

PACIENTE: CC 24944895 - MARIA DIFAR GUARIN**GENERO:** FEMENINO**FECHA NACIMIENTO:** 1948-11-13 - Edad: 75 Años 3 Meses 1 Días**Fecha y Hora de Atención:** 2024-02-14 - 08:15:48 **CAS:**1421534**Cliente:** NUEVA EPS**Profesional Tratante:** DORIS AIDE OBANDO CARDOZO**Finalidad:** 10 - **Causa Externa:** 13 - **Tipo Diagnostico:** 3 - Confirmado Repetido**Diagnostico Principal:** E112 - DIABETES MELLITUS NO INSULINODEPENDIENTE CON COMPLICACIONES RENALES**Diagnostico Relacionado Nro1:** I129 - ENFERMEDAD RENAL HIPERTENSIVA SIN INSUFICIENCIA RENAL**Diagnostico Relacionado Nro2:** M150 - (OSTEO)ARTROSIS PRIMARIA GENERALIZADA**Diagnostico Relacionado Nro3:** E660 - OBESIDAD DEBIDA A EXCESO DE CALORIAS**CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL**

- **ACOMPAÑANTE:** SOLA - **DIRECCION:** CALLE 9 N 3-20 B / CONEJO - **TELEFONO:** 8577125 - 3117554299 - **MOTIVO DE CONSULTA:** " EL CONTROL Y ME CAI EL 9 DE FEBRERO " - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE FEMENINA DE 75 AÑOS DE EDAD QUIEN ASISTE, SIN ACOMPAÑANTE, A CONSULTA MEDICA GENERAL DENTRO DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR CON DIAGNOSTICOS DE DIABETES MELLITUS, HIPERTENSION ARTERIAL CON COMPLICACIONES RENALES, OBESIDAD, ARTROSIS GENERALIZADA, QUIEN ACTUALMENTE SE ENCUENTRA EN MANEJO FARMACOLOGICO ORAL CON METFORMINA 850 MG CADA 24 HORAS- VERAPAMILLO 120 MG DIA- ACETAMINOFEN 500 MG CADA 6 HORAS - ASA 100 MG DIA- ATORVASTATINA 40MG NOCHE- CON BUENA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO. NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LOS MEDICAMENTOS. REFIERE QUE HA SEGUIDO LAS RECOMENDACIONES NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA INDICADAS AUNQUE CON CIERTAS LIMITACIONES POR HISTORIAL DE OSTEOARTROSIS DEGENERATIVA CRONICA. REFIERE CAIDA DESDE SU CAMA (50CM) HACE UNA SEMANA CON POSTERIOR TRAUMATISMO EN CODO , BRAZO Y MANO DERECHAS CON POSTERIOR DOLOR. NO SIGNOS INFLAMATORIOS O INFECCIOSOS ASOCIADOS. CONSULTO AL SERVICIO DE URGENCIAS DEL HOSPITAL SAN FELIX DONDE LE FORMULARON CELECOXIB 200 MG CADA 24 HORAS + ACETAMINOFEN + TRAMADOL UNA TABLETA CADA 12 HORAS X 20 DIAS. NO HA RECLAMADO EL MEDICAMENTO. MANIFIESTA BUEN ESTADO DE SALUD GENERAL. NIEGA SINTOMAS COMO: DOLOR PRECORDIAL, DISNEA, TOS, EDEMA O LESIONES EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, POLIURIA, DISMINUCION O PERDIDA DE LA CONCIENCIA O DE LA FUERZA EN ALGUN SEGMENTO CORPORAL O SINCOPE. NIEGA HOSPITALIZACIONES O CONSULTAS POR URGENCIAS POR MOTIVOS CARDIOCEREBROVASCULARES. . NO PORTA PARACLINICOS PARA REPORTAR TFG COCKCROFT GAULT 77.83 ML/ MIN ESTADIO II. - RAC 4.25 NORMAL - **PATOLOGICOS:** HTA, DM TIPO 2, EPOC, OBESIDAD - **FARMACOLOGICOS:** METFORMINA 850 MG CADA 24 HORAS- VERAPAMILLO 120 MG DIA- ACETAMINOFEN 500 MG CADA 6 HORAS - ASA 100 MG DIA- ATORVASTATINA 40MG NOCHE - **QUIRURGICOS:** COLECISTECTOMIA POR TUMOR MALIGNO DE LA VESICULA GISTERECTOMIA - **TRAUMATOLOGICOS:** NIEGA - **TOXICOLOGICOS:** NIEGA - **ALERGICOS:** NIEGA - **BIOPSICOSOCIALES:** VIVE CON UN HIJO, SOLTERA - **SE A REALIZADO LA MAMOGRAFIA EN LOS DOS ULTIMOS Años:** SI - **ULTIMA MAMOGRAFIA:** 2017/07/17 - **RESULTADO MAMOGRAFIA:** BIRADS 2: HALLAZGOS BENIGNOS - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** NIEGA - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 120 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 78 - **T.A. (DE PIE):** 120 