

PACIENTE: CC 30343332 - NORALBA CASTAÑO BERMUDEZ**GENERO:** FEMENINO**FECHA NACIMIENTO:** 1963-04-09 - Edad: 60 Años 9 Meses 28 Dias**Fecha y Hora de Atención:** 2024-02-06 - 12:11:03**CAS:**1425639**Cliente:** NUEVA EPS**Profesional Tratante:** INES VIRGINIA ALFARO**Finalidad:** 10 - **Causa Externa:** 13 - **Tipo Diagnostico:** 3 - Confirmado Repetido**Diagnostico Principal:** E112 - DIABETES MELLITUS NO INSULINODEPENDIENTE CON COMPLICACIONES RENALES**CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL**

- **ACOMPañANTE:** SOLA - **DIRECCION:** CRA 11 # 19 - 27 BARRIO EL CABRERO - **TELEFONO:** 3116880000 - 8391240 - **MOTIVO DE CONSULTA:** 60 AÑOS " PARA EL CONTROL Y LOS EXAMENES " - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE DE 60 AÑOS FEMENINA QUIEN CONSULTA PARA CONTROL DE DM 2 + DISLIPIDEMIA Y OBESIDAD Y ERC EN NEFROPROTECCION SEGUIMIENTO CON MEDICINA INTERNA, ULTIMA VALORACION EN DIC IEMBRE DE 2023. MANIFIESTA BUEN ESTADO DE SALUD GENERAL. NIEGA HOSPITALIZACIONES O CONSULTAS POR URGENCIAS. NIEGA DOLOR DE PECHO , PALPITACIONES, EDEMA DE MIEMBROS , DESMAYOS, CEFALEA, DISNEA, POLIDIPSIA, SINTOMAS URINARIOS. RECIBE MEDICACION CON ADECUADA ADHERENCIA Y TOLERANCIA EJERCICIO: CAMINATAS CASI DIARIAS 30 - 40 MINUTOS - **PATOLOGICOS:** DIABETES NO IR - **FARMACOLOGICOS:** DAPAGLIFOZINA + METFORMINA 10 /1000 DIARIO. ATORVASTATINA - **QUIRURGICOS:** CESAREA POMEROY BLEFLAROPLASTIA - **TRAUMATOLOGICOS:** NIEGA - **TOXICOLOGICOS:** NIEGA - **ALERGICOS:** NIEGA - **BIOPSIOSOCIALES:** PACIENTE QUIEN CONVIVE EN HOGAR NUCLAER - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** HERMANA CANCER DE UTERO PADRE HTA - **HTA:** SI - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 140 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 80 - **T.A. (DE PIE):** 140 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 90 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 90 - **TEMPERATURA:** 36 - **FC:** 76 - **FR:** 20 - **SPO2:** 93 - **PIEL Y ANEXOS:** MUCOSAS ROSADAS - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** ESCLERAS BLANCAS - **FONDO OJO:** NO EVALAUDOS - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** MOVIL SIN MASAS - **VALORACION MAMARIA:** NORMAL - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** RSCRSS BIEN TIMBRADOS NO AUSCULTO SOPLOS. PULMONES CLAROS BIEN VENTILADOS - **ABDOMEN:** MODERADO PANICULO ADIPOSO - **GENITALES:** NO EVALAUDOS - **EXTREMIDADES:** SIMETRICAS SIN EDEMAS - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **TELEFONO:** 3116880000 - **DIRECCION:** BARRIO EL CABRERO - **VIA DE CAPTACION:** CONSULTA EXTERNA - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 999 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 3 - **Año:** 2017 - **MES:** 11 - **TIPO DE DM?:** 20 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA NEFROPROTECCION - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** MEDIO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** M - **TALLA (CM):** 152.5 - **PESO (KG):** 65 - **IMC:** 27.95 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 90 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 140 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 80 - **FECHA EKG:** 2023/09/01 - **RESULTADO EKG:** FC: 77 X RITMO SINUSAL. TRAZADO NORMAL - **FECHA HEMOGRAMA:** 2023/09/01 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** HB 15.7 PLAQ 278000 - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2023/09/01 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** GLUCOSA 250 - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2023/09/01 