

PACIENTE: CC 30345902 - ELIZABETH NUÑEZ ROJAS

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1964-10-24 - Edad: 59 Años 3 Meses 27 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-02-20 - 09:25:05 CAS:1415490

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: HERNANDO AUGUSTO PATERNINA

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnostico Relacionado Nro1: M810 - OSTEOPOROSIS POSTMENOPAUSICA, SIN FRACTURA PATOLOGICA

Diagnostico Relacionado Nro2: M353 - POLIMIALGIA REUMATICA

Diagnostico Relacionado Nro3: M150 - (OSTEO)ARTROSIS PRIMARIA GENERALIZADA

## CONSULTA DE CONTROL POR MEDICINA INTERNA

- ACOMPAÑANTE: SOLA - PARENTEZCO: SIN ACOMPAÑANTE - RESPONSABLE: CC-30345902 ELIZABETH NUÑEZ ROJAS - DIRECCION: CALLE 21 12A-05 MARGARITAS LA DORADA CALDAS - TELEFONO: 3122708792 - MOTIVO DE CONSULTA: REFERIDA POR HIPERTENSION ARTERIAL - ENFERMEDAD ACTUAL: FEMENINA DE 59AÑOS DE EDAD HIPERTENSA, OSTEOPOROSIS, INCONTINENCIA URINARIA Y TRASTORNO DE ANSIEDAD FIBROMIALGIA REUMATICA REFIERE EXACERBACIÓN DEL DOLOR COLESTEROL TOTAL 232.9 MG/DL ELEVADO CREATININA EN SUERO U OTROS 0.88 MG/DL NORMAL CKD EPI 76 ML/MIN/1.73 M² ESTADIO II GLUCOSA EN SUERO, LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA 96.72 MG/DL NORMAL COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL] 59.06 MG/DL EN METAS COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] ENZIMATICO 140.52 MG/DL ELEVADO TRIGLICERIDOS 166.6 MG/DL ELEVADO HEPATITIS C, ANTICUERPOS NO REACTIVO WBC: 7.15 10<sup>3</sup>/UL HGB: 12.3 G/DL PLAQUETAS 285000/MM3 - PATOLOGICOS: HTA, FIBROMIALGIA, OSTEOPOROSIS, GASTRITIS CRONICA. NEFROLITIASIS, INCONTINENCIA URINARIA, ANSIEDAD - FARMACOLOGICOS: PANTOPRAZOL 40 MG AYUNAS, SUCRALFATO 1 TAB CADA 8 HORAS, METOCLOPRAMIDA GOTAS, FUROSEMIDA: 40 MG DIA ATORVASTATINA 20MG DIA; AMLODIPINO 5 MG TABLETA 1 CADA 12 HORAS; LOSARTAN 100 MG CADA 12 HORAS; FLUOXETINA UNA AL DIA - QUIRURGICOS: CATARATA OD - TRAUMATOLOGICOS: NIEGA - TOXICOLOGICOS: NIEGA - ALERGICOS: PENICILINA - BIOPSIOSOCIALES: VIVE CON HIJO. LABORA COMO OFICIOS VARIOS. - ULTIMA MAMOGRAFIA: 2020/04/07 - RESULTADO MAMOGRAFIA: SIN DATO PARA REGISTRAR - G: 1 - P: 1 - PV: 1 - PC: 0 - A: 0 - V: 1 - M: 0 - FUP: 1997/03/28 - MENARQUIA DESCRIPCION: 11 AÑOS DE EDAD. - SE A REALIZADO LA CITOLOGIA EN EL ULTIMO AÑO: SI - ULTIMA CITOLOGIA: 2022/04/29 - RESULTADO: NORMAL - METODO PLANIFICACION: NO SE SUMINISTRA POR OTRAS RAZONES - ACTIVIDAD SEXUAL: SI - EDAD INICIO ACTIVIDAD SEXUAL: 26 - NUMERO COMPAÑEROS SEXUALES: 2 - ETS: NIEGA - PATOLOGIAS RELACIONADAS EMB.: NIEGA - ANTECEDENTES FAMILIARES: NIEGA - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 120 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 80 - T.A. (DE PIE): 120 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 80 - PERIMETRO ABDOMINAL: 79 - TEMPERATURA: 36 - FC: 74 - FR: 16 - PIEL Y ANEXOS: NORMAL - CABEZA: NORMAL - OJOS: NORMAL - FONDO OJO: NO EVALUADO - ORL: NORMAL - CUELLO: NORMAL - VALORACION MAMARIA: NORMAL - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: NORMAL - ABDOMEN: NORMAL - GENITALES: NO EVALUADO - EXTREMIDADES: NORMAL - NEUROLOGICO: NORMAL - TELEFONO: 3122708792 - DIRECCION: BARRIO LAS MARGARITAS - VIA DE CAPTACION: USUARIO - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - AÑOS DIAGNOSTICO DE HTA?: 30 - Año: 1992 - MES: 6 - DIAGNOSTICO DE DM?: 0 - AÑOS DIAGNOSTICO DE DM?: 999 - TIPO DE DM?: 20 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 0 - AÑOS DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA HIPERTENSION - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: BAJO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: T - TALLA (CM): 155 - PESO (KG): 56 - IMC: 23.31 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 95 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 120 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 70 - FECHA EKG: 2024/01/10 - RESULTADO EKG: RITMO SINUSAL NORMAL - FECHA CITOLOGIA: 2023/09/09 - RESULTADO CITOLOGIA: NORMAL - FECHA HEMOGRAMA: 2024/01/10 - RESULTADO HEMOGRAMA: NORMAL HB 12, HCTO 36.5% - FECHA PARCIAL ORINA: 2024/01/10 - RESULTADO PACIAL ORINA: SANGRE ++, A.TL PH 7.0 DENSIDAD 1010, NEGATIVO PARA IVU, CRISTALES Y CILINDROS. - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2024/01/10 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 232.9 - FECHA COLESTEROL HDL: 2024/01/10 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 59.06 - FECHA COLESTEROL LDL: 2024/01/10 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 140.52 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2024/01/10 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 166.6 - FECHA GLICEMIA: 2024/01/10 - RESULTADO GLICEMIA: 97 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2023/11/27 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 28.9 - FECHA CREATININA SUERO: 2024/01/10 - RESULTADO CREATININA SUERO: 0.88 - FECHA CREATININA ORINA: 2023/07/07 - RESULTADO CREATININA ORINA: 141.31 - TFG - REGISTRADA: 60.85 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 2 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 20.45 - PUNTAJE: 4 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 4% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: SE EDUCA EN CÓMO LOGRAR UNA VIDA SALUDABLE IMPLEMENTANDO HÁBITOS EN LA VIDA DIARIA CON LO QUE LOGRARA CONTROLAR LOS FACTORES DE RIESGO QUE SE ASOCIAN CON EVENTOS CARDIOVASCULARES COMO INFARTO O ACCIDENTE CEREBROVASCULAR Y ASÍ PREVENIR LAS COMPLICACIONES INHERENTES A SU PATOLOGÍA DE BASE COMO INFARTOS, EVENTOS CEREBROVASCULARES, DAÑO RENAL. SE RECOMIENDA UNA ADECUADA NUTRICIÓN CONSISTENTE EN ALIMENTOS SALUDABLES COMO FRUTAS, VERDURAS, LEGUMBRES, NUECES, SEMILLAS, PESCADOS, LÁCTEOS BAJOS EN GRASA Y HUEVOS, ALIMENTOS QUE PREFERIBLEMENTE SE DEBEN PREPARAR COCINADOS Y/O AL VAPOR, NO FRITOS O CON ADICIÓN DE GRASAS. EVITAR EL CONSUMO DE ALCOHOL Y CIGARRILLO. DENTRO DE LOS FACTORES PROTECTORES DEL RIÑÓN SE SUGIERE EVITAR EL CONSUMO DE CARNES ROJAS, SAL, AZÚCAR Y CARBOHIDRATOS. HIDRATACIÓN ADECUADA, CONSUMO DE DOS LITROS DE AGUA AL DÍA. PARA EL CONTROL DEL PESO SE SUGIERE HACER EJERCICIO: CAMINAR 30 MINUTOS DIARIOS 5 DÍAS A LA SEMANA. SE LE BRINDA INFORMACIÓN ACERCA DE LOS BENEFICIOS DE

