

PACIENTE: CC 30342200 - MARIA YOLANDA PUENTES CORREA

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1963-02-16 - Edad: 60 Años 11 Meses 21 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-02-06 - 10:41:08

CAS:1424605

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: MIGUEL ANGEL PARRA ARIAS

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnostico Relacionado Nro1: E785 - HIPERLIPIDEMIA NO ESPECIFICADA

Diagnostico Relacionado Nro2: R002 - PALPITACIONES

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- ACOMPAÑANTE: SOLA - PARENTEZCO: SIN ACOMPAÑANTE - RESPONSABLE: PACIENTE - DIRECCION: CRA 5A # 39 - 127 B. PITALITO - TELEFONO: 3136921086 - 3104652023 - MOTIVO DE CONSULTA: "ME MIRA LOS EXAMENES" - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE FEMENINA DE 60 AÑOS DE EDAD, QUIEN ASISTE EN COMPAÑÍA A CONSULTA DE CONTROL DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR. PACIENTE CON DIAGNOSTICO DE HIPERTENSION ARTERIAL, DISLIPIDEMIA, MAL ADHERENTE A CONTROLES DE RCV, ACTUALMENTE EN MANEJO FARMACOLOGICO ORAL, REFIERE BUENA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO INDICANDO QUE HA COMPRADO EL MEDICAMENTO DURANTE LOS MESES QUE NO ACUDIÓ A LOS CONTRLES, NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LOS MEDICAMENTOS, SÍ HA SEGUIDO RECOMENDACIONES NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA INDICADAS. MANIFIESTA BUEN ESTADO DE SALUD GENERAL, NIEGA SINTOMAS COMO: DOLOR PRECORDIAL, DISNEA, TOS, EDEMA EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, POLIURIA, SINCOPE. ACUDE CON REPORTE DEL 23/01/24 EKG RITMO SINUSAL, R-R IRREGULARES POCO PERCEPTIBLES EN ALGUNAS DERIVADAS BIPOLARES, NO SIGNOS HVI NI ISQUEMIA MIOCARDICA, HB 13.2 MICROALB 9.01 COP 122.3 UROANALISIS FOSFATO AMORFO +++, CR 0.96 GLICEMIA 88.71 HEPATITIS C NO REACTIVO VIH NO REACTIVO HBSAG NO REACTIVO, SEROLOGIA NO REACTIVO. HA REFERIDO OCASIONAL EPISODIOS DE ARDOR A NIVEL TORACICO, Y PALPITACIONES, Y SENSACION CANSANCIO YA SE RELIAZO MAMOGRAFIA EN ESPERA DE RESULTADO, YA SE VA A REALIZAR CITOLOGIA VAINGAL - PATOLOGICOS: HTA, DISLIPIDEMIA - FARMACOLOGICOS: LOSARTAN 50 MG CADA 12 HORAS, HCTZ 25MG DIARIO, ATORVASTATINA - QUIRURGICOS: COLECISTECTOMIA. POMEROY. CX DEDO MEDIO DERECHO. DEDO EN GATILLO. PTERIGIO EN OD - TRAUMATOLOGICOS: NIEGA - TOXICOLOGICOS: NIEGA - ALERGICOS: NIEGA - BIOPSIOSOCIALES: VIVE CON ESPOSO E HIJOS. AMA DE CASA. - SE A REALIZADO LA MAMOGRAFIA EN LOS DOS ULTIMOS AÑOS: SI - ULTIMA MAMOGRAFIA: 2018/03/22 - RESULTADO MAMOGRAFIA: BIRADS 5: MALIGNIDAD POR BIOPSIA CONOCIDA - SE A REALIZADO LA CITOLOGIA EN EL ULTIMO AÑO: SI - EDAD INICIO ACTIVIDAD SEXUAL: 21 - NUMERO COMPAÑEROS SEXUALES: 1 - ETS: NIEGA - ANTECEDENTES FAMILIARES: HTA: PADRES. HERMANOS. - DIABETES: SI - HTA: SI - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 148 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 88 - T.A. (DE PIE): 146 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 86 - PERIMETRO ABDOMINAL: 98 - TEMPERATURA: 36 - FC: 92 - FR: 14 - SPO2: 99 - PIEL Y ANEXOS: NORMAL - CABEZA: NORMAL - OJOS: PUPILAS ISOCORICAS, NORMOREACTIVAS A LA LUZ, ESCLERA LIMPIA, NO HAY PRESENCIA DE ICTERICIA, CONJUNTIVAS ROSADAS - FONDO OJO: NORMAL - ORL: NORMAL - CUELLO: NORMAL - VALORACION MAMARIA: NORMAL - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: TORAX NORMOEXPANSIBLE, RUIDOS CARDIACOS RITMICOS SIN SOPLOS DE BUENA INTENSIDAD, MURMULLO VESICULAR LIMPIO SIN SOBREGREGADOS - ABDOMEN: NORMAL - GENITALES: NO EVALUADO - EXTREMIDADES: NORMAL - NEUROLOGICO: NORMAL - TELEFONO: 3136921086 - DIRECCION: BARRIO PITALITO LA DORADA - VIA DE CAPTACION: CONSULTA EXTERNA - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE HTA?: 3 - Año: 2018 - MES: 9 - DIAGNOSTICO DE DM?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE DM?: 999 - TIPO DE DM?: 0 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA HIPERTENSION - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: MEDIO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: M - TALLA (CM): 150 - PESO (KG): 74.2 - IMC: 32.98 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 98 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 148 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 88 - FECHA EKG: 2024/01/23 - RESULTADO EKG: RITMO SINUSAL, R-R IRREGULARES POCO PERCEPTIBLES EN ALGUNAS DERIVADAS BIPOLARES - FECHA CITOLOGIA: 2022/05/03 - RESULTADO CITOLOGIA: NEGATIVO - FECHA MAMOGRAFIA: 2021/08/25 - RESULTADO MAMOGRAFIA: BIRADS 2 - FECHA HEMOGRAMA: 2024/01/23 - RESULTADO HEMOGRAMA: HB 13.2 - FECHA PARCIAL ORINA: 2024/01/23 - RESULTADO PACIAL ORINA: FOSFATO AMORFO +++, - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2024/01/23 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 218.6 - FECHA COLESTEROL HDL: 2024/01/23 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 47.79 - FECHA COLESTEROL LDL: 2024/01/23 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 144.77 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2024/01/23 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 130.2 - FECHA GLICEMIA: 2024/01/23 - RESULTADO GLICEMIA: 89 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2024/01/23 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 9.01 - FECHA CREATININA SUERO: 2024/01/23 - RESULTADO CREATININA SUERO: 0.96 - FECHA CREATININA ORINA: 2024/01/23 - RESULTADO CREATININA ORINA: 122.3 - TFG - REGISTRADA: 73 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 2 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 7.37 - PUNTAJE: 8 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 7% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: SE DAN RECOMENDACIONES DE HABITOS NUTRICIONALES ADECUADOS Y PROMOCION DE ACTIVIDAD FISICA EN MARCO DE ACTIVIDADES DE PROMOCION Y PREVENCION DE LA ENFERMEDAD: -ACTIVIDAD FISICA AEROBICA 30 MINUTOS AL DIA O 150 MINUTOS A LA SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA EN MAYOR CANTIDAD -DISMINUIR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO - EVOLUCION: PACIENTE CON DIAGNOSTICOS DE HIPERTENSION ARTERIAL, DISLIPIDEMIA, RIESGO MODERADO QUIEN REINGRESA A CONTROLES DE RCV POR MEDICINA GENERAL, ADHERENTE A TERAPIA FARMACOLOGICA, SIN SINTOMAS NI SIGNOS

