

PACIENTE: CC 24702631 - SOFIA ROCHA RIVERA

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1938-10-11 - Edad: 85 Años 3 Meses 27 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-02-07 - 10:01:02

CAS:1418908

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: INES VIRGINIA ALFARO

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: I120 - ENFERMEDAD RENAL HIPERTENSIVA CON INSUFICIENCIA RENAL

Diagnostico Relacionado Nro1: E039 - HIPOTIROIDISMO, NO ESPECIFICADO

## CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- **ACOMPañANTE:** YOLANDA RUEDA - **PARENTEZCO:** HIJO - HIJA - **RESPONSABLE:** HIJA - **DIRECCION:** BARRIO LAS PALMAS - **TELEFONO:** 3234327131(HIJA ELSA ISABEL RUEDA - HIJA) - **MOTIVO DE CONSULTA:** 85 AÑOS " TIENE UNOS EXAMENES QUE LE SOLICITARON" - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE FEMENINA DE 85 AÑOS DE EDAD, QUIEN ASISTE EN COMPAÑÍA DE SU HIJA , EN SILLA DE RUEDAS A CONTROL DE RIESGO CARDIOVASCULAR, CON DIAGNOSTICOS DE HIPERTENSION ARTERIAL, ENFERMEDAD RENAL CRONICA , ANEMIA, HIPOTIROIDISMO, INCONTINENCIA URINARIA, AMAUROSIS BILATERAL, ESTREÑIMIENTO, DESNUTRICION PROTEICO CALORICA EN SEGUIMIENTO POR MEDICINA INTERNA Y NUTRICION. REFIERE ORINA FETIDA, IRREGULAR PATRON DE SUEÑO. NIEGA DOLOR PRECORDIAL, DISNEA, TOS, EDEMA EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, POLIURIA, SINCOPE. REALIZO LABORATORIOS ( ENERO 25 DE 2024) SE INGRESAN EN CASILLAS. - **PATOLOGICOS:** HTA, HIPOTIROIDISMO, INCONTINENCIA URINARIA. AMAUROSIS BILATERAL, GASTRITIS CRONICA, DESNUTRICION PROTEICOCALORICA. - **FARMACOLOGICOS:** HIDROXIDO DE ALUMINIO BISACODILO 5 MG CADA DIA LEVOTIROXINA 50 MCGS CADA DIA EN AYUNAS ACIDO ASCORBICO 500 MG CADA DIA ACETAMINOFEN 500 MG POR DOLOR CARBAMAZEPINA 200 MG CADA DIA CALCITRIOL 0.25 MG CADA DIA ACIDO FOLICO 1 MG CADA DIA SULFATO FERROSO 300 MG CADA DIA ESOMEPRAZOL 40 MG CADA DIA CALCIO MAS VITAMINA D 1 TABLETA DIA ATORVASTATINA 40 MG CADA NOCHE LOSARTAN 50 MG CADA 12 HORAS CARVEDILOL 12.5 CADA 12 HORAS - **QUIRURGICOS:** HISTERECTOMIA CESAREA - **TRAUMATOLOGICOS:** NO REFIERE - **TOXICOLOGICOS:** NO REFIERE - **ALERGICOS:** NO REFIERE - **BIOPSIOSOCIALES:** VIVE CON HIJOS - **ULTIMA MAMOGRAFIA:** 2020/09/24 - **RESULTADO MAMOGRAFIA:** NO APLICA - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** NIEGA - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 118 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 62 - **T.A. (DE PIE):** 118 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 62 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 67 - **TEMPERATURA:** 36 - **FC:** 80 - **FR:** 20 - **SPO2:** 94 - **PIEL Y ANEXOS:** MUCOSAS ROSADAS - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** HIPOTROFIA DE GLOBO OCULAR - **FONDO OJO:** NORMAL - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** NORMAL - **VALORACION MAMARIA:** NORMAL - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** RSCRS BIEN TIMBRADOS NO AUSCULTO SOPLOS. PULMONES CLAROS BIEN VENTILADOS - **ABDOMEN:** NORMAL - **GENITALES:** NO EVALAUDOS - **EXTREMIDADES:** SIMETRICAS SIN EDEMAS - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTA MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCACIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?:** CASI SIEMPRE - **ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS):** ALGUNAS VECES - **TELEFONO:** 3105276169 - **DIRECCION:** CRA 14 11 A 13 - **VIA DE CAPTACION:** USUARIO - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 11 - **Año:** 2012 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 999 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 2 - **Año:** 2021 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA NEFROPROTECCION - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** ALTO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** M - **TALLA (CM):** 153 - **PESO (KG):** 35.2 - **IMC:** 15.04 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 67 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 118 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 62 - **FECHA EKG:** 2022/06/03 - **RESULTADO EKG:** RITMO SINUSAL - **FECHA HEMOGRAMA:** 2023/01/25 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** HB 10.8 PLAQ 289000 - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2023/01/25 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** NO PATOLOGICO - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2024/01/25 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 136.5 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2024/01/25 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 34.44 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2024/01/25 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 85.47 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2024/01/25 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 82.95 - **FECHA GLICEMIA:** 2024/01/25 - **RESULTADO GLICEMIA:** 94 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2024/01/25 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 1.51 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/01/25 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 0.75 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2024/01/25 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 90.73 - **TFG - REGISTRADA:** 30.47 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 3 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 1.66 - **PUNTAJE:** -3 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 1% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** SE INDICAN HABITOS DE VIDA SALUDABLE PARA MEJORAR METAS TERAPEUTICAS. - DIETA HIPOGLUCIDA, HIPOSODICA, HIPOGRASA Y RICA EN FRUTAS, VERDURA Y FIBRA. - CAMINATAS DE 30 MINUTOS, 3 A 4 VECES A LA SEMANA. - REDUCCION O MANTENIMIENTO DEL PESO. - SE DESICENTIVA EL USO DE CAFEINA. - EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - SIGNOS DE ALARMA: DOLOR TORACICO, SINCOPE, SENSACION DE TAQUICARDIA, CEFALEA INTENSA CON VISION BORROSA O TINITUS, MAREO. - **EVOLUCION:** PACIENTE FEMENINA DE 85 AÑOS DE EDAD CON AP DE HTA + ERC ESTADIO 3 + HIPOTIROIDISMO - SE MANTIENE ESTABLE CON METAS EN TENSION .