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 78 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 88 - **TEMPERATURA:** 36 - **FC:** 70 - **FR:** 20 - **SPO2:** 99 - **PIEL Y ANEXOS:** INTEGROS, ESCORIACION EN CARA POSTERIOR TERCIO SUPERIOR DE ANTEBRAZO DERECHO EN PROCESO DE RESOLUCION SIN SINGOS DE INFLAMACION O INFECCION ASOCIADOS. - **CABEZA:** NORMOCEFALA - **OJOS:** INTEGROS, PUPILAS ISOCORICAS NORMORREACTIVAS A LA LUZ - **FONDO OJO:** NO ES PERTINENTE REALIZAR POR EL CUADRO CLINICO - **ORL:** NORMOIMPLANTACION NASAL Y AURICULAR. MUCOSAS HUMEDAS Y ROSADAS. - **CUELLO:** SIMETRICO, SIN MASAS NI ADENOPATIAS - **VALORACION MAMARIA:** NO ES PERTINENTE REALIZAR POR EL CUADRO CLINICO - **DORSO-LUMBAR:** INTEGRO, SIN LESIONES. PUÑOPERCUSION NEGATIVA. - **CARDIO-PULMONAR:** RUIDOS CARDIACOS RITMICOS, NO AUSCULTO SOPLOS. MURMULLO VESICULAR PRESENTE SIN SOBREAGREGADOS. - **ABDOMEN:** BLANDO DEPRESIBLE, SIN SIGNOS DE IRRITACION PERITONEAL. RUIDOS INTESTINALES PRESENTES - **GENITALES:** NO ES PERTINENTE REALIZAR POR EL CUADRO CLINICO - **EXTREMIDADES:** ADECUADO ESTADO NEUROCIRCULATORIO. NO EDEMAS NI LESIONES. LIMITACION PARA LA MARCHA POR ARTROSIS MIEMBROS INFERIORES. LEVE DOLOR EN CODO Y MUÑECA DERECHAS. NO SIGNOS DELUXACION, FRACTURA, INFLAMACION NI INFECCION. - **NEUROLOGICO:** CONCIENTE, ALERTA, EN BUENAS CONDICIONES GENERALES. GLASGOW 15/15 - **TELEFONO:** 3117554299 - **DIRECCION:** CALLE 9 N 3-20 B / CONEJO - **VIA DE CAPTACION:** CONSULTA EXTERNA - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 28 - **Año:** 1995 - **MES:** 2 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 26 - **Año:** 1996 - **MES:** 6 - **TIPO DE DM?:** 20 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 1 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA NEFROPROTECCION - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** ALTO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** M - **TALLA (CM):** 156 - **PESO (KG):** 70 - **IMC:** 28.76 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 88 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 120 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 78 - **FECHA EKG:** 2023/08/08 - **RESULTADO EKG:** NORMAL - **FECHA HEMOGRAMA:** 2023/11/02 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** HB 10.6 - HCTO 34.1 % - **FECHA SANGRE OCULTA:** 2023/11/02 - **RESULTADO SANGRE OCULTA:** NEGATIVO - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2023/11/02 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** NORMAL - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2023/11/02 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 156.98 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2023/11/02 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 46.22 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2023/11/02 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 80.29 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2023/11/02 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 152.34 - **FECHA HB GLICOSILADA:** 2023/11/02 - **RESULTADO HB GLICOSILADA:** 6.37 - **FECHA GLICEMIA:** 2023/11/02 - **RESULTADO GLICEMIA:** 105 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2023/11/02 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 2.38 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2023/11/02 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 0.7 - **FECHA CREATININA ORINA:**

