

PACIENTE: CC 22028250 - MARIA SOLEDAD HERNANDEZ

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1947-12-02 - Edad: 76 Años 2 Meses 12 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-02-14 - 10:49:22 CAS:1429717

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: DORIS AIDE OBANDO CARDOZO

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnostico Relacionado Nro1: E782 - HIPERLIPIDEMIA MIXTA

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- **ACOMPAÑANTE:** CLAUDIA ROZO - NUERA - **PARENTEZCO:** OTRO NO PERTENECIENTE A LA FAMILIA - **RESPONSABLE:** PACIENTE - **DIRECCION:** ISASA CALDAS EL TREITA VEREDA - **TELEFONO:** 3113161356 - **MOTIVO DE CONSULTA:** " UNOS EXAMENES " - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE FEMENINA DE 76 AÑOS DE EDAD QUIEN ASISTE CON SU NUERA, CLAUDIA ROZO, PARA INGRESAR AL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR. PRESENTA LABORATORIOS DEL29/01/2024 QUE SE CONSIGNAN EN LA TABLA CORRESPONDIENTE Y SE LE EXPLICAN A LA PACIENTE Y A SU ACOMPAÑANTE. LLAMA LA ATENCION CUMULOS DE PLAQUETAS. SOLICITO FROTIS DE SANGRE PERIFERICA. EN TRATAMIENTO CON LOSARTAN 50 MG CADA12 HORAS + AMLODIPINO 5 MG DIA CON BUENA ADHERENCIA AL MISMO. NIEGA REACCIONES ADVERSAS O EFECTOS SECUNDARIOS A LOS MEDICAMENTOS. SE PRESENTA EN BUENAS CONDICIONES GENERALES, NIEGA DOLOR ABDOMINAL O DOLOR DE CABEZA INTENSOS, VOMITO, MAREO, PALIDEZ INTENSA, DISMINUCION DEL ESTADO DE CONCIENCIA, DISMINUCION DE FUERZA O SENSIBILIDAD DISTALES, DOLOR TORACICO, DISMINUCION DEL ESTADO DE CONCIENCIA, SENSACION DE PALPITACIONES, DOLOR LOCAL, SIGNOS INFLAMATORIOS LOCALES O DIFICULTAD RESPIRATORIA. TFG COCKROFT GAULT 52.31 DAÑO RENAL - RAC 2.52 NORMAL. - **PATOLOGICOS:** HTA DE NOVO 18/12/2023 POR URGENCIA HIPERTENSIVA - **FARMACOLOGICOS:** LOSARTAN 50 MG CADA12 HORAS + AMLODIPINO 5 MG DIA + ATORVASTAINA 40 MG NOCHE - **QUIRURGICOS:** NO REFIERE - **TRAUMATOLOGICOS:** NO REFIERE - **TOXICOLOGICOS:** NO REFIERE - **ALERGICOS:** NO REFIERE - **BIOPSIOSOCIALES:** NO REFIERE - **ULTIMA MAMOGRAFIA:** 2022/05/12 - **RESULTADO MAMOGRAFIA:** NO APLICA - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** NIEGA - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 128 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 78 - **T.A. (DE PIE):** 128 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 78 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 86 - **TEMPERATURA:** 37.5 - **FC:** 70 - **FR:** 20 - **SPO2:** 97 - **PIEL Y ANEXOS:** INTEGROS, SIN LESIONES - **CABEZA:** NORMOCEFALA - **OJOS:** INTEGROS, PUPILAS ISOCORICAS NORMORREACTIVAS A LA LUZ - **FONDO OJO:** NORMAL - **ORL:** NORMOIMPLANTACION NASAL Y AURICULAR. MUCOSAS HUMEDAS Y ROSADAS. - **CUELLO:** SIMETRICO, SIN MASAS NI ADENOPATIAS - **VALORACION MAMARIA:** NO ES PERTINENTE REALIZAR POR EL CUADRO CLINICO - **DORSO-LUMBAR:** INTEGRO, SIN LESIONES. PUÑOPERCUSION NEGATIVA. - **CARDIO-PULMONAR:** RUIDOS CARDIACOS RITMICOS, NO AUSCULTO SOPLOS. MURMULLO VESICULAR PRESENTE SIN SOBREGREGADOS. - **ABDOMEN:** BLANDO DEPRESIBLE, SIN SIGNOS DE IRRITACION PERITONEAL. RUIDOS INTESTINALES PRESENTES - **GENITALES:** NO ES PERTINENTE REALIZAR POR EL CUADRO CLINICO - **EXTREMIDADES:** ADECUADO ESTADO NEUROCIRCULATORIO. NO EDEMAS NI LESIONES. - **NEUROLOGICO:** CONCIENTE, ALERTA, EN BUENAS CONDICIONES GENERALES. GLASGOW 15/15 - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 0.2 - **Año:** 2023 - **MES:** 12 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 999 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA HIPERTENSION - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** MEDIO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** T - **TALLA (CM):** 154 - **PESO (KG):** 54 - **IMC:** 22.77 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 86 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 128 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 78 - **FECHA EKG:** 2024/01/29 - **RESULTADO EKG:** NORMAL FC 72 - **FECHA HEMOGRAMA:** 2024/01/29 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** 7888 LEUCOS, 66% NEUTROS, 28% LINFOS, HB 12, HCTO 41%. CUMULOS DE PLT 93 3 - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2024/01/29 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** A.LT, PH 6.5 DENSIDAD 1015 NEGATIVO PARA IVU, CRISTALES, PROTEINURIA O CILINDROS - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2024/01/29 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 231 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2024/01/29 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 38.52 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2024/01/29 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 137.98 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2024/01/29 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 273.5 - **FECHA GLICEMIA:** 2024/01/29 - **RESULTADO GLICEMIA:** 96 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2024/01/29 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 1.74 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/01/29 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 0.78 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2024/01/29 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 69.13 - **TFG - REGISTRADA:** 52.31 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 2 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 2.52 - **PUNTAJE:** -5 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 1% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** SE EDUCA EN CÓMO LOGRAR UNA VIDA SALUDABLE IMPLEMENTANDO HÁBITOS EN LA VIDA DIARIA CON LO QUE LOGRARA CONTROLAR LOS FACTORES DE RIESGO QUE SE ASOCIAN CON EVENTOS CARDIOVASCULARES COMO INFARTO O ACCIDENTE CEREBROVASCULAR Y ASÍ PREVENIR LAS COMPLICACIONES INHERENTES A SU PATOLOGÍA DE BASE COMO INFARTOS, EVENTOS CEREBROVASCULARES, DAÑO RENAL. SE RECOMIENDA UNA ADECUADA NUTRICIÓN CONSISTENTE EN ALIMENTOS SALUDABLES COMO FRUTAS, VERDURAS, LEGUMBRES, NUECES, SEMILLAS, PESCADOS, LÁCTEOS BAJOS EN GRASA Y HUEVOS, ALIMENTOS QUE PREFERIBLEMENTE SE DEBEN PREPARAR COCINADOS Y/O AL VAPOR, NO FRITOS O CON ADICIÓN DE GRASAS. EVITAR EL CONSUMO DE ALCOHOL Y CIGARRILLO. DENTRO DE LOS FACTORES PROTECTORES DEL RIÑÓN SE SUGIERE EVITAR EL CONSUMO DE CARNES ROJAS, SAL, AZÚCAR Y CARBOHIDRATOS. HIDRATACIÓN ADECUADA, CONSUMO DE DOS LITROS DE AGUA AL DÍA. PARA EL CONTROL DEL PESO SE SUGIERE HACER EJERCICIO: CAMINAR 30 MINUTOS DIARIOS 5 DÍAS A LA SEMANA. SE LE BRINDA INFORMACIÓN ACERCA DE LOS BENEFICIOS DE CAMINAR: ALIVIA EL ESTRÉS, AYUDA AL CONTROL DE LA PRESIÓN SANGUÍNEA, AUMENTA LA MASA ÓSEA, EJERCITA LOS

