

# MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



## HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

JGR - 2024-03-05 05:10

**PACIENTE:** CC 30343242 - MARIA CLARA MOSQUERA HERRERA

**GENERO:** FEMENINO

**FECHA NACIMIENTO:** 1954-08-09 - Edad: 69 Años 6 Meses 13 Dias

**Fecha y Hora de Atención:** 2024-02-22 - 07:34:03

**CAS:**1425411

**Cliente:** NUEVA EPS

**Profesional Tratante:** VALENTINA RAMIREZ HOYOS

**Finalidad:** 10 - **Causa Externa:** 13 - **Tipo Diagnostico:** 2 - Confirmado Nuevo

**Diagnostico Principal:** E119 - DIABETES MELLITUS NO INSULINODEPENDIENTE SIN MENCION DE COMPLICACION

**Diagnostico Relacionado Nro1:** I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

**Diagnostico Relacionado Nro2:** D649 - ANEMIA DE TIPO NO ESPECIFICADO

## CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- **VIVE SOLO:** SI - **ACOMPAÑANTE:** SIN ACOMPAÑANTE - **PARENTEZCO:** SIN ACOMPAÑANTE - **RESPONSABLE:** CC-30343242 MARIA CLARA MOSQUERA HERRERA - **DIRECCION:** CLL 45A # 9 - 26 B/ LAS FERIAS LA DORADA CALDAS - **TELEFONO:** 3234188613 - 3226201224 - **MOTIVO DE CONSULTA:** "CONTROL" - **ENFERMEDAD ACTUAL:** SE TRATA DE UNA PACIENTE FEMENINA DE 69 AÑOS DE EDAD, QUIEN ACUDE A CONSULTA PARA CONTROL DEL PROGRAMA RIESGO CARDIOVASCULAR, PACIENTE CON DIAGNOSTICO DE HIPERTENSION ARTERIAL, Y COMO NOVEDAD CON HIPERTIROIDISMO QUIEN REFIERE CUMPLIR CON LA RECOMENDACION DE UNA DIETA HIPOGLUCIDA E HIPOSODICA, MANIFIESTA TOMAR MEDICACION SEGÚN ORDEN MEDICA, NIEGA ALGUNA SINTOMATOLOGÍA SI HA SEGUIDO RECOMENDACIONES NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA INDICADAS. MANIFIESTA BUEN ESTADO DE SALUD GENERAL, ASINTOMATICA CARDIOVASCULAR ACTUALMENTE. FUE VALORADA POR MEDICINA INTERNA, QUIEN INDICÓ MANEJO CON LEVOTIROXINA Y SUSPENDIO METIMAZOL, POR TSH MUY ELEVADA. - **PATOLOGICOS:** HIPERTENSION ARTERIAL HIPERTIROIDISMO - **FARMACOLOGICOS:** LOSARTAN DE 50 MG + ASA 100 MG VO - **QUIRURGICOS:** NIEGA - **TRAUMATOLOGICOS:** NIEGA - **TOXICOLOGICOS:** NIEGA - **ALERGICOS:** NIEGA - **BIOPSIOSOCIALES:** VIVE CON UNA NIETA - **ULTIMA MAMOGRAFIA:** 2017/10/23 - **RESULTADO MAMOGRAFIA:** SIN DATO PARA REGISTRAR - **SE A REALIZADO LA CITOLOGIA EN EL ULTIMO AÑO:** SI - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** MADRE Y PADRE - **DIABETES:** NO RECUERDA - **HTA:** SI - **DISLIPIDEMIA:** SI - **ENFERMEDADES CARDIOCEREBROVASCULARES:** NO RECUERDA - **CA CERVIX:** NO RECUERDA - **CA PROSTATA:** NO RECUERDA - **CA SENO:** NO RECUERDA - **CA ESTOMAGO:** NO RECUERDA - **CA COLORRECTAL:** NO RECUERDA - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 115 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 70 - **T.A. (DE PIE):** 115 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 70 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 86 - **TEMPERATURA:** 36 - **FC:** 70 - **FR:** 15 - **SPO2:** 97 - **PIEL Y ANEXOS:** NORMAL - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** NORMAL - **FONDO OJO:** SE APRECIA ROJO RETINIANO, MIOSIS FISIOLÓGICA QUE NO PERMITE VER ADECUADAMENTE ESTRUCTURAS - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** NORMAL - **VALORACION MAMARIA:** NO SE CONSIDERA PERTINENTE VALORARLO POR EL CUADRO CLÍNICO - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** NORMAL - **ABDOMEN:** NORMAL - **GENITALES:** NO SE CONSIDERA PERTINENTE VALORARLO POR EL CUADRO CLÍNICO - **EXTREMIDADES:** NORMAL - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTA MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA:** ALGUNAS VECES - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?:** CASI SIEMPRE - **ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS):** CASI SIEMPRE - **TELEFONO:** 3234188613 - **DIRECCION:** BARRIO LAS FERIAS. LA DORADA CALDAS - **VIA DE CAPTACION:** CONSULTA EXTERNA - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 13 - **Año:** 2010 - **MES:** 10 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 999 - **TIPO DE DM?:** 0 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA DIABETES - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** MEDIO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** T - **TALLA (CM):** 156 - **PESO (KG):** 58.8 - **IMC:** 24.16 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 86 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 115 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 70 - **FECHA EKG:** 2023/07/07 - **RESULTADO EKG:** RITMO SINUSAL NORMAL - **FECHA HEMOGRAMA:** 2023/08/11 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** HB 12.9 HTO 39.4 PLT 178000 LEUCOS 5710 NORMAL - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2023/08/11 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** CONTAMINADO - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2024/01/31 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 98.27 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2024/01/31 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 32.5 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2024/01/31 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 55.97 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2024/01/31 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 48.98 - **FECHA HB GLICOSILADA:** 2024/02/01 - **RESULTADO HB GLICOSILADA:** 6.56 - **FECHA GLICEMIA:** 2024/01/31 - **RESULTADO GLICEMIA:** 95 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2024/01/31 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 33.95 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/01/31 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 0.65 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2023/08/11 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 210.99 - **TFG - REGISTRADA:** 75.82 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 2 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 16.09 - **PUNTAJE:** 5 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 4% - **EVOLUCION:** PACIENTE CON DIAGNOSTICOS DE HIPERTENSION ARTERIAL, HIPOTIROIDISMO, RIESGO MEDIO QUIEN SE ENCUENTRA EN SEGUIMIENTO TRIMESTRAL POR MEDICINA GENERAL, ADHERENTE A TERAPIA FARMACOLOGICA, SIN SINTOMAS NI SIGNOS DE REACCIONES ADVERSAS A MEDICAMENTO, APLICANDO ADECUADAMENTE MEDIDAS NUTRICIONALES

