

PACIENTE: CC 30340799 - SORAIDA ALVAREZ TORRES

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1960-08-27 - Edad: 63 Años 6 Meses 2 Días

Fecha y Hora de Atención: 2024-02-29 - 07:56:22 CAS:1437874

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: CARLA DE LAS NIEVES CHOURIO MENDOZA

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: E102 - DIABETES MELLITUS INSULINODEPENDIENTE CON COMPLICACIONES RENALES

Diagnostico Relacionado Nro1: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnostico Relacionado Nro2: M542 - CERVICALGIA

Diagnostico Relacionado Nro3: L292 - PRURITO VULVAR

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- ACOMPAÑANTE: SOLA - PARENTEZCO: SIN ACOMPAÑANTE - RESPONSABLE: PACIENTE - DIRECCION: CALLE 19 - 4-12 B/OBRERO - TELEFONO: 8571711-3217686026 - MOTIVO DE CONSULTA: "VENGO AL CONTROL" - ENFERMEDAD ACTUAL: SE TRATA DE PACIENTE FEMENINA DE 63 AÑOS DE EDAD QUIEN ASISTE SIN ACOMPAÑANTE AL CONTROL DE RCV PACIENTE CON DIAGNOSTICO DE DIABETES MELLITUS II IR CON COMPLICACIONES RENALES + HIPOTIRODISMO + OBESIDAD, HTA ACTUALMENTE EN PROGRAMA NEFROPROTECCION, REFIERE MANEJO FARMACOLÓGICO ORAL+ INSULINOTERAPIA CON ADECUADA TOLERANCIA SIN EFECTOS SECUNDARIOS, NIEGA HOSPITALIZACIONES O CONSULTAS POR URGENCIAS. NIEGA DOLOR TORACICO, PALPITACIONES, DISNEA, EDEMAS, SINCOPE, CEFALEA, DEFICIT EN LA FUERZA MUSCULAR O ALTERACION EN LA SENSIBILIDAD. INADHERENTE A INSULINA GLARGINA POR INOPORTUNIDAD EN LA ENTREGA DEL TTO, REFIERE ACUDIO EL DIA MARTES 27/02/2024 SIN DISPONIBILIDAD DEL MISMO, REFIERE BAJO CONSUMO DE SAL Y NO USA ENDULZANTES CONTINUAR INADHERENTE A LA ACTIVIDAD FISICA. REFIERE CUADRO CLINICO DE 8 DIAS DE EVOLUCION DADO POR REGION CERVICAL DE MODERADA INTENSIDAD QUE LIMITA LA MOVILIZACION DEL CUELLO, SIN ASOCIADOS. ADEMAS REFIERE PRURITO VAGINAL NO PERDIDAS VAGINALES. TRAE PARACLINICOS QUE SE INGRESAN EN CASILLAS TFG COCKCROFT-GAULT: 93.93 ML/MIN/1.73 M2 ESTADIO 1 RAC: 79 TSH: 2.22 EKG: RITMO SINUSAL FC: 88 LPM NO ARRTIMIAS NO BLOQUEOS NO CAMBIOS ISQUEMICOS - PATOLOGICOS: HTA - DM TIPO 2 INFECCION POR COVID-19 HIPOTIROIDISMO HIGADO GRASO - FARMACOLOGICOS: + CLONIDINA TAN 0,150MG CADA 12 HORAS + + CARVEDILOL 25 MG CADA 12 HORAS + GLIBENCLAMIDA TAB 5MG DIA + METFORMINA TAB 850MG CADA 8 HORA S+ ASA 100MG DIA + LEVOTIROXINA 50 MCG - ATORVASTATINA EN LA NOCHE AMLODIPINO/FUROSEMIDA - QUIRURGICOS: NO REFIERE - TRAUMATOLOGICOS: NO REFIERE - TOXICOLOGICOS: NO REFIERE - ALERGICOS: CEFALEXINA - BIOPSIOSOCIALES: VIVE CON ESPOSO SANTOS CASTRO - SE A REALIZADO LA MAMOGRAFIA EN LOS DOS ULTIMOS AÑOS: SI - ULTIMA MAMOGRAFIA: 2022/08/18 - RESULTADO MAMOGRAFIA: