

PACIENTE: CC 23897179 - ELIDES CONTRERAS CONTRERAS

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1955-08-03 - Edad: 68 Años 6 Meses 26 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-02-29 - 07:22:55

CAS:1436462

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: MIGUEL ANGEL PARRA ARIAS

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: I120 - ENFERMEDAD RENAL HIPERTENSIVA CON INSUFICIENCIA RENAL

Diagnostico Relacionado Nro1: E785 - HIPERLIPIDEMIA NO ESPECIFICADA

Diagnostico Relacionado Nro2: R101 - DOLOR ABDOMINAL LOCALIZADO EN PARTE SUPERIOR

Diagnostico Relacionado Nro3: R35X - POLIURIA

## CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- **ACOMPañANTE:** SOLO - **TELEFONO:** 3164769651 - 3174711478 - **MOTIVO DE CONSULTA:** "CONTROL" "ME DUELE AQUI Y SE ME INFLA EL ESTOMAGO" "ORINADERA" - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE FEMENINA DE 68 AÑOS DE EDAD, QUIEN ASISTE A CONSULTA DE CONTROL DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR. PACIENTE CON DIAGNOSTICO DE HIPERTENSION ARTERIAL, ACTUALMENTE EN MANEJO FARMACOLOGICO ORAL, REFIERE BUENA ADHERENCIA A MANEJO FARMACOLOGICO, HA SEGUIDO RECOMENDACIONES NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA INDICADAS. MANIFIESTA BUEN ESTADO DE SALUD GENERAL, NIEGA SINTOMAS COMO: DOLOR PRECORDIAL, DISNEA, TOS, EDEMA EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, SINCOPE. REFIERE EN FARMACIA NO LE HAN ENTREGADO ENALAPRIL PERO LO HA COMPRADO, HA REFERIDO DISTENSINO ABDOMINAL, EPIGASTRALGIA, ASTENIA, ADINAMIA, A PESAR DE MANEJO CON ESOMEPRAZOL, ACUDE CON REPORTE 15/01/24 CR 0.9 UROANALISIS PROTEINA 100 MG GLICEMIA 106.42 TSH 3.22 HB 12.6 PLQ 284000 T4L 1.52, TUVO VALORACION MD INTENRA EN ESPERA DE REALIZACION DE POSISOMNOGRAFIA, POR CUADRO DE ASTENIA, ADIAMIA, TAMBIEN HA PRESENTADO POLIURIA EXCESIVA DESDE HACE VARIOS AÑOS - **PATOLOGICOS:** HTA ESTADIO 2. - **FARMACOLOGICOS:** ENALAPRIL 20 MG + ASA + ATORVASTATINA 20 MG DIARIOS ++ ACETIL SALICILICO ACIDO 100 MG TABLETA - **QUIRURGICOS:** CORRECCION DE CELES, CESAREA, POMEROY - **TRAUMATOLOGICOS:** NIEGA - **TOXICOLOGICOS:** NIEGA - **ALERGICOS:** NIEGA - **BIOPSIOSOCIALES:** VIVE CON PAREJA E HIJA, AMA DE CASA - **SE A REALIZADO LA MAMOGRAFIA EN LOS DOS ULTIMOS AÑOS:** SI - **ULTIMA MAMOGRAFIA:** 2016/04/13 - **RESULTADO MAMOGRAFIA:** BIRADS 2: HALLAZGOS BENIGNOS - **SE A REALIZADO LA CITOLOGIA EN EL ULTIMO AÑO:** SI - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** MADRE Y ABUELA DM - **DIABETES:** SI - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 112 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 78 - **T.A. (DE PIE):** 110 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 76 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 82 - **TEMPERATURA:** 36 - **FC:** 75 - **FR:** 14 - **SPO2:** 99 - **PIEL Y ANEXOS:** NORMAL - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** NORMAL - **FONDO OJO:** NORMAL - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** NORMAL - **VALORACION MAMARIA:** NORMAL - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** TORAX NORMOEXPANSIBLE, RUIDOS CARDIACOS RITMICOS SIN SOPLOS DE BUENA INTENSIDAD, MURMULLO VESICULAR LIMPIO SIN SOBREGREGADOS - **ABDOMEN:** BLANDO, DEPRESIBLE, DOLOROSO PALPACION PROFUNDA EPIGASTRIO, HERNIA UMBILICAL REDUCTIBLE NO COMPLICADA, NO SIGNOS DE IRRITACION PERITONEAL - **GENITALES:** NO EVALUADO - **EXTREMIDADES:** NORMAL - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTA MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?:** SIEMPRE - **ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS):** SIEMPRE - **TELEFONO:** 3174711478 - **DIRECCION:** - **VIA DE CAPTACION:** USUARIO - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 19 - **Año:** 2003 - **MES:** 4 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 999 - **TIPO DE DM?:** 0 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA NEFROPROTECCION - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** MEDIO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** T - **TALLA (CM):** 164 - **PESO (KG):** 66.7 - **IMC:** 24.8 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 82 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 112 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 78 - **FECHA EKG:** 2023/07/04 - **RESULTADO EKG:** RITMO SINUSAL, R-R REGULARES, NO SIGNOS HVI NI ISQUEMIA MIOCARDICA - **FECHA HEMOGRAMA:** 2024/01/15 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** HB 12.6 - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2024/01/15 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** PROTEINA 100 MG - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2024/01/15 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 209.91 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2024/01/15 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 50.98 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2024/01/15 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 117.05 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2024/01/15 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 209.41 - **FECHA GLICEMIA:** 2024/01/15 - **RESULTADO GLICEMIA:** 106 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2023/07/04 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 7.8 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/01/15 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 0.9 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2023/10/04 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 53.78 - **TFG - REGISTRADA:** 62.99 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 2 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 14.5 - **PUNTAJE:** 5 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 4% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** SE DAN RECOMENDACIONES DE HABITOS NUTRICIONALES ADECUADOS Y PROMOCION DE ACTIVIDAD FISICA EN MARCO DE ACTIVIDADES DE PROMOCION Y PREVENCION DE LA ENFERMEDAD: -ACTIVIDAD

