

# MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



## HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

JGR - 2024-03-05 05:02

**PACIENTE:** CC 32478192 - LUZ OMAIRA RODRIGUEZ RODRIGUEZ

**GENERO:** FEMENINO

**FECHA NACIMIENTO:** 1950-02-13 - Edad: 74 Años 0 Meses 3 Dias

**Fecha y Hora de Atención:** 2024-02-16 - 10:45:35

**CAS:**1424888

**Ciente:** NUEVA EPS

**Profesional Tratante:** MIGUEL ANGEL PARRA ARIAS

**Finalidad:** 10 - **Causa Externa:** 13 - **Tipo Diagnostico:** 3 - Confirmado Repetido

**Diagnostico Principal:** N189 - INSUFICIENCIA RENAL CRONICA, NO ESPECIFICADA

**Diagnostico Relacionado Nro1:** I120 - ENFERMEDAD RENAL HIPERTENSIVA CON INSUFICIENCIA RENAL

**Diagnostico Relacionado Nro2:** I255 - CARDIOMIOPATIA ISQUEMICA

**Diagnostico Relacionado Nro3:** J00X - RINOFARINGITIS AGUDA (RESFRIADO COMUN)

## CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- **ACOMPAÑANTE:** SOLA - **PARENTEZCO:** SIN ACOMPAÑANTE - **RESPONSABLE:** CC-32478192 LUZ OMAIRA RODRIGUEZ RODRIGUEZ - **DIRECCION:** CALLE 47 NO.1-52 BARRIO LOS ANDES LA DORADA CALDAS - **TELEFONO:** 3108498749 - **MOTIVO DE CONSULTA:** "UNA CARRASPERA, UN MALESTAR" "NO TENGO MEDICAMENTO" - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE FEMENINA DE 74 AÑOS DE EDAD, QUIEN ASISTE A CONSULTA DE CONTROL DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR. PACIENTE CON DIAGNOSTICO ENFERMEDAD RENAL CRONICA, HTA, CARDIOPATIA ISQUEMICA, QUIEN SE ENCUENTRA EN SEGUIMIENTO CON MEDICINA INTERNA Y CARDIOLOGIA, ANGIOPLATIA MAS STENT EN EL 2008 (3 STENT), SX SECO, IVU RECURRENTE, INSUFICIENCIA VENOSA, ACTUALMENTE EN MANEJO FARMACOLOGICO ORAL, REFIERE BUENA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO, NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LOS MEDICAMENTOS, SÍ HA SEGUIDO RECOMENDACIONES NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA INDICADAS. MANIFIESTA BUEN ESTADO DE SALUD GENERAL, REFIERE EDEMA MIEMBROS INFERIORES BILATERAL VESPERTINO, NIEGA SINTOMAS COMO: DOLOR PRECORDIAL, DISNEA, TOS, , POLIDIPSIA, POLIFAGIA, POLIURIA, SINCOPE. TUVO COTNRL MD INTERNA DEL 02/11/23, SOLICITARON PARACLINCOS Y REMISION A CARDIOLOGIA AUN EN ESPERA DE REALIZACION TALES EXAMENES. SEGÚN PACIENTE MD INTERNA INDICO SUSPENDER CLOROQUINA, AUNQUE NO SE ENCUENTRA ANOTACION AL RESPECTO EN LA HISTORIA CLINICA QUIEN CONSULTA REFIRIENDO CUADRO CLINICO DE 1 SEMANA DE EVOLUCION CONSISTENTE EN DOLOR DE GARGANTA Y SENSACION DE "CARRASPERA", CONCOMITANTE DOLOR ABDOMINAL LEVE TIPO SORDO GENERALIZADO, INESPECIFICOS, CON DEPOSICIONES BLANDAS, SIN SANGRE NI MOCO, CEFALEA HACE 2 DIAS, MALESTAR GENERAL , FIEBRE SUBJETIVA, MANEJO CON ACETAMINOFEN 500 MG CADA 8H, PERSISTE CON MOLESTIA - **PATOLOGICOS:** CARDIOPATIA ISQUEMICA, ANGIOPLASTIA MAS STENT EN EL 2008 (3 STENT), SX SECO, IVU RECURRENTE, INSUFICIENCIA VENOSA - **FARMACOLOGICOS:** ASA 100 DIA, CARVEDILOL 6.25 MG CADA 12H, ROSUVASTATINA 50 MG DIA, PILOCARPINA 5 MG DIA, CARBOXIMETILCELULOSA GOTAS - **QUIRURGICOS:** ANGIOPLATIA MAS STENT EN EL 2008 (3 STENT) - **TRAUMATOLOGICOS:** NO REFIERE - **TOXICOLOGICOS:** NO REFIERE - **ALERGICOS:** NO REFIERE - **BIOPSIOSOCIALES:** NO REFIERE - **ULTIMA MAMOGRAFIA:** 2022/05/04 - **RESULTADO MAMOGRAFIA:** NO APLICA - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** NIEGA ANTECEDENTES FAMILIARES DE IMPORTANCIA - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 122 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 76 - **T.A. (DE PIE):** 120 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 74 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 90 - **TEMPERATURA:** 36 - **FC:** 75 - **FR:** 12 - **SPO2:** 96 - **PIEL Y ANEXOS:** NORMAL - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** PUPILAS ISOCORICAS, NORMOREACTIVAS A LA LUZ, ESCLERA LIMPIA, NO HAY PRESENCIA DE ICTERICIA, CONJUNTIVAS ROSADAS - **FONDO OJO:** NORMAL - **ORL:** MUCOSAS ROSADAS E HIDRATADAS, SIN PRESENCIA DE LESIONES. FARINGE ERITEMATOSA, AMIGDALAS NO HIPERTROFICAS GRADO II SIN LESIONES - **CUELLO:** NORMAL - **VALORACION MAMARIA:** NORMAL - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** TORAX NORMOEXPANSIBLE, RUIDOS CARDIACOS RITMICOS SIN SOPLOS DE BUENA INTENSIDAD, MURMULLO VESICULAR LIMPIO SIN SOBREGREGADOS - **ABDOMEN:** NORMAL - **GENITALES:** NO EVALUADO - **EXTREMIDADES:** NORMAL - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTA MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?:** CASI SIEMPRE - **ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS):** CASI SIEMPRE - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 15 - **Año:** 2008 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 999 - **TIPO DE DM?:** 20 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 1 - **Año:** 2022 - **MES:** 12 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA NEFROPROTECCION - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** ALTO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** M - **TALLA (CM):** 160 - **PESO (KG):** 60 - **IMC:** 23.44 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 90 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 122 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 76 - **FECHA EKG:** 2023/09/04 - **RESULTADO EKG:** RITMO SINUSAL - **FECHA HEMOGRAMA:** 2023/09/04 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** NORMAL - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2023/09/04 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** NO PATOLOGICO - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2023/09/04 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 278.16 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2023/09/04 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 44.17 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2023/09/04 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 158.77 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2023/09/04 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 376.11 - **FECHA HB GLICOSILADA:** 2024/02/05 - **RESULTADO HB GLICOSILADA:**

