

# MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



## HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

JGR - 2024-03-05 04:38

PACIENTE: CC 3548897 - CARLOS JULIO ORJUELA

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1941-07-17 - Edad: 82 Años 6 Meses 15 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-02-01 - 07:54:09

CAS:1420789

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: INES VIRGINIA ALFARO

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: E102 - DIABETES MELLITUS INSULINODEPENDIENTE CON COMPLICACIONES RENALES

Diagnostico Relacionado Nro1: I120 - ENFERMEDAD RENAL HIPERTENSIVA CON INSUFICIENCIA RENAL

## CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- **ACOMPAÑANTE:** SOLO - **DIRECCION:** CARRERA 8 N 17-35 CABRERO - **TELEFONO:** 8570034-3114573121 - **MOTIVO DE CONSULTA:** 82 AÑOS " PARA CONTROL " - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE DE 82 AÑOS MASCULINO QUIEN CONSULTA PARA CONTROL DE DM IR + HTA + ERC EN NEFROPROTECCION SEGUIMIENTO CON MEDICINA INTERNA . PENDIENTE REALIZAR DOPPLER ARTERIAL DE MIEMBROS INFERIORES . NIEGA DOLOR TORACICO, PALPITACIONES, DISNEA, EDEMAS, SINCOPE, CEFALEA, DEFICIT EN LA FUERZA MUSCULAR O ALTERACION EN LA SENSIBILIDAD. RECIBE MEDICACION CON ADECUADA ADHERENCIA Y TOLERANCIA. NO ESTA REALIZANDO GLUCOMETRIAS REFIERE BAJO CONSUMO DE SAL EJERCICIO: NINGUNO - **PATOLOGICOS:** ERC II, HTA , DM TIPO 2 IR - **FARMACOLOGICOS:** ACETIL SALICILICO ACIDO 100 MG TABLETA# (30) 1 TAB CADA DIA VO DAPAGLIFOZINA TABLETA 10MG# (30) 1 TAB VIA ORAL DESPUES DEL ALMUERZO ATORVASTATINA 40MG TABLETA# (30) TOMAR 1 TAB CADA NOCHE VIA ORAL LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA# (60) TOMAR 1 TAB CADA 12 HORAS VIA ORAL ESOMEPRAZOL 20 MG TABLETAS O CÁPSULA# (30) TOMAR 1 CAP EN AYUNAS VIA ORAL INSULINA GLARGINA 100 U.I/ ML. PEN# (3) APLICAR 26 U SC CADA NOCHE Y TITULAR 2 UNIDADES DE INSULINA CADA TRES DIAS O CADA 72 HORAS HASTA LOGRAR GLICEMIA CAPILAR O GLUCOMETRIAS EN AYUNAS ENTRE 80-120 MG/DL INSULINA GLULISINA 100UI/ML SOLUCION INYECTABLE PEN 3 ML# (2) APLICAR 10 U AL ALMUERZO - 10 U A LA COMIDA (CENA) - **QUIRURGICOS:** COLECISTECTOMIA, CATARATA OI EN EL 2010, HERNIORRAFIA INGUINAL BILATERAL A FINALES DE JULIO DE 2022. - **TRAUMATOLOGICOS:** NO REFIERE - **TOXICOLOGICOS:** NO REFIERE - **ALERGICOS:** NO REFIERE - **BIOPSIOSOCIALES:** VIVE CON SU ESPOSA, LUZ ELENA GARCIA - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** HERMANO: DIABETES HERMANO FALLECIDO: DIABETES - **DIABETES:** SI - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 168 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 66 - **T.A. (DE PIE):** 180 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 70 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 104 - **TEMPERATURA:** 36 - **FC:** 73 - **FR:** 20 - **SPO2:** 98 - **PIEL Y ANEXOS:** LESION TIPO EXAMENTEMA EN CARA POSTERIOR DE BRAZOS Y ESPALDA - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** NORMAL - **FONDO OJO:** NO PUEDO PENETRAR - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** NORMAL - **VALORACION MAMARIA:** NORMAL - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** RSCRS BIEN TIMBRADOS NO AUSCULTO SOPLOS. PULMONES CLAROS BIEN VENTILADOS - **ABDOMEN:** ABUNDANTE PANICULO ADIPOSO - **GENITALES:** NO EVALUADOS - **EXTREMIDADES:** SIN EDEMAS - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **TELEFONO:** 3232975314 - **DIRECCION:** CARRERA 8 N 17-35 CABRERO - **VIA DE CAPTACION:** CONSULTA EXTERNA - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 7 - **Año:** 2016 - **MES:** 7 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 16 - **Año:** 2007 - **MES:** 5 - **TIPO DE DM?:** 21 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 6 - **Año:** 2017 - **MES:** 3 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA NEFROPROTECCION - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** ALTO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** M - **TALLA (CM):** 163 - **PESO (KG):** 66.6 - **IMC:** 25.07 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 104 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 168 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 66 - **FECHA EKG:** 2023/06/07 - **RESULTADO EKG:** FC 76 X RITMO SINUSAL. TRAZO NORMAL - **FECHA HEMOGRAMA:** 2023/09/11 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** HB 13.7 PLAQ 344000 - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2024/01/15 - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2024/01/15 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 174.53 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2024/01/15 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 36.53 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2024/01/15 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 117.11 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2024/01/15 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 104.44 - **FECHA HB GLICOSILADA:** 2024/01/15 - **RESULTADO HB GLICOSILADA:** 11.5 - **FECHA GLICEMIA:** 2024/01/15 - **RESULTADO GLICEMIA:** 118 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2024/01/15 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 66.3 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/01/15 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 1 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2024/01/15 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 110.3 - **TFG - REGISTRADA:** 53.65 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 3 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 60.11 - **PUNTAJE:** 3 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 5% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** SE INDICAN HABITOS DE VIDA SALUDABLE PARA MEJORAR METAS TERAPEUTICAS. - DIETA HIPOGLUCIDA, HIPOSODICA, HIPOGRASA Y RICA EN FRUTAS, VERDURA Y FIBRA. - CAMINATAS DE 30 MINUTOS, 3 A 4 VECES A LA SEMANA. - REDUCCION O MANTENIMIENTO DEL PESO. - SE DESICENTIVA EL USO DE CAFEINA. - EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - SIGNOS DE ALARMA: DOLOR TORACICO, SINCOPE, SENSACION DE TAQUICARDIA, CEFALEA INTENSA CON VISION BORROSA O TINITUS, MAREO. - **EVOLUCION:** PACIENTE DE 82 AÑOS M ASCULINO CON AP DE DM + HTA + ERC EN NEFROPROTECCION SEGUIMIENTO CON MEDICINA INTERNA. PRESENTA TENSION FUERA DE METAS . LIPIDOS EN METAS. MAL CONTROL GLUECMICO. . SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. NO ACEPTA REMISION A MUTRICION PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 53.6 ML/MIN. RAC 60.5 ERC ESTADIO 3B A2 SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS FORMULA PARA 1 MES. - **FECHA PROBABLE PROXIMA**