FISICA AEROBICA 30 MINUTOS AL DIA O 150 MINUTOS A LA SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA EN MAYOR CANTIDAD -DISMINUIR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO - **EVOLUCION:** PACIENTE CON DIAGNOSTICOS DE HIPERTENSION ARTERIAL, ERC ESTADIO II-A1, RIESGO ALTO QUIEN SE ENCUENTRA EN SEGUIMIENTO TRIMESTRAL POR MEDICINA GENERAL, ADHERENTE A TERAPIA FARMACOLOGICA, SIN SINTOMAS NI SIGNOS DE REACCIONES ADVERSAS A MEDICAMENTO, APLICANDO ADECUADAMENTE MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA QUE HAN SIDO RECOMENDADAS, QUIEN SE ENCUENTRA SIN CUMPLIR METAS DE NIVELES DE CT, LDL, TGL, PRESENTA TFG 62.99 POR COCKCROFT – GAULT, Y TFG DE 65.7 POR CKD-EPI, CON MICROALBUMINURIA 7.8 NORMAL, RAC 14.1 NORMAL, NO REPORTE RECIENTE DE MICROALBUMINURIA NI COP, AL CONTACTAR A LABORATORIO INFORMAN PACIENTE TRAJO MUESTRA INSUFICIENTE - **STRBARTHELCOMER:** A - **INTBARTHELCOMERPTO:** 10 - **STRBARTHELCOMERDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE UTILIZAR CUALQUIER INSTRUMENTO NECESARIO; COME EN UN TIEMPO RAZONABLE; CAPAZ DE DESMENUZAR LA COMIDA, USAR CONDIMENTOS, EXTENDER MANTEQUILLA, ETC. POR SI SOLO. LA COMIDA PUEDE SITUARSE A SU ALCANCE - **STRBARTHELLAVARSE:** A - **INTBARTHELLAVARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELLAVARSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE BAÑARSE COMPLETO; PUEDE SER USANDO LA DUCHA, LA TINA O PERMANECIENDO DE PIE Y APLICANDO LA ESPONJA SOBRE TODO EL CUERPO. INCLUYE ENTRAR Y SALIR DEL BAÑO. PUEDE REALIZARLO SIN NECESIDAD DE ESTAR UNA PERSONA - **STRBARTHELVESTIRSE:** A - **INTBARTHELVESTIRSEPTO:** 10 - **STRBARTHELVESTIRSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE PONERSE, QUITARSE Y FIJAR LA ROPA. SE ATA LOS ZAPATOS, ABROCHA LOS BOTONES. SE COLOCA EL BRASIER O CORSE SI LO NECESITA - **STRBARTHELARREGLARSE:** A - **INTBARTHELARREGLARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELARREGLARSEDES:** INDEPENDIENTE: REALIZA TODAS LAS ACTIVIDADES PERSONALES (EJ. LAVARSE MANOS Y CARA, PEINARSE). INCLUYE AFEITARSE Y LAVARSE LOS DIENTES. NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELDEPOSICIONES:** A - **INTBARTHELDEPOSICIONESPTO:** 10 - **STRBARTHELDEPOSICIONESDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELMICCION:** A - **INTBARTHELMICCIONPTO:** 10 - **STRBARTHELMICCIONDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: SECO DIA Y NOCHE, CAPAZ DE USAR CUALQUIER DISPOSITIVO ( EJ CATETER) SI ES NECESARIO, ES CAPAZ DE CAMBIAR LA BOLSA - **STRBARTHELRETRETE:** A - **INTBARTHELRETRETEPTO:** 10 - **STRBARTHELRETRETEDES:** INDEPENDIENTE: ENTRA Y SALE SOLO, CAPAZ DE PONERSE Y PONERSE LA ROPA, LIMPIARSE, PREVENIR EL MANCHADO DE LA ROPA, LIMPIAR Y VACIAR COMPLETAMENTE LA BACINILLA O SANITARIO, SIN AYUDA. CAPAZ DE SENTARSE Y LEVANTARSE SIN AYUDA. PUEDE UTILIZAR BARRAS PARA SOSTENERSE - **STRBARTHELTRASLADO:** A - **INTBARTHELTRASLADOPTO:** 15 - **STRBARTHELTRASLADODES:** INDEPENDIENTE: SIN AYUDA EN TODAS LAS FASES, EN CASO DE UTILIZAR LA SILLA DE RUEDAS, SE APROXIMA A LA CAMA, FRENA Y LA CIERRA SI ES NECESARIO, SE METE Y SE ACUESTA EN LA CAMA, SE COLOCA EN POSICION SENTADO EN LA CAMA - **STRBARTHELDEAMBULAR:** A - **INTBARTHELDEAMBULARPTO:** 15 - **STRBARTHELDEAMBULARDES:** INDEPENDIENTE: PUEDE USAR CUALQUIER AYUDA: PROTESIS, CAMINADOR, MULETAS, LA VELOCIDAD NO ES IMPORTANTE, PUEDE CAMINAR AL MENOS 50 MTS O SU EQUIVALENTE EN CASA, SIN AYUDA O SUPERVISION - **STRBARTHELESCALONES:** A - **INTBARTHELESCALONESPTO:** 10 - **STRBARTHELESCALONESDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE SUBIR Y BAJAR UN TRAMO DE ESCALERA SIN AYUDA O SUPERVISION, PUEDE UTILIZAR EL APOYO QUE PRECISA PARA CAMINAR (BASTON, MULETAS, ETC) Y EL PASAMANOS - **INTBARTHELTOTAL:** 100 - **STRBARTHELVALORACION:** INDEPENDIENTE - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/05/29 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** DE MOMENTO NO SE MODIFICA MANEJO FARMACOLOGICO, POR EPIGASTRALGIA CRONICA SIN MEJORIA A IBP YSINTOMAS CONSTITUCIONALES SS EVDA CON SEDACION, CONTROL RESULTADOS CON MD GENERAL, POR POLIURIA ETIOLOGIA NO CLARA SE REMITE A UROLOGIA, SS MICROALB Y COP PARA PROX MES, SE REITERAN MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA: -ACTIVIDAD FISICA AEROBICA 30 MINUTOS AL DIA O 150 MINUTOS A LA SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA EN MAYOR CANTIDAD -DISMINUIR CONSUMO DE SAL -DISMINUIR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - MANEJO DEL ESTRÉS SE AGREA SUCRALFATO POR SINTOMAS GASTROINTESTINALES