BIRADS 0: NECESIDAD NUEVO ESTUDIO - EDAD INICIO ACTIVIDAD SEXUAL: 15 - NUMERO COMPAÑEROS SEXUALES: 2 - ETS: NO - ANTECEDENTES FAMILIARES: MADRE FALLECIO DE DIABETES. PADRE HIPERTENSO Y FALLECIO DE CIRROSIS POR HEPATOPATIA ALCOHOLICA. HERMANA FALLECIO DE CA DE PANCREAS. - DIABETES: SI - HTA: SI - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 135 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 85 - T.A. (DE PIE): 135 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 85 - PERIMETRO ABDOMINAL: 119 - TEMPERATURA: 36 - FC: 86 - FR: 15 - SPO2: 98 - PIEL Y ANEXOS: MUCOSAS HUMEDAS NORMOCOLOREADAS - CABEZA: NORMOCEFALO - OJOS: PUPILAS REACTIVAS A LA LUZ - FONDO OJO: NORMAL - ORL: CAE PERMEABLE - CUELLO: MOVIL SIMETRICO CON DOLOR A LA PALPACION EN APOFISIS ESPINOSAS - VALORACION MAMARIA: MAMAS SIMETRICAS - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: MVA SIN AGREGADOS RS CS RS SIN SOPLOS - ABDOMEN: BLANDO NO DOLOROSO - GENITALES: NO EXPLORADOS - EXTREMIDADES: EUTROFICAS SIN EDEMA PULSOS PRESENTES LLENADO CAPILAR MENOR A 2 SEGUNDOS - NEUROLOGICO: SIN ALTERACION - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTA MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?: SIEMPRE - ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS): SIEMPRE - TELEFONO: 8571711 - DIRECCION: OBRERO. LA DORADA CALDAS - VIA DE CAPTACION: CONSULTA EXTERNA - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE HTA?: 18 - Año: 2005 - MES: 5 - DIAGNOSTICO DE DM?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE DM?: 18 - Año: 2005 - MES: 5 - TIPO DE DM?: 20 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE ERC?: 1 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA NEFROPROTECCION - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: ALTO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: M - TALLA (CM): 151 - PESO (KG): 93 - IMC: 40.79 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 119 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 135 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 85 - FECHA EKG: 2024/02/22 - RESULTADO EKG: SINUSAL FC 88 LPM NO BLOQUEOS - FECHA HEMOGRAMA: 2024/02/22 - RESULTADO HEMOGRAMA: LEUCOS 6250 HB 13.3 HTO 39.7 PLAQ 214.000 - FECHA PARCIAL ORINA: 2024/02/22 - RESULTADO PACIAL ORINA: GLUCOSA 500 - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2024/02/22 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 115.3 - FECHA COLESTEROL HDL: 2024/02/22 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 35.89 - FECHA COLESTEROL LDL: 2024/02/22 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 31.73 - FECHA TRIGLICERIDOS:

