETES MELLITUS NO INSULINODEPENDIENTE SIN MENCION DE COMPLICACION

Diagnostico Relacionado Nro1: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnostico Relacionado Nro2: R05X - TOS

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- **ACOMPAÑANTE:** SOLO - **PARENTEZCO:** SIN ACOMPAÑANTE - **TELEFONO:** 3134146990 - **MOTIVO DE CONSULTA:** "NO ME DIERON EL MEDICAMENTO" "ME AGARRÓ UN AGUACERO" - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE MASCULINO DE 70 AÑOS DE EDAD, QUIEN ASISTE A CONSULTA DE CONTROL DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR. PACIENTE CON DIAGNOSTICO DE HIPERTENSION ARTERIAL, MALA ADHERENCIA A TRATAMIENTO DADO QUE FARMACIA NO HA ENTREGADO MEDICAMENTO AL PARECER LE INFORMARON POR DESABASTECIMIENTO POR LO QUE NO HA TOMADO MEDICAMENTO DESDE HACE MAS DE 1 MES, NO HA SEGUIDO RECOMENDACIONES NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA INDICADAS. MANIFIESTA BUEN ESTADO DE SALUD GENERAL, NIEGA SINTOMAS COMO: DOLOR PRECORDIAL, DISNEA, TOS, EDEMA EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, POLIURIA, SINCOPE. ACUDE CON REPORTE DEL 22/01/24 GLUCOSA PRE 109 POST 131.6 HBA1C 6.63% ADICIONAL, REFIERE TRAS MOJARSE CON LLUVIA HA PRESENTADO TOS, CONGESTION NASAL - **PATOLOGICOS:** HTA MAL ADHERENTE A CONTROLES Y A TERAPIA FARMACOLOGICA - **FARMACOLOGICOS:** VALSARTAN, AMLODIPINO - **QUIRURGICOS:** NIEGA - **TRAUMATOLOGICOS:** NIEGA - **TOXICOLOGICOS:** OSTEOSINTESIS PIERNA IZQ. - **ALERGICOS:** NIEGA - **BIOPSICOSOCIALES:** VVE SOLO. TRABAJA REFRIGERACION Y SOLDADURA - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** PADRE PROSTATA? MADRE ASMA - **CA PROSTATA:** NO RECUERDA - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 178 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 92 - **T.A. (DE PIE):** 176 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 90 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 102 - **TEMPERATURA:** 36.8 - **FC:** 74 - **FR:** 12 - **SPO2:** 99 - **PIEL Y ANEXOS:** NORMAL - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** NORMAL - **FONDO OJO:** NORMAL - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** NORMAL - **VALORACION MAMARIA:** NORMAL - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** NORMAL - **ABDOMEN:** NORMAL - **GENITALES:** NO EVALUADO - **EXTREMIDADES:** NORMAL - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **TELEFONO:** 3134146990 - **DIRECCION:** CARRERA 9 # 17-22 - **VIA DE CAPTACION:** USUARIO - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **AÑOS DIAGNOSTICO DE HTA?:** 3 - **AÑO:** 2020 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 0 - **AÑOS DIAGNOSTICO DE DM?:** 999 - **TIPO DE DM?:** 20 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 0 - **AÑOS DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA DIABETES - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** ALTO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** M - **TALLA (CM):** 166 - **PESO (KG):** 80.2 - **IMC:** 29.1 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 102 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 178 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 92 - **FECHA EKG:** 2023/06/08 - **RESULTADO EKG:** RITMO SINUSAL, R-R REGULARES, NO SIGNOS HVI NI ISQUEMIA MIOCARDICA - **FECHA HEMOGRAMA:** 2023/12/19 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** HB 15.2 - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2023/12/19 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** BACT + PROTEINA 10 - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2023/12/19 