

PACIENTE: CC 24715329 - BENILDA VARGAS RAQUEJO

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1953-01-13 - Edad: 71 Años 0 Meses 26 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-02-08 - 08:44:10 CAS:1421780

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: MIGUEL ANGEL PARRA ARIAS

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnostico Relacionado Nro1: E785 - HIPERLIPIDEMIA NO ESPECIFICADA

Diagnostico Relacionado Nro2: N952 - VAGINITIS ATROFICA POSTMENOPAUSICA

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- ACOMPAÑANTE: SOLA - PARENTEZCO: SIN ACOMPAÑANTE - RESPONSABLE: EL PACIENTE - DIRECCION: CRA 5 # 7 - 100 GUARINOCITO - TELEFONO: 3122286865 - 8543078 - MOTIVO DE CONSULTA: "CONTROL" "LA HIOSCINA" "NO HAY LA CREMA" - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE FEMENINA DE 71 AÑOS DE EDAD, QUIEN ASISTE A CONSULTA DE CONTROL DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR. PACIENTE CON DIAGNOSTICO DE HIPERTENSION ARTERIAL, DISLIPIDEIMA, ACTUALMENTE EN MANEJO FARMACOLOGICO ORAL, REFIERE BUENA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO, NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LOS MEDICAMENTOS, NO HA SEGUIDO RECOMENDACIONES NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA INDICADAS. MANIFIESTA BUEN ESTADO DE SALUD GENERAL, NIEGA SINTOMAS COMO: DOLOR PRECORDIAL, DISNEA, TOS, EDEMA EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, POLIURIA, SINCOPE. REFIERE EN FARMACIA NO ENTREGARON PROMESTRIENO CREMA VAGINAL AL NO HABER DISPONIBILIDAD, USADO PARA RESEQUEDAD- ATROFIA VAGINAL. REFIERE ANSIEDAD PARA COMER ACUDE CON REPORTES DEL 30/01/24 EKG, RITMO SINUSAL, R-R REGULARES, NO SIGNOS HVI, HB 13.3 MICROALB 9.3 ACIDO URICO 3.04 CR 1.04 BACT ++++ LEU 10-12 XC ASINTOMATICA URINARIA, COP 177.9 K 4.2 NA 141 GLICEMIA 88.7 REFIERE PRESENTA DOLOR ABDOMINAL OCASIONAL EN HIPOCONDRIO DERECHO, REFIERE ANTECEDENTE HIGADO GRASO, MANEJO SINTOMATICO HIOSCINA CON CONTRL DE SINTOMAS PERO REFIERE SE LE TERMINO - PATOLOGICOS: HTA - HIGADO GRASO - ARTROSIS, ECV - FARMACOLOGICOS: LOSARTAN TAB 50 MG CARVEDILOL - QUIRURGICOS: CESAREA MAS POMEROY - CISTOPEXIA CORRECCION DE CELES QUISTE DE EPIPLON HOMBRO IZQUIERDO Y MUCHA DERECHA POLITRAUMATISMO - TRAUMATOLOGICOS: NO REFIERE - TOXICOLOGICOS: NO REFIERE - ALERGICOS: NIEGA ALERGIAS A MEDICAMENTOS - BIOPSIOSOCIALES: VIVE SOLA - ULTIMA MAMOGRAFIA: 2019/04/17 - RESULTADO MAMOGRAFIA: SIN DATO PARA REGISTRAR - ANTECEDENTES FAMILIARES: NO REIFERE - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 112 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 78 - T.A. (DE PIE): 110 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 76 - PERIMETRO ABDOMINAL: 105 - TEMPERATURA: 36 - FC: 64 - FR: 14 - SPO2: 97 - PIEL Y ANEXOS: NORMAL - CABEZA: NORMAL - OJOS: PUPILAS ISOCORICAS, NORMOREACTIVAS A LA LUZ, ESCLERA LIMPIA, NO HAY PRESENCIA DE ICTERICIA, CONJUNTIVAS ROSADAS - FONDO OJO: NORMAL - ORL: NORMAL - CUELLO: NORMAL - VALORACION MAMARIA: NORMAL - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: TORAX NORMOEXPANSIBLE, RUIDOS CARDIACOS RITMICOS SIN SOPLOS DE BUENA INTENSIDAD, MURMULLO VESICULAR LIMPIO SIN SOBREGREGADOS - ABDOMEN: NORMAL - GENITALES: NO EVALUADO - EXTREMIDADES: NORMAL - NEUROLOGICO: NORMAL - TELEFONO: 3218974056 - DIRECCION: CARRERA 5 7-100 AUTOPISTA BOGOTA MEDELLIN - VIA DE CAPTACION: CONSULTA EXTERNA - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE HTA?: 30 - Año: 2017 - MES: 12 - DIAGNOSTICO DE DM?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE DM?: 999 - TIPO DE DM?: 0 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - Año: 2017 - MES: 12 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA HIPERTENSION - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: MEDIO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: T - TALLA (CM): 148 - PESO (KG): 72.3 - IMC: 33.01 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 105 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 112 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 78 - FECHA EKG: 2024/01/30 - RESULTADO EKG: RITMO SINUSAL, R-R REGULARES, NO SIGNOS HVI - FECHA HEMOGRAMA: 2024/01/30 - RESULTADO HEMOGRAMA: HB 13.3 - FECHA PARCIAL ORINA: 2024/01/30 - RESULTADO PACIAL ORINA: BACT ++++ LEU 10-12 XC - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2024/01/30 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 121.3 - FECHA COLESTEROL HDL: 2024/01/30 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 45.27 - FECHA COLESTEROL LDL: 2024/01/30 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 52.49 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2024/01/30 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 117.7 - FECHA GLICEMIA: 2024/01/30 - RESULTADO GLICEMIA: 89 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2024/01/30 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 6 - FECHA CREATININA SUERO: 2024/01/30 - RESULTADO CREATININA SUERO: 1.04 - FECHA CREATININA ORINA: 2024/01/30 - RESULTADO CREATININA ORINA: 177.9 - TFG - REGISTRADA: 56.63 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 2 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 3.37 - PUNTAJE: 5 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 4% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: - EVOLUCION: PACIENTE CON DIAGNOSTICOS DE HIPERTENSION ARTERIAL, DISLIPIDEMIA, RIESGO MODERADO QUIEN SE ENCUENTRA EN SEGUIMIENTO TRIMESTRAL POR MEDICINA GENERAL, ADHERENTE A TERAPIA FARMACOLOGICA, SIN SINTOMAS NI SIGNOS DE REACCIONES ADVERSAS A MEDICAMENTO, APLICANDO INADECUADAMENTE MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA QUE HAN SIDO RECOMENDADAS, QUIEN SE ENCUENTRA SIN CUMPLIR METAS DE NIVELES DE IMC, PERIMETRO ABDOMINAL, RESTO DE PERFIL EN METAS, PRESENTA TFG 56.3 POR COCKCROFT - GAULT, Y TFG DE 54 POR CKD-EPI, CON MICROALBUMINURIA 9.3 NORMAL, RAC 3.37 NORMAL - FECHA PROBABLE PROXIMA CITA: 2024/05/08 - PROFESIONAL QUE ATIENDE: MEDICO GENERAL - CONDUCTA: SE MODIFICA MANEJO FARMACOLOGICO DE ATROFIA VAGINAL, SE REFORMLA HIOSCINA, SE REFUREZAN MEDIDAS DE CONTROL NUTRICIONAL Y ANSIEDAD, MANEJO OBESIDAD, SE ORDENAN PARACLINICOS PARA PROXIMO CONTROL EN 3 MESES. SE REITERAN MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA: -ACTIVIDAD FISICA AEROBICA 30 MINUTOS AL DIA O 150 MINUTOS A LA SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA EN MAYOR

