

PACIENTE: CC 24708695 - HERMELINDA MAHECHA HERNANDEZ**GENERO:** FEMENINO**FECHA NACIMIENTO:** 1957-12-29 - Edad: 66 Años 1 Meses 4 Días**Fecha y Hora de Atención:** 2024-02-02 - 08:50:42 **CAS:**1421948**Cliente:** NUEVA EPS**Profesional Tratante:** DORIS AIDE OBANDO CARDOZO**Finalidad:** 10 - **Causa Externa:** 13 - **Tipo Diagnostico:** 3 - Confirmado Repetido**Diagnostico Principal:** E112 - DIABETES MELLITUS NO INSULINODEPENDIENTE CON COMPLICACIONES RENALES**Diagnostico Relacionado Nro1:** I120 - ENFERMEDAD RENAL HIPERTENSIVA CON INSUFICIENCIA RENAL**Diagnostico Relacionado Nro2:** E039 - HIPOTIROIDISMO, NO ESPECIFICADO**Diagnostico Relacionado Nro3:** H409 - GLAUCOMA, NO ESPECIFICADO**CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL**

- **ACOMPañANTE:** SOLO - **RESPONSABLE:** CC-24708695 HERMELINDA MAHECHA HERNANDEZ - **DIRECCION:** CARRERA 11 NO. 11A-42. BARRIO LAS PALMAS. LA DORADA - **TELEFONO:** 3122579683 - **MOTIVO DE CONSULTA:** " LOS EXAMENES " - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE FEMENINA DE 66 AÑOS DE EDAD QUIEN ASISTE, SIN ACOMPAÑANTE, PARA CONTROL CON MEDICINA GENERAL DENTRO DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR, CON DIAGNOSTICOS DE DIABETES MELLITUS NO INSULINORREQUIRIENTE, HIPERTENSION ARTERIAL, HIPOTIROIDISMO, RIESGO DE GLAUCOMA Y ENFERMEDAD RENAL CRONICA, QUIEN REFIERE QUE FUE VALORADA Y FORMULADA POR ENDOCRINOLOGIA EL 07/09/2023. NO PORTA HISTORIA CLINICA. TIENE CITA EN MARZO CON ESTE ESPECIALISTA. REFIERE TAMBIEN HABER SIDO VALORADA POR UROLOGIA QUIEN SOLICITO VALORACION POR GINECOLOGIA Y TERAPIAS DE PISO PELVICO POR INCONTINENCIA URINARIA Y CISTOCÉLE GRADO II. PENDIENTE CONTROL CON GINECOLOGIA. PACIENTE ASINTOMÁTICA EN EL MOMENTO. NIEGA CEFALÉA, DOLOR TORÁCICO, PALPITACIONES, DISNEA, EDEMAS, SINCOPE, DISMINUCION DE LA CONCIENCIA, DEFICIT EN LA FUERZA MUSCULAR O ALTERACION EN LA SENSIBILIDAD. FORMULADA CON LEVOTIROXINA TAB 100 MG DIA, ENALAPRIL 20 MG CADA 12 HORAS, METFORMINA + VILDAGLIPTINA 1000 + 50 MG DIARIO, ROSUVASTATINA 40 MG DIARIO, TIMOLOL UNA GOTA EN CADA OJO CADA 12 HORAS. REFIERE ADECUADA ADHERENCIA Y TOLERANCIA A LOS MEDICAMENTOS. NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LOS MISMOS. PORTA PARACLINICOS DEL 23/01/2024 QUE SE CONSIGNAN EN LA TABLA CORRESPONDIENTE Y SE LE EXPLICAN A LA PACIENTE, CON CREATININA FUERA DE METAS, PROTEINURIA EN HEMOGRAMA Y VOLUMEN DE ORINA EN 24 HORAS DE 890 CC. RESTO DENTRO DE METAS. TFG COCKROFT GAULT 46.41 ML/ MIN ESTADIO 3 - RAC 4.46 NORMAL. - **PATOLOGICOS:** DM + HTA HIPOTIROIDISMO GLAUCOMA CA PAPILAR DE TORIIDES - **FARMACOLOGICOS:** LEVOTIROXINA TAB 100 MG DIA, ENALAPRIL 20 MG CADA 12 HORAS, METFORMINA + VILDAGLIPTINA 1000 + 50 MG DIARIO, ROSUVASTATINA 40 MG DIARIO, TIMOLOL UNA GOTA EN CADA OJO CADA 12 HORAS. - **QUIRURGICOS:** HISTERECTOMIA TIROIDECTOMIA TOTAL - **TRAUMATOLOGICOS:** NO REFIERE - **TOXICOLOGICOS:** NO REFIERE - **ALERGICOS:** NO REFIERE - **BIOPSIOSOCIALES:** VIVE CON ESPOSO - **ULTIMA MAMOGRAFIA:** 2015/10/06 - **RESULTADO MAMOGRAFIA:** NO APLICA - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** NIEGA ANTECEDENTES FAMILIARES DE IMPORTANCIA O NO LOS RECUERDA. - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 128 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 78 - **T.A. (DE PIE):** 128 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 78 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 