

PACIENTE: CC 24704378 - MARIA NIRSA ALVAREZ TOVAR

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1948-02-10 - Edad: 76 Años 0 Meses 10 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-02-20 - 08:27:06

CAS:1432895

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: MIGUEL ANGEL PARRA ARIAS

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: E109 - DIABETES MELLITUS INSULINODEPENDIENTE SIN MENCION DE COMPLICACION

Diagnostico Relacionado Nro1: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnostico Relacionado Nro2: E039 - HIPOTIROIDISMO, NO ESPECIFICADO

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- **ACOMPañANTE:** JANEHT PALACIO - **PARENTEZCO:** HIJO - HIJA - **DIRECCION:** CARRERA 9NA N 17 24 B EL CABRERO - **TELEFONO:** 3046648950 - **MOTIVO DE CONSULTA:** "MEDICAMENTOS" - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE FEMENINA DE 76 AÑOS DE EDAD, QUIEN ASISTE A CONSULTA DE CONTROL DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR. PACIENTE CON DIAGNOSTICO DE HIPERTENSION ARTERIAL , DM II IR, HIPOTIROIDISMO, ACTUALMENTE EN MANEJO FARMACOLOGICO INSULINICO Y ORAL, REFIERE BUENA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO, NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LOS MEDICAMENTOS, SÍ HA SEGUIDO RECOMENDACIONES NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA INDICADAS. MANIFIESTA BUEN ESTADO DE SALUD GENERAL, NIEGA SINTOMAS COMO: DOLOR PRECORDIAL, DISNEA, TOS, EDEMA EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, POLIURIA, SINCOPE. NO SE REALIZO PARACLINICOS SOLICITADOS EN ULTIMO CONTROL RCV, REFIERE ESTUVO 1 MES Y MEDIO SIN TOMAR EL MEDICAMENTO DE TIROIDES POR FALTA DE DISPONIBILIDAD, ADEMAS DE QUE LE DAN FORMULA INCOMPLETA (25 TAB MES), REFIERE TIENE PROGRAMADO CONTROL MD INTERNA EN ABRIL/2024. REPORTES DEL17/01/24 TSH 20.2 T4L 1.13 NO TRAJO GLUCOMETRIAS, REFIERE APLICACIÓN GLARGINA 16 UD AYUNAS, REFIERE VALORES APROX 160 – 170 - **PATOLOGICOS:** HTA. DM TIPO II IR. HIPOTIROIDISMO - **FARMACOLOGICOS:** GLARGINA 16 UI SC EN LA NOCHE. LINAGLIPTINA AL DIA. ENALAPRIL 20 MG AL ADIA - **QUIRURGICOS:** TIROIDECTOMIA PARCIAL CISTOPXIA - **TRAUMATOLOGICOS:** NIEGA - **TOXICOLOGICOS:** NIEG - **ALERGICOS:** NIEGA - **BIOPSIOSOCIALES:** VIVE CON LA HIJA - **ULTIMA MAMOGRAFIA:** 2023/12/27 - **RESULTADO MAMOGRAFIA:** NO APLICA - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** NIEGA - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 118 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 78 - **T.A. (DE PIE):** 116 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 76 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 93 - **TEMPERATURA:** 36 - **FC:** 75 - **FR:** 12 - **SPO2:** 97 - **PIEL Y ANEXOS:** NORMAL - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** PUPILAS ISOCORICAS, NORMOREACTIVAS A LA LUZ, ESCLERA LIMPIA, NO HAY PRESENCIA DE ICTERICIA, CONJUNTIVAS ROSADAS - **FONDO OJO:** NORMAL - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** NORMAL - **VALORACION MAMARIA:** NORMAL - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** TORAX NORMOEXPANSIBLE, RUIDOS CARDIACOS RITMICOS SIN SOPLOS DE BUENA INTENSIDAD, MURMULLO VESICULAR LIMPIO SIN SOBREGREGADOS - **ABDOMEN:** NORMAL - **GENITALES:** NO EVALUADO - **EXTREMIDADES:** NORMAL - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTA MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?:** CASI SIEMPRE - **ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS):** CASI SIEMPRE - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 20 - **Año:** 2000 - **MES:** 5 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 20 - **Año:** 2000 - **MES:** 5 - **TIPO DE DM?:** 21 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA DIABETES - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** ALTO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** M - **TALLA (CM):** 160 - **PESO (KG):** 66.1 - **IMC:** 25.82 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 93 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 118 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 78 - **FECHA EKG:** 2023/12/13 - **RESULTADO EKG:** RITMO SINUSAL, FC 85, EJE NORMAL, BLOQUEO DE RAMA IZQUEIRDA? - **FECHA HEMOGRAMA:** 2023/05/08 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** NORMAL - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2023/05/08 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** BACTERIAS++++LEUCOCITOS1-3 XC - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2023/05/08 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 193.47 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2023/05/08 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 36.39 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2023/05/08 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 135.92 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2023/05/08 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 105.82 - **FECHA HB GLICOSILADA:** 2023/05/03 - **RESULTADO HB GLICOSILADA:** 6.63 - **FECHA GLICEMIA:** 2023/05/08 - **RESULTADO GLICEMIA:** 98 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2023/05/03 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 6 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2023/05/08 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 0.94 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2023/05/03 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 74 - **TFG - REGISTRADA:** 53.13 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 2 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 8.11 - **PUNTAJE:** -3 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 1% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** SE DAN RECOMENDACIONES DE HABITOS NUTRICIONALES ADECUADOS Y PROMOCION DE ACTIVIDAD FISICA EN MARCO DE ACTIVIDADES DE PROMOCION Y PREVENCION DE LA ENFERMEDAD: -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA EN MAYOR CANTIDAD -DISMINUIR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y