2023/11/02 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 56 - **TFG - REGISTRADA:** 76.74 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 1 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 4.25 - **PUNTAJE:** -3 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 1% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** SE EDUCA EN CÓMO LOGRAR UNA VIDA SALUDABLE IMPLEMENTANDO HÁBITOS EN LA VIDA DIARIA CON LO QUE LOGRARA CONTROLAR LOS FACTORES DE RIESGO QUE SE ASOCIAN CON EVENTOS CARDIOVASCULARES COMO INFARTO O ACCIDENTE CEREBROVASCULAR Y ASÍ PREVENIR LAS COMPLICACIONES INHERENTES A SU PATOLOGÍA DE BASE COMO INFARTOS, EVENTOS CEREBROVASCULARES, DAÑO RENAL. SE RECOMIENDA UNA ADECUADA NUTRICIÓN CONSISTENTE EN ALIMENTOS SALUDABLES COMO FRUTAS, VERDURAS, LEGUMBRES, NUECES, SEMILLAS, PESCADOS, LÁCTEOS BAJOS EN GRASA Y HUEVOS, ALIMENTOS QUE PREFERIBLEMENTE SE DEBEN PREPARAR COCINADOS Y/O AL VAPOR, NO FRITOS O CON ADICIÓN DE GRASAS. EVITAR EL CONSUMO DE ALCOHOL Y CIGARRILLO. DENTRO DE LOS FACTORES PROTECTORES DEL RIÑÓN SE SUGIERE EVITAR EL CONSUMO DE CARNES ROJAS, SAL, AZÚCAR Y CARBOHIDRATOS. HIDRATACIÓN ADECUADA, CONSUMO DE DOS LITROS DE AGUA AL DÍA. PARA EL CONTROL DEL PESO SE SUGIERE HACER EJERCICIO: CAMINAR 30 MINUTOS DIARIOS 5 DÍAS A LA SEMANA. SE LE BRINDA INFORMACIÓN ACERCA DE LOS BENEFICIOS DE CAMINAR: ALIVIA EL ESTRÉS, AYUDA AL CONTROL DE LA PRESIÓN SANGUÍNEA, AUMENTA LA MASA ÓSEA, EJERCITA LOS MÚSCULOS EN GENERAL, INCLUYENDO LOS ABDOMINALES, LO CUAL FAVORECE EL PERISTALTISMO, DISMINUYENDO EL RIESGO DE CÁNCER DE COLON. AYUDA A BAJAR DE PESO PORQUE QUEMA GRASAS Y EN CUANTO A SALUD MENTAL RETRASA EL ALZHEIMER Y AYUDA CON EL MANEJO DEL ESTRÉS. EN CUANTO A LA HIGIENE DEL SUEÑO SE RECOMIENDA EVITAR EL CONSUMO DE EXCESO DE CAFÉINA U OTROS ESTIMULANTES PARA PODER CONCILIAR EL SUEÑO DURANTE 7 A 8 HORAS CADA NOCHE. - **EVOLUCION:** PACIENTE FEMENINA DE 75 AÑOS DE EDAD QUIEN CONSULTA AL PROGRAMA DE RCV, CON RCV ALTO MAYOR AL 20%, ASINTOMÁTICA CORONARIO EN EL MOMENTO, NIEGA HOSPITALIZACIONES RECIENTES Y/O CONSULTAS AL SERVICIO DE URGENCIAS POR CAUSAS CARDIOCEREBROVASCULARES. AL EXAMEN FÍSICO SE EVIDENCIAN CIFRAS DE TA EN METAS, PESO Y CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL FUERA DE METAS AUNQUE DISMINUCION DE 1 KG DE PESO. SE HACEN RECOMENDACIONES GENERALES DE ADHERENCIA A CAMINATA 5 VECES A LA SEMANA DURANTE 30 MINUTOS POR CORTOS PERIODOS CON APOYO Y ADHERENCIA A DIETA HIPOSODICA, HIPOGLUCIDA, HIPOGRASA RICA EN VEGETALES. PACIENTE HEMODINÁMICAMENTE ESTABLE, SIN SIGNOS DE DAÑO DE ÓRGANO BLANCO SE FORMULAN MEDICAMENTOS DE BASE SEGÚN PRESCRIPCIÓN MÉDICA ANTERIOR PARA TRES MESES Y SE SOLICITAN PARACLINICOS DEL PROGRAMA SEGUN EL ALGORITMO. SE DAN SIGNOS DE ALARMA PARA CEFALEA, MAREOS, CONVULSIONES, TINNITUS, FOSFENOS, VISIÓN BORROSA, DOLOR TORÁCICO, DOLOR ABDOMINAL, DISNEA, TAQUICARDIA, PALPITACIONES EDEMA O LESIONES EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, DISURIA, POLIURIA O HEMATURIA POR LOS CUALES DEBE CONSULTAR A URGENCIAS. REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR. - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/05/14 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** SE FORMULA PARA TRES MESES METFORMINA 850 MG CADA 24 HORAS- VERAPAMILO 80 MG DIA- ACETAMINOFEN 500 MG CADA 6 HORAS - ASA 100 MG DIA- ATORVASTATINA 40MG NOCHE SS PARACLINICOS DEL PROGRAMA PARA TOMAR EL 02/05/2024 SEGUN EL ALGORITMO