85 - **TEMPERATURA:** 36 - **FC:** 62 - **FR:** 20 - **SPO2:** 95 - **PIEL Y ANEXOS:** INTEGROS, SIN LESIONES - **CABEZA:** NORMOCEFALA - **OJOS:** INTEGROS, PUPILAS ISOCORICAS NORMORREACTIVAS A LA LUZ - **FONDO OJO:** NORMAL - **ORL:** NORMOIMPLANTACION NASAL Y AURICULAR. MUCOSAS HUMEDAS Y ROSADAS. - **CUELLO:** SIMETRICO SIN MASAS NI ADENOPATIAS - **VALORACION MAMARIA:** NO ES PERTINENTE REALIZAR POR EL CUADRO CLINICO - **DORSO-LUMBAR:** INTEGRO, SIN LESIONES. PUÑOPERCUSION NEGATIVA. - **CARDIO-PULMONAR:** RUIDOS CARDIACOS RITMICOS, NO AUSCULTO SOPLOS. MURMULLO VESICULAR PRESENTE, SIN SOBREGREGADOS. - **ABDOMEN:** BLANDO DEPRESIBLE, SIN SIGNOS DE IRRITACION PERITONEAL. RUIDOS INTESTINALES PRESENTES - **GENITALES:** NO ES PERTINENTE REALIZAR POR EL CUADRO CLINICO - **EXTREMIDADES:** ADECUADO ESTADO NEUROCIRCULATORIO. NO EDEMAS. - **NEUROLOGICO:** CONCIENTE, ALERTA, EN BUENAS CONDICIONES GENERALES. GLASGOW 15/15 - **TELEFONO:** 3122579683 - **DIRECCION:** CARRERA 11 NO. 11A-42. BARRIO LAS PALMAS. LA DORADA - **VIA DE CAPTACION:** CONSULTA EXTERNA - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 8 - **Año:** 2013 - **MES:** 10 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 8 - **Año:** 2013 - **MES:** 10 - **TIPO DE DM?:** 20 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA NEFROPROTECCION - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** MEDIO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** M - **TALLA (CM):** 153 - **PESO (KG):** 64.7 - **IMC:** 27.64 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 85 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 128 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 78 - **FECHA EKG:** 2024/01/22 - **RESULTADO EKG:** RITMO SINUSAL. FC 60 - **FECHA HEMOGRAMA:** 2024/01/22 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** NORMAL HB 14 -HCTO 43% - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2024/01/22 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** NO PATOLOGICO. PROTEINAS 100 - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2024/01/22 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 125.5 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2024/01/22 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 52.27 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2024/01/22 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 51.43 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2024/01/22 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 109 - **FECHA HB GLICOSILADA:** 2024/01/22 - **RESULTADO HB GLICOSILADA:** 7.1 - **FECHA GLICEMIA:** 2024/01/22 - **RESULTADO GLICEMIA:** 127 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2024/01/22 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 252.6 - **FECHA ECOGRAFIA RENAL:** 2023/06/10 - **RESULTADO ECOGRAFIA RENAL:** HIDRONEFROSIS BILATERAL GRADO I SIN EVIDENCIARSE ETIOLOGIA ECOGRAFICAMENTE AL MOMENTO DE ESTE ESTUDIO - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/01/23 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 1.21 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2024/01/22 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 170.7 - **TFG - REGISTRADA:** 46.71 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 3 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 147.98 - **PUNTAJE:** 5 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:**

4% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** SE EDUCA EN CÓMO LOGRAR UNA VIDA SALUDABLE IMPLEMENTANDO HÁBITOS EN LA VIDA DIARIA CON LO QUE LOGRARA CONTROLAR LOS FACTORES DE RIESGO QUE SE ASOCIAN CON EVENTOS CARDIOVASCULARES COMO INFARTO O ACCIDENTE CEREBROVASCULAR Y ASÍ PREVENIR LAS COMPLICACIONES INHERENTES A SU PATOLOGÍA DE BASE COMO INFARTOS, EVENTOS CEREBROVASCULARES, DAÑO RENAL. SE RECOMIENDA UNA ADECUADA NUTRICIÓN CONSISTENTE EN ALIMENTOS SALUDABLES COMO FRUTAS, VERDURAS, LEGUMBRES, NUECES, SEMILLAS, PESCADOS, LÁCTEOS BAJOS EN GRASA Y HUEVOS, ALIMENTOS QUE PREFERIBLEMENTE SE DEBEN PREPARAR COCINADOS Y/O AL VAPOR, NO FRITOS O CON ADICIÓN DE GRASAS. EVITAR EL CONSUMO DE ALCOHOL Y CIGARRILLO. DENTRO DE LOS FACTORES PROTECTORES DEL RIÑÓN SE SUGIERE EVITAR EL CONSUMO DE CARNES ROJAS, SAL, AZÚCAR Y CARBOHIDRATOS. HIDRATACIÓN ADECUADA, CONSUMO DE DOS LITROS DE AGUA AL DÍA. PARA EL CONTROL DEL PESO SE SUGIERE HACER EJERCICIO: CAMINAR 30 MINUTOS DIARIOS 5 DÍAS A LA SEMANA. SE LE BRINDA INFORMACIÓN ACERCA DE LOS BENEFICIOS DE CAMINAR: ALIVIA EL ESTRÉS, AYUDA AL CONTROL DE LA PRESIÓN SANGUÍNEA, AUMENTA LA MASA ÓSEA, EJERCITA LOS MÚSCULOS EN GENERAL, INCLUYENDO LOS ABDOMINALES, LO CUAL FAVORECE EL PERISTALTISMO, DISMINUYENDO EL RIESGO DE CÁNCER DE COLON. AYUDA A BAJAR DE PESO PORQUE QUEMA GRASAS Y EN CUANTO A SALUD MENTAL RETRASA EL ALZHEIMER Y AYUDA CON EL MANEJO DEL ESTRÉS. EN CUANTO A LA HIGIENE DEL SUEÑO SE RECOMIENDA EVITAR EL CONSUMO DE EXCESO DE CAFEÍNA U OTROS ESTIMULANTES PARA PODER CONCILIAR EL SUEÑO DURANTE 7 A 8 HORAS CADA NOCHE. SE EDUCA EN CUIDADOS DE LOS PIES USAR CALZADO COMODO, NO MANIPULARSE LAS UÑAS, HACER REVISION DE LOS MISMOS PERIODICAMENTE. CONSULTAR POR URGENCIAS SI PRESENTA LESIONES O CAMBIOS EN LA COLORACION O TEMPERATURA DE LOS PIES. - **EVOLUCION:** PACIENTE FEMENINA DE 65 AÑOS DE EDAD QUIEN CONSULTA AL PROGRAMA DE RCV, CON RCV DE COMPLICACIONES CARDIOCEREBROVASCULARES A 10 AÑOS MODERADO DEL 20%, ASINTOMÁTICA CORONARIO EN EL MOMENTO, NIEGA HOSPITALIZACIONES RECIENTES Y/O CONSULTAS AL SERVICIO DE URGENCIAS. AL EXAMEN FÍSICO SE EVIDENCIAN CIFRAS DE TA EN METAS, PESO Y CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL FUERA DE METAS CON AUMENTO DE 3 KG DE PESO. REFIERE ADHERENCIA A CAMINATA DIARIA POR CINCO VECES A LA SEMANA DURANTE UNA HORA. SE HACEN RECOMENDACIONES GENERALES DE ADHERENCIA A CAMINATA 5 VECES A LA SEMANA DURANTE 30 MINUTOS Y ADHERENCIA A DIETA HIPOSODICA, HIPOGLUCIDA, HIPOGRASA RICA EN VEGETALES Y SE LE EXPLICA, NUEVAMENTE, LA IMPORTANCIA DE REALIZAR ACTIVIDAD FISICA. PACIENTE HEMODINÁMICAMENTE ESTABLE, SIN SIGNOS DE DAÑO DE ÓRGANO BLANCO FORMULADA POR ENDOCRINOLOGIA EN SEPTIEMBRE PARA SEIS MESES. TIENE CITA CON ENDOCRINOLOGIA EN MARZO 2024. SE FORMULA TIMOLOL. SE DAN SIGNOS DE ALARMA PARA CEFALEA, MAREOS, CONVULSIONES, TINNITUS, FOSFENOS, VISIÓN BORROSA, DOLOR TORÁCICO, DOLOR ABDOMINAL, DISNEA, TAQUICARDIA, PALPITACIONES EDEMA O LESIONES EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, DISURIA, POLIURIA O HEMATURIA POR LOS CUALES DEBE CONSULTAR A URGENCIAS. REFIEREN ENTENDER Y ACEPTAR. - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/05/02 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** SE FORMULA PARA TRES MESES LEVOTIROXINA TAB 100 MG DIA, ENALAPRIL 20 MG CADA 12 HORAS, METFORMINA + VILDAGLIPTINA 1000 + 50 MG DIARIO , ROSUVASTATINA 40 MG DIARIO, TIMOLOL UNA GOTTA EN CADA OJO CADA 12 HORAS.

| | |
|---|--------|
| FORMULA MEDICA | |
| LEVOTIROXINA 100 MCG | # (30) |
| TOMAR 1 TAB DIARIA EN AYUNAS VO POR 3 MESES EUTIROX | |
| | |
| METFORMINA + VILDAGLIPTINA 1000/50 MG | # (30) |
| TOMAR 1 CADA TABLETA AL DIA | |
| | |
| TIMOLOL MALEATO 2,5 MG/ML (0,25%) SOLUCION OFTALMICA | # (1) |
| APLICAR 1 GOTTA CADA 12 HORAS EN CADA OJO POR 30 DIAS | |
| | |
| ROSUVASTATINA TABLETA 40 MG | # (30) |
| TOMAR 1 TAB NOCHE VIA ORAL | |
| | |
| ENALAPRIL MALEATO 20 MG TABLETA | # (60) |
| TOMA 1 TAB CADA 12H VO | |

Doris A Obando C.

DORIS AIDE OBANDO CARDOZO
MEDICINA GENERAL
Nro Documento: 51744225
Nro. Registro:51744225