TABAQUISMO - **EVOLUCION:** PACIENTE CON DIAGNOSTICOS DE HIPERTENSION ARTERIAL , DM II IR, HIPOTIROIDISMO, RIESGO ALTO, QUIEN SE ENCUENTRA EN SEGUIMIENTO TRIMESTRAL POR MEDICINA GENERAL, PARCIALMENTE, ADHERENTE A TERAPIA FARMACOLOGICA POR RAZONES DESCRIAS PREVIAMENTE, SIN SINTOMAS NI SIGNOS DE REACCIONES ADVERSAS A MEDICAMENTO, APLICANDO ADECUADAMENTE MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA QUE HAN SIDO RECOMENDADAS, QUIEN SE ENCUENTRA SIN CUMPLIR METAS DE NIVELES DE LDL, CT, IMC, PERIMETRO ABDOMINAL, SIN CONTRLES DE PARACLINCIOS HACE VARIOS MESES, PRESENTA TFG 53.1 POR COCKCROFT – GAULT, Y TFG DE 58.9 POR CKD-EPI, CON MICROALBUMINURIA 6 NORMAL, RAC 8.11 NORMAL - **STRBARTHELCOMER:** A - **INTBARTHELCOMERPTO:** 10 - **STRBARTHELCOMERDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE UTILIZAR CUALQUIER INSTRUMENTO NECESARIO; COME EN UN TIEMPO RAZONABLE; CAPAZ DE DESMENUZAR LA COMIDA, USAR CONDIMENTOS, EXTENDER MANTEQUILLA, ETC. POR SI SOLO. LA COMIDA PUEDE SITUARSE A SU ALCANCE - **STRBARTHELLAVARSE:** A - **INTBARTHELLAVARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELLAVARSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE BAÑARSE COMPLETO; PUEDE SER USANDO LA DUCHA, LA TINA O PERMANECIENDO DE PIE Y APLICANDO LA ESPONJA SOBRE TODO EL CUERPO. INCLUYE ENTRAR Y SALIR DEL BAÑO. PUEDE REALIZARLO SIN NECESIDAD DE ESTAR UNA PERSONA - **STRBARTHELVESTIRSE:** A - **INTBARTHELVESTIRSEPTO:** 10 - **STRBARTHELVESTIRSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE PONERSE, QUITARSE Y FIJAR LA ROPA. SE ATA LOS ZAPATOS, ABROCHA LOS BOTONES. SE COLOCA EL BRASIER O CORSE SI LO NECESITA - **STRBARTHELARREGLARSE:** A - **INTBARTHELARREGLARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELARREGLARSEDES:** INDEPENDIENTE: REALIZA TODAS LAS ACTIVIDADES PERSONALES (EJ. LAVARSE MANOS Y CARA, PEINARSE). INCLUYE AFEITARSE Y LAVARSE LOS DIENTES. NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELDEPOSICIONES:** A - **INTBARTHELDEPOSICIONESPTO:** 10 - **STRBARTHELDEPOSICIONESDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELMICCION:** A - **INTBARTHELMICCIONPTO:** 10 - **STRBARTHELMICCIONDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: SECO DIA Y NOCHE, CAPAZ DE USAR CUALQUIER DISPOSITIVO (EJ CATETER) SI ES NECESARIO, ES CAPAZ DE CAMBIAR LA BOLSA - **STRBARTHELRETEPETE:** A - **INTBARTHELRETEPETEPTO:** 10 - **STRBARTHELRETEPETEDES:** INDEPENDIENTE: ENTRA Y SALE SOLO, CAPAZ DE QUITARSE Y PONERSE LA ROPA, LIMPIARSE, PREVENIR EL MANCHADO DE LA ROPA, LIMPIAR Y VACIAR COMPLETAMENTE LA BACINILLA O SANITARIO, SIN AYUDA. CAPAZ DE SENTARSE Y LEVANTARSE SIN AYUDA. PUEDE UTILIZAR BARRAS PARA SOSTENERSE - **STRBARTHELTRASLADO:** A - **INTBARTHELTRASLADOPTO:** 15 - **STRBARTHELTRASLADODES:** INDEPENDIENTE: SIN AYUDA EN TODAS LAS FASES, EN CASO DE UTILIZAR LA SILLA DE RUEDAS, SE APROXIMA A LA CAMA, FRENA Y LA CIERRA SI ES NECESARIO, SE METERE Y SE ACUESTA EN LA CAMA, SE COLOCA EN POSICION SENTADO EN LA CAMA - **STRBARTHELDEAMBULAR:** A - **INTBARTHELDEAMBULARPTO:** 15 - **STRBARTHELDEAMBULARDES:** INDEPENDIENTE: PUEDE USAR CUALQUIER AYUDA: PROTESIS, CAMINADOR, MULETAS, LA VELOCIDAD NO ES IMPORTANTE, PUEDE CAMINAR AL MENOS 50 MTS O SU EQUIVALENTE EN CASA, SIN AYUDA O SUPERVISION - **STRBARTHELESCALONES:** A - **INTBARTHELESCALONESPTO:** 10 - **STRBARTHELESCALONESDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE SUBIR Y BAJAR UN TRAMO DE ESCALERA SIN AYUDA O SUPERVISION, PUEDE UTILIZAR EL APOYO QUE PRECISA PARA CAMINAR (BASTON, MULETAS, ETC) Y EL PASAMANOS - **INTBARTHELTOTAL:** 100 - **STRBARTHELVALORACION:** INDEPENDIENTE - **TOMA LOS MEDICAMENTOS A LAS HORAS INDICADAS?:** SI - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/03/20 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** DADAS GLUCOMETRIAS MUY FUERA DE METAS SE MODIFICA MANEJO FARMACOLOGICO AUMENTANDO INSULINA BASAL 2 UD, SE INDICA REALIZAR PARACLINCOS PARA PROX CONTROL EN 1 MES SE IMPRIME ORDNE NUEVAMENTE, SE FORMULA LEVOTIROXINA PARA 3 MESES IGUAL DOSIS DADO QUE SE SOSPCHEA EL DESCONTROL ES ASOCIADO A FALTA DE ADHERNECIA POR DIFICULTADES CON FARMACIA. SE REITERAN MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA: -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA EN MAYOR CANTIDAD -DISMINUIR CONSUMO DE SAL -DISMINUIR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - MANEJO DEL ESTRÉS

