

PACIENTE: CC 24703376 - TERESA DE JESUS BETANCUR PEREZ

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1944-09-27 - Edad: 79 Años 4 Meses 6 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-02-02 - 09:44:17

CAS:1418755

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: INES VIRGINIA ALFARO

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: I120 - ENFERMEDAD RENAL HIPERTENSIVA CON INSUFICIENCIA RENAL

Diagnostico Relacionado Nro1: I255 - CARDIOMIOPATIA ISQUEMICA

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- **ACOMPañANTE:** LUZ DARY BETANCORT - HERMANA - **PARENTEZCO:** OTRO MIEMBRO DE LA FAMILIA - **DIRECCION:** CALLE 11A N 12A-49 B* LAS PALMAS - **TELEFONO:** 3113908179 - 3137972884 - **MOTIVO DE CONSULTA:** 79 AÑOS " AL CONTROL DE HIPERTENSION" - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE FEMENINA DE 79 AÑOS DE EDAD INGRESA A CONSULORIO CAMINANDO CON APOYO DE BASTON EN COMPAÑIA DE HERMANA CONSULTA PARA CONTROL RIESGO CARDIOVASCULAR ANTECEDENTE PERSONAL DE HTA, DISLIPIDEMIA, ENFERMEDAD RENAL CRONICA , CARDIOPATIA ISQUEMICA SEGUIMIENTO CON CARDIOLOGIA, NEFROLOGIA, NEUROLOGIA Y CIRUGIA VASCULAR. REFIERE SENTIRSE BIEN. NIEGA DISNEA, DOLOR TORACICO, CEFALEA, ALTERACIONES VISUALES, PALPITACIONES, EDEMA DE MIEMBROS INFERIORES, ALTERACIONES DE LA CONCIENCIA. NIEGA HOSPITALIZACION RECIENTE Y/O CONSULTAS AL SERVICIO DE URGENCIAS. REALIZO LABORATORIOS DE CONTROL (ENERO 26 DE 2024) LOS CUALES SE INGRESAN EN CASILLAS - **PATOLOGICOS:** HTA. ERC , DISLIPIDEMIA. CARDIOPATIA ISQUEMICA ENFERMEDAD CORONARIA DE MULTIVASO CON COLOCACION DE STENT ENFERMEDAD ARTERIAL OCLUSIVA PERIFERICA - **FARMACOLOGICOS:** LOSARTAN TAB 50MG CADA 12HORAS + ASA 100MG DIA + METPROLOL SUCCINATO 50 MG DIARIO, CLOPIDOGREL 75 MG DIA, AMLOPINO DE 5 MG CADA DIA, IVABRADINA 5 MG CADA 12 HORAS, EZETIMIBA+ROSUVASTATINA 10/20 MG DIARIO - **QUIRURGICOS:** CIRUGIA HALLUX VALGUS DERECHO EN EL 2008, LIBERACION DEL TUNEL DE CARPO BILATERAL EN EL 1980, SAFENECTOMIA CATETERISMO CARDIACO COLOCACION DE 2 STENT CORONARIOS EN DICIEMBRE 2016, TRANSPLNTE DE CORNEA BILATERAL EN 2018 - **TRAUMATOLOGICOS:** NIEGA - **TOXICOLOGICOS:** NIEGA - **ALERGICOS:** NIEGA - **BIOPSIOSOCIALES:** VIVE CON HERMANA. - **SE A REALIZADO LA MAMOGRAFIA EN LOS DOS ULTIMOS Años:** SI - **ULTIMA MAMOGRAFIA:** 2017/09/12 - **RESULTADO MAMOGRAFIA:** BIRADS 2: HALLAZGOS BENIGNOS - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** PADRE FALLA CARDIACA - **ENFERMEDADES CARDIOCEREBROVASCULARES:** SI - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 88 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 58 - **T.A. (DE PIE):** 88 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 58 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 81 - **TEMPERATURA:** 36 - **FC:** 50 - **FR:** 20 - **SPO2:** 99 - **PIEL Y ANEXOS:** MUCOSAS PALIDAS - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** NORMAL - **FONDO OJO:** NO EVALAUDOS - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** MOVIL - **VALORACION MAMARIA:** NORMAL - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** RSCS BRADICARDICOS DISMINUIDOS EN INTENSIDAD POCO AUDIBLES. PULMONES CON VENTILACION AMBOS CAMPOS - **ABDOMEN:** NORMAL - **GENITALES:** NO EVALAUDOS - **EXTREMIDADES:** SIN EDEMAS - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **TELEFONO:** 3113908179 - **DIRECCION:** CALLE 11A N 12A-49 B* LAS PALMAS - **VIA DE CAPTACION:** CONSULTA EXTERNA - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 20 - **Año:** 2015 - **MES:** 5 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 999 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 20 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA NEFROPROTECCION - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** ALTO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** T - **TALLA (CM):** 155 - **PESO (KG):** 55 - **IMC:** 22.89 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 81 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 88 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 58 - **FECHA EKG:** 2024/01/25 - **RESULTADO EKG:** FC62 X' RITMO SINUSAL. BLOQUEO ANTEROLATERAL RDHH - **FECHA HEMOGRAMA:** 2024/01/25 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** HB 11.1, RECUENTO DE PLAQUETAS 206.000 - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2024/01/25 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** BACTERIAS ++++ - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2024/01/26 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 178.4 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2024/01/26 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 34.88 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2024/01/26 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 88.64 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2024/01/26 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 274.4 - **FECHA HB GLICOSILADA:** 2024/01/26 - **RESULTADO HB GLICOSILADA:** 5.68 - **FECHA GLICEMIA:** 2024/01/26 - **RESULTADO GLICEMIA:** 95 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2024/01/26 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 9.06 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/01/26 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 2.33 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2024/01/26 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 51.79 - **TFG - REGISTRADA:** 17 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 4 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 17.49 - **PUNTAJE:** -3 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 1% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** SE INDICAN HABITOS DE VIDA SALUDABLE PARA MEJORAR METAS TERAPEUTICAS. - DIETA HIPOGLUCIDA, HIPOSEDICIA, HIPOGRASA Y RICA EN FRUTAS, VERDURA Y FIBRA. - CAMINATAS DE 30 MINUTOS, 3 A 4 VECES A LA SEMANA. - REDUCCION O MANTENIMIENTO DEL PESO. - SE DESICENTIVA EL USO DE CAFEINA. - EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - SIGNOS DE ALARMA: DOLOR TORACICO, SINCOPE, SENSACION DE TAQUICARDIA, CEFALEA INTENSA CON VISION BORROSA O TINITUS, MAREO. - **EVOLUCION:** PACIENTE FEMENINA DE 79 AÑOS DE EDAD CON AP DE HTA + ERC ESTADIO 4 + CARDIOPATIA ISQUEMICA SEGUIMIENTO CON CARDIOLOGIA Y NEFROLOGIA. PRESENTA CIFRAS BAJAS DE TENSION . TRIGLICERDIOS Y HDL FUERA DE METAS. GLUCOSA EN METAS SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 17 ML/MIN. RAC 17.49 ERC ESTADIO 4 A1 SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO,

