

PACIENTE: CC 21650174 - MARIA OTILIA PATINO DE ZAPATA

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1936-12-11 - Edad: 87 Años 1 Meses 28 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-02-08 - 07:57:19 CAS:1428361

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: VALENTINA RAMIREZ HOYOS

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: N189 - INSUFICIENCIA RENAL CRONICA, NO ESPECIFICADA

Diagnostico Relacionado Nro1: E112 - DIABETES MELLITUS NO INSULINODEPENDIENTE CON COMPLICACIONES RENALES

Diagnostico Relacionado Nro2: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnostico Relacionado Nro3: R32X - INCONTINENCIA URINARIA, NO ESPECIFICADA

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- ACOMPAÑANTE: YUBISELI ZAPATA - PARENTEZCO: HIJO - HIJA - RESPONSABLE: HIJA - DIRECCION: LOS ANDES - TELEFONO: 3148241337 - 3136223923 - MOTIVO DE CONSULTA: "CONTROL" - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE FEMENIA DE 87 AÑOS DE EDAD, QUIEN ASISTE A CONTROL DE RCV CON DIAGNOSTICO ENFERMEDAD RENAL CRONICA + DIABETES MELLITUS TIPO II NO IR + HIPERTENSION ARTERIAL, SEGUIMIENTO CON NEFROLOGIA CON PROXIMO CONTROL PARA MAYO 2024. EN MANEJO FARMACOLOGICO, QUIEN ACTUALMENTE CON BUENA ADHERENCIA AL SEGUIMIENTO. PACIENTE NIEGA EN EL MOMENTO SINTOMATOLOGIA CARDIACA NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LOS MEDICAMENTOS, HA SEGUIDO RECOMENDACIONES NUTRICIONALES, MANIFIESTA BUEN ESTADO DE SALUD GENERAL, NIEGA SINTOMAS COMO: DOLOR PRECORDIAL, DISNEA, TOS, EDEMA EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, POLIURIA. NIEGA HOSPITALIZACION RECIENTES. - **PATOLOGICOS:** HTA - DIABETES MELLITUS NO INSULINORREQUIRIENTE - HIPOTIROIDISMO - **FARMACOLOGICOS:** NIFEDIPINO 30 MG CADA 12 HORAS ATORVASTATINA 20 MG CADA DIA LEVOTIROXINA 50 MGCS VIA ORAL CADA DIA EN AYUNAS ACIDO FOLICO 1 MG CADA DIA CALCITRIOL 0.25 CADA DIA TIAMINA 300 MG CADA DIA SULFATO FERROSO 300MG CADA DIA ESOMPERAZOL 20 MG CADA DIA ASA 100 MG CADA DIA FUROSEMIDA 40 MG CADA DIA SITAGLIPTINA 50 MG CADA 12 HORAS - **QUIRURGICOS:** SAFENECTOMIA, MENISCOS RODILLA IZQUIERDA, COLECISTECTOMIA, CISTOURETROPEXIA - **TRAUMATOLOGICOS:** NIEGA - **TOXICOLOGICOS:** NIEGA - **ALERGICOS:** NIEGA - **BIOPSIOSOCIALES:** VIVE CON LA HIJA - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** NIEGA - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 117 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 75 - **T.A. (DE PIE):** 117 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 75 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 86 - **TEMPERATURA:** 36 - **FC:** 72 - **FR:** 15 - **SPO2:** 99 - **PIEL Y ANEXOS:** NORMAL - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** NORMAL - **FONDO OJO:** SE APRECIA ROJO RETINIANO, MIOSIS FISIOLÓGICA QUE NO PERMITE VER ADECUADAMENTE ESTRUCTURAS - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** NORMAL - **VALORACION MAMARIA:** NO SE CONSIDERA PERTINENTE VALORARLO POR EL CUADRO CLÍNICO - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** NORMAL - **ABDOMEN:** NORMAL - **GENITALES:** NO SE CONSIDERA PERTINENTE VALORARLO POR EL CUADRO CLÍNICO - **EXTREMIDADES:** NORMAL - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTA MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?:** SIEMPRE - **ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS):** SIEMPRE - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 10 - **Año:** 2012 - **MES:** 10 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 10 - **Año:** 2012 - **MES:** 10 - **TIPO DE DM?:** 20 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 6 - **Año:** 2016 - **MES:** 6 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA NEFROPROTECCION - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** ALTO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** M - **TALLA (CM):** 140 - **PESO (KG):** 48.8 - **IMC:** 24.9 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 86 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 117 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 75 - **FECHA EKG:** 2023/06/14 - **RESULTADO EKG:** SIN SIGNOS DE ISQUEMIA NI ARRITMIAS - **FECHA HEMOGRAMA:** 2023/12/15 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** LEUCOS 8.90 NET 5.56 LINF 2.58 HB 12.5 HCT 38.0 PLT 238 - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2023/12/15 - **RESULTADO PARCIAL ORINA:** AMARILLO TURBIO BACTERIAS +++ LEUCOS 8-10 XC - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2023/12/15 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 168.94 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2023/12/15 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 50.72 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2023/12/15 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 88.19 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2023/12/15 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 150.13 - **FECHA HB GLICOSILADA:** 2023/12/15 - **RESULTADO HB GLICOSILADA:** 6.22 - **FECHA GLICEMIA:** 2023/12/15 - **RESULTADO GLICEMIA:** 96 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2023/12/15 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 6 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2023/12/15 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 1.27 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2023/12/15 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 56.2 - **TFG - REGISTRADA:** 24.04 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 4 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 10.68 - **PUNTAJE:** -3 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 1% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** PACIENTE HIPERTENSO DIABETICO ERC DE RIESGO CARDIOVASCULAR ALTO, SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. - DIETA HIPOGLUCIDA, HIPOSODICA, HIPOGRASA Y RICA EN FRUTAS, VERDURA Y FIBRA. - CAMINATAS DE 30 MINUTOS, 3 A 4 VECES A LA SEMANA. -

