

PACIENTE: CC 30349215 - MARIA OFELIA GALINDO

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1967-12-21 - Edad: 56 Años 1 Meses 30 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-02-20 - 08:30:10

CAS:1433519

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: SANTIAGO ARIAS HENAO

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: E112 - DIABETES MELLITUS NO INSULINODEPENDIENTE CON COMPLICACIONES RENALES

Diagnostico Relacionado Nro1: I120 - ENFERMEDAD RENAL HIPERTENSIVA CON INSUFICIENCIA RENAL

## CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- **ACOMPañANTE:** SOLA - **PARENTEZCO:** SIN ACOMPañANTE - **DIRECCION:** CRA 9 B CASA 42-70 B/LAS FERIAS - **TELEFONO:** 3107450891 - **MOTIVO DE CONSULTA:** "VENGO A CONTROL DE RCV" - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE FEMENINA DE 56 AÑOS DE EDAD QUE ASISTE A CONTROL DE RIESGO CARDIOVASCULAR, DIAGNÓSTICO DE DIABETES MELLITUS II NO IR E HIPERTENSIÓN CON COMPLICACIONES RENALES, EN APARENTES BUENAS CONDICIONES GENERALES; NIEGA SINTOMATOLOGÍA COMO: CEFALEA, MAREOS, CONVULSIONES, TINNITUS, FOSFENOS, VISIÓN BORROSA, DOLOR TORÁCICO, DOLOR ABDOMINAL, DISNEA, TAQUICARDIA, PALPITACIONES EDEMA O LESIONES EN MMII, NO POLIDIPSIA, POLIFAGIA, DISURIA, POLIURIA O HEMATURIA, NIEGA HOSPITALIZACIONES O CONSULTAS POR URGENCIAS, REFIERE ADHERENCIA A TTO. FARMACOLÓGICO, NIEGA EFECTOS SECUNDARIOS Y/O REACCIONES ADVERSAS, DIETA HIPOSÓDICA, HIPOGLUCIDA, HIPOGRASA, REALIZA ACTIVIDAD FÍSICA 3 VECES POR SEMANA, EN CUANTO A HÁBITOS DE SUEÑO: FÁCIL CONCILIAR SUEÑO, DIFÍCIL DESPERTAR Y 6 HORAS DE SUEÑO NOCTURNO Y HÁBITOS TÓXICOS, NIEGA CONSUMO DE TABACO, ALCOHOL OCASIONAL. ESTADO VACUNAL COMPLETO. - **PATOLOGICOS:** HTA + DM 2 NO IR - **FARMACOLOGICOS:** METFORMINA 850 MG TABLETA # (30) TOMAR 1 DESPUES DEL ALMUERZO HIDROCLOROTIAZIDA 25 MG TABLETA # (30) TOMAR 1 TAB CADA DIA 10 AM VO LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCIÓN, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA # (60) TOMAR 1 CADA 12 HORAS VO ESOMEPRAZOL 20 MG TABLETAS O CÁPSULA # (30) TOMAR 1 TAB CADA DIA EN AYUNAS CARVEDILOL TABLETAS 12.5 MG # (30) TOMAR MEDIA TAB CADA 12 HORAS VIA ORAL ATORVASTATINA 40MG TABLETA # (30) TOMAR 1 TABLETA CADA NOCHE - **QUIRURGICOS:** POMEROY RESECCION DE LIPOMA - **TRAUMATOLOGICOS:** NIEGA - **TOXICOLOGICOS:** NIEGA - **ALERGICOS:** NIEGA - **BIOPSIOSOCIALES:** VIVE CON ESPOSO. LABORA COMO ASEADORA. - **SE A REALIZADO LA MAMOGRAFIA EN LOS DOS ULTIMOS AÑOS:** SI - **ULTIMA MAMOGRAFIA:** 2022/04/06 - **RESULTADO MAMOGRAFIA:** BIRADS 2: HALLAZGOS BENIGNOS - **G:** 5 - **P:** 4 - **PV:** 4 - **PC:** 0 - **A:** 1 - **V:** 4 - **M:** 0 - **FUP:** 2001/03/21 - **MENARQUIA DESCRIPCION:** 13 AÑOS DE EDAD. - **FUM:** 2016/12/08 - **SE A REALIZADO LA CITOLOGIA EN EL ULTIMO AÑO:** SI - **ULTIMA CITOLOGIA:** 2023/08/17 - **RESULTADO:** NORMAL - **METODO PLANIFICACION:** ESTERILIZACION - **ACTIVIDAD SEXUAL:** SI - **EDAD INICIO ACTIVIDAD SEXUAL:** 18 - **NUMERO COMPAÑEROS SEXUALES:** 2 - **ETS:** NIEGA - **PATOLOGIAS RELACIONADAS EMB.:** PREECLAMPSIA - **MENOPAUSIA:** HACE 7 AÑOS. - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** ABUELA MATERNA DM FALLECIDO MADRE Y PADRE HTA PADRE FALLECIDO, CA DE PROSTATA - **DIABETES:** SI - **HTA:** SI - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 116 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 70 - **T.A. (DE PIE):** 116 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 70 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 114 - **TEMPERATURA:** 36 - **FC:** 80 - **FR:** 16 - **SPO2:** 98 - **PIEL Y ANEXOS:** NORMAL - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** NORMAL - **FONDO OJO:** ROJO RETINIANO PRESENTE, MIOSIS FISIOLÓGICA NO PERMITE RESTO DE EVALUACIÓN. - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** NORMAL - **VALORACION MAMARIA:** NO EVALUADO - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** TORAX SIMETRICO, NORMOEXPANSIBLE, RUIDOS RESPIRATORIOS AUDIBLES SIN ALTERACIONES, RUIDOS CARDIACOS SIN SOPLO NI DESDOBLAMIENTOS. - **ABDOMEN:** NORMAL - **GENITALES:** NO EVALUADO - **EXTREMIDADES:** NORMAL - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **TELEFONO:** 3148802676 - **DIRECCION:** BARRIO - **VIA DE CAPTACION:** CONSULTA EXTERNA - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 18 - **Año:** 2005 - **MES:** 6 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 2 - **TIPO DE DM?:** 20 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA NEFROPROTECCION - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** ALTO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** M - **TALLA (CM):** 154 - **PESO (KG):** 103 - **IMC:** 43.43 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 114 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 116 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 70 - **FECHA EKG:** 2023/09/05 - **RESULTADO EKG:** RITMO SINUSAL - **FECHA HEMOGRAMA:** 2023/08/29 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** LEUCOS 5.79, HB 13.1, HCTO 38.8, RECUENTO DE PLAQUETAS 281.000 - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2023/08/29 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** BACTERIAS +++, LEUCOS 3 - 5 XC, NITRITOS NEGATIVOS - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2023/08/29 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 204.57 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2023/08/29 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 204.57 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2023/08/29 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 118.14 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2023/08/29 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 160.26 - **FECHA HB GLICOSILADA:** 2023/08/28 - **RESULTADO HB GLICOSILADA:** 6.25 - **FECHA GLICEMIA:** 2023/08/29 - **RESULTADO GLICEMIA:** 117 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2024/01/24 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 148 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/01/24 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 0.8 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2024/01/24 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 62.9 - **TFG - REGISTRADA:** 127.68 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 1 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 235.29 - **PUNTAJE:** 4 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 4% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** PACIENTE CON RAC AUMENTADA A PESAR DE TFG APARENTEMENTE CONSERVADA. GLICEMIA PRE Y POST CARGA EN RANGO DE NORMALIDAD. - **EVOLUCION:** VER CONDUCTA MEDICA. - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/03/20 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **OBSERVACION:** PRÓXIMO CONTROL CON PARACLÍNICOS. - **CONDUCTA:** PACIENTE FEMENINA DE 56 AÑOS DE EDAD QUE CONSULTA AL PROGRAMA DE RCV,

