

PACIENTE: CC 24758773 - LIRYS JASNEIRA BELTRAN LOPEZ**GENERO:** FEMENINO**FECHA NACIMIENTO:** 1973-03-23 - Edad: 50 Años 10 Meses 14 Dias**Fecha y Hora de Atención:** 2024-02-06 - 07:35:25**CAS:**1424135**Cliente:** NUEVA EPS**Profesional Tratante:** MIGUEL ANGEL PARRA ARIAS**Finalidad:** 10 - **Causa Externa:** 13 - **Tipo Diagnostico:** 3 - Confirmado Repetido**Diagnostico Principal:** I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)**Diagnostico Relacionado Nro1:** E039 - HIPOTIROIDISMO, NO ESPECIFICADO**Diagnostico Relacionado Nro2:** E785 - HIPERLIPIDEMIA NO ESPECIFICADA**Diagnostico Relacionado Nro3:** L309 - DERMATITIS, NO ESPECIFICADA**CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL**

- **ACOMPañANTE:** NO - **MOTIVO DE CONSULTA:** "CONTROL" "LAS CREMAS" - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE FEMENINO DE 50 AÑOS DE EDAD, QUIEN A CONSULTA DE CONTROL DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR. PACIENTE CON DIAGNOSTICO DE HIPERTENSION ARTERIAL HIPOTIROIDISMO, DISLIPIDEMIA, ACTUALMENTE EN MANEJO FARMACOLOGICO ORAL, REFIERE BUENA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO, NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LOS MEDICAMENTOS, SÍ HA SEGUIDO RECOMENDACIONES NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA INDICADAS. MANIFIESTA BUEN ESTADO DE SALUD GENERAL, NIEGA SINTOMAS COMO: DOLOR PRECORDIAL, DISNEA, TOS, EDEMA EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, POLIURIA, SINCOPE. NO SE REALIZÓ LOS PARACLINICOS SOLICITADOS EN CONSULTA PREVIA REFIERE ANTECEDENTE DE DERMATITIS, CON LESIONES EN PIEL GENERALIZADAS PRURIGINOSAS PAPULARES ESPECIALMENTE EN EXTREMIDADES SUPERIORES E INFERIORES, Y REFIERE LESIONES EN PLANTA DE PIES, MANEJO BETAMETASONA CLOTRIMAZOL CON CONTROL DE SINTOMAS PERO NO TIENE MEDICAMENTO - **PATOLOGICOS:** HTA HIPOTIROIDISMO OBESIDAD - **FARMACOLOGICOS:** VERAPAMILLO 80MG ASA 100 MG DIA OMEPRAZOL 20 MG DIA LEVOTIROXINA TAB 50MCG ACETAMINOFEN 500 MG CADA 12 HORAS ATORVASTATINA 40 MG NOCHE - **QUIRURGICOS:** COLECISTECTOMIA HERNIORRAFIA UMBILICAL HISTERECTOMIA GANGLION MUÑECA IZQUIERDA - **TRAUMATOLOGICOS:** NO REFIERE - **TOXICOLOGICOS:** NO REFIERE - **ALERGICOS:** TINIDAZOL? - **BIOPSIOSOCIALES:** VIVE CON ESPOSO, 2 HIJOS, 1 NIETA, AUXILIAR DE ENFERMERIA. - **SE A REALIZADO LA MAMOGRAFIA EN LOS DOS ULTIMOS AÑOS:** SI - **ULTIMA MAMOGRAFIA:** 2023/08/31 - **RESULTADO MAMOGRAFIA:** BIRADS 2: HALLAZGOS BENIGNOS - **G:** 4 - **P:** 4 - **PV:** 4 - **PC:** 0 - **A:** 1 - **V:** 3 - **M:** 1 - **MENARQUIA DESCRIPCION:** A LOS 12 AÑOS - **FUM:** 2008/11/29 - **SE A REALIZADO LA CITOLOGIA EN EL ULTIMO AÑO:** SI - **ULTIMA CITOLOGIA:** 2022/08/18 - **RESULTADO:** NORMAL - **METODO PLANIFICACION:** ESTERILIZACION - **ACTIVIDAD SEXUAL:** SI - **EDAD INICIO ACTIVIDAD SEXUAL:** 21 - **NUMERO COMPAÑEROS SEXUALES:** 4 - **ETS:** NIEGA - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** NIEGA - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 126 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 82 - **T.A. (DE PIE):** 124 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 80 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 97 - **TEMPERATURA:** 36 - **FC:** 59 - **FR:** 12 - **SPO2:** 98 - **PIEL Y ANEXOS:** NORMAL - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** NORMAL - **FONDO OJO:** NORMAL - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** NORMAL - **VALORACION MAMARIA:** NORMAL - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** NORMAL - **ABDOMEN:** NORMAL - **GENITALES:** NO EVALUADO - **EXTREMIDADES:** NORMAL - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 20 - **Año:** 2003 - **MES:** 3 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 999 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA HIPERTENSION - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** MEDIO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** M - **TALLA (CM):** 154 - **PESO (KG):** 75.3 - **IMC:** 31.75 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 97 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 126 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 82 - **FECHA EKG:** 2023/07/24 - **RESULTADO EKG:** NO APARECE EN SISTEMA - **FECHA HEMOGRAMA:** 2023/04/19 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** NORMAL - **FECHA SANGRE OCULTA:** 2023/04/19 - **RESULTADO SANGRE OCULTA:** NEGATIVO - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2023/04/19 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** NORMAL - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2023/07/19 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 257.22 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2023/07/19 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 46.39 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2023/07/19 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 197.45 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2023/07/19 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 66.91 - **FECHA GLICEMIA:** 2023/07/19 - **RESULTADO GLICEMIA:** 100 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2023/04/19 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 6 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2023/07/19 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 0.83 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2023/04/19 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 58 - **TFG - REGISTRADA:** 96.39 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 1 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 10.34 - **PUNTAJE:** 6 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 5% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** SE DAN RECOMENDACIONES DE HABITOS NUTRICIONALES ADECUADOS Y PROMOCION DE ACTIVIDAD FISICA EN MARCO DE ACTIVIDADES DE PROMOCION Y PREVENCION DE LA ENFERMEDAD: -ACTIVIDAD FISICA AEROBICA 30 MINUTOS AL DIA O 150 MINUTOS A LA SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA EN MAYOR CANTIDAD -DISMINUIR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO - **EVOLUCION:** PACIENTE CON DIAGNOSTICOS DE HIPERTENSION ARTERIAL HIPOTIROIDISMO, DISLIPIDEMIA, RIESGO MODERADO QUIEN SE ENCUENTRA EN SEGUIMIENTO TRIMESTRAL POR MEDICINA GENERAL, ADHERENTE A TERAPIA FARMACOLOGICA, SIN SINTOMAS NI SIGNOS DE REACCIONES ADVERSAS A MEDICAMENTO, APLICANDO PARCIALMENTE MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA QUE HAN SIDO RECOMENDADAS, QUIEN SE ENCUENTRA SIN CUMPLIR METAS DE NIVELES DE CT, LDL, IMC PERIMETRO ABDOMINAL, PRESENTA TFG 96.39 POR COCKCROFT – GAULT, Y TFG DE 82.2 POR CKD-EPI, CON MICROALBUMINURIA 6 NORMAL, RAC 10.3 NORMAL, SIN PARACLINICOS RECIENTES - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/03/06 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO

GENERAL - **CONDUCTA:** NO SE MODIFICA MANEJO FARMACOLOGICO, DATOS PARACLINICOS DESACTUALIZADOS SE ORDENAN PARACLINICOS PARA PROXIMO CONTROL EN 1 MES. SE REITERAN MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA: -ACTIVIDAD FISICA AEROBICA 30 MINUTOS AL DIA O 150 MINUTOS A LA SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA EN MAYOR CANTIDAD -DISMINUIR CONSUMO DE SAL -DISMINUIR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - MANEJO DEL ESTRÉS

FORMULA MEDICA	
BETAMETASONA 0,05% CREMA ADLICAR 2 VECES AL DIA EN ZONA AFECTADA	# (1)
CLOTRIMAZOL 1% CREMA APLCIAR EN AREA DE LESION AFECTADA 2 VECES AL DIA	# (1)
ESOMEPRAZOL 20 MG TABLETAS O CÁPSULA 1 C APSULA EN AYUNAS	# (30)
ACETAMINOFEN 500 MG TABLETA TOMAR UNA TABLETA CADA 12 HORAS	# (60)
LEVOTIROXINA SODICA 50 MCG TABLETA TOMAR UNA TABLETA EN AYUNAS	# (30)
VERAPAMILO CLORHIDRATO 80 MG TABLETA (CON O SIN CUBIERTA) O CAPSULA 1 CADA DIA	# (30)
ACETIL SALICILICO ACIDO 100 MG TABLETA TOMAR UNA TABLETA DIARIA	# (30)
ATORVASTATINA 40MG TABLETA TOMAR UNA TABLETA CADA NOCHE	# (30)
SOLICITUD DE SERVICIOS:	
[903815 COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL]]	# (1)
[903816 COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] ENZIMATICO]	# (1)
[903818 COLESTEROL TOTAL]	# (1)
[903841 GLUCOSA EN SUERO, LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA]	# (1)
[903868 TRIGLICERIDOS]	# (1)
[907106 UROANALISIS CON SEDIMENTO Y DENSIDAD URINARIA]	# (1)
[902209 HEMOGRAMA III [HEMOGLOBINA, HEMATOCRITO, RECuento DE ERITROCITOS, INDICES ERITROCITARIOS, LEUCOGRAMA, RECuento DE PLAQUETAS, INDICES PLAQUETARIOS Y MORFOLOGIA ELECTRONICA] METODO AUTOMATICO]	# (1)
[903801 ACIDO URICO]	# (1)
[903859 POTASIO]	# (1)

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747
Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086
LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada
JGR - 2024-03-05 04:45

PACIENTE: CC 24758773 - LIRYS JASNEIRA BELTRAN LOPEZ
GENERO: FEMENINO
FECHA NACIMIENTO: 1973-03-23 - Edad: 50 Años 10 Meses 14 Dias

[903864 SODIO]	# (1)
[903876 CREATININA EN ORINA PARCIAL]	# (1)
[903026 MICROALBUMINURIA POR EIA]	# (1)
[903825 CREATININA EN SUERO U OTROS]	# (1)

MIGUEL A PARRA

MIGUEL ANGEL PARRA ARIAS
MEDICINA GENERAL
Nro Documento: 1088342864
Nro. Registro:1088342864