FORMULA MEDICA

LINAGLIPTINA TABLETAS 5 MG 1 TAB DIARIA VIA ORAL, SOBRE ALMUERZO	# (30)
AGUJAS PARA PEN DE INSULINA 31 G X 5 MM 1 APLICACION DE INSULINA DIA	# (30)
LEVOTIROXINA 150 MCG TOMAR 1 TABLETA VIA ORAL CADA DIA EN AYUNAS, FORMULA POR 3 MESES	# (100)
ACIDO FUSIDICO CREMA 2% APLICAR 2 VECES AL DIA POR 7 DIAS EN LESION	# (1)
ACETIL SALICILICO ACIDO 100 MG TABLETA TOAA 1 CADA DIA CON EL ALMUERZO- POR 30DIAS	# (30)
ENALAPRIL MALEATO 20 MG TABLETA TOAAR UNA TABLETA CADA 12 HORAS VO X 1 MES	# (60)
TIRILLAS PARA GLUCOMETRO TOAMR 2 GLUCOMETRIAS AL DIA POR 2 MESES	# (50)

MEDICARE IPS S.A.S.
NIT: 810004747
Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086
LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA
Copia Controlada
JGR - 2024-03-05 05:06

PACIENTE: CC 24704378 - MARIA NIRSA ALVAREZ TOVAR
GENERO: FEMENINO
FECHA NACIMIENTO: 1948-02-10 - Edad: 76 Años 0 Meses 10 Dias

LANCETAS PARA GLUCOMETRO # (60)
TOMAR 2 GLUCOMETRIAS DIARIAS

INSULINA GLARGINA 100 U.I/ ML. PEN # (2)
APLICAR 18 UI SUBCUTANEA CADA NOCHE

SOLICITUD DE SERVICIOS:
[903801 | ACIDO URICO] # (1)

[903859 | POTASIO] # (1)

[903864 | SODIO] # (1)

MIGUEL A PARRA

MIGUEL ANGEL PARRA ARIAS
MEDICINA GENERAL
Nro Documento: 1088342864
Nro. Registro:1088342864