2024/02/22 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 238.4 - **FECHA HB GLICOSILADA:** 2024/02/22 - **RESULTADO HB GLICOSILADA:** 9.97 - **FECHA GLICEMIA:** 2024/02/22 - **RESULTADO GLICEMIA:** 198 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2024/02/22 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 30.08 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/02/22 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 0.9 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2024/02/22 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 37.63 - **TFG - REGISTRADA:** 93.93 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 1 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 79.94 - **PUNTAJE:** 8 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 7% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** ALIMENTACION Y CAMBIOS EN EL ESTILO DE VIDA, RECOMENDACIONES NEFROPROTECTORAS CONSUMO REGULAR DE AGUA; AL MENOS 2 LITROS AL DIA, DIETA HIPOSODICA, NORMOPROTEICA, HIPOGRASA, HIPOGLUCIDA, RICA EN FRUTAS, VERDURAS Y SEMILLAS, NO COLORANTES, NO CONSERVANTES, NO SABORIZANTES NO AZUCAR REFINADA, NO ALIMENTOS PROCESADOS, UTILICE ACEITE VEGETAL PREFERIBLEMENTE, DISMINUIR CONSUMO DE CARNES ROJAS, DISMINUYA Y/O EVITE EL CONSUMO DE ALCOHOL Y TABACO O EVITAR CONTACTO CON HUMO DE LEÑA Y/O CARBON, CONTROL DE PESO (MANTENER UN PESO ADECUADO) REALIZAR EJERCICIO AEROBICO 150 MINUTOS SEMANALES DE INTENSIDAD MODERADA, YA QUE REDUCE DE PRESIÓN SANGUÍNEA, EJERCITA MÚSCULOS, QUEMA GRASAS, AUMENTA MASA OSEA, DISMINUYE ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES COMO IAM Y ACV. SE RECOMIENDA NO ESTAR MAS DE 2 DIAS CONSECUTIVOS SIN EJERCICIO. UTILICE CALZADO COMODO, MANTENER OPTIMA HIGIENE DE LOS PIES, VIGILAR ZONAS DE ENROJECIMIENTO Y LESIONES, BUSCAR CUIDADO ESPECIALIZADO PARA EL CORTE DE UÑAS. NO AUTOMEDICARSE, EVITAR INGESTA DE AINES, MANEJAR LAS SITUACIONES DE ESTRÉS, ACUDIR A SERVICIOS DE URGENCIAS EN CASO DE SIGNOS DE ALARMA TALES COMO DOLOR EN EL PECHO, DIFICULTAD PARA RESPIRAR, PALPITACIONES, MAREOS, CANSANCIO EXTREMO, CEFALEA INTENSA QUE NO CEDE AL ACETAMINOFEN, HORMIGUEOS EN ALGUNA PARTE DEL CUERPO, NO PUEDE HABLAR O CAMINAR. - **EVOLUCION:** PACIENTE DIABETICA HIPERTENSA RCV ALTO DESCOMPENSADO EN HIPERGLICEMIA, PERFIL LIPIDICO EN METAS, CONTEO CELULAR NORMAL, UROANALISIS NO PATOLOGICO, FUNCION RENAL ALTERADA DADO POR RAC ELEVADA, PERSISTE IMC Y PERIMETRO ABDOMINAL EN RANGOS DE OBESIDAD SE INSISTE EN LA ADHERENCIA A LOS HABITOS SALUDABLES SE EVIDENCIA REDUCCION DE 2 KILOS, HEMODINAMICAMENTE ESTABLE, SIN SIGNOS CLINICOS DE SIRS. SIGNOS VITALES EN METAS. NO APORTA GLUCOMETRIAS. - **FRAMINGHAM - PUNTUACION:** 14% - **FRAMINGHAM - RIESGO:** ALTO - **STRBARTHELCOMER:** A - **INTBARTHELCOMERPTO:** 10 - **STRBARTHELCOMERDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE UTILIZAR CUALQUIER INSTRUMENTO NECESARIO; COME EN UN TIEMPO RAZONABLE; CAPAZ DE DESMENUZAR LA COMIDA, USAR CONDIMENTOS, EXTENDER MANTEQUILLA, ETC. POR SI SOLO. LA COMIDA PUEDE SITUARSE A SU ALCANCE - **STRBARTHELLAVARSE:** A - **INTBARTHELLAVARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELLAVARSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE BAÑARSE