LIPIDOS Y GLUCOSA EN METAS - SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. SEGUIMIENTO CON NUTRICION. PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 30.44 ML/MIN. RAC 1.66 ERC ESTADIO 3B A1 SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS FORMULA PARA 3 MESES. - FRAMINGHAM - PUNTUACION: 18 - FRAMINGHAM - RIESGO: 22 % RCV ALTO - STRBARTHELCOMER: C - INTBARTHELCOMERPTO: 0 - STRBARTHELCOMERDES: DEPENDIENTE: NECESITA SER ALIMENTADO - STRBARTHELLAVARSE: B - INTBARTHELLAVARSEPTO: 0 - STRBARTHELLAVARSEDES: DEPENDIENTE: NECESITA ALGUNA AYUDA - STRBARTHELVESTIRSE: C - INTBARTHELVESTIRSEPTO: 0 - STRBARTHELVESTIRSEDES: DEPENDIENTE: NECESITA AYUDA - STRBARTHELARREGLARSE: B - INTBARTHELARREGLARSEPTO: 0 - STRBARTHELARREGLARSEDES: DEPENDIENTE: NECESITA ALGUNA AYUDA - STRBARTHELDEPOSICIONESPTO: 10 - STRBARTHELDEPOSICIONESDES: CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: NO NECESITA NINGUNA AYUDA - STRBARTHELMICCION: B - INTBARTHELMICCIONPTO: 5 - STRBARTHELMICCIONDES: ACCIDENTE OCASIONAL: MENOS DE UNA VEZ POR SEMANA, NECESITA AYUDA CON INSTRUMENTOS - STRBARTHELRETEPRETE: C - INTBARTHELRETEPRETEPTO: 0 - STRBARTHELRETEPRETEDES: DEPENDIENTE: INCAPAZ DE USAR EL SANITARIO SIN AYUDA - STRBARTHELTRASLADO: D - INTBARTHELTRASLADOPTO: 0 - STRBARTHELTRASLADODES: DEPENDIENTE: NECESITA GRUA O DESPLAZAMIENTO POR DOS PERSONAS, INCAPAZ DE ESTAR SENTADO - STRBARTHELDEAMBULAR: D - INTBARTHELDEAMBULARPTO: 0 - STRBARTHELDEAMBULARDES: INMOVIL: INCLUYE AYUDA PARA VOLTEARSE EN LA CAMA - STRBARTHELESCALONES: C - INTBARTHELESCALONESPTO: 0 - STRBARTHELESCALONESDES: INCAPAZ: NECESITA ASCENSOR O NO PUEDE SUBIR ESCALONES - INTBARTHELTOTAL: 15 - STRBARTHELVALORACION: TOTAL - TOTAL LAWTON NO HACE: 9 - TOTAL LAWTON SIN DIFICULTAD: 0 - TOTAL LAWTON CON DIFICULTAD: 0 - TOTAL LAWTON CON AYUDA: 5 - TOTAL LAWTON NO EVALUABLE: 0 - VALORACION: 9 - 0 - 0 - 5 - 0 - FINDRISK - RANGO DE EDAD: Más DE 64 Años (4 P.) - FINDRISC - IMC: MENOR DE 25 (0 P.) - FINDRISC - PERIMETRO CINTURA: HOMBRES: MENOS DE 94 - MUJERES: MENOS DE 90 (0 P.) - FINDRISC - FRECUENCIA CONSUMO VERDURAS O VEGETALES: NO TODOS LOS DÍAS (1 P.) - FINDRISC - TOMA MEDICAMENTOS PARA HTA: SI - FINDRISC - SE LE HA DIAGNOSTICADO DIABETES (TIPO 1 O TIPO 2) A ALGUNO DE SUS FAMILIARES: OTROS PARIENTES O NINGUNO (0 P.) - TOMA LOS MEDICAMENTOS A LAS HORAS INDICADAS?: SI - FECHA PROBABLE PROXIMA CITA: 2024/05/07 - PROFESIONAL QUE ATIENDE: MEDICO GENERAL - CONDUCTA: PACIENTE FEMENINA DE 85 AÑOS DE EDAD CON AP DE HTA + ERC ESTADIO 3 + HIPOTIROIDISMO - SE MANTIENE ESTABLE CON METAS EN TENSION . LIPIDOS Y GLUCOSA EN METAS - SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. SEGUIMIENTO CON NUTRICION. PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 30.44 ML/MIN. RAC 1.66 ERC ESTADIO 3B A1 SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS FORMULA PARA 3 MESES. SE FORMULA FUMARATO FERROSO + ACIDO FOLICO + CIANOCOBALAMINA Y ACIDO ASC ORBICO PARA 3 MESES