MÚSCULOS EN GENERAL, INCLUYENDO LOS ABDOMINALES, LO CUAL FAVORECE EL PERISTALTISMO, DISMINUYENDO EL RIESGO DE CÁNCER DE COLON. AYUDA A BAJAR DE PESO PORQUE QUEMA GRASAS Y EN CUANTO A SALUD MENTAL RETRASA EL ALZHEIMER Y AYUDA CON EL MANEJO DEL ESTRÉS. EN CUANTO A LA HIGIENE DEL SUEÑO SE RECOMIENDA EVITAR EL CONSUMO DE EXCESO DE CAFEÍNA U OTROS ESTIMULANTES PARA PODER CONCILIAR EL SUEÑO DURANTE 7 A 8 HORAS CADA NOCHE. - **EVOLUCION:** PACIENTE FEMENINA DE 76 AÑOS DE EDAD QUIEN CONSULTA AL PROGRAMA DE RCV, CON RCV DE COMPLICACIONES A 10 AÑOS DEL 10%, ASINTOMÁTICA CORONARIO EN EL MOMENTO. NIEGA HOSPITALIZACIONES RECIENTES Y/O CONSULTAS AL SERVICIO DE URGENCIAS DESPUES DEL 18/12/2023 (URGENCIA HIPERTENSIVA). AL EXAMEN FÍSICO SE EVIDENCIAN CIFRAS DE TA, PESO Y CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL EN METAS. SE EDUCA EN ADHERENCIA A CAMINATA 30 MINUTOS DIARIOS 5 VECES A LA SEMANA. SE DAN RECOMENDACIONES DE HABITOS SALUDABLES: DIETA SIN SAL, HIPOGLUCIDA, HIPOGRASA RICA EN VEGETALES VERDES. PACIENTE HEMODINÁMICAMENTE ESTABLE, SIN SIGNOS DE DAÑO DE ÓRGANO BLANCO SE FORMULAN MEDICAMENTOS DE BASE SEGÚN PRESCRIPCIÓN MÉDICA ANTERIOR PARA TRES MESES Y SE ENTREGA REMISION A MEDICINA INTERNA, OPTOMETRIA Y NUTRICION. SE DAN SIGNOS DE ALARMA PARA CEFALEA, MAREOS, CONVULSIONES, TINNITUS, FOSFENOS, VISIÓN BORROSA, DOLOR TORÁCICO, DOLOR ABDOMINAL, DISNEA, TAQUICARDIA, PALPITACIONES EDEMA O LESIONES EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, DISURIA, POLIURIA O HEMATURIA POR LOS CUALES DEBE CONSULTAR A URGENCIAS. REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR. - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/05/14 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** SE FORMULA PARA TRES MESES LOSARTAN 50 MG CADA 12 HORAS + AMLODIPINO 5 MG DIA + ATORVASTATINA 40 MG NOCHE SS VALORACION POR MEDICINA INTERNA, NUTRICION Y OPTOMETRIA