COMPLETO; PUEDE SER USANDO LA DUCHA, LA TINA O PERMANECIENDO DE PIE Y APLICANDO LA ESPONJA SOBRE TODO EL CUERPO. INCLUYE ENTRAR Y SALIR DEL BAÑO. PUEDE REALIZARLO SIN NECESIDAD DE ESTAR UNA PERSONA - **STRBARTHELVESTIRSE:** A - **INTBARTHELVESTIRSEPTO:** 10 - **STRBARTHELVESTIRSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE PONERSE, QUITARSE Y FIJAR LA ROPA. SE ATA LOS ZAPATOS, ABROCHA LOS BOTONES. SE COLOCA EL BRASIER O CORSE SI LO NECESITA - **STRBARTHELARREGLARSE:** A - **INTBARTHELARREGLARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELARREGLARSEDES:** INDEPENDIENTE: REALIZA TODAS LAS ACTIVIDADES PERSONALES (EJ. LAVARSE MANOS Y CARA, PEINARSE). INCLUYE AFEITARSE Y LAVARSE LOS DIENTES. NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELDEPOSICIONES:** A - **INTBARTHELDEPOSICIONESPTO:** 10 - **STRBARTHELDEPOSICIONESDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELMICCION:** A - **INTBARTHELMICCIONPTO:** 10 - **STRBARTHELMICCIONDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: SECO DIA Y NOCHE, CAPAZ DE USAR CUALQUIER DISPOSITIVO (EJ CATETER) SI ES NECESARIO, ES CAPAZ DE CAMBIAR LA BOLSA - **STRBARTHELRETETE:** A - **INTBARTHELRETETEPTO:** 10 - **STRBARTHELRETETEDES:** INDEPENDIENTE: ENTRA Y SALE SOLO, CAPAZ DE QUITARSE Y PONERSE LA ROPA, LIMPIARSE, PREVENIR EL MANCHADO DE LA ROPA, LIMPIAR Y VACIAR COMPLETAMENTE LA BACINILLA O SANITARIO, SIN AYUDA. CAPAZ DE SENTARSE Y LEVANTARSE SIN AYUDA. PUEDE UTILIZAR BARRAS PARA SOSTENERSE - **STRBARTHELTRASLADO:** A - **INTBARTHELTRASLADOPTO:** 15 - **STRBARTHELTRASLADODES:** INDEPENDIENTE: SIN AYUDA EN TODAS LAS FASES, EN CASO DE UTILIZAR LA SILLA DE RUEDAS, SE APROXIMA A LA CAMA, FRENA Y LA CIERRA SI ES NECESARIO, SE METE Y SE ACUESTA EN LA CAMA, SE COLOCA EN POSICION SENTADO EN LA CAMA - **STRBARTHELDEAMBULAR:** A - **INTBARTHELDEAMBULARPTO:** 15 - **STRBARTHELDEAMBULARDES:** INDEPENDIENTE: PUEDE USAR CUALQUIER AYUDA: PROTESIS, CAMINADOR, MULETAS, LA VELOCIDAD NO ES IMPORTANTE, PUEDE CAMINAR AL MENOS 50 MTS O SU EQUIVALENTE EN CASA, SIN AYUDA O SUPERVISION - **STRBARTHELESCALONES:** A - **INTBARTHELESCALONESPTO:** 10 - **STRBARTHELESCALONESDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE SUBIR Y BAJAR UN TRAMO DE ESCALERA SIN AYUDA O SUPERVISION, PUEDE UTILIZAR EL APOYO QUE PRECISA PARA CAMINAR (BASTON, MULETAS, ETC) Y EL PASAMANOS - **INTBARTHELTOTAL:** 100 - **STRBARTHELVALORACION:** INDEPENDIENTE - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/03/29 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** PACIENTE CON ANTECEDENTES ANOTADOS, PARACLINICOS REPORTADOS INGRESADOS, CON PERFIL GLUCEMICO FUERA DE METAS, SE INSISTE EN LA ADOPCION DE HABITOS SALUDABLES REALIZAR ACTIVIDAD FISICA REGULAR, SE EXPLICA EL IMPACTO POSITIVO QUE TIENE ESTA PARA LA CAPTACION Y USO DE GLUCOSA EN TEJIDO PERIFERICO, ADEMAS DISMINUIR CONSUMO DE HARINAS Y AZUCARES, SE FORMULA MANEJO MEDICO PARA 1 MES SE AJUSTA DOSIS DE GLARGINA, SE COMUNICA CON JEFE LIDER DEL PROGRAMA PARA GESTIONAR ENTREGA OPORTUNA DEL TTO, YA QUE INTERFIERE EN EL CUMPLIMIENTO DE METAS, SE ADICIONA MANEJO PARA VAGINITIS ATROFICA Y CERVICALGIA, ANTE SIGNOS DE ALARMA ACUDIR A URGENCIAS CITA EN 1 MES POR EL PROGRAMA DE NEFROPROTECCION