FORMULA MEDICA

CIANOCOBALAMINA 1 MG/ML SOLUCION INYECTABLE APLICAR 1 AMP IM CADA 15 DIAS	# (2)
ESOMEPRAZOL 20 MG TABLETAS O CÁPSULA TOMA 1 CAD DIA EN AYUNAS	# (30)
ENALAPRIL MALEATO 20 MG TABLETA TOMA 1 TAB CADA 12 HORAS	# (60)
ACETAMINOFEN 500 MG TABLETA 1 TABLETA CADA 6 HORAS VO	# (30)
ALUMINIO HIDROXIDO + MAGNESIO HIDROXIDO CON O SIN SIMETICONA 2 - 6% + 1 - 4% SUSPENSION ORAL TMAAR 1 CUCHARADA ANTES DE CADA COMIDA	# (1)
TIAMINA 300 MG TABLETA, GRAGEA O CAPSULA TOMAR 1 TAB AL DIA VIA ORAL	# (30)

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747  
Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086  
LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada  
JGR - 2024-03-05 05:21

PACIENTE: CC 23897179 - ELIDES CONTRERAS CONTRERAS  
GENERO: FEMENINO  
FECHA NACIMIENTO: 1955-08-03 - Edad: 68 Años 6 Meses 26 Dias

ATORVASTATINA 40MG TABLETA	# (30)
TOMAR 1 TABLETA NOCHE VO	

DICLOFENACO 1% GEL TOPICO	# (1)
APLICAR EN AREA AFECTADA CADA 12 HORAS	

SUCRALFATO 1 G TABLETA	# (60)
TOMAR 1 TAB VIA ORAL ANTES DE ALMUERZO Y CENA X 1 MES VO	

SOLICITUD DE SERVICIOS:	
[451301   ENDOSCOPIA DIGESTIVA ALTA]	# (1)
CON SEDACION	

[ 998702   SEDACIÓN PARA APOYO DIAGNÓSTICO]	# (1)
---	-------

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: **MEDICINA DE LABORATORIO**

SE SOLICITA MICROALBUMINURIA, CREATININA EN ORINA PARCIAL

PACIENTE REMITIDO A: **UROLOGIA**

PACIENTE FEMENINA DE 68 AÑOS DE EDAD. CON DIAGNOSTICO DE HIPERTENSION ARTERIAL, HA REFERIDO CUADRO DE VARIOS AÑOS DE EVOLUCION DE POLIURIA, ETIOLOGIA NO CLARA, PARACLNICOS DE LABORATORIO SIN ANORMALIDADES RELENTES, SE REMITE PARA VALORACION

MIGUEL A PARRA

MIGUEL ANGEL PARRA ARIAS  
MEDICINA GENERAL  
Nro Documento: 1088342864  
Nro. Registro:1088342864