FORMULA MEDICA

LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA # (60)
TOMAR UNA TABLETA CADA 12 HORAS

AMLODIPINO 5 MG TABLETA # (30)
TOMAR UNA TABLETA A LAS 10 AM

ATORVASTATINA 40MG TABLETA # (30)
TOMAR UNA TABLETA CADA NOCHE DURANTE TRES MESES.

SOLICITUD DE SERVICIOS:

[902206 | EXTENDIDO DE SANGRE PERIFERICA, ESTUDIO DE MORFOLOGIA] # (1)

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: **MEDICINA GENERAL-**

CONTROL DE RCV EN TRES MESES. GRACIAS

PACIENTE REMITIDO A: **MEDICINA INTERNA**

PACIENTE FEMENINA DE 76 AÑOS DE EDAD QUIEN ASISTE CON SU NUERA, CLAUDIA ROZO, PARA INGRESAR AL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR. PRESENTA LABORATORIOS DEL 29/01/2024 QUE SE CONSIGNAN EN LA TABLA CORRESPONDIENTE Y SE LE EXPLICAN A LA PACIENTE Y A SU ACOMPAÑANTE. LLAMA LA ATENCION CUMULOS DE PLAQUETAS. SOLICITO FROTIS DE SANGRE PERIFERICA.

EN TRATAMIENTO CON LOSARTAN 50 MG CADA 12 HORAS + AMLODIPINO 5 MG DIA + ATORVASTATINA 40 MG NOCHE CON BUENA ADHERENCIA AL MISMO.

TFG COCKROFT GAULT 52.31 DAÑO RENAL - RAC 2.52 NORMAL.

SOLICITO VALORACION Y MANEJO ESPECIALIZADO. GRACIAS.

PACIENTE REMITIDO A: **NUTRICION Y DIETETICA**

PACIENTE FEMENINA DE 76 AÑOS DE EDAD QUIEN ASISTE CON SU NUERA, CLAUDIA ROZO, PARA INGRESAR AL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR. PRESENTA LABORATORIOS DEL 29/01/2024 QUE SE CONSIGNAN EN LA TABLA CORRESPONDIENTE Y SE LE EXPLICAN A LA PACIENTE Y A SU ACOMPAÑANTE. LLAMA LA ATENCION CUMULOS DE PLAQUETAS. SOLICITO FROTIS DE SANGRE PERIFERICA.

EN TRATAMIENTO CON LOSARTAN 50 MG CADA 12 HORAS + AMLODIPINO 5 MG DIA CON BUENA ADHERENCIA AL MISMO. NIEGA REACCIONES ADVERSAS O EFECTOS SECUNDARIOS A LOS MEDICAMENTOS.

SOLICITO VALORACION Y MANEJO ESPECIALIZADO. GRACIAS.

PACIENTE REMITIDO A: **OPTOMETRIA**

PACIENTE FEMENINA DE 76 AÑOS DE EDAD QUIEN ASISTE CON SU NUERA, CLAUDIA ROZO, PARA INGRESAR AL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR.

SOLICITO VALORACION Y MANEJO ESPECIALIZADO DENTRO DEL ALGORITMO DEL PROGRAMA. GRACIAS.

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

JGR - 2024-03-05 04:58

PACIENTE: CC 22028250 - MARIA SOLEDAD HERNANDEZ

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1947-12-02 - Edad: 76 Años 2 Meses 12 Dias

DORIS AIDE OBANDO CARDOZO

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 51744225

Nro. Registro:51744225