

PACIENTE: CC 30347258 - NUVIA ORJUELA GONZALEZ

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1968-05-29 - Edad: 55 Años 8 Meses 9 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-02-07 - 07:59:04 CAS:1426941

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: SANDRA CAROLINA ARIZA BETANCUR

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 1 - Impresion Diagnostica

Diagnostico Principal: E119 - DIABETES MELLITUS NO INSULINODEPENDIENTE SIN MENCION DE COMPLICACION

Diagnostico Relacionado Nro1: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnostico Relacionado Nro2: E782 - HIPERLIPIDEMIA MIXTA

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- ACOMPAÑANTE: SOLA - PARENTEZCO: SIN ACOMPAÑANTE - DIRECCION: CRA 11 B 47 37 BARRIO VICTORIA REAL - TELEFONO: 3147295717 - MOTIVO DE CONSULTA: "VENGO POR MIS MEDICAMENTOS" - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE FEMENINA DE 55 AÑOS DE EDAD, PACIENTE REFIERE QUE CONSULTA PARA CONTROL PROGRAMA RIESGO CARDIOVASCULAR, PACIENTE REFIERE ANTECEDENTE PERSONAL DE HTA, DM 2 NO IR. PACIENTE REFIERE TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO ORAL, REFIERE BUENA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO MEDICO, NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LA INGESTA DE LOS MISMOS. SÍ HA SEGUIDO RECOMENDACIONES NUTRICIONALES NIEGA ACTIVIDAD FÍSICA INDICADAS MANIFIESTA BUEN ESTADO DE SALUD GENERAL NIEGA HOSPITALIZACION RECIENTE Y/O CONSULTAS AL SERVICIO DE URGENCIAS. TFG CKD EPI 99 ML/MIN/1.73M2 - PATOLOGICOS: DIABETES MELLITUS INSUFICIENCIA VENOSA GASTRITIS - FARMACOLOGICOS: METFORMINA DIOSMINA - QUIRURGICOS: COLECISTECTOMIA CESAREA - TRAUMATOLOGICOS: NIEGA - TOXICOLOGICOS: NIEGA - ALERGICOS: PENICILINA - BIOPSIOSOCIALES: VIVE CON MADRE, AMA DE CASA. - ULTIMA MAMOGRAFIA: 2022/11/09 - RESULTADO MAMOGRAFIA: NO APLICA - G: 3 - P: 2 - PV: 3 - PC: 1 - A: 0 - V: 3 - M: 0 - FUP: 2001/10/19 - MENARQUIA: SI - MENARQUIA DESCRIPCION: 12 AÑOS - FUM: 2005/12/12 - SE A REALIZADO LA CITOLOGIA EN EL ULTIMO AÑO: SI - ULTIMA CITOLOGIA: 2022/09/05 - RESULTADO: NORMAL - METODO PLANIFICACION: ESTERILIZACION - ACTIVIDAD SEXUAL: SI - EDAD INICIO ACTIVIDAD SEXUAL: 14 - NUMERO COMPAÑEROS SEXUALES: 2 - ETS: NIEGA - PATOLOGIAS RELACIONADAS EMB.: NIEGA - MENOPAUSIA: A LOS 37 AÑOS DE EDAD. - ANTECEDENTES FAMILIARES: MADRE HTA DM - DIABETES: SI - HTA: SI - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 140 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 100 - T.A. (DE PIE): 140 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 100 - PERIMETRO ABDOMINAL: 86 - TEMPERATURA: 36.6 - FC: 0 - FR: 20 - SPO2: 99 - PIEL Y ANEXOS: NORMAL - CABEZA: NORMAL - OJOS: NORMAL - FONDO OJO: NORMAL - ORL: NORMAL - CUELLO: NORMAL - VALORACION MAMARIA: NORMAL - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: NORMOEXPANSIBLE RSRs PRESENTES SIN AGREGADOS RSCS SIN SOPLO - ABDOMEN: DEPRESIBLE RSHS PRESENTES NO MEGALIAS - GENITALES: NORMAL - EXTREMIDADES: NORMAL - NEUROLOGICO: NORMAL - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTA MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?: CASI SIEMPRE - ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS): CASI SIEMPRE - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE HTA?: 8 - DIAGNOSTICO DE DM?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE DM?: 8 - TIPO DE DM?: 20 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA DIABETES - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: MEDIO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: T - TALLA (CM): 156 - PESO (KG): 76 - IMC: 31.23 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 86 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 140 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 100 - FECHA EKG: 2023/10/23 - RESULTADO EKG: RITMO SINUSAL NORMAL - FECHA HEMOGRAMA: 2023/10/23 - RESULTADO HEMOGRAMA: LEUCOS 7.55, HB 15.3, HCTO 46.1, RECUENTO DE PLAQUETAS 212.000 - FECHA PARCIAL ORINA: 2023/10/23 - RESULTADO PACIAL ORINA: GLUCOSA 500 - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2023/09/29 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 160.71 - FECHA COLESTEROL HDL: 2023/09/29 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 54.37 - FECHA COLESTEROL LDL: 2023/09/29 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 86.27 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2023/09/29 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 100.36 - FECHA HB GLICOSILADA: 2023/10/23 - RESULTADO HB GLICOSILADA: 8.7 - FECHA GLICEMIA: 2023/09/29 - RESULTADO GLICEMIA: 146 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2023/09/29 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 9.4 - FECHA CREATININA SUERO: 2023/09/29 - RESULTADO CREATININA SUERO: 0.66 - FECHA CREATININA ORINA: 2023/09/29 - RESULTADO CREATININA ORINA: 50.72 - TFG - REGISTRADA: 115.55 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 1 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 18.53 - PUNTAJE: 7 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 6% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: PACIENTE CON ANTECEDENTES DESCRITOS, RCV MODERADO, COMPENSADO, SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. SE EDUCA AL PACIENTE ACERCA DE SEGUIR LAS PAUTAS INDICADAS POR MEDICINA GENERAL, ADHERENCIA A ASISTENCIA DE CONTROLES SEGUN LA FECHA QUE LE CORRESPONDA, TOMA DE EXAMENES PARACLINICOS SEGUN PERIODICIDAD CORRESPONDIENTE. ADHERENCIA AL TRATAMIENTO MEDICO INSTAURADO. SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA

CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. -ACTIVIDAD FISICA DE AL MENOS 30 MINUTOS AL DIA, 3 A 4 VECES POR SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS -DISMINUIR/EVITAR CONSUMO DE SAL -DISMINUIR/EVITAR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. -MANEJO DEL ESTRÉS - **EVOLUCION:** SE LE MOTIVA AL PACIENTE CONSTANTEMENTE PARA INICIAR Y CONTINUAR CON LOS BUENOS HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES, INICIANDO Y MANTENIENDOSE DE ESTA FORMA CON LA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO Y EL CONOCIMIENTO DE LOS RIESGOS PARA SU SALUD RELACIONADA CON LA NO TOMA DE LOS MEDICAMENTOS FORMULADO UN SINDROME CORONARIO AGUDO, LA INSUFICIENCIA RENAL CRONICA, ASI COMO LOS EVENTOS CEREBROVASCULARES TANTO A MEDIANO Y LARGO PLAZO, DENTRO DEL CONTEXTO DE LA HISTORIA NATURAL DE LA ENFERMEDAD. - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/04/07 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** PACIENTE CON CUADRO CLÍNICO DESCRITO SE INDICA TRATAMIENTO MEDICO AMBULATORIO POR 2 MESES YA QUE LE CORRESPONDEN PARACLINICOS DE CONTROL ACUDIR FECHA 07/04/2024 CON REPORTE. SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. -ACTIVIDAD FISICA DE AL MENOS 30 MINUTOS AL DIA, 3 A 4 VECES POR SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS -DISMINUIR/EVITAR CONSUMO DE SAL -DISMINUIR/EVITAR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. -MANEJO DEL ESTRÉS

FORMULA MEDICA	
SITAGLIPTINA TABLETAS 50MG TOMAR 1 TABLETA CADA 12 HORAS	# (60)
EMPAGLIFOZINA TABLETAS 10 MG 1 TABLETA VIA ORAL CON EL ALMUERZO	# (30)
DIOSMINA + HESPERIDINA 450 MG/ 50 MG TABLETAS RECUBIERTAS 1 TAB VIA ORAL CADA 12 HORAS	# (60)
ROSUVASTATINA TABLETA 40 MG TOMAR 1 TAB NOCHE VIA ORAL	# (30)
ALUMINIO HIDROXIDO + MAGNESIO HIDROXIDO CON O SIN SIMETICONA 2 - 6% + 1 - 4% SUSPENSION ORAL 1 CUCHARADA 15 MINUTO ANTES DE CADA COMIDA	# (1)
CLOTRIMAZOL 1% CREMA VAGINAL APLICAR EN AREA GENITAL CADA 12 HORAS POR 10 DIAS	# (1)
LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA 1 TABLETA VIA ORAL CADA DIA	# (30)
AMLODIPINO 5 MG TABLETA TOMA 1 AL DIA	# (30)

SOLICITUD DE SERVICIOS:	
[903815 COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL]]	# (1)
[903816 COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] ENZIMATICO]	# (1)
[903818 COLESTEROL TOTAL]	# (1)
[903841 GLUCOSA EN SUERO, LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA]	# (1)
[903868 TRIGLICERIDOS]	# (1)
[907106 UROANALISIS CON SEDIMENTO Y DENSIDAD URINARIA]	# (1)
[902209 HEMOGRAMA III [HEMOGLOBINA, HEMATOCRITO, RECuento DE ERITROCITOS, INDICES ERITROCITARIOS, # LEUCOGRAMA, RECuento DE PLAQUETAS, INDICES PLAQUETARIOS Y MORFOLOGIA ELECTRONICA] METODO AUTOMATICO]	# (1)

MEDICARE IPS S.A.S.
NIT: 810004747
Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086
LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA
Copia Controlada
JGR - 2024-03-05 04:48

PACIENTE: CC 30347258 - NUVIA ORJUELA GONZALEZ
GENERO: FEMENINO
FECHA NACIMIENTO: 1968-05-29 - Edad: 55 Años 8 Meses 9 Días

[903876 CREATININA EN ORINA PARCIAL]	# (1)
[906225 Hepatitis C, ANTICUERPO [ANTI-HVC] & *]	# (1)
[907008 SANGRE OCULTA EN MATERIA FECAL [GUAYACO O EQUIVALENTE]]	# (1)
[903026 MICROALBUMINURIA POR EIA]	# (1)
[903426 HEMOGLOBINA GLICOSILADA POR ANTICUERPOS MONOCLONALES]	# (1)
[903825 CREATININA EN SUERO U OTROS]	# (1)

SANDRA CAROLINA ARIZA BETANCUR
MEDICINA GENERAL
Nro Documento: 1053868691
Nro. Registro:1053868691