

PACIENTE: CC 30386635 - BLANCA FLOR GARCIA LOPEZ

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1974-10-04 - Edad: 49 Años 4 Meses 18 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-02-22 - 09:58:14 CAS:1434442

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: MIGUEL ANGEL PARRA ARIAS

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnostico Relacionado Nro1: E039 - HIPOTIROIDISMO, NO ESPECIFICADO

Diagnostico Relacionado Nro2: R42X - MAREO Y DESVANECIMIENTO

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- ACOMPAÑANTE: SOLA - PARENTEZCO: SIN ACOMPAÑANTE - DIRECCION: VEREDA LA ATARRAYA - LA DORADA - TELEFONO: 3222921710 - 3137688917 - MOTIVO DE CONSULTA: "PARA SABER COMO SALIERON LOS EXAMENES" - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE FEMENINA DE 49 AÑOS DE EDAD, QUIEN ASISTE A CONSULTA DE CONTROL DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR. PACIENTE CON DIAGNOSTICO DE HIPERTENSION ARTERIAL, HIPOTIROIDISMO, ACTUALMENTE EN MANEJO FARMACOLOGICO ORAL, REFIERE BUENA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO, NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LOS MEDICAMENTOS, SÍ HA SEGUIDO RECOMENDACIONES NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA INDICADAS. MANIFIESTA BUEN ESTADO DE SALUD GENERAL, NIEGA SINTOMAS COMO: DOLOR PRECORDIAL, DISNEA, TOS, EDEMA EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, POLIURIA, SINCOPE. ACUDE CON REPORTES DEL 09/02/24 HB 14 MICROALB 3.16 COP 203.7 UROANALISIS NO PATOLOGICO UROCULTIVO NEGATIVO A LAS 48 H GLICEMIA 96 CR 0.84 EKG RITMO SINUSAL, R-R REGULARES, NO SIGNOS HVI NI ISQUEMIA MIOCARDICA UTLIMA TSH DEL 24/08/24 1.87 REFIERE CUADRO CLINICO DE 20 DIAS DE EVOLUCION CONSISTENTE EN EPISODIOS DE MAREO Y SENSACION DE DESVANECIMIENTO, 3 EPISODIOS EN TOTAL, ULTIMO 08/02/24 SIN PERDIDA DE CONOCIMIENTO, DURACION ESCASOS SEGUNDOS, NIEGA CONVULSIONES, NIEGA OTRAS ALTERACIONES, NO NUEVOS EPISODIOS DESDE ENTONCES. NIEGA OTRAS ALTERACIONES - PATOLOGICOS: HIPOTIROIDISMO, HTA - FARMACOLOGICOS: LEVOTIROXINA 100 MCG DIARIO, LOSARTAN 50 MG DIARIO - QUIRURGICOS: COLECISTECTOMIA, POMEROY, HISTERECTOMIA (MIOMAS) - TRAUMATOLOGICOS: NIEGA - TOXICOLOGICOS: NIEGA - ALERGICOS: NIEGA - BIOPSIOSOCIALES: VIVE CON HIJOS, AMA DE CASA. - G: 4 - P: 4 - PV: 4 - PC: 0 - A: 0 - V: 4 - M: 0 - FUP: 1999/02/02 - MENARQUIA DESCRIPCION: 12 AÑOS DE EDAD. - FUM: 2018/10/10 - ULTIMA CITOLOGIA: 2023/09/19 - RESULTADO: NORMAL - METODO PLANIFICACION: ESTERILIZACION - ACTIVIDAD SEXUAL: SI - EDAD INICIO ACTIVIDAD SEXUAL: 16 - NUMERO COMPAÑEROS SEXUALES: 5 - ETS: NIEGA - PATOLOGIAS RELACIONADAS EMB.: NEGATIVO - MENOPAUSIA: PACIENTE CON HISTERECTOMIA - ANTECEDENTES FAMILIARES: HTA: MADRE - HTA: SI - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 124 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 78 - T.A. (DE PIE): 122 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 76 - PERIMETRO ABDOMINAL: 84 - TEMPERATURA: 36.2 - FC: 75 - FR: 12 - SPO2: 98 - PIEL Y ANEXOS: NORMAL - CABEZA: NORMAL - OJOS: PUPILAS ISOCORICAS, NORMOREACTIVAS A LA LUZ, ESCLERA LIMPIA, NO HAY PRESENCIA DE ICTERICIA, CONJUNTIVAS ROSADAS - FONDO OJO: NORMAL - ORL: NORMAL - CUELLO: NORMAL - VALORACION MAMARIA: NORMAL - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: TORAX NORMOEXPANSIBLE, RUIDOS CARDIACOS RITMICOS SIN SOPLOS DE BUENA INTENSIDAD, MURMULLO VESICULAR LIMPIO SIN SOBREGREGADOS - ABDOMEN: NORMAL - GENITALES: NO EVALUADO - EXTREMIDADES: NORMAL - NEUROLOGICO: NORMAL - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTA MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?: CASI SIEMPRE - ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS): CASI SIEMPRE - TELEFONO: 3222921710 - DIRECCION: VEREDA LA ATARRAYA - VIA DE CAPTACION: CONSULTA EXTERNA - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - Año: 2021 - MES: 3 - DIAGNOSTICO DE DM?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE DM?: 999 - TIPO DE DM?: 20 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA HIPERTENSION - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: MEDIO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: T - TALLA (CM): 152 - PESO (KG): 63.8 - IMC: 27.61 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 84 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 124 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 78 - FECHA EKG: 2024/02/12 - RESULTADO EKG: RITMO SINUSAL, R-R REGULARES, NO SIGNOS HVI NI ISQUEMIA MIOCARDICA - FECHA CITOLOGIA: 2023/09/19 - RESULTADO CITOLOGIA: NORMAL - FECHA HEMOGRAMA: 2024/02/12 - RESULTADO HEMOGRAMA: HB 14 - FECHA PARCIAL ORINA: 2024/02/12 - RESULTADO PARCIAL ORINA: NO PATOLOGICO - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2024/02/12 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 162.7 - FECHA COLESTEROL HDL: 2024/02/12 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 43.7 - FECHA COLESTEROL LDL: 2024/02/12 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 97.38 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2024/02/12 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 108.1 - FECHA HB GLICOSILADA: 2022/02/07 - RESULTADO HB GLICOSILADA: 0 - FECHA GLICEMIA: 2024/02/12 - RESULTADO GLICEMIA: 96 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2024/02/12 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 3.16 - FECHA CREATININA SUERO: 2024/02/12 - RESULTADO CREATININA SUERO: 0.84 - FECHA CREATININA