CAMINAR: ALIVIA EL ESTRÉS, AYUDA AL CONTROL DE LA PRESIÓN SANGUÍNEA, AUMENTA LA MASA ÓSEA, EJERCITA LOS MÚSCULOS EN GENERAL, INCLUYENDO LOS ABDOMINALES, LO CUAL FAVORECE EL PERISTALTISMO, DISMINUYENDO EL RIESGO DE CÁNCER DE COLON. AYUDA A BAJAR DE PESO PORQUE QUEMA GRASAS Y EN CUANTO A SALUD MENTAL RETRASA EL ALZHEIMER Y AYUDA CON EL MANEJO DEL ESTRÉS. EN CUANTO A LA HIGIENE DEL SUEÑO SE RECOMIENDA EVITAR EL CONSUMO DE EXCESO DE CAFÉINA U OTROS ESTIMULANTES PARA PODER CONCILIAR EL SUEÑO DURANTE 7 A 8 HORAS CADA NOCHE. - **EVOLUCION:** PACIENTE FEMENINA DE 59 AÑOS DE EDAD QUIEN CONSULTA AL PROGRAMA DE RCV, ASINTOMÁTICA CORONARIO EN EL MOMENTO, NIEGA HOSPITALIZACIONES RECIENTES Y/O CONSULTAS AL SERVICIO DE URGENCIAS, AL EXAMEN FÍSICO SE EVIDENCIAN CIFRAS DE TA, PESO Y CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL EN METAS, QUIEN ACUSA MÚLTIPLES SÍNTOMAS, SE EDUCA EN ADHERENCIA A CAMINATA, HÁBITOS SALUDABLES: DIETA HIPOSODICA, HIPOGLUCIDA, HIPOGRASA RICA EN VEGETALES VERDES. PACIENTE HEMODINÁMICAMENTE ESTABLE, SIN SIGNOS DE DAÑO DE ÓRGANO BLANCO SE FORMULAN MEDICAMENTOS DE BASE SEGÚN PRESCRIPCIÓN MÉDICA ANTERIOR PARATRES MESES. SE DAN SIGNOS DE ALARMA PARA CEFALEA, MAREOS, CONVULSIONES, TINNITUS, FOSFENOS, VISIÓN BORROSA, DOLOR TORÁCICO, DOLOR ABDOMINAL, DISNEA, TAQUICARDIA, PALPITACIONES EDEMA O LESIONES EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, DISURIA, POLIURIA O HEMATURIA POR LOS CUALES DEBE CONSULTAR A URGENCIAS. REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR. - **STRBARTHELCOMER:** A - **INTBARTHELCOMERPTO:** 10 - **STRBARTHELCOMERDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE UTILIZAR CUALQUIER INSTRUMENTO NECESARIO; COME EN UN TIEMPO RAZONABLE; CAPAZ DE DESMENUZAR LA COMIDA, USAR CONDIMENTOS, EXTENDER MANTEQUILLA, ETC. POR SI SOLO. LA COMIDA PUEDE SITUARSE A SU ALCANCE - **STRBARTHELLAVARSE:** A - **INTBARTHELLAVARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELLAVARSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE BAÑARSE COMPLETO; PUEDE SER USANDO LA DUCHA, LA TINA O PERMANECIENDO DE PIE Y APLICANDO LA ESPONJA SOBRE TODO EL CUERPO. INCLUYE ENTRAR Y SALIR DEL BAÑO. PUEDE REALIZARLO SIN NECESIDAD DE ESTAR UNA PERSONA - **STRBARTHELVESTIRSE:** A - **INTBARTHELVESTIRSEPTO:** 10 - **STRBARTHELVESTIRSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE PONERSE, QUITARSE Y FIJAR LA ROPA. SE ATA LOS ZAPATOS, ABROCHA LOS BOTONES. SE COLOCA EL BRASIER O CORSE SI LO NECESITA - **STRBARTHELARREGLARSE:** A - **INTBARTHELARREGLARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELARREGLARSEDES:** INDEPENDIENTE: REALIZA TODAS LAS ACTIVIDADES PERSONALES (EJ. LAVARSE MANOS Y CARA, PEINARSE). INCLUYE