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 206.94 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2023/12/19 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 31.6 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2023/12/19 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 151.77 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2023/12/19 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 117.84 - **FECHA HB GLICOSILADA:** 2024/01/22 - **RESULTADO HB GLICOSILADA:** 6.63 - **FECHA GLICEMIA:** 2024/01/22 - **RESULTADO GLICEMIA:** 109 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2023/12/19 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 19.2 - **FECHA PROTEINAS 24 HORAS:** 2020/06/25 - **RESULTADO PROTEINAS 24 HORAS:** 72.6 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2023/12/19 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 1.34 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2023/12/19 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 146.4 - **TFG - REGISTRADA:** 58.19 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 3 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 13.11 - **PUNTAJE:** 9 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 20% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** SE DAN RECOMENDACIONES DE HABITOS NUTRICIONALES ADECUADOS Y PROMOCION DE ACTIVIDAD FISICA EN MARCO DE ACTIVIDADES DE PROMOCION Y PREVENCION DE LA ENFERMEDAD: -ACTIVIDAD FISICA AEROBICA 30 MINUTOS AL DIA O 150 MINUTOS A LA SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA EN MAYOR CANTIDAD -DISMINUIR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO - **EVOLUCION:** PACIENTE CON DIAGNOSTICOS DE HIPERTENSION ARTERIAL, DM II DE NOVO, RIESGO ALTO QUIEN SE ENCUENTRA EN SEGUIMIENTO CON POR MEDICINA GENERAL, MALA ADHERENCIA A TERAPIA FARMACOLOGICA POR PROBLEMAS CON FARMACIA, SIN SINTOMAS NI SIGNOS DE REACCIONES ADVERSAS A MEDICAMENTO, APLICANDO INADECUADAMENTE MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA QUE HAN SIDO RECOMENDADAS, QUIEN SE ENCUENTRA SIN CUMPLIR METAS DE NIVELES DE CT, LDL PRESION ARTERIAL, GLICEMIA, IMC , PERIMETRO ABDOMINAL, PRESENTA TFG 58.1 POR COCKCROFT – GAULT, Y TFG DE 53.3 POR CKD-EPI, CON MICROALBUMINURIA 19.2 NORMAL, RAC 13.11 NORMAL - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/03/14 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** DE MOMENTO SE MODIFICA MANEJO FARMACOLOGICO NPOR DESABASTECIMIENTO EN FARMACIA Y DE IGUALMANERA PREVIAS CONSULTAS CON DESCONTROL EN CIFRAS TENSIAÑOLES MANEJO PREVIO, SE CAMBIA A TELMISARTAN AMLODIPINO, SE INICIA METFRMINA POR DM DE NOVO, PROX CONTROL EN 1M ES. SE REITERAN MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA: -ACTIVIDAD FISICA AEROBICA 30 MINUTOS AL DIA O 150 MINUTOS A LA SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA EN MAYOR CANTIDAD -DISMINUIR CONSUMO DE SAL -DISMINUIR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS

FORMULA MEDICA	
OMEPRAZOL 20 MG CAPSULA	# (30)
TOMAR 1 CAPSULA EN AYUNAS CADA DIA	
ALUMINIO HIDROXIDO + MAGNESIO HIDROXIDO CON O SIN SIMETICONA 2 - 6% + 1 - 4% SUSPENSION ORAL	# (1)
TOMAR 1 CUCHARADA ANTES DE CADA COMIDA	
CLORFENIRAMINA 2 MG/5 ML JARABE	# (1)
TOMAR 1 CUCHARADA CADA 8 HORAS POR 7 DIAS - PUEDE PRODUCIR SOMNOLENCIA	
TELMISARTAN+AMLODIPINO TABLETA 80/5MG	# (30)
TOMAR 1 CADA DIA VO	
METFORMINA 850 MG TABLETA	# (30)
TOMAR 1 AL DIA EN EL ALMUERZO	

MIGUEL A PARRA

MIGUEL ANGEL PARRA ARIAS
MEDICINA GENERAL
Nro Documento: 1088342864
Nro. Registro:1088342864