

**PACIENTE:** CC 20827698 - NEILA MARIA NIETO DE HUEPA**GENERO:** FEMENINO**FECHA NACIMIENTO:** 1942-07-05 - Edad: 81 Años 7 Meses 0 Días**Fecha y Hora de Atención:** 2024-02-05 - 09:10:38**CAS:**1424408**Cliente:** NUEVA EPS**Profesional Tratante:** SANTIAGO ARIAS HENAO**Finalidad:** 10 - **Causa Externa:** 13 - **Tipo Diagnostico:** 3 - Confirmado Repetido**Diagnostico Principal:** E102 - DIABETES MELLITUS INSULINODEPENDIENTE CON COMPLICACIONES RENALES**Diagnostico Relacionado Nro1:** I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)**CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL**

- **ACOMPañANTE:** YOLANDA HUEPA - **PARENTEZCO:** HIJO - HIJA - **DIRECCION:** PUERTO SALGAR - **TELEFONO:** 3105320481 - **MOTIVO DE CONSULTA:** "VENGO A CONTROL DE RCV" - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE FEMENINA DE 81 AÑOS DE EDAD QUE ASISTE A CONTROL DE RIESGO CARDIOVASCULAR, DIAGNÓSTICO DE DIABETES MELLITUS II IR E HIPERTENSIÓN CON COMPLICACIONES RENALES, EN APARENTES BUENAS CONDICIONES GENERALES; NIEGA SINTOMATOLOGÍA COMO: CEFALEA, MAREOS, CONVULSIONES, TINNITUS, FOSFENOS, VISIÓN BORROSA, DOLOR TORÁCICO, DOLOR ABDOMINAL, DISNEA, TAQUICARDIA, PALPITACIONES EDEMA O LESIONES EN MMII, NO POLIDIPSIA, POLIFAGIA, DISURIA, POLIURIA O HEMATURIA, NIEGA HOSPITALIZACIONES O CONSULTAS POR URGENCIAS, REFIERE ADHERENCIA A TTO. FARMACOLÓGICO, NIEGA EFECTOS SECUNDARIOS Y/O REACCIONES ADVERSAS, DIETA HIPOSÓDICA, HIPOGLUCIDA, HIPOGRASA, EN CUANTO A HÁBITOS DE SUEÑO: FÁCIL CONCILIAR SUEÑO, DIFÍCIL DESPERTAR Y 6 HORAS DE SUEÑO NOCTURNO Y HÁBITOS TÓXICOS, NIEGA CONSUMO DE TABACO, ALCOHOL OCASIONAL. ESTADO VACUNAL COMPLETO. PACIENTE APORTA GLICEMIAS EN AYUNAS DE LOS ÚLTIMOS 10 DÍAS: 122, 92, 112, 95, 115, 90, 118, 121, 129, 92. EVIDENCIÁNDOSE EN METAS. - **PATOLOGICOS:** HTA, DM 2 IR, IRC - **FARMACOLOGICOS:** LOSARTAN TAB 100MG CADA 12 HORAS + FUROSEMIDA TAB 40MG NOCHE+ METFORMINA 850 MG DIARIO + INSULINA DEGLUDEC 30 UD DIARIO A LAS 12: 30 - ATORVASTATINA 20 MG DIARIO+ AMLODIPINO TAB 5MG DIARIO + ASA 100MG DIA - **QUIRURGICOS:** CORRECCION DE CELES - **TRAUMATOLOGICOS:** NIEGA - **TOXICOLOGICOS:** NIEGA - **ALERGICOS:** NIEGA - **BIOPSIOSOCIALES:** VIVE CON HIJA YOLANDA HUEPA - **ULTIMA MAMOGRAFIA:** 2018/07/02 - **RESULTADO MAMOGRAFIA:** NO APLICA - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** NIEGA - **DIABETES:** SI - **HTA:** SI - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 108 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 68 - **T.A. (DE PIE):** 108 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 68 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 94 - **TEMPERATURA:** 36 - **FC:** 80 - **FR:** 16 - **SPO2:** 99 - **PIEL Y ANEXOS:** NORMAL - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** NORMAL - **FONDO OJO:** ROJO RETINIANO PRESENTE, MIOSIS FISIOLÓGICA NO PERMITE RESTO DE EVALUACIÓN. - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** NORMAL - **VALORACION MAMARIA:** NO EVALUADO - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** TORAX SIMETRICO, NORMOEXPANSIBLE, RUIDOS RESPIRATORIOS AUDIBLES SIN ALTERACIONES, RUIDOS CARDIACOS SIN SOPLO NI DESDOBLAMIENTOS. - **ABDOMEN:** NORMAL - **GENITALES:** NO EVALUADO - **EXTREMIDADES:** NORMAL - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTA MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?:** ALGUNAS VECES - **ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS):** SIEMPRE - **TELEFONO:** 0000000 - **DIRECCION:** - **VIA DE CAPTACION:** CONSULTA EXTERNA - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 4 - **Año:** 2019 - **MES:** 7 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 4 - **Año:** 2019 - **MES:** 7 - **TIPO DE DM?:** 21 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 4 - **Año:** 2019 - **MES:** 7 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA DIABETES - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** MEDIO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** T - **TALLA (CM):** 147 - **PESO (KG):** 57 - **IMC:** 26.38 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 94 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 108 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 68 - **FECHA EKG:** 2023/05/02 - **RESULTADO EKG:** FC 78 X RITMO SINUSAL. TRAZADO NORML - **FECHA HEMOGRAMA:** 2024/01/12 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** NORMAL - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2023/04/10 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** NO PATOLÓGICO. - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2024/01/12 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 113.09 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2024/01/12 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 28.56 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2024/01/12 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 57.19 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2024/01/12 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 136.72 - **FECHA HB GLICOSILADA:** 2024/01/12 - **RESULTADO HB GLICOSILADA:** 9.2 - **FECHA GLICEMIA:** 2024/01/12 - **RESULTADO GLICEMIA:** 100 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2024/01/12 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 7.5 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/01/12 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 1.55 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2024/01/12 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 30.9 - **TFG - REGISTRADA:** 25.61 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 3 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 24.27 - **PUNTAJE:** -3 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 1% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** MAL CONTROL DE GLICOSILADA. PACIENTE CON IRC. - **EVOLUCION:** VER CONDUCTA. - **STRBARTHELCOMER:** A - **INTBARTHELCOMERPTO:** 10 - **STRBARTHELCOMERDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE UTILIZAR CUALQUIER INSTRUMENTO NECESARIO; COME EN UN TIEMPO RAZONABLE; CAPAZ DE DESMENUZAR LA COMIDA, USAR CONDIMENTOS, EXTENDER MANTEQUILLA, ETC. POR SI SOLO. LA COMIDA PUEDE SITUARSE A SU

