

PACIENTE: CC 20828153 - HERMINIA HERNANDEZ TOVAR

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1957-05-06 - Edad: 66 Años 9 Meses 14 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-02-20 - 05:49:49 CAS:1417387

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: HERNANDO AUGUSTO PATERNINA

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: E109 - DIABETES MELLITUS INSULINODEPENDIENTE SIN MENCION DE COMPLICACION

Diagnostico Relacionado Nro1: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnostico Relacionado Nro2: E039 - HIPOTIROIDISMO, NO ESPECIFICADO

Diagnostico Relacionado Nro3: K30X - DISPEPSIA

## CONSULTA DE CONTROL POR MEDICINA INTERNA

- ACOMPAÑANTE: SOLO - PARENTEZCO: SIN ACOMPAÑANTE - RESPONSABLE: CC-20828153 HERMINIA HERNANDEZ TOVAR - DIRECCION: K10 43-23 BARRIO LAS FERIAS EN LA DORADA CALDAS - TELEFONO: 312 775 71 57 - MOTIVO DE CONSULTA: CONTROL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE FEMENINA DE 66 AÑOS DE EDAD QUE ASISTE A CONTROL DE RIESGO CARDIOVASCULAR, DIAGNÓSTICO DE DIABETES MELLITUS 2 IR E HIPERTENSIÓN CON COMPLICACIONES RENALES, TRIGLICERIDOS 216.1 MG/DL ELEVADOS COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] ENZIMATICO 36.58 MG/DL NORMAL COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL] 47.3 MG/DL BAJO CREATININA EN SUERO U OTROS 0.9 MG/DL NORMAL COLESTEROL TOTAL 127.1 MG/DL NORMAL HG 14.7GR/DL NORMAL UROANALISIS CON GLUCOSURIA HEMOGLOBINA GLICOSILADA POR ANTICUERPOS MONOCLONALES 11.17 ELEVADA GLUCOSA EN SUERO, LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA 211.74 ELEVADA BIOPSIA GÁSTRICA CON NÓDULO E MUCOSA CARDIAL SUGESTIVO DE HETEROTOPIA PANCREÁTICA ESOFAGITIS PEPTICA - PATOLOGICOS: HTA, DM2 INSULINODEPENDIENTE E HIPOTIROIDISMO - FARMACOLOGICOS: DAPAGLIFOZINA TABLETA 10MG # (30) TOMAR 1 TAB CADA DIA VO AL ALMUERZO INDAPAMIDA TABLETAS 2.5 MG # (30) TOMAR 1 TABLETA VIA ORAL DIARIA VALSARTAN DE 160 MG # (30) TOMAR 1 DIARIA VIA ORAL NIFEDIPINA TAB 30 MG # (60) TOMAR 1 CADA 12 HORAS ROSUVASTATINA TABLETA 40 MG # (30) TOMAR 1 TAB NOCHE VO DESPUES DE LA CENA ACETAMINOFEN 500 MG TABLETA # (30) TOMAR 1 TABLETA CADA 6 HORAS EN CASO DE DOLOR O FIEBRE LEVOTIROXINA 125 MCG # (30) LEVOTIROXINA SODICA TABLETAS 125MCG-1 TAB VIA ORAL EN AYUNAS- INSULINA GLARGINA 300 UI/ MLLAPICERO # (2) 14 UI SC NOCHE INSULINA GLULISINA SOLUCION INYECTABLE 100 UI/ML # (2) 10 UI SC POSTERIOR AL DESAYUNO Y CENA SEMAGLUTIDE PEN 1,34/1ML PEN - QUIRURGICOS: CIRUGIA CATARATA OD COLOCACION LIO - TRAUMATOLOGICOS: NO REFIERE - TOXICOLOGICOS: NO REFIERE - ALERGICOS: NO REFIERE - BIOPSIOSOCIALES: CONVIVE CON HIJO Y LOS NIETOS - ULTIMA MAMOGRAFIA: 2019/10/17 - RESULTADO MAMOGRAFIA: SIN DATO PARA REGISTRAR - ANTECEDENTES FAMILIARES: NIEGA OTROS DE IMPORTANCIA - DIABETES: SI - HTA: SI - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 120 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 80 - T.A. (DE PIE): 120 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 80 - PERIMETRO ABDOMINAL: 90 - TEMPERATURA: 36 - FC: 78 - FR: 18 - SPO2: 96 - PIEL Y ANEXOS: NORMAL - CABEZA: NORMAL - OJOS: NORMAL - FONDO OJO: NO EVALUADO - ORL: NORMAL - CUELLO: NORMAL - VALORACION MAMARIA: NORMAL - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: NORMAL - ABDOMEN: NORMAL - GENITALES: NO EVALUADO - EXTREMIDADES: NORMAL - NEUROLOGICO: NORMAL - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTA MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?: SIEMPRE - ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS): SIEMPRE - TELEFONO: 3127757157 - DIRECCION: K10 43-23. LA DORADA CALDAS - VIA DE CAPTACION: CONSULTA EXTERNA - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE HTA?: 28 - Año: 1994 - MES: 10 - DIAGNOSTICO DE DM?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE DM?: 28 - Año: 1994 - MES: 10 - TIPO DE DM?: 21 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA DIABETES - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: ALTO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: M - TALLA (CM): 145 - PESO (KG): 57.2 - IMC: 27.21 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 90 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 120 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 80 - FECHA EKG: 2022/06/23 - RESULTADO EKG: FC 77 X RITMO SINUSAL. CON ALTERCAIONES INESPECIFICAS DE LA REPOLARIZACION VENTRICULAR - FECHA HEMOGRAMA: 2023/05/10 - RESULTADO HEMOGRAMA: NORMAL - FECHA PARCIAL ORINA: 2023/05/10 - RESULTADO PACIAL ORINA: NORMAL - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2024/02/12 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 127.1 - FECHA COLESTEROL HDL: 2024/02/12 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 47.3 - FECHA COLESTEROL LDL: 2024/02/12 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 36.58 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2024/02/12 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 216.1 - FECHA HB GLICOSILADA: 2024/01/12 - RESULTADO HB GLICOSILADA: 11.17 - FECHA GLICEMIA: 2024/01/11 - RESULTADO GLICEMIA: 212 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2023/01/11 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 6 - FECHA CREATININA SUERO: 2024/02/12 - RESULTADO CREATININA SUERO: 0.9 - FECHA CREATININA ORINA: 2023/01/11 - RESULTADO CREATININA ORINA: 22.9 - TFG - REGISTRADA: 55.52 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 2 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 26.2 - PUNTAJE: 8 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 2

7% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** GLICOSILADA DONDE NO SE EVIDENCIA MEJORÍA RESPECTO A LA PREVIA. PACIENTE PRESENTA FALTA DE TODOS LOS PARACLÍNICOS SEMESTRALES. - **EVOLUCION:** VER CONDUCTA - **FRAMINGHAM - PUNTUACION:** 15 - **FRAMINGHAM - RIESGO:** 14% - **STRBARTHELCOMER:** A - **INTBARTHELCOMERPTO:** 10 - **STRBARTHELCOMERDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE UTILIZAR CUALQUIER INSTRUMENTO NECESARIO; COME EN UN TIEMPO RAZONABLE; CAPAZ DE DESMENUZAR LA COMIDA, USAR CONDIMENTOS, EXTENDER MANTEQUILLA, ETC. POR SI SOLO. LA COMIDA PUEDE SITUARSE A SU ALCANCE - **STRBARTHELLAVARSE:** A - **INTBARTHELLAVARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELLAVARSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE BAÑARSE COMPLETO; PUEDE SER USANDO LA DUCHA, LA TINA O PERMANECIENDO DE PIE Y APLICANDO LA ESPONJA SOBRE TODO EL CUERPO. INCLUYE ENTRAR Y SALIR DEL BAÑO. PUEDE REALIZARLO SIN NECESIDAD DE ESTAR UNA PERSONA - **STRBARTHELVESTIRSE:** A - **INTBARTHELVESTIRSEPTO:** 10 - **STRBARTHELVESTIRSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE PONERSE, QUITARSE Y FIJAR LA ROPA. SE ATA LOS ZAPATOS, ABROCHA LOS BOTONES. SE COLOCA EL BRASIER O CORSE SI LO NECESITA - **STRBARTHELARREGLARSE:** A - **INTBARTHELARREGLARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELARREGLARSEDES:** INDEPENDIENTE: REALIZA TODAS LAS ACTIVIDADES PERSONALES (EJ. LAVARSE MANOS Y CARA, PEINARSE). INCLUYE AFEITARSE Y LAVARSE LOS DIENTES. NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELDEPOSICIONES:** A - **INTBARTHELDEPOSICIONESPTO:** 10 - **STRBARTHELDEPOSICIONESDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELMICCION:** A - **INTBARTHELMICCIONPTO:** 10 - **STRBARTHELMICCIONDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: SECO DIA Y NOCHE, CAPAZ DE USAR CUALQUIER DISPOSITIVO ( EJ CATETER) SI ES NECESARIO, ES CAPAZ DE CAMBIAR LA BOLSA - **STRBARTHELRETEPETE:** A - **INTBARTHELRETEPETEPTO:** 10 - **STRBARTHELRETEPETEDES:** INDEPENDIENTE: ENTRA Y SALE SOLO, CAPAZ DE QUITARSE Y PONERSE LA ROPA, LIMPIARSE, PREVENIR EL MANCHADO DE LA ROPA, LIMPIAR Y VACIAR COMPLETAMENTE LA BACINILLA O SANITARIO, SIN AYUDA. CAPAZ DE SENTARSE Y LEVANTARSE SIN AYUDA. PUEDE UTILIZAR BARRAS PARA SOSTENERSE - **STRBARTHELTRASLADO:** A - **INTBARTHELTRASLADOPTO:** 15 - **STRBARTHELTRASLADODES:** INDEPENDIENTE: SIN AYUDA EN TODAS LAS FASES, EN CASO DE UTILIZAR LA SILLA DE RUEDAS, SE APROXIMA A LA CAMA, FRENA Y LA CIERRA SI ES NECESARIO, SE METE Y SE ACUESTA EN LA CAMA, SE COLOCA EN POSICION