

PACIENTE: CC 30343415 - LIGIA ROMERO**GENERO:** FEMENINO**FECHA NACIMIENTO:** 1964-03-29 - Edad: 59 Años 10 Meses 29 Dias**Fecha y Hora de Atención:** 2024-02-27 - 03:16:24 **CAS:**1434758**Cliente:** NUEVA EPS**Profesional Tratante:** VALENTINA RAMIREZ HOYOS**Finalidad:** 10 - **Causa Externa:** 13 - **Tipo Diagnostico:** 3 - Confirmado Repetido**Diagnostico Principal:** I119 - ENFERMEDAD CARDIACA HIPERTENSIVA SIN INSUFICIENCIA CARDIACA (CONGESTIVA)**Diagnostico Relacionado Nro1:** K30X - DISPEPSIA**Diagnostico Relacionado Nro2:** M353 - POLIMIALGIA REUMATICA**Diagnostico Relacionado Nro3:** E039 - HIPOTIROIDISMO, NO ESPECIFICADO**CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL**

- **ACOMPañANTE:** SOLA - **DIRECCION:** CALLE 3 # 4-43 B/LOS ALPES - **TELEFONO:** 3142518832 - **MOTIVO DE CONSULTA:** "CONTROL" - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE DE 59 AÑOS DE EDAD, CON AP DE FIBROMIALGIA, HTA, GASTRITIS CRONICA, OSTEOARTROSIS, QUIEN ASISTE A CONTROL DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR PARA SEGUIMIENTO DE SU PATOLOGIA DE BASE. PACIENTE EN APARENTES BUENAS CONDICIONES GENERALES; NIEGA SINTOMATOLOGÍA COMO: CEFALEA, MAREOS, CONVULSIONES, TINNITUS, FOSFENOS, VISIÓN BORROSA, DOLOR TORÁCICO, DOLOR ABDOMINAL, DISNEA, TAQUICARDIA, PALPITACIONES EDEMA O LESIONES EN MMII, NO POLIDIPSIA, POLIFAGIA, DISURIA, POLIURIA O HEMATURIA. REFIERE ADHERENCIA A TTO. FARMACOLÓGICO, NIEGA EFECTOS SECUNDARIOS Y/O REACCIONES ADVERSAS, DIETA HIPOSÓDICA, HIPOGLUCIDA, HIPOGRASA, REALIZA ACTIVIDAD FÍSICA 3 VECES POR SEMANA, EN CUANTO A HÁBITOS DE SUEÑO: FÁCIL CONCILIAR SUEÑO, DIFÍCIL DESPERTAR Y 6 HORAS DE SUEÑO NOCTURNO, Y HÁBITOS TÓXICOS, NIEGA CONSUMO DE TABACO, ALCOHOL OCASIONAL. ESTADO VACUNAL COMPLETO. - **PATOLOGICOS:** ARTROSIS EN RODILLA - HIEPRTENSION ARTREIAL - FIBROMIALGIA REUMATICA - **FARMACOLOGICOS:** PREGABALINA CAPSULAS 75 MG 1 CAPSULA VIA ORAL CADA NOCHE ACETAMINOFEN 500 MG + CAFEINA 65 MG TOMAR UNA TAB CADA 12 HORAS SI PRESENTA DOLOR LEVOTIROXINA 100 MCG EUTIROX - TOMAR 1 TAB EN AYUNAS AL DIA CARVEDILOL TABLETAS 12.5 MG 1 CAB CADA 12 HORAS VO ATORVASTATINA 20MG TABLETA 1 TAB VIA ORAL ADIARIA POR LA NOCHE - **QUIRURGICOS:** CIRUGIA DE MANGUTO ROTADOR DERECHO, COLPORRAFIA MAS POMEROY, LAMINECTOMIA, ARTROSCOPIA EN RODILLAS, APENDICECTOMIA, SINOVECTOMIA DERECHA, OSTEOSINTESIS DE FRACTURA EN RODILLA DERECHA - **TRAUMATOLOGICOS:** NIEGA - **TOXICOLOGICOS:** NIEGA - **ALERGICOS:** NIEGA - **BIOPSIICOSOCIALES:** VIVE CON HIJO, ESPOSO. AUXILIAR DE ENFERMERIA. - **SE A REALIZADO LA MAMOGRAFIA EN LOS DOS ULTIMOS AÑOS:** SI - **ULTIMA MAMOGRAFIA:** 2022/04/27 - **RESULTADO MAMOGRAFIA:** BIRADS 2: HALLAZGOS BENIGNOS - **G:** 3 - **P:** 2 - **PV:** 2 - **PC:** 0 - **A:** 1 - **V:** 2 - **M:** 0 - **FUP:** 2000/03/20 - **SE A REALIZADO LA CITOLOGIA EN EL ULTIMO AÑO:** SI - **ULTIMA CITOLOGIA:** 2022/04/19 - **RESULTADO:** SIN DATO - **METODO PLANIFICACION:** ESTERILIZACION - **ACTIVIDAD SEXUAL:** SI - **EDAD INICIO ACTIVIDAD SEXUAL:** 29 - **NUMERO COMPAÑEROS SEXUALES:** 1 - **ETS:** VPH DX7/3/2022 - **PATOLOGIAS RELACIONADAS EMB.:** NIEGA - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** DM 2, HTA. NO ESPECIFICA. HERMANA CA DE TIROIDES. - **DIABETES:** SI - **HTA:** SI - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 120 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 80 - **T.A. (DE PIE):** 120 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 80 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 109 - **TEMPERATURA:** 36.6 - **FC:** 89 - **FR:** 15 - **SPO2:** 98 - **PIEL Y ANEXOS:** NORMAL - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** NORMAL - **FONDO OJO:** SE APRECIA ROJO RETINIANO, MIOSIS FISIOLÓGICA QUE NO PERMITE VER ADECUADAMENTE ESTRUCTURAS - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** NORMAL - **VALORACION MAMARIA:** NO SE CONSIDERA PERTINENTE VALORARLO POR EL CUADRO CLÍNICO - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** NORMAL - **ABDOMEN:** NORMAL - **GENITALES:** NO SE CONSIDERA PERTINENTE VALORARLO POR EL CUADRO CLÍNICO - **EXTREMIDADES:** NORMAL - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 10 - **Año:** 2013 - **MES:** 9 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 999 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA HIPERTENSION - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** ALTO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** M - **TALLA (CM):** 163 - **PESO (KG):** 86 - **IMC:** 32.37 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 109 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 120 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 80 - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2023/06/15 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 203.1 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2023/06/15 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 46.58 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2023/06/15 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 121.35 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2023/06/15 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 175.87 - **FECHA GLICEMIA:** 2023/06/15 - **RESULTADO GLICEMIA:** 87 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2024/02/14 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 21.53 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/02/14 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 0.65 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2024/02/14 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 265.2 - **TFG - REGISTRADA:** 126.52 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 1 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 8.12 - **PUNTAJE:** 7 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 6% - **EVOLUCION:** PACIENTE QUIEN ASISTE A CONTROL DE RCV, SE ENCUENTRA EN SEGUIMIENTO TRIMESTRAL POR MEDICINA GENERAL, ADHERENTE A TERAPIA FARMACOLOGICA, SIN SINTOMAS NI SIGNOS DE REACCIONES ADVERSAS A MEDICAMENTO, APLICANDO ADECUADAMENTE MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA QUE HAN SIDO RECOMENDADAS, QUIEN SE ENCUENTRA SIN CUMPLIR METAS DE NIVELES DE PERIMETRO ABDOMINAL E IMC TFG 126.52 NORMAL RAC 8.12 NORMAL - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/03/27 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** SE DA FORMULACION POR 1 MES SE SOLICITAN PARACLINICOS SEMESTRALES

