

PACIENTE: CC 30347509 - LUISA FERNANDA NAVARRO**GENERO:** FEMENINO**FECHA NACIMIENTO:** 1967-08-09 - Edad: 56 Años 5 Meses 30 Dias**Fecha y Hora de Atención:** 2024-02-08 - 05:35:44 **CAS:**1424790**Cliente:** NUEVA EPS**Profesional Tratante:** SANDRA CAROLINA ARIZA BETANCUR**Finalidad:** 10 - **Causa Externa:** 13 - **Tipo Diagnostico:** 1 - Impresion Diagnostica**Diagnostico Principal:** E119 - DIABETES MELLITUS NO INSULINODEPENDIENTE SIN MENCION DE COMPLICACION**CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL**

- **ACOMPañANTE:** SOLA - **PARENTEZCO:** SIN ACOMPañANTE - **DIRECCION:** CALLE 11 A N 9 37 - **TELEFONO:** 3206754481 - **MOTIVO DE CONSULTA:** "VENGO POR MIS MEDICAMENTOS" "TRAIGO REPORTE" - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE FEMENINA DE 56 AÑOS DE EDAD, ASISTE A CONSULTA DE CONTROL DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR, PACIENTE CON DIAGNOSTICO DE DIABETES MELLITUS TIPO 2 ,REFIERE QUE SUSPENDIÓ TRATAMIENTO MEDICO CON HIPOGLUCEMIANTES HACE 1 MES POR MOTIVOS PERSONALES PACIENTE TRAE REPORTE DE PARACLINICOS FECHA 25/01/2024 RESULTADOS GLICEMIA PRE: 167.4 MG/DL GLICEMIA POST 2 HORAS: 204.1 MG/DL,HEMOGLOBINA GLICOSILADA POR ANTICUERPOS MONOCLONALES 8.32,INSULINA LIBRE 22.54, REFIERE QUE SÍ HA SEGUIDO RECOMENDACIONES NUTRICIONALES NIEGA ACTIVIDAD FÍSICA INDICADAS. MANIFIESTA PRESENTA MAREOS Y NAUSEAS REFIERE ESQUEMA DE VACUNACION COMPLETA PARA LA EDAD CON 3 DOSIS DE VACUNA SARS COVID 19. NIEGA HOSPITALIZACIONES O CONSULTAS POR URGENCIAS. TFG CKD EPI 97.6 ML/MIN/1.73 ESTADIO 1 COCKROFT-GAULT 208.4 ML/MINUTE ESTADIO 1 - **PATOLOGICOS:** NO REFIERE - **FARMACOLOGICOS:** NO REFIERE - **QUIRURGICOS:** NO REFIERE - **TRAUMATOLOGICOS:** NO REFIERE - **TOXICOLOGICOS:** NO REFIERE - **ALERGICOS:** NO REFIERE - **BIOPSICOSOCIALES:** NO REFIERE - **SE A REALIZADO LA MAMOGRAFIA EN LOS DOS ULTIMOS Años:** SI - **ULTIMA MAMOGRAFIA:** 2023/10/18 - **RESULTADO MAMOGRAFIA:** NO APLICA - **G:** 2 - **P:** 2 - **PV:** 2 - **PC:** 0 - **A:** 0 - **V:** 2 - **M:** 0 - **FUP:** 2003/08/22 - **MENARQUIA DESCRIPCION:** 11 - **FUM:** 2019/06/01 - **SE A REALIZADO LA CITOLOGIA EN EL ULTIMO AÑO:** SI - **ULTIMA CITOLOGIA:** 2022/09/16 - **RESULTADO:** NORMAL - **METODO PLANIFICACION:** NO SE SUMINISTRA POR OTRAS RAZONES - **ACTIVIDAD SEXUAL:** SI - **EDAD INICIO ACTIVIDAD SEXUAL:** 20 - **NUMERO COMPAÑEROS SEXUALES:** 1 - **ETS:** NIEGA - **PATOLOGIAS RELACIONADAS EMB.:** NIEGA - **MENOPAUSIA:** SI - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** NIEGA - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 120 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 80 - **T.A. (DE PIE):** 120 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 80 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 128 - **TEMPERATURA:** 36 - **FC:** 90 - **FR:** 20 - **SPO2:** 98 - **PIEL Y ANEXOS:** NORMAL - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** NORMAL - **FONDO OJO:** NORMAL - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** NORMAL - **VALORACION MAMARIA:** NORMAL - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** NORMOEXPANSIBLE RSRs PRESENTES SIN AGREGADOS RSCS SIN SOPLO - **ABDOMEN:** DEPRESIBLE RSHS PRESENTES NO MEGALIAS - **GENITALES:** NORMAL - **EXTREMIDADES:** NORMAL - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTA MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?:** CASI SIEMPRE - **ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS):** CASI SIEMPRE - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 999 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 999 - **TIPO DE DM?:** 20 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA DIABETES - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** MEDIO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** T - **TALLA (CM):** 175 - **PESO (KG):** 139 - **IMC:** 45.39 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 128 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 120 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 80 - **FECHA EKG:** 2023/11/15 - **RESULTADO EKG:** RITMO SINUSAL NORMAL - **FECHA CITOLOGIA:** 2022/09/16 - **RESULTADO CITOLOGIA:** NORMAL - **FECHA HEMOGRAMA:** 2023/11/15 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** HGB:15.9 - **FECHA SANGRE OCULTA:** 2023/11/15 - **RESULTADO SANGRE OCULTA:** NEGATIVO - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2023/11/15 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** GLUCOSA 1000 NITRITOS POSITIVOS BACTERIAS+++ - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2023/10/30 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 195.47 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2023/10/30 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 40.72 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2023/10/30 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 131.86 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2023/10/30 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 114.47 - **FECHA HB GLICOSILADA:** 2024/01/25 - **RESULTADO HB GLICOSILADA:** 8.32 - **FECHA GLICEMIA:** 2023/10/30 - **RESULTADO GLICEMIA:** 433 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2023/11/15 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 10.1 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2023/11/15 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 0.69 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2023/11/15 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 73.17 - **TFG - REGISTRADA:** 199.77 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 1 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 13.8 - **PUNTAJE:** 7 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 6% - **EVOLUCION:** PACIENTE QUE NO CUMPLE METAS GLUCEMIA ELEVADA PACIENTE SE NIEGA A RECIBIR TRATAMIENTO CON INSULINA - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/04/08 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** PACIENTE CON CUADRO CLÍNICO DESCRITO SE INDICA TRATAMIENTO MEDICO AMBULATORIO POR 2 MESES YA QUE LE CORRESPONDE PARACLINICOS DE CONTROL ACUDIR FECHA 08/04/2024 CON REPORTE. SE LE RECOMIENDA A LA PACIENTE NO SUSPENDER TRATAMIENTO MEDICO SE DAN LAS

SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. -ACTIVIDAD FISICA DE AL MENOS 30 MINUTOS AL DIA, 3 A 4 VECES POR SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS -DISMINUIR/EVITAR CONSUMO DE SAL -DISMINUIR/EVITAR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - MANEJO DEL ESTRÉS

FORMULA MEDICA	
LINAGLIPTINA TABLETAS 5 MG 1 TAB AL DIA VO EN EL DESAYUNO	# (30)
ACIDO FUSIDICO CREMA 2% APLICA CADA 12 HORAS EN LESIONES	# (1)
DAPAGLIFOZINA TABLETA 10MG 1 TAB VIA ORAL DESPUES DEL ALMUERZO	# (30)
SOLICITUD DE SERVICIOS:	
[903815 COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL]]	# (1)
[903816 COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] ENZIMATICO]	# (1)
[903818 COLESTEROL TOTAL]	# (1)
[903841 GLUCOSA EN SUERO, LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA]	# (1)
[903868 TRIGLICERIDOS]	# (1)
[907106 UROANALISIS CON SEDIMENTO Y DENSIDAD URINARIA]	# (1)
[902209 HEMOGRAMA III [HEMOGLOBINA, HEMATOCRITO, RECuento DE ERITROCITOS, INDICES ERITROCITARIOS, # (1) LEUCOGRAMA, RECuento DE PLAQUETAS, INDICES PLAQUETARIOS Y MORFOLOGIA ELECTRONICA] METODO AUTOMATICO]	
[903876 CREATININA EN ORINA PARCIAL]	# (1)
[903026 MICROALBUMINURIA POR EIA]	# (1)
[903825 CREATININA EN SUERO U OTROS]	# (1)

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: **NUTRICION Y DIETETICA**
SE REMITE PARA VALORACIÓN POR OBESIDAD



SANDRA CAROLINA ARIZA BETANCUR
MEDICINA GENERAL
Nro Documento: 1053868691
Nro. Registro:1053868691

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

JGR - 2024-03-05 04:50

PACIENTE: CC 30347509 - LUISA FERNANDA NAVARRO

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1967-08-09 - Edad: 56 Años 5 Meses 30 Días