

PACIENTE: CC 24706612 - MARIA LUISA CARDENAS GUTIERREZ

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1947-03-24 - Edad: 76 Años 10 Meses 9 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-02-02 - 04:00:50 CAS:1424390

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: SANTIAGO RESTREPO LONDOÑO

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 2 - Confirmado Nuevo

Diagnostico Principal: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnostico Relacionado Nro1: K296 - OTRAS GASTRITIS

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- ACOMPAÑANTE: SHIRLEY FORERO - HIJA - PARENTEZCO: HIJO - HIJA - RESPONSABLE: SHIRLEY FORERO - HIJA - DIRECCION: CALLE 14 B #7-97 GAITAN PTO SALGAR - TELEFONO: 3137791478 - MOTIVO DE CONSULTA: " CONTROL " " TENGO UNOS RESULTADOS " " MEDICAMENTOS " - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE FEMENINA DE 76 AÑOS DE EDAD, QUIEN CONSULTA PARA CONTROL DEL PROGRAMA RIESGO CARDIOVASCULAR, CON DIAGNOSTICO DE HIPERTENSION ARTERIAL, ACTUALMENTE EN MANEJO FARMACOLOGICO ORAL, REFIERE BUENA ADHERENCIA AL SEGUIMIENTO, NIEGA REACCIONES ADVERSA A LA INGESTA DE LOS MISMOS .PACIENTE REFIERE DIETA HIPOGLUCIDA E HIPOSODICA, CAMINATAS REGULARES, BUENA ADHERENCIA. NIEGA DISNEA, DOLOR TORACICO, CEFALEA, ALTERACIONES VISUALES, PALPITACIONES, EDEMA DE MIEMBROS INFERIORES, ALTERACIONES DE LA CONCIENCIA. NIEGA HOSPITALIZACIONES PREVIAS. REPROTE DE LABORATORIOS MICROALBUMINURIA 6.08 CREATININA EN ORINA 86.14 CREATININA EN SUERO U OTROS 0.96 TRIGLICERIDOS 67.44 OLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] ENZIMATICO 100.76 COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL] 53.45 GLUCOSA EN SUERO, LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA 99.7 COLESTEROL TOTAL 167.7 HEMOGRAMA: LEUCO 5.63 NEUT 3.16 LINF 1.98 HB12.1 HCT 35.9PLT 270 UROANALISIS: AMARILLO LIG/ TURBIO BACTERUIAS + LUECO 1-3 XC EKG: RITMO SINUSAL FC 68 LPM - PATOLOGICOS: HTA, DISLIPIDEMIA - FARMACOLOGICOS: AMLODIPINO 5 MG CADA 8 HORAS + ATORVASTATINA DE 40MG CADA NOCHE + FUROSEMIDA TAB 40 MG CADA DIA - QUIRURGICOS: NO REFIERE - TRAUMATOLOGICOS: NO REFIERE - TOXICOLOGICOS: NO REFIERE - ALERGICOS: NO REFIERE - BIOPSIOSOCIALES: VIVE CON UNA HIJA. TIENE OTRAS DOS HIJAS QYE VIVEN EN LA DORADA. - ULTIMA MAMOGRAFIA: 2015/12/29 - RESULTADO MAMOGRAFIA: NO APLICA - ANTECEDENTES FAMILIARES: SOBRINA DIABETES - DIABETES: SI - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 130 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 72 - T.A. (DE PIE): 130 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 72 - PERIMETRO ABDOMINAL: 80 - TEMPERATURA: 37 - FC: 70 - FR: 18 - SPO2: 96 - PIEL Y ANEXOS: NO LESIONES EN PIEL - CABEZA: NORMAL - OJOS: NORMAL - FONDO OJO: NORMAL - ORL: NORMAL - CUELLO: MOVIL, NO SE PALPAN MASAS - VALORACION MAMARIA: NORMAL - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: MURMULLO LIMPIO, NO SOBREGREGADO NO SOPLOS - ABDOMEN: MOVILES, SIMETRICAS, NO EDEMAS - GENITALES: NO EVALUADAS - EXTREMIDADES: MOVILES SIMETRICAS, NO EDEMAS - NEUROLOGICO: NO ALTERACIONES - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTA MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCACIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?: SIEMPRE - ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS): SIEMPRE - TELEFONO: 3146345739 - DIRECCION: CARRERA 7 # 42-43 LAS FERIAS - VIA DE CAPTACION: CONSULTA EXTERNA - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE HTA?: 15 - Año: 2011 - MES: 5 - DIAGNOSTICO DE DM?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE DM?: 999 - TIPO DE DM?: 0 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - Año: 2017 - MES: 12 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA HIPERTENSION - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: MEDIO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: M - TALLA (CM): 155 - PESO (KG): 58.3 - IMC: 24.27 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 80 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 130 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 72 - FECHA EKG: 2024/01/26 - RESULTADO EKG: RITMO SINUSAL FC 68 LPM - FECHA HEMOGRAMA: 2024/01/26 - RESULTADO HEMOGRAMA: LEUCO 5.63 NEUT 3.16 LINF 1.98 HB12.1 HCT 35.9PLT 270 - FECHA PARCIAL ORINA: 2024/01/26 - RESULTADO PACIAL ORINA: AMARILLO LIG/ TURBIO BACTERUIAS + LUECO 1-3 XC - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2024/01/26 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 167.7 - FECHA COLESTEROL HDL: 2024/01/26 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 53.45 - FECHA COLESTEROL LDL: 2024/01/26 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 100.76 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2024/01/26 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 67.44 - FECHA HB GLICOSILADA: 2023/04/10 - RESULTADO HB GLICOSILADA: 6.3 - FECHA GLICEMIA: 2024/01/26 - RESULTADO GLICEMIA: 100 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2023/01/26 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 6 - FECHA CREATININA SUERO: 2024/01/26 - RESULTADO CREATININA SUERO: 0.96 - FECHA CREATININA ORINA: 2023/01/26 - RESULTADO CREATININA ORINA: 16.02 - TFG - REGISTRADA: 45.88 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 3 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 37.45 - PUNTAJE: -3 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 1% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: SE INDICAN HABITOS DE VIDA SALUDABLE PARA MEJORAR METAS TERAPEUTICAS. - DIETA HIPOGLUCIDA, HIPOSODICA, HIPOGRASA Y RICA EN FRUTAS, VERDURA Y FIBRA. - CAMINATAS DE 30 MINUTOS, 3 A 4 VECES A LA SEMANA. - REDUCCION O MANTENIMIENTO DEL PESO. - SE DESICENTIVA EL USO DE CAFEINA. - EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - SIGNOS DE ALARMA: DOLOR TORACICO, SINCOPE, SENSACION DE TAQUICARDIA,