AFEITARSE Y LAVARSE LOS DIENTES. NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELDEPOSICIONES:** A - **INTBARTHELDEPOSICIONESPTO:** 10 - **STRBARTHELDEPOSICIONESDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELMICCION:** A - **INTBARTHELMICCIONPTO:** 10 - **STRBARTHELMICCIONDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: SECO DÍA Y NOCHE, CAPAZ DE USAR CUALQUIER DISPOSITIVO (EJ CATETER) SI ES NECESARIO, ES CAPAZ DE CAMBIAR LA BOLSA - **STRBARTHELRETETE:** A - **INTBARTHELRETETEPTO:** 10 - **STRBARTHELRETETEDES:** INDEPENDIENTE: ENTRA Y SALE SOLO, CAPAZ DE QUITARSE Y PONERSE LA ROPA, LIMPIARSE, PREVENIR EL MANCHADO DE LA ROPA, LIMPIAR Y VACIAR COMPLETAMENTE LA BACINILLA O SANITARIO, SIN AYUDA. CAPAZ DE SENTARSE Y LEVANTARSE SIN AYUDA. PUEDE UTILIZAR BARRAS PARA SOSTENERSE - **STRBARTHELTRASLADO:** A - **INTBARTHELTRASLADOPTO:** 15 - **STRBARTHELTRASLADODES:** INDEPENDIENTE: SIN AYUDA EN TODAS LAS FASES, EN CASO DE UTILIZAR LA SILLA DE RUEDAS, SE APROXIMA A LA CAMA, FRENA Y LA CIERRA SI ES NECESARIO, SE METERE Y SE ACUESTA EN LA CAMA, SE COLOCA EN POSICIÓN SENTADO EN LA CAMA - **STRBARTHELDEAMBULAR:** A - **INTBARTHELDEAMBULARPTO:** 15 - **STRBARTHELDEAMBULAREDES:** INDEPENDIENTE: PUEDE USAR CUALQUIER AYUDA: PROTESIS, CAMINADOR, MULETAS, LA VELOCIDAD NO ES IMPORTANTE, PUEDE CAMINAR AL MENOS 50 MTS O SU EQUIVALENTE EN CASA, SIN AYUDA O SUPERVISIÓN - **STRBARTHELESCALONES:** A - **INTBARTHELESCALONESPTO:** 10 - **STRBARTHELESCALONESDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE SUBIR Y BAJAR UN TRAMO DE ESCALERA SIN AYUDA O SUPERVISIÓN, PUEDE UTILIZAR EL APOYO QUE PRECISA PARA CAMINAR (BASTÓN, MULETAS, ETC) Y EL PASAMANOS - **INTBARTHELTOTAL:** 100 - **STRBARTHELVALORACION:** INDEPENDIENTE - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/05/30 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO ESPECIALISTA - **OBSERVACION:** HIPERTENSA CONTROLADA RIESGO CARDIOVASCULAR BAJO DISLIPIDEMIA MIXTA PARA LO CUAL SE INDICA ESTATINA DE ALTA INTENSIDAD MAS FIBRATO DENSITOMETRIA OSEA POR DEXA A DESCARTAR OSTEOPOROSIS CIANOBALAMINA POR DOLOR MUSCULAR - **CONDUCTA:** ANOTADO

FORMULA MEDICA

ROSUVASTATINA /FENOFIBRATO (ACIDO FENOFIBRICO) TABLETAS 20/135MG # (90)  
1 TAB VIA ORAL NOCHE--3M

CIANOCOBALAMINA 1 MG/ML SOLUCION INYECTABLE # (3)  
1 AMP CADA SEMANA IM EN GLUTEO POR 3 SEMANAS

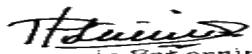
SOLICITUD DE SERVICIOS:

[886012 | OSTEODENSITOMETRIA POR ABSORCION DUAL DE RAYOS X [DEXA]] # (1)

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: MEDICINA INTERNA

3M

  
Hernando Paternina C  
MD Internista U. Libre  
R.M. 4016 Caldas  
C.C. 92516324

HERNANDO AUGUSTO PATERNINA

MEDICINA INTERNA