ORINA: 2024/02/12 - RESULTADO CREATININA ORINA: 203.7 - TFG - REGISTRADA: 81.6 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 1 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 1.55 - PUNTAJE: 0 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 2% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: PACIENTE CON ANTECEDENTES DESCRITOS,RCV MODERADO, COMPENSADA, SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. SE EDUCA AL PACIENTE ACERCA DE SEGUIR LAS PAUTAS INDICADAS POR MEDICINA GENERAL, ADHERENCIA A ASISTENCIA DE CONTROLES SEGUN LA FECHA QUE LE CORRESPONDA, TOMA DE EXAMENES PARACLINICOS SEGUN PERIODICIDAD CORRESPONDIENTE. ADHERENCIA AL TRATAMIENTO MEDICO INSTAURADO. SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. -ACTIVIDAD FISICA DE AL MENOS 30 MINUTOS AL DIA, 3 A 4 VECES POR SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS -DISMINUIR/EVITAR CONSUMO DE SAL -DISMINUIR/EVITAR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. -MANEJO DEL ESTRÉS - EVOLUCION: PACIENTE CON DIAGNOSTICOS DE HIPERTENSION ARTERIAL, HIPOTIROIDISMO, RIESGO MODERADO QUIEN SE ENCUENTRA EN SEGUIMIENTO TRIMESTRAL POR MEDICINA GENERAL, ADHERENTE A TERAPIA FARMACOLOGICA, SIN SINTOMAS NI SIGNOS DE REACCIONES ADVERSAS A MEDICAMENTO, APLICANDO ADECUADAMENTE MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA QUE HAN SIDO RECOMENDADAS, QUIEN SE ENCUENTRA SIN CUMPLIR METAS DE NIVELES DE IMC , RESTO DE PERFIL EN METAS, PRESENTA TFG 81.6 POR COCKCROFT – GAULT, Y TFG DE 81.6 POR CKD-EPI, CON MICROALBUMINURIA 3.16 NORMAL, RAC 1.55 NORMAL - FINDRISK - RANGO DE EDAD: 45-54 AÑOS (2 P.) - FINDRISC - IMC: MENOR DE 25 (0 P.) - FINDRISC - PERIMETRO CINTURA: HOMBRES: MENOS DE 94 - MUJERES: MENOS DE 90 (0 P.) - FINDRISC - REALIZA EJERCICIO 30 MINUTOS DIARIOS: SI - FINDRISC - FRECUENCIA CONSUMO VERDURAS O VEGETALES: TODOS LOS DÍAS (0 P.) - FINDRISC - TOMA MEDICAMENTOS PARA HTA: SI - FINDRISC - SE LE HA DIAGNOSTICADO DIABETES (TIPO 1 O TIPO 2) A ALGUNO DE SUS FAMILIARES: OTROS PARIENTES O NINGUNO (0 P.) - FECHA PROBABLE PROXIMA CITA: 2024/05/22 - PROFESIONAL QUE ATIENDE: MEDICO GENERAL - CONDUCTA: NO SE MODIFICA MANEJO FARMACOLOGICO DE BASE, SE ORDENAN PARACLINICOS PARA PROXIMO CONTROL EN 3 MESES , POR CUADRO DE MAREO Y DESVANECIMEINTO ETIOLOGIA NO CLARA CON PARACLINICOS NORMALES Y REVIION FISICA NORMAL HASTA EL MOMENTO, SE REMITE A MD INTERNA PARA VALORAIOCN. REITERAN MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA: -ACTIVIDAD FISICA AEROBICA 30 MINUTOS AL DIA O 150 MINUTOS A LA SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA EN MAYOR CANTIDAD -DISMINUIR CONSUMO DE SAL -DISMINUIR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - MANEJO DEL ESTRÉS