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 147.81 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2023/09/01 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 35.82 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2023/09/01 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 91.45 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2023/09/01 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 102.7 - **FECHA HB GLICOSILADA:** 2023/11/30 - **RESULTADO HB GLICOSILADA:** 6.1 - **FECHA GLICEMIA:** 2023/09/01 - **RESULTADO GLICEMIA:** 110 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2023/08/01 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 4.28 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2023/09/01 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 0.76 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2023/09/01 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 56.76 - **TFG - REGISTRADA:** 80.77 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 1 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 7.54 - **PUNTAJE:** 8 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 7% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** SE INDICAN HABITOS DE VIDA SALUDABLE PARA MEJORAR METAS TERAPEUTICAS. - DIETA HIPOGLUCIDA, HIPOSODICA, HIPOGRASA Y RICA EN FRUTAS, VERDURA Y FIBRA. - CAMINATAS DE 30 MINUTOS, 3 A 4 VECES A LA SEMANA. - REDUCCION O MANTENIMIENTO DEL PESO. - SE DESICENTIVA EL USO DE CAFEINA. - EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - SIGNOS DE ALARMA: DOLOR TORACICO, SINCOPE, SENSACION DE TAQUICARDIA, CEFALEA INTENSA CON VISION BORROSA O TINITUS, MAREO. - **EVOLUCION:** PACIENTE DE 60 AÑOS FEMENINA CON AP DE DM + ERC EN NEFROPROTECCION SEGUIMIENTO CON MEDICINA INTERNA. PRESENTA TENSION FUERA DE METAS. LIPIDOS, HB GLICOSILADA Y GLUCOSA EN METAS. SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. BAJAR PESO POR LO MENOS 1 KG MENSUAL HASTA LOGRAR PESO IDEAL . PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 80.77 ML/MIN. AC 7.54 ERC ESTADIO 1 A1 SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS FORMULA PARA 1 MES, SS LABORATORIOS DE CONTROL . - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/03/07 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** PACIENTE DE 60 AÑOS FEMENINA CON AP DE DM + ERC EN NEFROPROTECCION SEGUIMIENTO CON MEDICINA INTERNA. PRESENTA TENSION FUERA DE METAS. LIPIDOS, HB GLICOSILADA Y GLUCOSA EN METAS. SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. BAJAR PESO POR LO MENOS 1 KG MENSUAL HASTA LOGRAR PESO IDEAL . PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 80.77 ML/MIN. AC 7.54 ERC ESTADIO 1 A1 SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS FORMULA PARA 1 MES, SS

SOLICITUD DE SERVICIOS:	
[903815 COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL]]	# (1)
[903816 COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] ENZIMATICO]	# (1)
[903818 COLESTEROL TOTAL]	# (1)
[903841 GLUCOSA EN SUERO, LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA]	# (1)
[903868 TRIGLICERIDOS]	# (1)
[907106 UROANALISIS CON SEDIMENTO Y DENSIDAD URINARIA]	# (1)
[902209 HEMOGRAMA III [HEMOGLOBINA, HEMATOCRITO, RECUENTO DE ERITROCITOS, INDICES ERITROCITARIOS, LEUCOGRAMA, RECUENTO DE PLAQUETAS, INDICES PLAQUETARIOS Y MORFOLOGIA ELECTRONICA] METODO AUTOMATICO]	# (1)
[903876 CREATININA EN ORINA PARCIAL]	# (1)
[903026 MICROALBUMINURIA POR EIA]	# (1)
[903426 HEMOGLOBINA GLICOSILADA POR ANTICUERPOS MONOCLONALES]	# (1)
[903825 CREATININA EN SUERO U OTROS]	# (1)

INES VIRGINIA ALFARO
MEDICINA GENERAL
Nro Documento: 45509320
Nro. Registro:4989