

PACIENTE: CC 24707812 - MYRIAM MAHECHA

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1949-07-06 - Edad: 74 Años 6 Meses 30 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-02-05 - 09:38:04

CAS:1419712

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: MIGUEL ANGEL PARRA ARIAS

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: E114 - DIABETES MELLITUS NO INSULINODEPENDIENTE CON COMPLICACIONES NEUROLOGICAS

Diagnostico Relacionado Nro1: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- ACOMPAÑANTE: SOLA - PARENTEZCO: SIN ACOMPAÑANTE - TELEFONO: 3188767522 - MOTIVO DE CONSULTA: "EXAMENES"
CONSULTA RETRASADA SE FUE LA LUZ* - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE FEMENINA DE 74 AÑOS DE EDAD, QUIEN ASISTE A CONSULTA DE CONTROL DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR. PACIENTE CON DIAGNOSTICO DE DIABETES MELLITUS IR, HTA, HIPOTIROIDISMO, ACTUALMENTE EN MANEJO INSULINICO Y ORAL, REFIERE BUENA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO, NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LOS MEDICAMENTOS, SÍ HA SEGUIDO RECOMENDACIONES NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA INDICADAS. MANIFIESTA BUEN ESTADO DE SALUD GENERAL, NIEGA SINTOMAS COMO: DOLOR PRECORDIAL, DISNEA, TOS, EDEMA EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, POLIURIA, SINCOPE. ACUDE CON REPORTES DEL 26/01/2024 GLICEMIA PRE 217.3 POST 367.4 HBA1C 9.58 TSH 2.75 CR 1 EN FARMACIA NO ENTREGARON TIRILLAS Y LANCETAS POR LO QUE NO UDO REALIZAR GLUCEOMTRIAS EN EL MOMENTO DOSIS INSULINA GLARGINA 24 UD NOCHE Y GLULISINA 10 MAÑANA Y 10 NOCHE, NO TRAJO GLUCOMETRIAS, REFIERE VALOR APROX 131-181, ULTIMA CONSULTA CON MD INTERNA DEL 09/11/23 AJUSTA DOSIS DE INSULINA BASAL 26 UI NOCHE Y 10 UI SC CON CADA COMIDA, INDICA CONTRL EN 3 MESES, AUN ESPERA DE NUEVA CITA DE CONTROL - **PATOLOGICOS: DM2-HTA-HIPOTIROIDISMO-ARTROSIS-GASTRITIS-ALERGIA-CATARATA SENIL - **FARMACOLOGICOS:** LOSARTAN 50 MG BID, ATORVASTATINA 20 MG , INSULINA GLARGINA 36 UD EN LA NOCHE, INSULINA GLULISINA 11 USC CON CADA COMIDA, ASA 100 MG DIARIOS, ESOMEPRAZOL 20 MG , TRAZADONE 50 MG DIARIOS. LEVOTIROXINA 50 MG DIARIO. AMLODIPINO 5 MG DIARIO - **QUIRURGICOS:** COLPORRAFIA ANTERIOR - **TRAUMATOLOGICOS:** NO REFIERE - **TOXICOLOGICOS:** NO REFIERE - **ALERGICOS:** INTOLERANCIA A COLCHICINA - **BIOPSIOSOCIALES:** VIVE CON SU HIJA ARELIS VARGAS - **ULTIMA MAMOGRAFIA:** 2019/09/26 - **RESULTADO MAMOGRAFIA:** NO APLICA - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** NIEGA - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 118 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 70 - **T.A. (DE PIE):** 116 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 68 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 97 - **TEMPERATURA:** 36 - **FC:** 75 - **FR:** 12 - **SPO2:** 98 - **PIEL Y ANEXOS:** NORMAL - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** NORMAL - **FONDO OJO:** NORMAL - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** NORMAL - **VALORACION MAMARIA:** NORMAL - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** NORMAL - **ABDOMEN:** NORMAL - **GENITALES:** NO EVLAUADO - **EXTREMIDADES:** NORMAL - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **TELEFONO:** 3188767522 - **DIRECCION:** BARRIO RENAN BARCO - **VIA DE CAPTACION:** CONSULTA EXTERNA - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 24 - **Año:** 1999 - **MES:** 2 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 19 - **Año:** 2004 - **MES:** 4 - **TIPO DE DM?:** 21 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA DIABETES - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** ALTO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** M - **TALLA (CM):** 154 - **PESO (KG):** 70.2 - **IMC:** 29.6 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 97 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 118 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 70 - **FECHA EKG:** 2023/11/09 - **RESULTADO EKG:** FC 75 X RITMO SINUSAL. TRAZADO NORMAL - **FECHA HEMOGRAMA:** 2023/10/19 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** HB 14 PLAQ 295000 - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2023/10/20 - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2023/10/19 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 179.05 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2023/10/19 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 53 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2023/10/19 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 96.37 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2023/10/19 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 123.93 - **FECHA HB GLICOSILADA:** 2024/01/26 - **RESULTADO HB GLICOSILADA:** 9.58 - **FECHA GLICEMIA:** 2024/01/26 - **RESULTADO GLICEMIA:** 217 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2023/10/20 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 6 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/01/26 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 1 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2023/10/19 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 64.46 - **TFG - REGISTRADA:** 54.7 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 2 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 9.31 - **PUNTAJE:** 5 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 4% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** - **EVOLUCION:** PACIENTE CON DIAGNOSTICOS DE DIABETES MELLITUS IR, HTA, HIPOTIROIDISMO, RIESGO ALTO QUIEN SE ENCUENTRA EN SEGUIMIENTO MENSUAL POR MEDICINA GENERAL, PARCIALMENTE ADHERENTE A TERAPIA FARMACOLOGICA, SIN SINTOMAS NI SIGNOS DE REACCIONES ADVERSAS A MEDICAMENTO, APLICANDO ADECUADAMENTE MEDIDAS NUTRICIONALES PARCIALMENTE QUE HAN SIDO RECOMENDADAS, QUIEN SE ENCUENTRA SIN CUMPLIR METAS DE NIVELES DE GLICEMIA HBA1C, PERIMETRO ABDOMINAL, IMC, MEJORIA EN PATRON GLICEMICO, PRESENTA TFG 54.7 POR COCKCROFT – GAULT, Y TFG DE 55.5 POR CKD-EPI, CON MICROALBUMINURIA 6 NORMAL, RAC 9.3 NORMAL - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/03/05 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** NO SE MODIFICA MANEJO FARMACOLOGICO SE LE INDICA SEGUIR RECOMENDACIONES DE APLICACIÓN DE GLARGINA 26 UD Y GLULISINA 3 VECES AL DIA, SE INDICA CONTROL EN 1 MES. SE REITERAN MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA: -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA EN MAYOR CANTIDAD -DISMINUIR CONSUMO DE SAL -DISMINUIR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - MANEJO DEL ESTRÉS