PALPITACIONES, EDEMAS FORMULA PARA 2 MESES. - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/04/02 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** PACIENTE FEMENINA DE 79 AÑOS DE EDAD CON AP DE HTA + ERC ESTADIO 4 + CARDIOPATIA ISQUEMICA SEGUIMIENTO CON CARDIOLOGIA Y NEFROLOGIA. PRESENTA CIFRAS BAJAS DE TENSION . TRIGLICERDIOS Y HDL FUERA DE METAS. GLUCOSA EN METAS SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 17 ML/MIN. RAC 17.49 ERC ESTADIO 4 A1 SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS FORMULA PARA 2 MESES. SE REALIZA MIPRES PARA PAÑALES TALLA M PARA 2 RECAMBIOS DIARIOS PARA 3 MESES

FORMULA MEDICA	
METOPROLOL SUCCINATO TABLETAS 50 MG TOMAR 1 TAB CADA 12 HORAS VO	# (60)
ESOMEPRAZOL 20 MG TABLETAS O CÁPSULA TOMAR 1 TABLETA AL DIA EN AYUNAS	# (30)
CLOPIDOGREL TABLETAS 75 MG 1 TAB VIA ORAL DIA --	# (30)
ÁCIDO ACETILSALICÍLICO TABLETA RECUBIERTA 81 MG 1 TAB VO AL DIA (CARDIOASPIRINA -INDICADA POR CARDIOLOGIA-	# (30)
AMLODIPINO / INDAPAMIDA / PERINDROPIL 5 MG/2.5 MG/10 MG TABLETAS 1 TABLETA VIA ORAL DIA POR 3MESES	# (90)
ROSUVASTATINA TABLETA 40 MG TOMAR 1 TAB CADA NOCHE	# (30)
EMPAGLIFOZINA TABLETAS 10 MG TOMAR 1 DIARIA CON EL ALMUERZO	# (30)

INES VIRGINIA ALFARO
MEDICINA GENERAL
Nro Documento: 45509320
Nro. Registro:4989