MEDICARE IPS S.A.S.
NIT: 810004747
Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086
LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA
Copia Controlada
JGR - 2024-03-05 05:17

PACIENTE: CC 30343415 - LIGIA ROMERO
GENERO: FEMENINO
FECHA NACIMIENTO: 1964-03-29 - Edad: 59 Años 10 Meses 29 Dias

FORMULA MEDICA	
PREGABALINA CAPSULAS 75 MG	# (30)
1 CAP VIA ORAL CADA DIA	
ACETAMINOFEN 500 MG + CAFEINA 65 MG	# (60)
TOMAR 1 CADA 12 HORAS	
LEVOTIROXINA 100 MCG	# (30)
(EUTIROX TABLETAS 100 MCG) TOMAR 1TABLETAS VIA ORAL CADA DIA EN AYUNAS	
OMEPRAZOL 20 MG CAPSULA	# (30)
1 EN AYUNAS	
EMPAGLIFOZINA TABLETAS 10 MG	# (30)
1 TAB VIA ORAL DESPUES DEL ALMUERZO	
VALSARTAN TABLETAS 80 MG	# (30)
ADMINISTRAR 1 TAB AL DIA.	
CARVEDILOL TABLETAS 12.5 MG	# (60)
1 CAB CADA 12 HORAS VO	
ATORVASTATINA 40MG TABLETA	# (30)
TOMAR UNA TABLETA CADA NOCHE 8PM	

SOLICITUD DE SERVICIOS:	
[903815 COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL]]	# (1)
[903816 COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] ENZIMATICO]	# (1)
[903818 COLESTEROL TOTAL]	# (1)
[903841 GLUCOSA EN SUERO, LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA]	# (1)
[903868 TRIGLICERIDOS]	# (1)
[907106 UROANALISIS CON SEDIMENTO Y DENSIDAD URINARIA]	# (1)
[902209 HEMOGRAMA III [HEMOGLOBINA, HEMATOCRITO, RECUENTO DE ERITROCITOS, INDICES ERITROCITARIOS, LEUCOGRAMA, RECUENTO DE PLAQUETAS, INDICES PLAQUETARIOS Y MORFOLOGIA ELECTRONICA] METODO AUTOMATICO]	# (1)
[895100 ELECTROCARDIOGRAMA DE RITMO O DE SUPERFICIE SOD]	# (1)

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

JGR - 2024-03-05 05:17

PACIENTE: CC 30343415 - LIGIA ROMERO

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1964-03-29 - Edad: 59 Años 10 Meses 29 Dias

VALENTINA RAMIREZ HOYOS

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 1088345151

Nro. Registro:1088345151