

PACIENTE: CC 30344006 - LIBIA PACHECO OLAYA

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1964-04-30 - Edad: 59 Años 9 Meses 6 Días

Fecha y Hora de Atención: 2024-02-05 - 09:47:12

CAS:1422733

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: MIGUEL ANGEL PARRA ARIAS

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnostico Relacionado Nro1: E039 - HIPOTIROIDISMO, NO ESPECIFICADO

Diagnostico Relacionado Nro2: I499 - ARRITMIA CARDIACA, NO ESPECIFICADA

Diagnostico Relacionado Nro3: E749 - TRASTORNO DEL METABOLISMO DE LOS CARBOHIDRATOS, NO ESPECIFICADO

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- **ACOMPañANTE:** SOLA - **MOTIVO DE CONSULTA:** "CONTROL" - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE FEMENINA DE 59 AÑOS DE EDAD, QUIEN ASISTE A CONSULTA DE CONTROL DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR. PACIENTE CON DIAGNOSTICO DE HIPERTENSION ARTERIAL, HIPOTIROIDISMO, ARTROSIS, FIBROMIALGIA, ACTUALMENTE EN MANEJO FARMACOLOGICO ORAL, REFIERE BUENA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO, NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LOS MEDICAMENTOS, SÍ HA SEGUIDO RECOMENDACIONES NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA INDICADAS. MANIFIESTA BUEN ESTADO DE SALUD GENERAL, NIEGA SINTOMAS COMO: DOLOR PRECORDIAL, DISNEA, TOS, EDEMA EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, POLIURIA, SINCOPE. TUVO CONSULTA MEDICINA INTERNA 22/08/23 SOLICITO PARACLINICOS, ACUDE CON REPORTE DEL 04/10/23 CONCLUSIONES: ECOCARDIOGRAMA DE STRESS EJERCICIO NEGATIVO PARA ISQUEMIA, PDTE REPORTE DEL POLISOMNOGRAIA. 23/01/24 HB 13 TSH 3.13 UROANALISIS NO PATOLOGICO GLICEMIA 109.2 CR 0.78 MICROALB 13.1 COP 106.6 - **PATOLOGICOS:** HTA, HIPOTIROIDISMO, ARTROSIS, FIBROMIALGIA - **FARMACOLOGICOS:** ENALAPRIL 20 MG CADA 12H, ASA 100 MG DIA, ATORVASTATINA 20 MG NOCHE, LEVOTIROXINA 150 MCG DIA, SULFASALAZINA 500 MG DIA, CARBONATO CALCIO + VIT D 600/200 DIA, TRAMADOL GOTAS 10 GOTAS CADA 12H, PREGABALINA 75 MG CADA 12H, ACETAMINOFEN 500 MG CADA 12H, PREDNISOLONA 5 MG DIA - **QUIRURGICOS:** NO REFIERE - **TRAUMATOLOGICOS:** NO REFIERE - **TOXICOLOGICOS:** NO REFIERE - **ALERGICOS:** NO REFIERE - **BIOPSIOSOCIALES:** NO REFIERE - **SE A REALIZADO LA MAMOGRAFIA EN LOS DOS ULTIMOS Años:** SI - **ULTIMA MAMOGRAFIA:** 2022/10/28 - **RESULTADO MAMOGRAFIA:** BIRADS 2: HALLAZGOS BENIGNOS - **G:** 1 - **P:** 1 - **PV:** 0 - **PC:** 1 - **A:** 0 - **V:** 1 - **M:** 0 - **METODO PLANIFICACION:** REGISTRO NO EVALUADO - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** MADRE HTA, DM, CARDIOPATIA PADRE CA DE ESTOMAGO, HERMANO CA DE ESTOMAGO - **DIABETES:** SI - **HTA:** SI - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 120 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 80 - **T.A. (DE PIE):** 118 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 78 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 96 - **TEMPERATURA:** 36 - **FC:** 70 - **FR:** 12 - **SPO2:** 99 - **PIEL Y ANEXOS:** NORMAL - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** NORMAL - **FONDO OJO:** NORMAL - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** NORMAL - **VALORACION MAMARIA:** NORMAL - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** NORMAL - **ABDOMEN:** NORMAL - **GENITALES:** NO EVALUADO - **EXTREMIDADES:** NORMAL - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 999 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 999 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA HIPERTENSION - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** MEDIO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** T - **TALLA (CM):** 152 - **PESO (KG):** 67.4 - **IMC:** 29.17 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 96 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 120 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 80 - **FECHA EKG:** 2023/06/13 - **RESULTADO EKG:** RITMO SINUSAL, R-R IRREGULARES EN UNO DE LOS COMPLEJOS QRS, INVERSION ONDA T EN V1,V2,V3 - **FECHA HEMOGRAMA:** 2024/01/23 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** HB 13 - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2024/01/23 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** NO PAT - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2024/01/23 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 168.3 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2024/01/23 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 54.05 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2024/01/23 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 94.34 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2024/01/23 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 99.57 - **FECHA HB GLICOSILADA:** 2023/06/13 - **RESULTADO HB GLICOSILADA:** 6.18 - **FECHA GLICEMIA:** 2024/01/23 - **RESULTADO GLICEMIA:** 109 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2024/01/23 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 13.1 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/01/23 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 0.78 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2024/01/23 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 106.6 - **TFG - REGISTRADA:** 82.63 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 1 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 12.29 - **PUNTAJE:** 7 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 6% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** SE DAN RECOMENDACIONES DE HABITOS NUTRICIONALES ADECUADOS Y PROMOCION DE ACTIVIDAD FISICA EN MARCO DE ACTIVIDADES DE PROMOCION Y PREVENCION DE LA ENFERMEDAD: -ACTIVIDAD FISICA AEROBICA 30 MINUTOS AL DIA O 150 MINUTOS A LA SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA EN MAYOR CANTIDAD -DISMINUIR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO - **EVOLUCION:** PACIENTE CON DIAGNOSTICOS DE HIPERTENSION ARTERIAL, HIPOTIROIDISMO, ARTROSIS, RIESGO MODERADO QUIEN SE ENCUENTRA EN SEGUIMIENTO TRIMESTRAL POR MEDICINA GENERAL, ADHERENTE A TERAPIA FARMACOLOGICA, SIN SINTOMAS NI SIGNOS DE REACCIONES ADVERSAS A MEDICAMENTO, APLICANDO ADECUADAMENTE MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA QUE HAN SIDO RECOMENDADAS, QUIEN SE ENCUENTRA SIN CUMPLIR METAS DE NIVELES DE GLICEMIA, IMC, PERIMETRO ABDOMINAL, PRESENTA TFG 82.6 POR COCKCROFT – GAULT, Y TFG DE 83.2 POR CKD-EPI, CON MICROALBUMINURIA 13.1 NORMAL, RAC 12.29 NORMAL - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/05/05 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** SE MODIFICA MANEJO FARMACOLOGICO DADA NO DISPONIBILIDAD DE PANTOPRAZOL EN FARMACIA SE FORMULA OMEPRAZOL, SS PARA CLICOS, PROXIMO CONTROL EN 3 MESES. SE REITERAN MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE

ACTIVIDAD FISICA: -ACTIVIDAD FISICA AEROBICA 30 MINUTOS AL DIA O 150 MINUTOS A LA SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA EN MAYOR CANTIDAD -DISMINUIR CONSUMO DE SAL -DISMINUIR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - MANEJO DEL ESTRÉS

FORMULA MEDICA	
TRAMADOL CLORHIDRATO 100 MG/ML (10%) SOLUCION ORAL TOMAR 10 GOTAS CADA 12 HORAS SI MUCHO DOLOR	# (1)
TIAMINA 300 MG TABLETA, GRAGEA O CAPSULA TOMAR 1 TAB AL DIA VIA ORAL	# (30)
SULFASALAZINA 500 MG TABLETA TOMAR 1 TAB AL DIA	# (30)
PREGABALINA TABLETAS DE 75 MG TOMAR 1 CAP CADA DIA VIA ORAL EN LA NOCHE	# (30)
METOCARBAMOL 750 MG TABLETAS TOMAR 1 TABLETA CADA 12 HORAS VO X 10 DIAS	# (20)
DEFLAZACORT TABLETAS 6 MG 1 TABLETA VIA ORAL DIA POR DOLOR - CódIGO ATC: H02AB13 Número EN EL LISTADO DE MEDICAMENTOS (RESOLUCIÓN 2292 DE 2021): 301	# (30)
CARBONATO DE CALCIO 600 MG + VITAMINA D 200 UNIDADES TOMAR 1 TABLETA AL DIA	# (30)
ACETAMINOFEN 500 MG TABLETA TOMAR 1 TABLETA CADA 12 HORAS	# (60)
TRIMEBUTINA TABLETAS 200 MG TOMAR TABLETA CADA 12 HORAS EN CASO DE DISTENSION O DOLOR ABDOMINAL	# (30)
LEVOTIROXINA SODICA 100 MCG TABLETA TOMAR 1 TAB DIARIA EN AYUNAS VIA ORAL	# (30)
OMEPRAZOL 20 MG CAPSULA TOMAR 1 CAPSULA EN AYUNAS CADA DIA	# (30)
ENALAPRIL MALEATO 20 MG TABLETA TOMAR 1 TAB CADA 12 HORAS VO	# (60)
ACETIL SALICILICO ACIDO 100 MG TABLETA TOMAR 1 TAB CADA DIA VIA ORAL AL ALMUERZO	# (30)
ATORVASTATINA 40MG TABLETA TOMAR 1 TABLETA CADA NOCHE	# (30)

SOLICITUD DE SERVICIOS:	
[903427 HEMOGLOBINA GLICOSILADA MANUAL O SEMIAUTOMATIZADA]	# (1)
[903843 GLUCOSA PRE Y POST PRANDIAL]	# (1)

MIGUEL A PARRA

MIGUEL ANGEL PARRA ARIAS
MEDICINA GENERAL
Nro Documento: 1088342864
Nro. Registro:1088342864

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

JGR - 2024-03-05 04:44

PACIENTE: CC 30344006 - LIBIA PACHECO OLAYA

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1964-04-30 - Edad: 59 Años 9 Meses 6 Días