ALCANCE - STRBARTHELLAVARSE: B - INTBARTHELLAVARSEPTO: 0 - STRBARTHELLAVARSEDES: DEPENDIENTE: NECESITA ALGUNA AYUDA - STRBARTHELVESTIRSE: A - INTBARTHELVESTIRSEPTO: 10 - STRBARTHELVESTIRSEDES: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE PONERSE, QUITARSE Y FIJAR LA ROPA. SE ATA LOS ZAPATOS, ABROCHA LOS BOTONES. SE COLOCA EL BRASIER O CORSE SI LO NECESITA - STRBARTHELARREGLARSE: A - INTBARTHELARREGLARSEPTO: 5 - STRBARTHELARREGLARSEDES: INDEPENDIENTE: REALIZA TODAS LAS ACTIVIDADES PERSONALES (EJ. LAVARSE MANOS Y CARA, PEINARSE). INCLUYE AFEITARSE Y LAVARSE LOS DIENTES. NO NECESITA NINGUNA AYUDA - STRBARTHELDEPOSICIONES: A - INTBARTHELDEPOSICIONESPTO: 10 - STRBARTHELDEPOSICIONESDES: CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: NO NECESITA NINGUNA AYUDA - STRBARTHELMICCION: A - INTBARTHELMICCIONPTO: 10 - STRBARTHELMICCIONDES: CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: SECO DIA Y NOCHE, CAPAZ DE USAR CUALQUIER DISPOSITIVO ( EJ CATETER) SI ES NECESARIO, ES CAPAZ DE CAMBIAR LA BOLSA - STRBARTHELRETRETE: A - INTBARTHELRETRETEPTO: 10 - STRBARTHELRETRETEDES: INDEPENDIENTE: ENTRA Y SALE SOLO, CAPAZ DE QUITARSE Y PONERSE LA ROPA, LIMPIARSE, PREVENIR EL MANCHADO DE LA ROPA, LIMPIAR Y VACIAR COMPLETAMENTE LA BACINILLA O SANITARIO, SIN AYUDA. CAPAZ DE SENTARSE Y LEVANTARSE SIN AYUDA. PUEDE UTILIZAR BARRAS PARA SOSTENERSE - STRBARTHELTRASLADO: B - INTBARTHELTRASLADOPTO: 10 - STRBARTHELTRASLADODES: MINIMA AYUDA: INCLUYE SUPERVISION VERBAL Y PEQUEÑA AYUDA FISICA, TAL COMO LA OFRECIDA POR UN CONYUGE NO MUY FUERTE - STRBARTHELDEAMBULAR: C - INTBARTHELDEAMBULARPTO: 5 - STRBARTHELDEAMBULARDES: INDEPENDIENTE EN SILLA DE RUEDAS: DEBE SER CAPAZ DE GIRAR SOLO - STRBARTHELESCALONES: C - INTBARTHELESCALONESPTO: 0 - STRBARTHELESCALONESDES: INCAPAZ: NECESITA ASCENSOR O NO PUEDE SUBIR ESCALONES - INTBARTHELTOTAL: 70 - STRBARTHELVALORACION: INDEPENDIENTE - TOTAL LAWTON NO HACE: 1 - TOTAL LAWTON SIN DIFICULTAD: 9 - TOTAL LAWTON CON DIFICULTAD: 1 - TOTAL LAWTON CON AYUDA: 3 - TOTAL LAWTON NO EVALUABLE: 0 - VALORACION: 1 - 9 - 1 - 3 - 0 - TOMA LOS MEDICAMENTOS A LAS HORAS INDICADAS?: SI - FECHA PROBABLE PROXIMA CITA: 2024/05/05 - PROFESIONAL QUE ATIENDE: MEDICO GENERAL - OBSERVACION: PRÓXIMO CONTROL CON GLICOSILADA DE CONTROL. - CONDUCTA: PACIENTE FEMENINA DE 81 AÑOS DE EDAD QUE CONSULTA AL PROGRAMA DE RCV, ASINTOMÁTICO CORONARIO EN EL MOMENTO, NIEGA HOSPITALIZACIONES RECIENTES Y/O CONSULTAS AL SERVICIO DE URGENCIAS, AL EXAMEN FÍSICO SIN ALTERACIONES, HEMODINÁMICAMENTE ESTABLE, SIN SIGNOS DE DAÑO DE ÓRGANO BLANCO, CON CIFRAS TENSIONALES DENTRO DE RANGOS TERAPÉUTICOS. PACIENTE CON MAL CONTROL DE HEMOGLOBINA GLICOSILADA, SE EVIDENCIA AUMENTO RESPECTO A PREVIA, CON GLUCOMETRÍAS APORTADAS SE EVIDENCIA QUE INSULINA BASAL SE ENCUENTRA EN VALORES ADECUADOS Y HACIENDO ADECUADO EFECTO, SIN EMBARGO, AL EVIDENCIARSE GLICOSILADA TAN ELEVADA SE CONSIDERA NECESARIO INICIAR INSULINAS PREPRANDIALES, CON INDICACIONES CLARAS Y BRINDANDO EDUCACIÓN RESPECTO A HIPOGLICEMIAS. - SE REFORMULAN MEDICAMENTOS DE BASE SEGÚN PRESCRIPCIÓN MÉDICA ANTERIOR PARA 3 MESES - PRÓXIMO CONTROL CON GLICOSILADA Y EKG.