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747
Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086
LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada
JGR - 2024-03-05 04:43

PACIENTE: CC 24707812 - MYRIAM MAHECHA
GENERO: FEMENINO
FECHA NACIMIENTO: 1949-07-06 - Edad: 74 Años 6 Meses 30 Dias

FORMULA MEDICA	
CALCIO CARBONATO + VITAMINA D 1500 MG/ 200 UI TABLETAS 1 CADA DIA VIA ORAL	# (30)
HIDROCLOROTIAZIDA 25 MG TABLETA TOMAR 1 TAB INTERDIARIA VIA ORAL	# (15)
AMLODIPINO 5 MG TABLETA TOMA UNA CADA DIA POR 1 MES. TOMAR A LAS 9 AM	# (30)
LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA TOMAR 1 CADA 12 HORAS POR VIA ORAL	# (60)
TRAZODONA CLORHIDRATO 50 MG TABLETA TOMAR 1 EN LA NOCHE AL ACOSTARSE VIA ORAL	# (30)
ATORVASTATINA 20MG TABLETA TOMA 1 TAB VIA ORAL CADA NOCHE	# (30)
AGUJA PARA LAPICERO 32G POR 4 MM (UND) 3 APLICACIONES DIARIAS DE INSULINA - POR UN MES.	# (90)
DAPAGLIFOZINA TABLETA 10MG 1 TABLETA VIA ORAL CADA DIA CON EL ALMUERZO	# (30)
TIRILLAS PARA GLUCOMETRO 1 GLUCOMETRIA EN AYUNAS CADA 48 HORAS	# (50)
LANCETAS PARA GLUCOMETRO 1 GLUCOMETRIA EN AYUNAS CADA 48 HORAS	# (50)
LEVOTIROXINA SODICA 50 MCG TABLETA TOMAR 1 TABLETA UN DIA AYUNAS- VIA ORAL	# (30)
INSULINA GLARGINA 100 U.I/ ML. PEN APLICAR 26 UI SC CADA NOCHE	# (3)
BETAMETASONA 0,05% CREMA APLICAR 2 VECES AL DIA EN EL BRAZO	# (1)
INSULINA GLULISINA 100UI/ML SOLUCION INYECTABLE PEN 3 ML APLICAR 10 UD SC ANTES DE CADA COMIDA	# (3)
TRAMADOL CLORHIDRATO 100 MG/ML (10%) SOLUCION ORAL DAR 10 GOTAS CADA 8 HORAS EN CASO DE DOLOR VO	# (1)
OMEPRAZOL 20 MG CAPSULA TOMAR 1 CAPSULA EN AYUNAS CADA DIA	# (30)

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

JGR - 2024-03-05 04:43

PACIENTE: CC 24707812 - MYRIAM MAHECHA

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1949-07-06 - Edad: 74 Años 6 Meses 30 Dias

MIGUEL A PARRA

MIGUEL ANGEL PARRA ARIAS

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 1088342864

Nro. Registro:1088342864