SENTADO EN LA CAMA - **STRBARTHELDEAMBULAR:** A - **INTBARTHELDEAMBULARPTO:** 15 - **STRBARTHELDEAMBULAREDES:** INDEPENDIENTE: PUEDE USAR CUALQUIER AYUDA: PROTESIS, CAMINADOR, MULETAS, LA VELOCIDAD NO ES IMPORTANTE, PUEDE CAMINAR AL MENOS 50 MTS O SU EQUIVALENTE EN CASA, SIN AYUDA O SUPERVISION - **STRBARTHELESCALONES:** A - **INTBARTHELESCALONESPTO:** 10 - **STRBARTHELESCALONESDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE SUBIR Y BAJAR UN TRAMO DE ESCALERA SIN AYUDA O SUPERVISION, PUEDE UTILIZAR EL APOYO QUE PRECISA PARA CAMINAR (BASTON, MULETAS, ETC) Y EL PASAMANOS - **INTBARTHELTOTAL:** 100 - **STRBARTHELVALORACION:** INDEPENDIENTE - **TOTAL LAWTON NO HACE:** 0 - **TOTAL LAWTON SIN DIFICULTAD:** 14 - **TOTAL LAWTON CON DIFICULTAD:** 0 - **TOTAL LAWTON CON AYUDA:** 0 - **TOTAL LAWTON NO EVALUABLE:** 0 - **VALORACION:** 0 - 14 - 0 - 0 - 0 - **FINDRISK - RANGO DE EDAD:** Más DE 64 Años (4 P.) - **FINDRISC - IMC:** ENTRE 25-30 (1 P.) - **FINDRISC - PERIMETRO CINTURA:** HOMBRES: IGUAL O MAYOR A 94 - MUJERES IGUAL O MAYOR A 90 (4 P.) - **FINDRISC - FRECUENCIA CONSUMO VERDURAS O VEGETALES:** NO TODOS LOS DÍAS (1 P.) - **FINDRISC - TOMA MEDICAMENTOS PARA HTA:** SI - **FINDRISC - LE HAN ENCONTRADO ALGUNA VEZ VALORES ALTOS DE GLUCOSA:** SI - **FINDRISC - SE LE HA DIAGNOSTICADO DIABETES (TIPO 1 O TIPO 2) A ALGUNO DE SUS FAMILIARES:** Sí: PADRES, HERMANOS O HIJOS (5 P.) - **TOMA LOS MEDICAMENTOS A LAS HORAS INDICADAS?:** SI - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/05/30 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO ESPECIALISTA - **OBSERVACION:** FEMENINA EN SU 7MA DÉCADA DE LA VIDA , DIABETICA 2 CON VARIABILIDAD GLUCEMICA IMPORTANTE CON EPISODIOS DE HIPER E HIPOGLUCEMIA SINTOMÁTICA, ALTO RIESGO CARDIOVASCULAR SE INICIA ANÁLOGO DE INSULINA BASAL DE SEGUNDA GENERACIÓN INSULINA DEGLUDEC 14 UI SC NOCHE Y DE OPTIMIZA MANEJO CON GLP1 AGONISTA DE ACCIÓN PROLONGADA SEMAGLUTIDA PEN 1MG SELLO AZUL 1MG SUBCUTANEO UNA VEZ POR SEMANA CARDIO Y NEFROPROTECCION, MAYOR SEGURIDAD CARDIOVASCULAR Y MENOR RIESGO DE HIPOGLUCEMIA CITA 3M NUEVO PERFIL GLUCEMICO HIPOTIROIDEA CONTROLADA POR DESABASTECIMIENTO DE VALSARTAN Y NIFEDIPINO SE INDICA TELMISARTAN AMLODIPINO TABLETAS 80/5MG VIA ORAL DIA POR HETEROTOPIA PANCREATICA (PÁNCREAS ECTOPICO) EN MUCOSA CARDIAL SE SOLICITA EVALUACION POR ENDOCRINOLOGIA A DESCARTAR TUMOR NEUROENDOCRINO ANTIACIDO E INHIBIDOR DE BOMBA DE PROTONES POR DISPEPSIA ECOCARDIOGRAMA TT A DESCARTAR ENFERMEDAD CORONARIA POR EKG BASAL CON NECROSIS ANTIGUA EN CARA INFERIOR - **CONDUCTA:** ANOTADO