CANTIDAD -DISMINUIR CONSUMO DE SAL -DISMINUIR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS
-HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - MANEJO DEL ESTRÉS


FORMULA MEDICA	
ESOMEPRAZOL 20 MG TABLETAS O CÁPSULA TOMAR 1 CAP DIARIA EN AYUNAS	# (30)
CARVEDILOL TABLETAS DE 6.25 MG TOMAR 1 TAB CADA 12 HORAS VIA ORAL	# (60)
ROSUVASTATINA TABLETAS 20 MG TOMAR 1 TAB EN LA NOCHE VO	# (30)
LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA TOMAR 1 TABLETA CADA 12 HORAS VO	# (60)
ACETAMINOFEN 500 MG TABLETA TOMAR 1 TABLETA CADA 6 HORAS	# (60)
ACETIL SALICILICO ACIDO 100 MG TABLETA TOMAR 1 TAB CADA DIA CON EL ALMUERZO ORAL	# (30)
ESTROGENOS CONJUGADOS 0,625 MG/G (0,0625%) CREMA VAGINAL APLCAR 2 VECES A LA SEMANA INTRAVAGINAL	# (1)
HIOSCINA N-BUTIL BROMURO 10 MG GRAGEA TOMAR 1 TAB CADA 8 HORAS EN CASO DE DOLOR ABDOMINAL	# (30)

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: **MEDICINA DE LABORATORIO**

A REALIZAR EN 3 MESES ENTRE 30/04/24 - 30/05/24

CREATININA EN SUERO


MIGUEL ANGEL PARRA ARIAS
MEDICINA GENERAL
Nro Documento: 1088342864
Nro. Registro:1088342864