REDUCCION O MANTENIMIENTO DEL PESO. - CONTROL DE ESTRÉS - EVITAR CONSUMO DE ALCOHOL Y CIGARRILLO

- **EVOLUCION:** PACIENTE DE 86 AÑOS FEMNINA CON AP DE ERC ESTADIO 4 + DM + HTA SEGUIMIENTO CON NEFROLOGIA - AL MOMENTO EN BUENAS CONDICIONES GENERALES,A FEBRIL E HIDRATADA. PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 24.04 ML/MIN. RAC 11.11 ERC ESTADIO 4 A2 SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS FORMULA PARA 2 MESES. PENDIENTE CONTROL CON NEFROLOGIA EN MAYO

- **FRAMINGHAM** - **PUNTUACION:** >20% - **FRAMINGHAM** - **RIESGO:** ALTO - **STRBARTHELCOMER:** A - **INTBARTHELCOMERPTO:** 10 - **STRBARTHELCOMERDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE UTILIZAR CUALQUIER INSTRUMENTO NECESARIO; COME EN UN TIEMPO RAZONABLE; CAPAZ DE DESMENUZAR LA COMIDA, USAR CONDIMENTOS, EXTENDER MANTEQUILLA, ETC. POR SI SOLO. LA COMIDA PUEDE SITUARSE A SU ALCANCE - **STRBARTHELLAVARSE:** A - **INTBARTHELLAVARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELLAVARSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE BAÑARSE COMPLETO; PUEDE SER USANDO LA DUCHA, LA TINA O PERMANECIENDO DE PIE Y APLICANDO LA ESPONJA SOBRE TODO EL CUERPO. INCLUYE ENTRAR Y SALIR DEL BAÑO. PUEDE REALIZARLO SIN NECESIDAD DE ESTAR UNA PERSONA - **STRBARTHELVESTIRSE:** A - **INTBARTHELVESTIRSEPTO:** 10 - **STRBARTHELVESTIRSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE PONERSE, QUITARSE Y FIJAR LA ROPA. SE ATA LOS ZAPATOS, ABROCHA LOS BOTONES. SE COLOCA EL BRASIER O CORSE SI LO NECESITA - **STRBARTHELARREGLARSE:** A - **INTBARTHELARREGLARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELARREGLARSEDES:** INDEPENDIENTE: REALIZA TODAS LAS ACTIVIDADES PERSONALES (EJ. LAVARSE MANOS Y CARA, PEINARSE). INCLUYE AFEITARSE Y LAVARSE LOS DIENTES. NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELDEPOSICIONES:** B - **INTBARTHELDEPOSICIONESPTO:** 5 - **STRBARTHELDEPOSICIONESDES:** ACCIDENTE OCASIONAL: RARO MENOS DE UNA VEZ POR SEMANA - **STRBARTHELMICCION:** C - **INTBARTHELMICCIONPTO:** 0 - **STRBARTHELMICCIONDES:** INCONTINENTE - **STRBARTHELRETEETE:** A - **INTBARTHELRETEETEPTO:** 10 - **STRBARTHELRETEETEDDES:** INDEPENDIENTE: ENTRA Y SALE SOLO, CAPAZ DE QUITARSE Y PONERSE LA ROPA, LIMPIARSE, PREVENIR EL MANCHADO DE LA ROPA, LIMPIAR Y VACIAR COMPLETAMENTE LA BACINILLA O SANITARIO, SIN AYUDA. CAPAZ DE SENTARSE Y LEVANTARSE SIN AYUDA. PUEDE UTILIZAR BARRAS