FORMULA MEDICA	
LANCETAS PARA GLUCOMETRO REALIZAR 2 GLUCOMETRIAS DIARIAS	# (60)
TIRILLAS PARA GLUCOMETRO REALIZAR 2 GLUCOMETRIAS AL DIA	# (60)
DAPAGLIFOZINA TABLETA 10MG TOMAR 1 TAB CADA DIA VO AL ALMUERZO	# (30)
INDAPAMIDA TABLETAS 2.5 MG TOMAR 1 TABLETA VIA ORAL DIARIA	# (30)
ROSUVASTATINA TABLETA 40 MG TOMAR 1 TAB NOCHE VO DESPUES DE LA CENA	# (30)

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747  
Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086  
LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada  
JGR - 2024-03-05 05:06

PACIENTE: CC 20828153 - HERMINIA HERNANDEZ TOVAR  
GENERO: FEMENINO  
FECHA NACIMIENTO: 1957-05-06 - Edad: 66 Años 9 Meses 14 Dias

ACETAMINOFEN 500 MG TABLETA TOMAR 1 TABLETA CADA 6 HORAS EN CASO DE DOLOR O FIEBRE	# (30)
LEVOTIROXINA 125 MCG LEVOTIROXINA SODICA TABLETAS 125MCG-1 TAB VIA ORAL EN AYUNAS-	# (30)
AGUJA PARA LAPICERO 32G POR 4 MM (UND) APAICACION DE INSULINA	# (120)
INSULINA GLULISINA 100UI/ML SOLUCION INYECTABLE PEN 3 ML APLICAR 8 UI SC DESPUES DE DESAYUNO, ALMUERZO Y CENA	# (3)
TELMISARTAN+AMLODIPINO TABLETA 80/5MG 1 TAB VIA ORAL DIA	# (30)
INSULINA DEGLUDEC 100 UI/ML (PLUMA PRELLENADA) 14 UI SC NOCHE	# (2)
SEMAGLUTIDE PEN 1,34/1ML PEN SEMAGLUTIDA PLUMA AZUL 1MG-1 MG SUBCUTANEO UNA VEZ POR SEMANA	# (1)
LANSOPRAZOL TABLETAS 30 MG 1 TABLETA VIA ORAL CADA 12 HORA ANTES DEL DESAYUNO Y CENA POR -	# (60)
MAGALDRATO 8 GR/ALGINATO DE SODIO 5 GR/SIMETICONA 1.2 GR/BICARBONATO DE SODIO 2.67 GR SACHETS 10 ML 1 SOBRE DESPUES DE CADA COMIDA VIA ORAL	# (90)
SOLICITUD DE SERVICIOS: [903427   HEMOGLOBINA GLICOSILADA MANUAL O SEMIAUTOMATIZADA]	# (1)
[903843   GLUCOSA PRE Y POST PRANDIAL]	# (1)
[904902   HORMONA ESTIMULANTE DEL TIROIDES [TSH]]	# (1)
[881234   ECOCARDIOGRAMA MODO M Y BIDIMENSIONAL CON DOPPLER A COLOR]	# (1)

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: ENDOCRINOLOGIA

DIABETES MELLITUS 2 NO CONTROLADA  
NÓDULO GÁSTRICO SUGESTIVO DE PÁNCREAS ECTOPICO-  
DESCARTAR TUMOR NEURONENDOCRINO  
HIPOTIROIDISMO

PACIENTE REMITIDO A: MEDICINA INTERNA

3M

# MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



## HISTORIA CLINICA

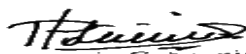
Copia Controlada

JGR - 2024-03-05 05:06

**PACIENTE:** CC 20828153 - HERMINIA HERNANDEZ TOVAR

**GENERO:** FEMENINO

**FECHA NACIMIENTO:** 1957-05-06 - Edad: 66 Años 9 Meses 14 Dias

  
Hernando Paternina C  
MD Internista U. Libre  
R.M. 4016, Caldas  
C.C. 92516323

HERNANDO AUGUSTO PATERNINA

MEDICINA INTERNA

Nro Documento: 92516323

Nro. Registro:4016