

PACIENTE: CC 24708786 - YOBELY CABEZAS

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1957-05-13 - Edad: 66 Años 8 Meses 23 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-02-05 - 11:04:44 CAS:1411338

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: HERNANDO AUGUSTO PATERNINA

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnostico Relacionado Nro1: E748 - OTROS TRASTORNOS ESPECIFICADOS DEL METABOLISMO DE LOS CARBOHIDRATOS

Diagnostico Relacionado Nro2: G560 - SINDROME DEL TUNEL CARPIANO

Diagnostico Relacionado Nro3: M159 - POLIARTROSIS, NO ESPECIFICADA

## CONSULTA DE CONTROL POR MEDICINA INTERNA

- **MOTIVO DE CONSULTA:** CONTROL RIESGO CARDIOVASCULAR - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE DE 66 AÑOS FEMENINA CON AP DE HTA Y PREDIABETES RX DE RODILLAS COMPARATIVAS CAMBIOS DE GONARTROSIS DERECHA . . MENISCOPATIA INTERNA? ORTOPEDIA CONCEPTUÓ ACTO QUIRÚRGICO- EN TRAMITES WBC:  $8.86 \times 10^3$ /UL NORMALES HGB: 13.5 G/DL PLAQUETAS 229000/MM3 CREATININA EN ORINA 147.6 MG/DL NORMAL MICROALBUMINURIA 24.07 MGL ELEVADA UROANALISIS SUGESTIVO DE IVU, ASINTOMÁTICA RAC 16, NORMAL HEMOGLOBINA GLICOSILADA POR ANTICUERPOS MONOCLONALES 5.76% EN METAS COLESTEROL TOTAL 155.1 MG/DL EN METAS GLICEMIA PRE: 107.5 MG/DL GLICEMIA POST 2 HORAS: 91.8 MG/DL PRE ELEVADO POS EN METAS COLESTEROL TOTAL 155.1 MG/DL NORMAL CREATININA EN SUERO U OTROS 0.8 MG/DL EN METAS CKD EPI 81 ML/MIN/1.73 M<sup>2</sup> COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL] 43.05 MG/DL BAJO COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] ENZIMATICO 82.45 MG/DL EN METAS TG NORMALES 148 MG/DL NORMALES ELECTROMIOGRAFIA CON NEUROCONDUCCION MS SUPERIORES CON SÍNDROME DEL TUNEL DEL CARPO BILATERAL LEVE IZQUIERDO MODERADO DERECHO PENDIENTE EVALUACION POR ORTOEPDIA - **PATOLOGICOS:** HIPERLIPIDEMIA, HTA - **FARMACOLOGICOS:** METFORMINA TABLETAS 500 MG# (30) 1 TABLETA VIA ORAL POSTERIOR AL ALMUERZO--- VILDAGLIPTINA TABLETAS DE 50 MG# (30) 1 TABLETA VIA ORAL CADA 24 HORAS POSTERIOR AL ALMUERZO POR 3M CEFALEXINA 500 MG TABLETA O CAPSULA# (28) 1 TAB CADA 6 HORAS X 7DIAS VIA ORAL PREGABALINA TABLETAS 50 MG# (30) 1 TABLETA VIA ORAL CADA NOCHE ATORVASTATINA 20MG TABLETA# (30) TOMAR 1 TAB VIA ORAL CADA NOCHE ENELAPRIL 20 MG CADA 12 HORAS - **QUIRURGICOS:** HISTERECTOMIA - **TRAUMATOLOGICOS:** NO REFIERE - **TOXICOLOGICOS:** NO REFIERE - **ALERGICOS:** NIEGA ALERGIAS A MEDICAMENTOS - **BIOPSIOSOCIALES:** VIVE CON ESPOSO Y DOS HIJAS Y NIETO - **SE A REALIZADO LA MAMOGRAFIA EN LOS DOS ULTIMOS AÑOS:** SI - **ULTIMA MAMOGRAFIA:** 2021/08/20 - **RESULTADO MAMOGRAFIA:** BIRADS 2: HALLAZGOS BENIGNOS - **SE A REALIZADO LA CITOLOGIA EN EL ULTIMO AÑO:** SI - **EDAD INICIO ACTIVIDAD SEXUAL:** 17 - **NUMERO COMPAÑEROS SEXUALES:** 5 - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** PADRE HTA - **HTA:** SI - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 120 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 80 - **T.A. (DE PIE):** 120 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 80 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 103 - **TEMPERATURA:** 36 - **FC:** 80 - **FR:** 14 - **SPO2:** 99 - **PIEL Y ANEXOS:** NORMAL - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** NORMAL - **FONDO OJO:** NO EVALADO - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** NORMAL - **VALORACION MAMARIA:** NORMAL - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** NORMAL - **ABDOMEN:** NORMAL - **GENITALES:** NO EVALUADO - **EXTREMIDADES:** NORMAL - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 999 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 999 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **Año:** 2023 - **MES:** 3 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA HIPERTENSION - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** ALTO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** T - **TALLA (CM):** 153 - **PESO (KG):** 81.9 - **IMC:** 34.99 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 103 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 120 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 80 - **FECHA HEMOGRAMA:** 2023/02/03 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** HB 13.3 - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2023/02/03 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** BACT ++++ - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2024/01/23 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 155.1 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2024/01/23 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 43.05 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2024/01/23 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 82.45 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2024/01/23 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 148 - **FECHA HB GLICOSILADA:** 2024/01/23 - **RESULTADO HB GLICOSILADA:** 5.76 - **FECHA GLICEMIA:** 2024/01/23 - **RESULTADO GLICEMIA:** 108 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2024/01/23 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 24.07 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/01/23 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 0.8 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2024/01/23 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 147.6 - **TFG - REGISTRADA:** 89.44 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 1 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 16.31 - **PUNTAJE:** 8 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 7% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** PACIENTE HIPERTENSO PREDIABETES + ERC DE RIESGO CARDIOVASCULAR MODERADO, COMPENSADO, SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. - DIETA HIPOGLUCIDA, HIPOSODICA, HIPOGRASA Y RICA EN FRUTAS, VERDURA Y FIBRA. - CAMINATAS DE 30 MINUTOS, 3 A 4 VECES A LA SEMANA. - REDUCCION O MANTENIMIENTO DEL PESO. - CONTROL DE ESTRÉS - EVITAR CONSUMO DE ALCOHOL Y CIGARRILLO - **EVOLUCION:** PACIENTE DE 66 AÑOS CON AP DE HTA + PREDIABETES + ERC SEGUIMIENTO CON MEDICINA INTERNA. SE MANTIENE ESTABLE CON METAS EN TENSION . LIPIDOS EN METAS . GLUCOSA EN METAS. SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. BAJAR PESO POR LO MENOS 1 KG MENSUAL HASTA LOGRAR PESO IDEAL PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 71.2 ML/MIN. RAC 12.12 SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/05/30 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO ESPECIALISTA - **OBSERVACION:** FEMENINA EN SU ZMA DÉCADA DE LA VIDA HIPERTENSA CONTROLADA