PARA SOSTENERSE - **STRBARTHELTRASLADO:** A - **INTBARTHELTRASLADOPTO:** 15 - **STRBARTHELTRASLADODES:** INDEPENDIENTE: SIN AYUDA EN TODAS LAS FASES, EN CASO DE UTILIZAR LA SILLA DE RUEDAS, SE APROXIMA A LA CAMA, FRENA Y LA CIERRA SI ES NECESARIO, SE METE Y SE ACUESTA EN LA CAMA, SE COLOCA EN POSICION SENTADO EN LA CAMA - **STRBARTHELDEAMBULAR:** A - **INTBARTHELDEAMBULARPTO:** 15 - **STRBARTHELDEAMBULARDES:** INDEPENDIENTE: PUEDE USAR CUALQUIER AYUDA: PROTESIS, CAMINADOR, MULETAS, LA VELOCIDAD NO ES IMPORTANTE, PUEDE CAMINAR AL MENOS 50 MTS O SU EQUIVALENTE EN CASA, SIN AYUDA O SUPERVISION - **STRBARTHELESCALONES:** A - **INTBARTHELESCALONESPTO:** 10 - **STRBARTHELESCALONESDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE SUBIR Y BAJAR UN TRAMO DE ESCALERA SIN AYUDA O SUPERVISION, PUEDE UTILIZAR EL APOYO QUE PRECISA PARA CAMINAR (BASTON, MULETAS, ETC) Y EL PASAMANOS - **INTBARTHELTOTAL:** 85 - **STRBARTHELVALORACION:** INDEPENDIENTE - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/04/08 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** SE DA FORMULACIÓN POR 2 MESES. PACIENTE QUIEN ADEMÁS REFIERE DESDE HACE 8 MESES QUE EMPEZÓ A PRESENTAR INCONTINENCIA URINARIA FRECUENTE E INCONTINENCIA FECAL OCASIONAL, POR LO CUAL SE INDICA PAÑALES Y SE HACE MIPRES PARA RECAMBIO 3 VECES AL DIA POR 3 MESES SE REALIZA ESCALA BARTHEL: 85 PUNTOS INDEPENDIENTE

FORMULA MEDICA	
FEBUXOSTAT TABLETAS 80 MG ADMINISTRAR 1 TAB AL DIA.	# (30)
EMPAGLIFOZINA TABLETAS 10 MG ADMINISTRAR 1 TAB AL DIA	# (30)
LEVOTIROXINA SODICA 50 MCG TABLETA 1 TABLETA VIA ORAL CADA DIA EN AYUNAS	# (30)
ACETAMINOFEN 500 MG TABLETA 1 TABLETA VIA ORAL CADA 6 HORAS POR DOLOR	# (60)
ESOMEPRAZOL 20 MG TABLETAS O CÁPSULA 1 TABLETA VIA ORAL CADA DIA	# (30)
ROSUVASTATINA TABLETAS 20 MG TOMAR 1 CADA DIA POR LA NOCHE	# (30)
LINAGLIPTINA TABLETAS 5 MG TOMAR 1 CADA DIA DESPUES DEL ALMUERZO	# (30)
ACETIL SALICILICO ACIDO 100 MG TABLETA 1 TABLETA VIA ORAL CADA DIA	# (30)

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

JGR - 2024-03-05 04:49

PACIENTE: CC 21650174 - MARIA OTILIA PATINO DE ZAPATA

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1936-12-11 - Edad: 87 Años 1 Meses 28 Dias

NIFEDIPINA 30 MG TABLETA O CAPSULA DE LIBERACION PROGRAMADA
TOMAR 1 TAB CADA 12 HORAS

(60)

VALENTINA RAMIREZ HOYOS

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 1088345151

Nro. Registro:1088345151