Y DE ACTIVIDAD FISICA QUE HAN SIDO RECOMENDADAS, QUIEN SE ENCUENTRA SIN CUMPLIR METAS DE NIVELES DE PERIMETRO ABDOMINAL, IMC POR FUERA DE METAS. HB GLICOSILADA EN RANGO LIMITROFE PARA DIABETES, SE DAN INDICACIONES DE ALIMENTACION, SE REMITE A NUTRICIÓN Y SE SOLICITA NUEVAMENTE HB GLICOSILADA Y GLICEMIA EN 3 MESES TFG 81.24 MICROALBUMINURIA EN 33.95 ELEVADA RAC 16.09 NORMAL, SE SOLICITA NUEVAMENTE RAC EN 3 MESES PARA EVALUACIÓN DE ERC. - **FRAMINGHAM - RIESGO:** CERCA DEL 20 RCV MODERADO - **STRBARTHELCOMER:** A - **INTBARTHELCOMERPTO:** 10 - **STRBARTHELCOMERDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE UTILIZAR CUALQUIER INSTRUMENTO NECESARIO; COME EN UN TIEMPO RAZONABLE; CAPAZ DE DESMENUZAR LA COMIDA, USAR CONDIMENTOS, EXTENDER MANTEQUILLA, ETC. POR SI SOLO. LA COMIDA PUEDE SITUARSE A SU ALCANCE - **STRBARTHELLAVARSE:** A - **INTBARTHELLAVARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELLAVARSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE BAÑARSE COMPLETO; PUEDE SER USANDO LA DUCHA, LA TINA O PERMANECIENDO DE PIE Y APLICANDO LA ESPONJA SOBRE TODO EL CUERPO. INCLUYE ENTRAR Y SALIR DEL BAÑO. PUEDE REALIZARLO SIN NECESIDAD DE ESTAR UNA PERSONA - **STRBARTHELVESTIRSE:** A - **INTBARTHELVESTIRSEPTO:** 10 - **STRBARTHELVESTIRSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE PONERSE, QUITARSE Y FIJAR LA ROPA. SE ATA LOS ZAPATOS, ABROCHA LOS BOTONES. SE COLOCA EL BRASIER O CORSE SI LO NECESITA - **STRBARTHELARREGLARSE:** A - **INTBARTHELARREGLARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELARREGLARSEDES:** INDEPENDIENTE: REALIZA TODAS LAS ACTIVIDADES PERSONALES (EJ. LAVARSE MANOS Y CARA, PEINARSE). INCLUYE AFEITARSE Y LAVARSE LOS DIENTES. NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELMICCION:** A - **INTBARTHELMICCIONPTO:** 10 - **STRBARTHELMICCIONDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: SECO DIA Y NOCHE, CAPAZ DE USAR CUALQUIER DISPOSITIVO ( EJ CATETER) SI ES NECESARIO, ES CAPAZ DE CAMBIAR LA BOLSA - **STRBARTHELRETRETE:** A - **INTBARTHELRETRETEPTO:** 10 - **STRBARTHELRETRETEDES:** INDEPENDIENTE: ENTRA Y SALE SOLO, CAPAZ DE QUITARSE Y PONERSE LA ROPA, LIMPIARSE, PREVENIR EL MANCHADO DE LA ROPA, LIMPIAR Y VACIAR COMPLETAMENTE LA BACINILLA O SANITARIO, SIN AYUDA. CAPAZ DE SENTARSE Y LEVANTARSE SIN