

PACIENTE: CC 30344278 - TRINIDAD NARANJO CALVO

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1964-08-23 - Edad: 59 Años 6 Meses 6 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-02-29 - 07:32:09

CAS:1439218

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: INES VIRGINIA ALFARO

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnostico Relacionado Nro1: E669 - OBESIDAD, NO ESPECIFICADA

## CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- **MOTIVO DE CONSULTA:** 59 AÑOS " AL CONTROL DE LA HIPERTENSION" - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE FEMENINA DE 59 AÑOS DE EDAD ASISTE A CONTROL DE RIESGO CARDIOVASCULAR, DIAGNÓSTICO DE HIPERTENSIÓN . REFIERE SENTIRSE BIEN. NIEGA SINTOMATOLOGÍA COMO: CEFALEA, MAREOS, CONVULSIONES, TINNITUS, FOSFENOS, VISIÓN BORROSA, DOLOR TORÁCICO, DOLOR ABDOMINAL, DISNEA, TAQUICARDIA, PALPITACIONES EDEMA O LESIONES EN MMII, NO POLIDIPSIA, POLIFAGIA, DISURIA, POLIURIA O HEMATURIA, REFIERE NICTURIA . NIEGA HOSPITALIZACIONES O CONSULTAS POR URGENCIAS, NIEGA CONSUMO DE TABACO, ALCOHOL OCASIONAL. RECIBE MEDICACION CON ADECUADA ADHERENCIA Y TOLERANCIA. NIEGA INGRESOS A URGENCIAS U HOSPITALIZACIONES EJERCICIO: NINGUNO REFIERE BAJO CONSUMO DE SAL. ENDULZA CON PANELA - **PATOLOGICOS:** HTA - **FARMACOLOGICOS:** VALSARTAN 160MG NIFEDIPINO 30MG CLONIDINA 0.150 ATORVASTATINA 20MG - **QUIRURGICOS:** PTERION - **TRAUMATOLOGICOS:** NO REFIERE - **TOXICOLOGICOS:** NO REFIERE - **ALERGICOS:** NO REFIERE - **BIOPSICOSOCIALES:** VIVE CON MAMA Y 1 HERMANO - **G:** 2 - **P:** 2 - **PV:** 2 - **PC:** 0 - **A:** 0 - **V:** 2 - **M:** 0 - **MENARQUIA:** SI - **MENARQUIA DESCRIPCION:** A LOS 12 - **METODO PLANIFICACION:** REGISTRO NO EVALUADO - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** MAMA HTA 1 HERMANO HTA - **HTA:** SI - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 132 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 84 - **T.A. (DE PIE):** 132 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 84 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 128.5 - **TEMPERATURA:** 36 - **FC:** 72 - **FR:** 20 - **SPO2:** 97 - **PIEL Y ANEXOS:** HUELLAS DE RASCASO EN REGION LUMBAR Y GLUTEOS - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** NORMAL - **FONDO OJO:** NO EVALAUDOS - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** NORMAL - **VALORACION MAMARIA:** NORMAL - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** RSCRS BIEN TIMBRADOS NO AUSCULTO SOPLOS. PULMONES CLAROS BIEN VENTILADOS - **ABDOMEN:** ABUN DANTISMO PANICULO ADIPOSO - **GENITALES:** NO EVALAUDOS - **EXTREMIDADES:** EDEMA QUE DEJA FOVEA EN MMIIS - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTA MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCACIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?:** SIEMPRE - **ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS):** SIEMPRE - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 20 - **Año:** 2003 - **MES:** 2 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 999 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA HIPERTENSION - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** MEDIO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** T - **TALLA (CM):** 160 - **PESO (KG):** 100.5 - **IMC:** 39.26 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 128.5 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 132 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 84 - **FECHA EKG:** 2024/02/19 - **RESULTADO EKG:** FC 60 X' RITMO SINUSAL. TRAZO NORMAL - **FECHA MAMOGRAFIA:** 2023/03/02 - **RESULTADO MAMOGRAFIA:** BIRADS 2 - **FECHA HEMOGRAMA:** 2024/02/19 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** HB 14.1 PLAQ 243000 - **FECHA SANGRE OCULTA:** 2023/03/02 - **RESULTADO SANGRE OCULTA:** NEGATIVO - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2024/02/19 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** LEUCOCITURIA - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2024/02/19 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 144.4 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2024/02/19 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 45.93 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2024/02/19 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 75.77 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2024/02/19 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 113.5 - **FECHA GLICEMIA:** 2024/02/19 - **RESULTADO GLICEMIA:** 97 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2024/02/19 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 11.27 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/02/19 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 0.95 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2024/02/19 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 51.83 - **TFG - REGISTRADA:** 101.16 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 1 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 21.74 - **PUNTAJE:** 7 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 6% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** SE INDICAN HABITOS DE VIDA SALUDABLE PARA MEJORAR METAS TERAPEUTICAS. - DIETA HIPOGLUCIDA, HIPOSODICA, HIPOGRASA Y RICA EN FRUTAS, VERDURA Y FIBRA. - CAMINATAS DE 30 MINUTOS, 3 A 4 VECES A LA SEMANA. - REDUCCION O MANTENIMIENTO DEL PESO. - SE DESICENTIVA EL USO DE CAFEINA. - EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - SIGNOS DE ALARMA: DOLOR TORACICO, SINCOPE, SENSACION DE TAQUICARDIA, CEFALEA INTENSA CON VISION BORROSA O TINITUS, MAREO. - **EVOLUCION:** PACIENTE FEMENINA DE 59 AÑOS DE EDAD CON AP DE HTA Y OBESIDAD II. SE MANTIENE ESTABLE CON METAS EN TENSION . LIPIDOS Y GLUCOSA EN METAS. SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 101.1 ML/MIN. RAC 21.7 SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE

RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS - **FRAMINGHAM - PUNTUACION:**

FORMULA MEDICA	
VALSARTAN DE 160 MG 1 TABLETA VIA ORAL CADA 12 HORAS 8 AM Y 8PM	# (60)
ACETAMINOFEN 500 MG TABLETA 1 TABLETA CADA 6 HORAS	# (20)
DICLOFENACO 1% GEL TOPICO APLICAR 2 VECES AL DIA EN ZONA DEL DOLOR	# (1)
BENZOATO BENCILO LOCION 30% APLICA DIARIO DESPUES DE BAÑAR DEL CUELLO A LOS PIES INCLUYENDO PLIEGUES POR 4 DIAS	# (1)
ACETATO ALUMINIO 4.5 LOCION FCO 120 ML APLICAR 2 VECES AL DIA DESPUES DEL TRATAMIENTO CON BENZOATO	# (1)
CLONIDINA CLORHIDRATO. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 0.150 MG TABLETA O COMPRIMIDO 1 TABLETA VIA ORAL CADA 12 HORAS	# (60)
AMLODIPINO 5 MG TABLETA 1 TAB VIA ORAL CADA 12 HORAS 8 AM Y 8 PM	# (60)
SOLICITUD DE SERVICIOS:	
[892901   TOMA NO QUIRURGICA DE MUESTRA O TEJIDO VAGINAL PARA ESTUDIO CITOLOGICO (CCV)] DEMANDA INDUCIDA DESDE CONSULTA	# (1)
[903427   HEMOGLOBINA GLICOSILADA MANUAL O SEMIAUTOMATIZADA]	# (1)
[903703   VITAMINA B 12]	# (1)
[903866   TRANSAMINASA GLUTAMICOPIRUVICA O ALANINO AMINO TRANSFE-RASA [TGP-ALT] *]	# (1)
[903867   TRANSAMINASA GLUTAMICO OXALACETICA O ASPARTATO AMINO TRANSFERASA [TGO-AST]]	# (1)
[904705   INSULINA LIBRE]	# (1)
[904902   HORMONA ESTIMULANTE DEL TIROIDES [TSH]]	# (1)
SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:	
PACIENTE REMITIDO A: <b>MEDICINA INTERNA</b>	
PACIENTE FEMENINA DE 59 AÑOS DE EDAD CON AP DE HTA Y OBESIDAD II. SE MANTIENE ESTABLE CON METAS EN TENSION . LIPIDOS Y GLUCOSA EN METAS. SE REMITE A NUTRICION SE INGRESA A RUTA DE OBESIDAD , SE SOLICITAN PARACLINICOS CORRESPONDIENTES Y SE REMITE A MEDICINA INTERNA Y PSICOLOGIA PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 101.1 ML/MIN. RAC 21.7 SS VALORACION, CONCEPTO	
PACIENTE REMITIDO A: <b>NUTRICION Y DIETETICA</b>	
PACIENTE DE 59 AÑOS FEMENINA AP DE HTA Y OBESIDAD II ( IMC 39.2)	

**MEDICARE IPS S.A.S.**

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



**HISTORIA CLINICA**

**Copia Controlada**

JGR - 2024-03-05 05:22

**PACIENTE:** CC 30344278 - TRINIDAD NARANJO CALVO

**GENERO:** FEMENINO

**FECHA NACIMIENTO:** 1964-08-23 - Edad: 59 Años 6 Meses 6 Días

PACIENTE REMITIDO A: **PSICOLOGIA**

PACINETE DE 59 AÑOS FEMENINA AP DE OBESIDAD II SE REMITE SEGUN RUTA DE OBESIDAD

INES VIRGINIA ALFARO

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 45509320

Nro. Registro:4989