FORMULA MEDICA

CLONIDINA CLORHIDRATO. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y # (60)

TRATAMIENTO DE PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 0.150 MG TABLETA O COMPRIMIDO

1 TABLETA VIA ORAL CADA 12 HORAS

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747
Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086
LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada
JGR - 2024-03-05 05:21

PACIENTE: CC 30340799 - SORAIDA ALVAREZ TORRES
GENERO: FEMENINO
FECHA NACIMIENTO: 1960-08-27 - Edad: 63 Años 6 Meses 2 Días

FUROSEMIDA 40 MG TABLETA 1 TABLETA VIA ORAL CADA DIA	# (30)
AMLODIPINO 5 MG TABLETA 1 TABLETA VIA ORAL CADA 12 HORAS	# (60)
LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 100 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA 1 TABLETA VIA ORAL CADA 12 HORAS	# (60)
ACETAMINOFEN 500 MG TABLETA 1 TABLETA VIA ORAL CADA 8 HORAS POR DOLOR	# (60)
ESOMEPRAZOL 20 MG TABLETAS O CÁPSULA 1 TABLETA VIA ORAL CADA DIA EN AYUNAS	# (30)
CARVEDILOL TABLETAS 25 MG 1 TABLETA VIA ORAL CADA 12 HORAS	# (60)
DAPAGLIFOZINA + METFORMINA TABLETA 5 MG/1000 MG 1 TABLETA VIA ORAL DESPUES DEL DESAYUO Y CENA	# (60)
ROSUVASTATINA TABLETA 40 MG 1 TAB CADA NOCHE VIA ORAL	# (30)
LANCETAS PARA GLUCOMETRO 2 GLUCOMETRIAS DIARIAS	# (100)
TIRILLAS PARA GLUCOMETRO 2 GLUCOMETRIA DIARIA	# (100)
SEMAGLUTIDE PEN 1,34/1ML PEN SEMAGLUTIDA PLUMA SELLO ROJO 0.5MG- 0.5MG SEMANALES-MEDICAMENTO POS- Código ATC: A10BJ Número en el LISTADO DE MEDICAMENTOS(RESOLUCIÓN 2481 DE 2020): 508	# (1)
LEVOTIROXINA TABLETAS 88 MCG EUTIROX TABLETAS 88MCG- 1 TABLETA VIA ORAL EN AYUNAS	# (50)
AGUJAS PARA PEN DE INSULINA 31 G X 5 MM 1 APLICACION DE INSULINA NOCHE	# (30)
LORATADINA 10 MG TABLETA TOMAR 1 CADA 12 HORAS POR 5 DIAS	# (10)
ACIDO FUSIDICO CREMA 2% APLICAR 2 VECES AL DIA EN LESIONES	# (2)
INSULINA GLARGINA 100 U.I/ ML. PEN APLICAR 28 UI CADA DIA EN LAS NOCHES	# (4)
CICLOBENZAPRINA 5MG/CLONIXINATO DE LISINA 125 MG TOMAR 1 CADA DIA EN LAS NOCHES POR 10 DIAS	# (10)

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

JGR - 2024-03-05 05:21

PACIENTE: CC 30340799 - SORAIDA ALVAREZ TORRES

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1960-08-27 - Edad: 63 Años 6 Meses 2 Días

CLOTRIMAZOL 1% CREMA VAGINAL
APLICAR VIA VAGINAL POR 5 NOCHES

(1)

Carla Chourio

CARLA DE LAS NIEVES CHOURIO MENDOZA

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 5995300

Nro. Registro: 5995300