AYUDA. PUEDE UTILIZAR BARRAS PARA SOSTENERSE - **STRBARTHELTRASLADO:** A - **INTBARTHELTRASLADOPTO:** 15 - **STRBARTHELTRASLADODES:** INDEPENDIENTE: SIN AYUDA EN TODAS LAS FASES, EN CASO DE UTILIZAR LA SILLA DE RUEDAS, SE APROXIMA A LA CAMA, FRENA Y LA CIERRA SI ES NECESARIO, SE METER Y SE ACUESTA EN LA CAMA, SE COLOCA EN POSICION SENTADO EN LA CAMA - **STRBARTHELDEAMBULAR:** A - **INTBARTHELDEAMBULARPTO:** 15 - **STRBARTHELDEAMBULARDES:** INDEPENDIENTE: PUEDE USAR CUALQUIER AYUDA: PROTESIS, CAMINADOR, MULETAS, LA VELOCIDAD NO ES IMPORTANTE, PUEDE CAMINAR AL MENOS 50 MTS O SU EQUIVALENTE EN CASA, SIN AYUDA O SUPERVISION - **STRBARTHELESCALONES:** A - **INTBARTHELESCALONESPTO:** 10 - **STRBARTHELESCALONESDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE SUBIR Y BAJAR UN TRAMO DE ESCALERA SIN AYUDA O SUPERVISION, PUEDE UTILIZAR EL APOYO QUE PRECISA PARA CAMINAR (BASTON, MULETAS, ETC) Y EL PASAMANOS - **INTBARTHELTOTAL:** 90 - **STRBARTHELVALORACION:** INDEPENDIENTE - **TOTAL LAWTON NO HACE:** 1 - **TOTAL LAWTON SIN DIFICULTAD:** 13 - **TOTAL LAWTON CON DIFICULTAD:** 0 - **TOTAL LAWTON CON AYUDA:** 0 - **TOTAL LAWTON NO EVALUABLE:** 0 - **VALORACION:** 1 - 13 - 0 - 0 - 0 - **FINDRISK - RANGO DE EDAD:** Más DE 64 Años (4 P.) - **FINDRISC - IMC:** ENTRE 25-30 (1 P.) - **FINDRISC - PERIMETRO CINTURA:** HOMBRES: MENOS DE 94 - MUJERES: MENOS DE 90 (0 P.) - **FINDRISC - FRECUENCIA CONSUMO VERDURAS O VEGETALES:** NO TODOS LOS DÍAS (1 P.) - **FINDRISC - TOMA MEDICAMENTOS PARA HTA:** SI - **FINDRISC - LE HAN ENCONTRADO ALGUNA VEZ VALORES ALTOS DE GLUCOSA:** SI - **FINDRISC - SE LE HA DIAGNOSTICADO DIABETES (TIPO 1 O TIPO 2) A ALGUNO DE SUS FAMILIARES:** OTROS PARIENTES O NINGUNO (0 P.) - **TOMA LOS MEDICAMENTOS A LAS HORAS INDICADAS?:** SI - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/05/22 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** HB GLICOSILADA EN RANGO LIMITROFE PARA DIABETES, SE DAN INDICACIONES DE ALIMENTACION, SE REMITE A NUTRICIÓN Y SE SOLICITA NUEVAMENTE HB GLICOSILADA Y GLICEMIA EN 3 MESES TFG 81.24 MICROALBUMINURIA EN 33.95 ELEVADA RAC 16.09 NORMAL, SE SOLICITA NUEVAMENTE RAC EN 3 MESES PARA EVALUACIÓN DE ERC. PACIENTE ADEMÁS CON HEMOGRAMA QUE EVIDENCIA ANEMIA LEVE, NIEGA ALGUN TIPO DE SANGRADO, SE INDICA SULFATO FERROSO POR 3 MESES