FORMULA MEDICA

LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 100 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA TOMAR 1 TAB VO CADA 12H POR 1 MES	# (60)
ACETIL SALICILICO ACIDO 100 MG TABLETA TOMAR 1 TAB VO CADA DIA VO POR UN MES	# (30)
ATORVASTATINA 40MG TABLETA TOMAR 1 TAB CADA NOCHE VIA ORAL	# (30)
AMLODIPINO 5 MG TABLETA TOMAR 1 TABLETA CADA 12 HORAS POR 1 MES	# (60)
ACETAMINOFEN 500 MG TABLETA TOMAR 1 TAB VO CADA 12H POR UN MES	# (60)
LANCETAS PARA GLUCOMETRO 3-4 GLUCOMETRIAS DIARIAS	# (100)
TIRILLAS PARA GLUCOMETRO 3-4 GLUCOMETRIAS DIARIAS	# (100)
LINAGLIPTINA TABLETAS 5 MG 1 TAB AL DIA VO POSTERIOR AL DESAYUNO	# (30)
DAPAGLIFOZINA TABLETA 10MG 1 TAB VIA ORAL DESPUES DEL ALMUERZO-	# (30)

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747  
Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086  
LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada  
JGR - 2024-03-05 04:43

PACIENTE: CC 20827698 - NEILA MARIA NIETO DE HUEPA  
GENERO: FEMENINO  
FECHA NACIMIENTO: 1942-07-05 - Edad: 81 Años 7 Meses 0 Días

ESPIRONOLACTONA 25 MG TABLETA # (30)  
1 TAB CADA DIA VIA ORAL 10 AM

INSULINA GLARGINA 100 U.I/ ML. PEN # (3)  
APLICAR 30 UI SC CADA NOCHE

OMEPRAZOL 20 MG CAPSULA # (30)  
TOMAR 1 CAPSULA EN AYUNAS

AGUJA PARA LAPICERO 32G POR 4 MM (UND) # (90)  
APAICACION DE INSULINA

INSULINA GLULISINA 100UI/ML SOLUCION INYECTABLE PEN 3 ML # (3)  
7 UI DESPUES DE ALMUERZO Y 7 UI DESPUES

SOLICITUD DE SERVICIOS:  
[903427 | HEMOGLOBINA GLICOSILADA MANUAL O SEMIAUTOMATIZADA] # (1)

Santiago Arias H.

SANTIAGO ARIAS HENAO  
MEDICINA GENERAL  
Nro Documento: 1053867210  
Nro. Registro:1053867210