

PACIENTE: CC 30387543 - BLANCA LIGIA ZABALA MEJIA

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1972-10-14 - Edad: 51 Años 3 Meses 29 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-02-12 - 10:15:29 CAS:1426012

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: VALENTINA RAMIREZ HOYOS

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: E109 - DIABETES MELLITUS INSULINODEPENDIENTE SIN MENCION DE COMPLICACION

Diagnostico Relacionado Nro1: E782 - HIPERLIPIDEMIA MIXTA

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- ACOMPAÑANTE: SOLA - DIRECCION: FINCA LA REINA, VIA PUERTO BOYACA - TELEFONO: 3127615168 (PERSONAL) - MOTIVO DE CONSULTA: "CONTROL" - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE DE 51 AÑOS FEMENINA QUIEN CONSULTA PARA CONTROL DE DM IR. REFIERE SENTIRSE BIEN. NIEGA DOLOR TORACICO, PALPITACIONES, DISNEA, EDEMAS, SINCOPE, CEFALEA, DEFICIT EN LA FUERZA MUSCULAR O ALTERACION EN LA SENSIBILIDAD. RECIBE MEDICACION CON ADECUADA ADHERENCIA Y TOLERANCIA. REFIERE BAJO CONSUMO DE SAL ENDULZA CON PANELA EJERCICIO: CAMINATAS 3 VECES A LA SEMANA 2 HORAS REFIERE CUADRO DE 7 MESES DE EVOLUCION CONSISTENTE EN DOLOR, PRURITO Y MOLESTIA EN OIDO IZQUIERDO, NIEGA OTORREA U OTORRAGIA. - PATOLOGICOS: DM IR TIPO II - FARMACOLOGICOS: INSULINA GLARGINA - QUIRURGICOS: CESAREA POMEROY - TRAUMATOLOGICOS: NO REFIERE - TOXICOLOGICOS: NO REFIERE - ALERGICOS: NO REFIERE - BIOPSIOSOCIALES: VIVE CON ESPOSO E HIJA, LABOR INDEPENDIENTE - G: 4 - P: 4 - PV: 3 - PC: 1 - A: 0 - V: 4 - M: 0 - FUM: 2023/06/13 - METODO PLANIFICACION: NO APLICA - ACTIVIDAD SEXUAL: SI - EDAD INICIO ACTIVIDAD SEXUAL: 16 - NUMERO COMPAÑEROS SEXUALES: 3 - ETS: NIEGA - MENOPAUSIA: SI - ANTECEDENTES FAMILIARES: DM MADRE FALLECIO - DIABETES: SI - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 110 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 70 - T.A. (DE PIE): 110 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 70 - PERIMETRO ABDOMINAL: 78 - TEMPERATURA: 36 - FC: 99 - FR: 15 - SPO2: 98 - PIEL Y ANEXOS: NORMAL - CABEZA: NORMAL - OJOS: NORMAL - FONDO OJO: NORMAL - ORL: SE APRECIA ROJO RETINIANO, MIOSIS FISIOLÓGICA QUE NO PERMITE VER ADECUADAMENTE ESTRUCTURAS - CUELLO: NORMAL - VALORACION MAMARIA: NO SE CONSIDERA PERTINENTE VALORARLO POR EL CUADRO CLÍNICO - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: NORMAL - ABDOMEN: NORMAL - GENITALES: NO SE CONSIDERA PERTINENTE VALORARLO POR EL CUADRO CLÍNICO - EXTREMIDADES: NORMAL - NEUROLOGICO: NORMAL - TELEFONO: 3137050162 - DIRECCION: CARRERA 6 N. 48 - 22 BARRIO LAS FERIAS - VIA DE CAPTACION: CONSULTA EXTERNA - DIAGNOSTICO DE HTA?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE HTA?: 999 - Año: 2015 - MES: 12 - DIAGNOSTICO DE DM?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE DM?: 10 - Año: 2015 - MES: 12 - TIPO DE DM?: 21 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - Año: 2015 - MES: 12 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA DIABETES - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: MEDIO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: T - TALLA (CM): 152 - PESO (KG): 54 - IMC: 23.37 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 78 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 110 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 70 - FECHA EKG: 2023/02/15 - RESULTADO EKG: RITMO SINUSAL, R-R REGULARES, NO SIGNOS HVI, NO SIGNOS ISQUEMIA MIOCARDICA - FECHA HEMOGRAMA: 2023/09/20 - RESULTADO HEMOGRAMA: HB 13.8 PLAQ 250000 - FECHA SANGRE OCULTA: 2023/02/15 - RESULTADO SANGRE OCULTA: NEGATIVO - FECHA PARCIAL ORINA: 2023/09/20 - RESULTADO PACIAL ORINA: BACT ++++ LEUCOS + - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2023/09/20 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 417.59 - FECHA COLESTEROL HDL: 2023/09/20 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 417.59 - FECHA COLESTEROL LDL: 2023/09/20 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 327.65 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2023/09/20 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 183.22 - FECHA HB GLICOSILADA: 2024/01/18 - RESULTADO HB GLICOSILADA: 13.51 - FECHA GLICEMIA: 2024/01/18 - RESULTADO GLICEMIA: 272 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2023/09/20 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 19 - FECHA CREATININA SUERO: 2023/09/20 - RESULTADO CREATININA SUERO: 0.73 - FECHA CREATININA ORINA: 2023/09/20 - RESULTADO CREATININA ORINA: 134.29 - TFG - REGISTRADA: 77.72 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 1 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 14.15 - PUNTAJE: 3 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 3% - EVOLUCION: PACIENTE DE 51 AÑOS FEMENINA CON AP DE DM IR SE MANTIENE ESTABLE CON METAS EN TENSION . LIPIDOS FUERA DE METAS. MAL CONTROL GLUCEMICO . E INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. ESCASA DISPOSICION A ADHERENCIA A DIETA PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 77.72 ML/MIN. RAC 14.15 SE INDICA INSULINA PRE-PRANDIAL ANTES DEL ALMUERZO, CONTROL EN 1 MES CON REPORTE DE GLUCOMETRIAS SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS - FRAMINGHAM - PUNTUACION: >20 - FRAMINGHAM - RIESGO: ALTO - FECHA PROBABLE PROXIMA CITA: 2024/03/12 - PROFESIONAL QUE ATIENDE: MEDICO GENERAL - CONDUCTA: SE DA FORMULACION PARA 1 MES