6.11 - **FECHA GLICEMIA:** 2023/09/04 - **RESULTADO GLICEMIA:** 102 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2023/09/04 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 3.72 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/02/05 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 1.5 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2023/09/04 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 82.62 - **TFG - REGISTRADA:** 31.17 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 3 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 4.5 - **PUNTAJE:** 5 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 4% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** SE DAN RECOMENDACIONES DE HABITOS NUTRICIONALES ADECUADOS Y PROMOCION DE ACTIVIDAD FISICA EN MARCO DE ACTIVIDADES DE PROMOCION Y PREVENCIÓN DE LA ENFERMEDAD: -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA EN MAYOR CANTIDAD -DISMINUIR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO - **EVOLUCION:** PACIENTE CON DIAGNOSTICOS DE ENFERMEDAD RENAL CRONICA, HTA CARDIOPATIA ISQUEMICA,DISLIPIDEMIA, RIESGO ALTO QUIEN SE INGRESA A SEGUIMIENTO, ADHERENTE A TERAPIA FARMACOLOGICA, SIN SINTOMAS NI SIGNOS DE REACCIONES ADVERSAS A MEDICAMENTO, APLICANDO PARCIALMENTE MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA QUE HAN SIDO RECOMENDADAS, QUIEN SE ENCUENTRA SIN CUMPLIR METAS DE NIVELES DE HDL, LDL, COLESTEROL TOTAL, TGL, IMC PERIMETRO ABDOMINAL, PRESENTA TFG 31.17 POR COCKCROFT – GAULT, Y TFG DE 34 POR CKD-EPI, CON MICROALBUMINURIA 3.7 NORMAL, RAC 4.48 NORMAL - **FRAMINGHAM - RIESGO:** CERCA DEL 30% - **STRBARTHELCOMER:** A - **INTBARTHELCOMERPTO:** 10 - **STRBARTHELCOMERDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE UTILIZAR CUALQUIER INSTRUMENTO NECESARIO; COME EN UN TIEMPO RAZONABLE; CAPAZ DE DESMENUZAR LA COMIDA, USAR CONDIMENTOS, EXTENDER MANTEQUILLA, ETC. POR SI SOLO. LA COMIDA PUEDE SITUARSE A SU ALCANCE - **STRBARTHELLAVARSE:** A - **INTBARTHELLAVARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELLAVARSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE BAÑARSE COMPLETO; PUEDE SER USANDO LA DUCHA, LA TINA O PERMANECIENDO DE PIE Y APLICANDO LA ESPONJA SOBRE TODO EL CUERPO. INCLUYE ENTRAR Y SALIR DEL BAÑO. PUEDE REALIZARLO SIN NECESIDAD DE ESTAR UNA PERSONA - **STRBARTHELVESTIRSE:** A - **INTBARTHELVESTIRSEPTO:** 10 - **STRBARTHELVESTIRSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE PONERSE, QUITARSE Y FIJAR LA ROPA. SE ATA LOS ZAPATOS, ABROCHA LOS BOTONES. SE COLOCA EL BRASIER O CORSE SI LO NECESITA - **STRBARTHELARREGLARSE:** A - **INTBARTHELARREGLARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELARREGLARSEDES:** INDEPENDIENTE: REALIZA TODAS LAS ACTIVIDADES PERSONALES (EJ. LAVARSE MANOS Y CARA, PEINARSE). INCLUYE AFEITARSE Y LAVARSE LOS DIENTES. NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELDEPOSICIONES:** A - **INTBARTHELDEPOSICIONESPTO:** 10 - **STRBARTHELDEPOSICIONESDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELMICCION:** A - **INTBARTHELMICCIONPTO:** 10 - **STRBARTHELMICCIONDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: SECO DIA Y NOCHE, CAPAZ DE USAR CUALQUIER DISPOSITIVO ( EJ CATETER) SI ES NECESARIO, ES CAPAZ DE CAMBIAR LA BOLSA - **STRBARTHELRETRETE:** A - **INTBARTHELRETRETEPTO:** 10 - **STRBARTHELRETRETEDES:** INDEPENDIENTE: ENTRA Y SALE SOLO, CAPAZ DE QUITARSE Y PONERSE LA ROPA, LIMPIARSE, PREVENIR EL MANCHADO DE LA ROPA, LIMPIAR Y VACIAR COMPLETAMENTE LA BACINILLA O SANITARIO, SIN AYUDA. CAPAZ DE SENTARSE Y LEVANTARSE SIN AYUDA. PUEDE UTILIZAR BARRAS PARA SOSTENERSE - **STRBARTHELTRASLADO:** A - **INTBARTHELTRASLADOPTO:** 15 - **STRBARTHELTRASLADODES:** INDEPENDIENTE: SIN AYUDA EN TODAS LAS FASES, EN CASO DE UTILIZAR LA SILLA DE RUEDAS, SE APROXIMA A LA CAMA, FRENA Y LA CIERRA SI ES NECESARIO, SE METERE Y SE ACUESTA EN LA CAMA, SE COLOCA EN POSICION SENTADO EN LA CAMA - **STRBARTHELDEAMBULAR:** A - **INTBARTHELDEAMBULARPTO:** 15 - **STRBARTHELDEAMBULARES:** INDEPENDIENTE: PUEDE USAR CUALQUIER AYUDA: PROTESIS, CAMINADOR, MULETAS, LA VELOCIDAD NO ES IMPORTANTE, PUEDE CAMINAR AL MENOS 50 MTS O SU EQUIVALENTE EN CASA, SIN AYUDA O SUPERVISION - **STRBARTHELESCALONES:** A - **INTBARTHELESCALONESPTO:** 10 - **STRBARTHELESCALONESDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE SUBIR Y BAJAR UN TRAMO DE ESCALERA SIN AYUDA O SUPERVISION, PUEDE UTILIZAR EL APOYO QUE PRECISA PARA CAMINAR (BASTON, MULETAS, ETC) Y EL PASAMANOS - **INTBARTHELTOTAL:** 100 - **STRBARTHELVALORACION:** INDEPENDIENTE - **TOTAL LAWTON NO HACE:** 0 - **TOTAL LAWTON SIN DIFICULTAD:** 14 - **TOTAL LAWTON CON DIFICULTAD:** 0 - **TOTAL LAWTON CON AYUDA:** 0 - **TOTAL LAWTON NO EVALUABLE:** 0 - **VALORACION:** 0 - 14 - 0 - 0 - 0 - **FINDRISK - RANGO DE EDAD:** Más DE 64 Años (4 P.) - **FINDRISC - IMC:** MENOR DE 25 (0 P.) - **FINDRISC - PERIMETRO CINTURA:** HOMBRES: IGUAL O MAYOR A 94 - MUJERES IGUAL O MAYOR A 90 (4 P.) - **FINDRISC - REALIZA EJERCICIO 30 MINUTOS DIARIOS:** SI - **FINDRISC - FRECUENCIA CONSUMO VERDURAS O VEGETALES:** NO TODOS LOS DÍAS (1 P.) - **FINDRISC - TOMA MEDICAMENTOS PARA HTA:** SI - **FINDRISC - LE HAN ENCONTRADO ALGUNA VEZ VALORES ALTOS DE GLUCOSA:** SI - **FINDRISC - SE LE HA DIAGNOSTICADO DIABETES (TIPO 1 O TIPO 2) A ALGUNO DE SUS FAMILIARES:** OTROS PARIENTES O NINGUNO (0 P.) - **TOMA LOS MEDICAMENTOS A LAS HORAS INDICADAS?:** SI - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/03/16 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** NO SE MODIFICA MANEJO FARMACOLOGICO DE BASE, UNICAMENTE SE SUSPENDE CLOROQUINA SEGÚN RELATO DE PACIENTE POR INDICACION ESPECIALIDAD MD INTERNA, SS PARA CLINICOS PARA PROXIMO CONTRL EN 1 MES, AHROA CON CUADRO DE RINOFARINGITIS VIRAL SE FORMULA MANEJO SINTOMATICO. SE REITERAN MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA: -ACTIVIDAD FISICA AEROBICA 30 MINUTOS AL DIA O 150 MINUTOS A LA SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA EN MAYOR CANTIDAD -DISMINUIR CONSUMO DE SAL -DISMINUIR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - MANEJO DEL ESTRÉS AUNQUE CALIFIQUE RIESGO ALTO, HA TENIDO ESTABILIDAD CONDICIONES DE BASE, SE PUEDE EVLAUAR CADA 2-3 MESES