FORMULA MEDICA	
LEVOTIROXINA 75 MCG	# (30)
TOMAR 1 CADA DIA EN AYUNAS	
LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE	# (30)
PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA	
TOMAR 1 TABLETA DIARIA VIA ORAL	
ATORVASTATINA 20MG TABLETA	# (30)
1 TAB VIA ORAL A DIARIA POR LA NOCHE POR 3 MESES	

SOLICITUD DE SERVICIOS:	
[903801 ACIDO URICO]	# (1)
[903859 POTASIO]	# (1)
[903864 SODIO]	# (1)
[904902 HORMONA ESTIMULANTE DEL TIROIDES [TSH]]	# (1)

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:	
PACIENTE REMITIDO A: MEDICINA INTERNA	
PACIENTE FEMENINA DE 49 AÑOS DE EDAD, AP HTA HIPOTOIRIDISMO, REFIERE CUADRO CLINICO DE 20 DIAS DE EVOLUCION CONSISTENTE EN EPISODIOS DE MAREO Y SENSACION DE DESVANECIMIENTO, 3 EPISODIOS EN TOTAL, ULTIMO 08/02/24 SIN PERDIDA DE CONOCIMIENTO, DURACION ESCASOS SEGUNDOS, NIEGA CONVULSIONES, NIEGA OTRAS ALTERACIONES, NO NUEVOS EPISODIOS DESDE ENTONCES. NIEGA OTRAS ALTERAIOCNES. POR CUADRO DE MAREO Y DESVANECIMEINTO ETIOLOGIA NO CLARA CON PARACLINICOS NORMALES Y REVIION FISICA NORMAL HASTA EL MOMENTO, SE REMITE A MD INTERNA PARA VALORAIOCN	

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

JGR - 2024-03-05 05:11

PACIENTE: CC 30386635 - BLANCA FLOR GARCIA LOPEZ

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1974-10-04 - Edad: 49 Años 4 Meses 18 Dias

MIGUEL A PARRA

MIGUEL ANGEL PARRA ARIAS

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 1088342864

Nro. Registro:1088342864