DE REACCIONES ADVERSAS A MEDICAMENTO, APLICANDO PARCIALMENTE MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA QUE HAN SIDO RECOMENDADAS, QUIEN SE ENCUENTRA SIN CUMPLIR METAS DE NIVELES DE, LDL, COLESTEROL TOTAL, PRESION ARTERIAL, IMC PERIMETRO ABDOMINAL, PRESENTA TFG 73 POR COCKCROFT – GAULT, Y TFG DE 64.3 POR CKD-EPI, CON MICROALBUMINURIA 9.01 NORMAL, RAC 7.37 NORMAL - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/03/06 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** SE MODIFICA MANEJO FARMACOLOGICO AÑADIENDO ESPIRONOLACTONA POR HTA DE DIFICL MANEJO A PESAR DE 3 ANTIHIPERTENSIVOS, POR EKG CON ALGUNAS IRREGULARIDADES POCO CLARAS + SINTOMAS DE PALPITACIONES- DOLOR TORACICO SE REMITE MD INTERNA PARA VLAORAICON SE SOLICITA TSH, SE ORDENAN PARACLINICOS PARA PROXIMO CONTROL EN 1 MES. SE REITERAN MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA: -ACTIVIDAD FISICA AEROBICA 30 MINUTOS AL DIA O 150 MINUTOS A LA SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA EN MAYOR CANTIDAD -DISMINUIR CONSUMO DE SAL -DISMINUIR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - MANEJO DEL ESTRÉS POR FATIGA SE FORMULA TIAMINA CIANOCOBALAMINA

FORMULA MEDICA

LOSARTAN POTASICO 100 MG + HIDROCLOROTIAZIDA 25 MG TABLETAS # (30)
TOMAR 1 TAB DIARIA VIA ORAL

AMLODIPINO TABLETAS 10 MG # (30)
TOMAR 1 TABLETA DIARIA AL ALMUERZO

ROSUVASTATINA TABLETA 40 MG # (30)
TOMAR 1 TAB CADA DIA EN LA NOCHE

ESPIRONOLACTONA 25 MG TABLETA # (30)
TOMAR 1 TABLETA AL DIA

TIAMINA 300 MG TABLETA, GRAGEA O CAPSULA # (30)
TOMAR 1 TABLETA AL DIA

CIANOCOBALAMINA 1 MG/ML SOLUCION INYECTABLE # (2)
APLICAR 1 AMP CADA 15 DIAS

SOLICITUD DE SERVICIOS:

[903801 | ACIDO URICO] # (1)

[903859 | POTASIO] # (1)

[903864 | SODIO] # (1)

[904902 | HORMONA ESTIMULANTE DEL TIROIDES [TSH]] # (1)

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: **MEDICINA INTERNA**

PACIENTE FEMENINA DE 60 AÑOS DE EDAD, CON AP HTA, DISLIPIDEMIA, HA REFERIDO OCASIONAL EPISODIOS DE ARDOR A NIVEL TORACICO, Y PALPITACIONES,POR EKG CON ALGUNAS IRREGULARIDADES POCO CLARAS + SINTOMAS DE PALPITACIONES- DOLOR TORACICO SE REMITE MD INTERNA PARA VLAORAICON

MIGUEL A PARRA

MIGUEL ANGEL PARRA ARIAS
MEDICINA GENERAL
Nro Documento: 1088342864
Nro. Registro:1088342864

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

JGR - 2024-03-05 04:46

PACIENTE: CC 30342200 - MARIA YOLANDA PUENTES CORREA

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1963-02-16 - Edad: 60 Años 11 Meses 21 Dias