FORMULA MEDICA

OMEPRAZOL 20 MG CAPSULA 1 CAP EN AYUNAS VIA ORAL	# (30)
SALMETEROL / FLUTICASONA INHLADOR 25/250 MCG DOS PUFF CADA 12 HORAS.	# (1)
TIOTROPIO BROMUTO 18 MCG CAPSULAS PARA INHALACION 1 CAPSULA INHALADA CADA DIA	# (30)
HIERRO (FERROSO) SULFATO ANHIDRO 100 - 300 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA 1 TAB CADA DIA VIA ORAL ANTES DEL ALMUERZO FORMULA POR TRES MESES	# (30)
LEVOTIROXINA 100 MCG EUTIROX - TOMAR UNA TABLETA 100 MCG EN AYUNAS AL DIA - FORMULA PARA 3 MESES	# (100)
LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA 1 TABLETA VO CADA DIA 8 AM Y 8 PM	# (60)

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747  
Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086  
LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada  
JGR - 2024-03-05 05:10

PACIENTE: CC 30343242 - MARIA CLARA MOSQUERA HERRERA  
GENERO: FEMENINO  
FECHA NACIMIENTO: 1954-08-09 - Edad: 69 Años 6 Meses 13 Dias

PRAZOSINA 1 MG TABLETA # (60)  
 TOMAR 1 TAB CADA 12 HORAS 8 AM Y 8 PM

CARVEDILOL TABLETAS 25 MG # (60)  
 1 TAB CADA 12 HORAS VIA ORAL

ATORVASTATINA 20MG TABLETA # (30)  
 1 TAB VIA ORAL ADIARIA POR LA NOCHE 8 PM

FUROSEMIDA 40 MG TABLETA # (30)  
 1 TAB VO DIA

SOLICITUD DE SERVICIOS:  
 [903841 | GLUCOSA EN SUERO, LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA] # (1)

[902209 | HEMOGRAMA III [HEMOGLOBINA, HEMATOCRITO, RECuento DE ERITROCITOS, INDICES ERITROCITARIOS, # (1)  
 LEUCOGRAMA, RECuento DE PLAQUETAS, INDICES PLAQUETARIOS Y MORFOLOGIA ELECTRONICA] METODO  
 AUTOMATICO]

[903876 | CREATININA EN ORINA PARCIAL] # (1)

[903026 | MICROALBUMINURIA POR EIA] # (1)

[903426 | HEMOGLOBINA GLICOSILADA POR ANTICUERPOS MONOCLONALES] # (1)

[903825 | CREATININA EN SUERO U OTROS] # (1)

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: ENDOCRINOLOGIA

PACIENTE FEMENINA DE 69 AÑOS DE EDAD, CON ANTECEDENTE DE BOCIO DIFUSO, AHORA CON HIPOTIROIDISMO, QUIEN SE  
 ENCONTRABA EN SEGUIMIENTO POR LA ESPECIALIDAD, ULTIMA CITA REFIERE FUE EN MAYO  
 SE REMITE PARA CONTROL

PACIENTE REMITIDO A: NUTRICION Y DIETETICA

PACIENTE CON AP DE HTA, AHORA CON DIABETES DE NOVO, SE REMITE PARA VALORACION

VALENTINA RAMIREZ HOYOS  
 MEDICINA GENERAL  
 Nro Documento: 1088345151  
 Nro. Registro:1088345151

## MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



## HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

JGR - 2024-03-05 05:10

**PACIENTE:** CC 30343242 - MARIA CLARA MOSQUERA HERRERA

**GENERO:** FEMENINO

**FECHA NACIMIENTO:** 1954-08-09 - Edad: 69 Años 6 Meses 13 Dias