CEFALEA INTENSA CON VISION BORROSA O TINITUS, MAREO. - **EVOLUCION:** PACIENTE FEMENNA CON DIAGNOSTICO DESCRITO , EN CONTROL DE RCV CON BUENA ADHERENCIA AL SEGUIMIENTO, PACIENTE AL MOMENTO EN CONSULTA PARA REFORMULACION, NIEGA SINTOMA CARDIACOS AL MOMENTO. CON REPORTE DE PARACLINICOS CON EVIDENCIA DE PERFIL LIPIDICO EN NORMALIDAD, GLUCOSA EN METAS, QUIEN PRESENTA TFG DE 46.44 CON RAC 37.45 CON TFG EN MODERADA DISMINUCION. DADO LO ANTERIOR REFORMULACION POR 3 MESES SEGUN ULTIMA PREESCRIPCION, SE SOLICITA FUNCION RENAL EN 4 MESES A DEFINIR COMPROMISO RENAL, SE SUSPENDE ESTATINAS DADO RESPUESTA METABOLICA. PACIENTE DE MODERADO RIESGO CARDIOVASCULAR . SE DAN RECOMENDACIONES NUTRICIONALES. PACIENTE BUENA ADHERENTE A MANEJO FARMACOLOGICO Y A LAS RECOMENDACIONES NUTRICIONALES. PACIENTE REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR. - **STRBARTHELCOMER:** A - **INTBARTHELCOMERPTO:** 10 - **STRBARTHELCOMERDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE UTILIZAR CUALQUIER INSTRUMENTO NECESARIO; COME EN UN TIEMPO RAZONABLE; CAPAZ DE DESMENUZAR LA COMIDA, USAR CONDIMENTOS, EXTENDER MANTEQUILLA, ETC. POR SI SOLO. LA COMIDA PUEDE SITUARSE A SU ALCANCE - **STRBARTHELLAVARSE:** A - **INTBARTHELLAVARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELLAVARSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE BAÑARSE COMPLETO; PUEDE SER USANDO LA DUCHA, LA TINA O PERMANECIENDO DE PIE Y APLICANDO LA ESPONJA SOBRE TODO EL CUERPO. INCLUYE ENTRAR Y SALIR DEL BAÑO. PUEDE REALIZARLO SIN NECESIDAD DE ESTAR UNA PERSONA - **STRBARTHELVESTIRSE:** A - **INTBARTHELVESTIRSEPTO:** 10 - **STRBARTHELVESTIRSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE PONERSE, QUITARSE Y FIJAR LA ROPA. SE ATA LOS ZAPATOS, ABROCHA LOS BOTONES. SE COLOCA EL BRASIER O CORSE SI LO NECESITA - **STRBARTHELARREGLARSE:** A - **INTBARTHELARREGLARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELARREGLARSEDES:** INDEPENDIENTE: REALIZA TODAS LAS ACTIVIDADES PERSONALES (EJ. LAVARSE MANOS Y CARA, PEINARSE). INCLUYE AFEITARSE Y LAVARSE LOS DIENTES. NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELDEPOSICIONES:** A - **INTBARTHELDEPOSICIONESPTO:** 10 - **STRBARTHELDEPOSICIONESDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELMICCION:** A - **INTBARTHELMICCIONPTO:** 10 - **STRBARTHELMICCIONDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: SECO DIA Y NOCHE, CAPAZ DE USAR CUALQUIER DISPOSITIVO (EJ CATETER) SI ES NECESARIO, ES CAPAZ DE CAMBIAR LA BOLSA - **STRBARTHELRETRETE:** A - **INTBARTHELRETRETEPTO:** 10 - **STRBARTHELRETRETEDES:** INDEPENDIENTE: ENTRA Y SALE SOLO, CAPAZ DE QUITARSE Y PONERSE LA ROPA, LIMPIARSE, PREVENIR EL MANCHADO DE LA ROPA, LIMPIAR Y VACIAR COMPLETAMENTE LA BACINILLA O SANITARIO, SIN AYUDA. CAPAZ DE SENTARSE Y LEVANTARSE SIN AYUDA. PUEDE UTILIZAR BARRAS PARA SOSTENERSE - **STRBARTHELTRASLADO:** A - **INTBARTHELTRASLADOPTO:** 15 - **STRBARTHELTRASLADODES:** INDEPENDIENTE: SIN AYUDA EN TODAS LAS FASES, EN CASO DE UTILIZAR LA SILLA DE RUEDAS, SE APROXIMA A LA CAMA, FRENA Y LA CIERRA SI ES NECESARIO, SE METERE Y SE ACUESTA EN LA CAMA, SE COLOCA EN POSICION SENTADO EN LA CAMA - **STRBARTHELDEAMBULAR:** A - **INTBARTHELDEAMBULARPTO:** 15 - **STRBARTHELDEAMBULARDES:** INDEPENDIENTE: PUEDE USAR CUALQUIER AYUDA: PROTESIS, CAMINADOR, MULETAS, LA VELOCIDAD NO ES IMPORTANTE, PUEDE CAMINAR AL MENOS 50 MTS O SU EQUIVALENTE EN CASA, SIN AYUDA O SUPERVISION - **STRBARTHELESCALONES:** A - **INTBARTHELESCALONESPTO:** 10 - **STRBARTHELESCALONESDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE SUBIR Y BAJAR UN TRAMO DE ESCALERA SIN AYUDA O SUPERVISION, PUEDE UTILIZAR EL APOYO QUE PRECISA PARA CAMINAR (BASTON, MULETAS, ETC) Y EL PASAMANOS - **INTBARTHELTOTAL:** 100 - **STRBARTHELVALORACION:** INDEPENDIENTE - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/05/02 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **OBSERVACION:** SEGUIMIENTO TRIMESTRAL - **CONDUCTA:** PACIENTE FEMENINA CON AP Y CUADRO CLINICO DESCRITO, EN SEGUIMIENTO DE PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR, BUENA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO, SE FORMULA MANEJO DE BASE POR 3 MES SEGUN ULTIMA PREESCRIPCION. PACIENTE CON TFG CON MODERADA DISMINUCION, CON REPORTE DE PERFIL LIPIDICO EN NORMALIDAD, CON GLUCOSA EN METAS, SE ACONSEJA CAMBIOS DE HABITOS ALIMENTICIOS. PACIENTE QUIEN NIEGA SINTOMAS CORONARIOS. SE SUSPENDE MANEJO CON ESTATINAS, SE DAN RECOMENDACIONES, SE INSISTEN EN IMPORTANCIA DE ADHERENCIA AL SEGUIMIENTO DE LOS LAS VISITAS A MEDICO, SE DAN RECOMENDACIONES. PACIENTE REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR

FORMULA MEDICA	
AMLODIPINO 5 MG TABLETA	# (60)
TOMAR 1 TAB CADA 12 HRS VIA ORAL	
LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA	# (30)
TOMAR 1 TAB A LAS 7 AM CADA DIA VO	
ESOMEPRAZOL 40 MG TABLETAS O CÁPSULA	# (30)
1 TABLETA VIA ORAL CADA DIA EN AYUNAS	
ALUMINIO HIDROXIDO + MAGNESIO HIDROXIDO CON O SIN SIMETICONA 2 - 6% + 1 - 4% SUSPENSION ORAL	# (1)
1 CUCHARA ANTES DE CADA COMIDA- EVITAR BEBIDAS OSCURAS, CAFE AGUA PANELA GASEOSA PICANTES Y CONDIMENTOS. NO ACOSTARSE CON EL ESTOMAGO LLENO, COMER EN HORARIOS.	
POLIETILENGLICOL SOBRE 17 GR	# (30)
1 SOBRE VIA ORAL DILUIDO EN AGUA PARA TOMAR EN LA NOCHE	
TRIMEBUTINA/SIMETICONA 200MG/120 MG	# (60)
1 TABLETA VIA ORAL CADA 12 HORAS	

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

JGR - 2024-03-05 04:40

PACIENTE: CC 24706612 - MARIA LUISA CARDENAS GUTIERREZ

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1947-03-24 - Edad: 76 Años 10 Meses 9 Dias

CALCIO CITRATO 315 MG + VITAMINA D 2000 UI TABLETAS
1 TABLETA CADA DIA

(30)

DICLOFENACO 1% GEL TOPICO
APLICAR 1 VEZ AL DIA EN AREA DE DOLOR

(1)

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: **MEDICINA DE LABORATORIO**

SE SOLICITA REPORTE DE FUNCIÓN RENAL A REALIZAR EN 4 MESES (JUNIO 2024)

PACIENTE REMITIDO A: **REMISION A PROGRAMA RCV**

SE SOLICITA CONTROL EN 3 MESES POR RCV DE CONTROL

SANTIAGO RESTREPO LONDOÑO

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 1088346737

Nro. Registro:1088346737