PREDIABETICA CON MEJOR CONTROL GLUCEMICO PERO AUNNO EN RANGOS NORMALES POR LO CUAL CONTINUA CON INHIBIDOR DE DPP.IV POR INTOLERANCIA A BIGUANIDA CITA MD INTERNA 3M - **CONDUCTA:** -

FORMULA MEDICA	
VILDAGLIPTINA TABLETAS DE 50 MG 1 TABLETA VIA ORAL CADA 24 HORAS POSTERIOR AL ALMUERZO POR 3M	# (30)
ACETAMINOFEN 500 MG + CAFEINA 65 MG 1 TABLETA VIA ORAL CADA 12 HORAS POR DOLOR	# (60)
LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA 1 TAB CADA 12 HORAS, VIA ORAL	# (60)
ATORVASTATINA 40MG TABLETA TOMAR 1 TABLETA CADA NOCHE -3M	# (30)

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: **MEDICINA DE LABORATORIO**

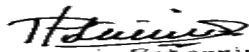
[903427 | HEMOGLOBINA GLICOSILADA MANUAL O SEMIAUTOMATIZADA] CANT: # (1)  
NOTAS:

- [903843 | GLUCOSA PRE Y POST PRANDIAL]

3M

PACIENTE REMITIDO A: **MEDICINA INTERNA**

3M

  
Hernando Paternina C  
MD Internista U. Libre  
R.M. 4016 Caldas  
C.C. 92516323

HERNANDO AUGUSTO PATERNINA  
MEDICINA INTERNA  
Nro Documento: 92516323  
Nro. Registro:4016