FORMULA MEDICA	
BISACODILO 5 MG GRAGEA	# (30)
TOMAR 1 TAB EN LA NOCHE VO	
ACETAMINOFEN 500 MG TABLETA	# (60)
1 TABLETA VIA ORAL CADA 6 HORAS POR DOLOR	
LOSARTAN POTASICO 100 MG + HIDROCLOROTIAZIDA 25 MG TABLETAS	# (30)
TOMAR 1 TAB VIA ORAL EN LAS MAÑANAS	
SALBUTAMOL (SULFATO) 100 MCG/DOSIS SOLUCION PARA INHALACION (AEROSOL)	# (1)
HACER 2 PUFF CADA 8 HORAS	
ESOMEPRAZOL 20 MG TABLETAS O CÁPSULA	# (30)
TOMAR UNA TABLETA EN AYUNAS	
LIDOCAINA CLORHIDRATO 2% JALEA	# (1)
APLICAR SUAVEMENTE TRES VECES AL DIA EN LA ZONA DOLOROSA	
METFORMINA 850 MG TABLETA	# (90)
TOMA 1 TAB DESPUES DE CADA COMIDA	
VERAPAMILO CLORHIDRATO 120 MG TABLETA	# (60)
TOMAR UNA CADA 12 HORAS VIA ORAL	
ACETIL SALICILICO ACIDO 100 MG TABLETA	# (30)
TOMAR 1 TAB CADA DIA VO	
ATORVASTATINA 40MG TABLETA	# (30)
1 TAB CADA NOCHE, VIA ORAL	

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

JGR - 2024-03-05 04:58

PACIENTE: CC 24944895 - MARIA DIFAR GUARIN

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1948-11-13 - Edad: 75 Años 3 Meses 1 Días

SOLICITUD DE SERVICIOS:

[903815 COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL]]	# (1)
[903816 COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] ENZIMATICO]	# (1)
[903818 COLESTEROL TOTAL]	# (1)
[903841 GLUCOSA EN SUERO, LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA]	# (1)
[903868 TRIGLICERIDOS]	# (1)
[907106 UROANALISIS CON SEDIMENTO Y DENSIDAD URINARIA]	# (1)
[902209 HEMOGRAMA III [HEMOGLOBINA, HEMATOCRITO, RECuento DE ERITROCITOS, INDICES ERITROCITARIOS, LEUCOGRAMA, RECuento DE PLAQUETAS, INDICES PLAQUETARIOS Y MORFOLOGIA ELECTRONICA] METODO AUTOMATICO]	# (1)
[903876 CREATININA EN ORINA PARCIAL]	# (1)
[895100 ELECTROCARDIOGRAMA DE RITMO O DE SUPERFICIE SOD]	# (1)
[903026 MICROALBUMINURIA POR EIA]	# (1)
[903426 HEMOGLOBINA GLICOSILADA POR ANTICUERPOS MONOCLONALES]	# (1)
[903825 CREATININA EN SUERO U OTROS]	# (1)

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: **MEDICINA GENERAL**

FAVOR DAR CITA DE RCV CON RESULTADO DE PARACLINICOS TOMADOS EL 02/05/2024.
GRACIAS.

DORIS AIDE OBANDO CARDOZO

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 51744225

Nro. Registro:51744225

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

JGR - 2024-03-05 04:58

PACIENTE: CC 24944895 - MARIA DIFAR GUARIN

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1948-11-13 - Edad: 75 Años 3 Meses 1 Días