FORMULA MEDICA

ROSUVASTATINA TABLETA 40 MG  
TOMAR 1 TAB NOCHE VO

# (30)

PILOCARPINA TABLETA 5MG  
1 TABLETA VIA ORAL CADA DIA

# (30)

PACIENTE: CC 32478192 - LUZ OMAIRA RODRIGUEZ RODRIGUEZ  
GENERO: FEMENINO  
FECHA NACIMIENTO: 1950-02-13 - Edad: 74 Años 0 Meses 3 Días

CARBOXIMETILCELULOSA 0.5% APLICAR 1 GOTA CADA 4 HORAS EN AMBOS OJOS	# (1)
ACETAMINOFEN 500 MG TABLETA TOMAR 1 TABLETA CADA 6 HORAS POR DOLOR	# (60)
CLORFENIRAMINA 2 MG/5 ML JARABE TOMAR 1 CUCHARADA CADA 8 HORAS POR 7 DIAS	# (1)
HIOSCINA N-BUTIL BROMURO 10 MG GRAGEA TOMAR 1 TAB CADA 8 HORAS EN CASO DE DOLOR ABDOMINAL	# (20)
CARVEDILOL TABLETAS DE 6.25 MG TOMAR 1 TAB CADA 12 HORAS VIA ORAL	# (60)
ACETIL SALICILICO ACIDO 100 MG TABLETA TOAAR 1 CADA DIA CON ALMUERZO VIA ORAL	# (30)
LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA TOMAR 1 TABLETA CADA 12 HORAS VO	# (60)
FUROSEMIDA 40 MG TABLETA TOMAR 1 TAB A LAS 7 AM	# (30)
SOLICITUD DE SERVICIOS:	
[903815   COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL]]	# (1)
[903816   COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] ENZIMATICO]	# (1)
[903818   COLESTEROL TOTAL]	# (1)
[903841   GLUCOSA EN SUERO, LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA]	# (1)
[903868   TRIGLICERIDOS]	# (1)
[907106   UROANALISIS CON SEDIMENTO Y DENSIDAD URINARIA]	# (1)
[902209   HEMOGRAMA III [HEMOGLOBINA, HEMATOCRITO, RECUENTO DE ERITROCITOS, INDICES ERITROCITARIOS, # (1) LEUCOGRAMA, RECUENTO DE PLAQUETAS, INDICES PLAQUETARIOS Y MORFOLOGIA ELECTRONICA] METODO AUTOMATICO]	
[903876   CREATININA EN ORINA PARCIAL]	# (1)

# MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



## HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

JGR - 2024-03-05 05:02

**PACIENTE:** CC 32478192 - LUZ OMAIRA RODRIGUEZ RODRIGUEZ

**GENERO:** FEMENINO

**FECHA NACIMIENTO:** 1950-02-13 - Edad: 74 Años 0 Meses 3 Días

[903026 | MICROALBUMINURIA POR EIA]

# (1)

[903825 | CREATININA EN SUERO U OTROS]

# (1)

MIGUEL A PARRA

MIGUEL ANGEL PARRA ARIAS

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 1088342864

Nro. Registro:1088342864