ASINTOMÁTICO CORONARIO EN EL MOMENTO, NIEGA HOSPITALIZACIONES RECIENTES Y/O CONSULTAS AL SERVICIO DE URGENCIAS, AL EXAMEN FÍSICO SIN ALTERACIONES, HEMODINÁMICAMENTE ESTABLE, SIN SIGNOS DE DAÑO DE ÓRGANO BLANCO, CON CIFRAS TENSIONALES DENTRO DE RANGOS TERAPÉUTICOS. RAC MUY AUMENTADA. - SE REFORMULAN MEDICAMENTOS DE BASE SEGÚN PRESCRIPCIÓN MÉDICA ANTERIOR PARA 1 MES. - PRÓXIMO CONTROL CON PARACLÍNICOS SEMESTRALES.

FORMULA MEDICA	
METFORMINA 850 MG TABLETA TOMAR 1 DESPUES DEL ALMUERZO	# (30)
HIDROCLOROTIAZIDA 25 MG TABLETA TOMAR 1 TAB CADA DIA 10 AM VO	# (30)
LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA TOMAR 1 CADA 12 HORAS VO	# (60)
ESOMEPRAZOL 20 MG TABLETAS O CÁPSULA TOMAR 1 TAB CADA DIA EN AYUNAS	# (30)
CARVEDILOL TABLETAS 12.5 MG TOMAR MEDIA TAB CADA 12 HORAS VIA ORAL	# (30)
ATORVASTATINA 40MG TABLETA TOMAR 1 TABLETA CADA NOCHE	# (30)
DICLOFENACO 1% GEL TOPICO APLICAR CADA 12 HORAS	# (1)
CARBOXIMETILCELULOSA 0.5% APLICAR 1 GOTA EN CADA OJO 3 VECES AL DIA	# (1)
SOLICITUD DE SERVICIOS:	
[903815   COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL]]	# (1)
[903816   COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] ENZIMATICO]	# (1)
[903818   COLESTEROL TOTAL]	# (1)
[903841   GLUCOSA EN SUERO, LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA]	# (1)
[903868   TRIGLICERIDOS]	# (1)
[907106   UROANALISIS CON SEDIMENTO Y DENSIDAD URINARIA]	# (1)
[902209   HEMOGRAMA III [HEMOGLOBINA, HEMATOCRITO, RECuento DE ERITROCITOS, INDICES ERITROCITARIOS, LEUCOGRAMA, RECuento DE PLAQUETAS, INDICES PLAQUETARIOS Y MORFOLOGIA ELECTRONICA] METODO AUTOMATICO]	# (1)
[903876   CREATININA EN ORINA PARCIAL]	# (1)
[903026   MICROALBUMINURIA POR EIA]	# (1)

# MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



## HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

JGR - 2024-03-05 05:07

PACIENTE: CC 30349215 - MARIA OFELIA GALINDO

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1967-12-21 - Edad: 56 Años 1 Meses 30 Días

[903426 | HEMOGLOBINA GLICOSILADA POR ANTICUERPOS MONOCLONALES]

# (1)

[903825 | CREATININA EN SUERO U OTROS]

# (1)

Santiago Arias H.

SANTIAGO ARIAS HENAO

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 1053867210

Nro. Registro:1053867210