FORMULA MEDICA

ALUMINIO HIDROXIDO + MAGNESIO HIDROXIDO CON O SIN SIMETICONA 2 - 6% + 1 - 4% SUSPENSION ORAL 1 CUCHARADA VIA ORAL ANTES DE CADA COMIDA Y AL ACOSTARSE	# (1)
BISACODILO 5 MG GRAGEA 1 TABLETA VIA ORAL CADA DIA	# (30)
ACETAMINOFEN 500 MG TABLETA 1 TABLETA VIA ORAL CADA 6 HORAS POR DOLOR	# (60)
CALCITRIOL 0,25 MCG/CAPSULA 1 VIA ORAL CADA DIA	# (30)
ACIDO FOLICO TABLETAS 1 MG 1 TABLETA VIA ORAL DIA	# (30)
ESOMEPRAZOL 40 MG TABLETAS O CÁPSULA 1 TABLETA VIA ORAL CADA DIA EN AYUNAS	# (30)
HIOSCINA N-BUTIL BROMURO 10 MG GRAGEA 1 TABLETA VIA ORAL CADA 12 HORAS POR DOLOR	# (30)
LEVOTIROXINA 75 MCG TOMAR 1 TABLETA DIARIA EN AYUNAS DE LUNES A SABADO - EUTIROX	# (30)
FUMARATO FERROSO 330MG + CIANOCOBALAMINA 1MG + ácido FóLICO 2MG + ácido ASCóRBICO 100MG TOMAR 1 CADA DIA VIA ORAL - 3 MESES	# (90)

**MEDICARE IPS S.A.S.**

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



**HISTORIA CLINICA**

Copia Controlada

JGR - 2024-03-05 04:47

**PACIENTE:** CC 24702631 - SOFIA ROCHA RIVERA

**GENERO:** FEMENINO

**FECHA NACIMIENTO:** 1938-10-11 - Edad: 85 Años 3 Meses 27 Dias

LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA # (60)  
1 TABLETA VIA ORAL CADA 12 HORAS

CARVEDILOL TABLETAS 12.5 MG # (60)  
1 TABLETA VIA ORAL CADA 12 HORAS

ATORVASTATINA 20MG TABLETA # (30)  
TOMAR 1 TABLETA EN LA NOCHE

**SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:**

**PACIENTE REMITIDO A: MEDICINA INTERNA**

PACIENTE FEMENINA DE 85 AÑOS DE EDAD CON AP DE HTA + ERC ESTADIO 3 + HIPOTIROIDISMO - SE MANTIENE ESTABLE CON METAS EN TENSION . LIPIDOS Y GLUCOSA EN METAS - SEGUIMIENTO CON NUTRICION.  
PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 30.44 ML/MIN. RAC 1.66 ERC ESTADIO 3B A1  
SS SEGUIMIENTO

INES VIRGINIA ALFARO

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 45509320

Nro. Registro:4989