FORMULA MEDICA

MEDICARE IPS S.A.S.
NIT: 810004747
Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086
LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA
Copia Controlada
JGR - 2024-03-05 04:55

PACIENTE: CC 30387543 - BLANCA LIGIA ZABALA MEJIA
GENERO: FEMENINO
FECHA NACIMIENTO: 1972-10-14 - Edad: 51 Años 3 Meses 29 Dias

ROSUVASTATINA TABLETA 40 MG # (30)
TOMAR 1 TAB CADA DIA AL ACOSTARSE

METFORMINA + VILDAGLIPTINA 1000/50 MG # (60)
TOMAR 1 DESPUES DE DESAYUNO Y ALMUERZO

AGUJA PARA LAPICERO 32G POR 4 MM (UND) # (60)
2 APLICACIONES DIARIAS INSULINA

GLICERINA CARBONATADA FRASCO POR 10 ML SOLUCION OTICA # (1)
3 GOTAS EN OIDO IZQUIERDO POR 7 NOCHES

INSULINA GLARGINA 100 U.I/ ML. PEN # (2)
27 U SC CADA NOCHE A LAS 8 OM

TIRILLAS PARA GLUCOMETRO # (90)
3 GLCOMETRIAS DIARIAS

LANCETAS PARA GLUCOMETRO # (90)
3 GLUCOMETRIA DIARIAS

INSULINA GLULISINA 100UI/ML SOLUCION INYECTABLE PEN 3 ML # (1)
4 U SC CON EL ALMUERZO

SOLICITUD DE SERVICIOS:
[903815 | COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL]] # (1)

[903816 | COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] ENZIMATICO] # (1)

[903818 | COLESTEROL TOTAL] # (1)

[903841 | GLUCOSA EN SUERO, LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA] # (1)

[903868 | TRIGLICERIDOS] # (1)

[907106 | UROANALISIS CON SEDIMENTO Y DENSIDAD URINARIA] # (1)

[902209 | HEMOGRAMA III [HEMOGLOBINA, HEMATOCRITO, RECuento DE ERITROCITOS, INDICES ERITROCITARIOS, # (1)
LEUCOGRAMA, RECuento DE PLAQUETAS, INDICES PLAQUETARIOS Y MORFOLOGIA ELECTRONICA] METODO
AUTOMATICO]

[903876 | CREATININA EN ORINA PARCIAL] # (1)

[903026 | MICROALBUMINURIA POR EIA] # (1)

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

JGR - 2024-03-05 04:55

PACIENTE: CC 30387543 - BLANCA LIGIA ZABALA MEJIA

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1972-10-14 - Edad: 51 Años 3 Meses 29 Dias

[903426 | HEMOGLOBINA GLICOSILADA POR ANTICUERPOS MONOCLONALES]

(1)

[903825 | CREATININA EN SUERO U OTROS]

(1)

VALENTINA RAMIREZ HOYOS

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 1088345151

Nro. Registro:1088345151