**CITA:** 2024/03/02 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** PACIENTE DE 82 AÑOS M ASCULINO CON AP DE DM + HTA + ERC EN NEFROPROTECCION SEGUIMIENTO CON MEDICINA INTERNA. PRESENTA TENSION FUERA DE METAS .SE RETIRA LOSARTAN Y SE FORMULA AMLODIPINO /VALSARTAN 5 MG + 160 MG DIARIO . LIPIDOS EN METAS. MAL CONTROL GLUECMICO. .SE FORMULA LINAGLIPTINA 5 MG DIARIO SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. NO ACEPTA REMISION A MUTRICION . SE INDICA PRESENTAR GLUCOMETRIAS EN PROXIMO CONTROL PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 53.6 ML/MIN. RAC 60.5 ERC ESTADIO 3B A2 SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS FORMULA PARA 1 MES.

FORMULA MEDICA	
ACETIL SALICILICO ACIDO 100 MG TABLETA 1 TAB CADA DIA VO	# (30)
DAPAGLIFOZINA TABLETA 10MG 1 TAB VIA ORAL DESPUES DEL ALMUERZO	# (30)
ESOMEPRAZOL 20 MG TABLETAS O CÁPSULA TOMAR 1 CAP EN AYUNAS VIA ORAL	# (30)
INSULINA GLARGINA 100 U.I/ ML. PEN APLICAR 26 U SC CADA NOCHE Y TITULAR 2 UNIDADES DE INSULINA CADA TRES DIAS O CADA 72 HORAS HASTA LOGRAR GLICEMIA CAPILAR O GLUCOMETRIAS EN AYUNAS ENTRE 80-120 MG/DL	# (3)
INSULINA GLULISINA 100UI/ML SOLUCION INYECTABLE PEN 3 ML APLICAR 10 U AL ALMUERZO - 10 U A LA COMIDA (CENA)	# (2)
AGUJA PARA LAPICERO 32G POR 4 MM (UND) TRES VECES AL DIA SC	# (90)
ATORVASTATINA 20MG TABLETA TOMAR 1 TAB CADA NOCHE VIA ORAL	# (30)
ACETAMINOFEN 500 MG + CAFEINA 65 MG TOMAR 1 CADA 12 HORAS EN CASO DE DOLOR	# (20)
LINAGLIPTINA TABLETAS 5 MG TOMAR 1 TAB AL ALMUERZO AL DIA	# (30)
AMVAL (AMLODIPINO + VALSARTAN) TABLETAS DE 5 MG/160 MG TOMAR 1 TAB CADA DIA VIA ORAL.	# (30)
SOLICITUD DE SERVICIOS:	
[903843   GLUCOSA PRE Y POST PRANDIAL]	# (1)

INES VIRGINIA ALFARO  
MEDICINA GENERAL  
Nro Documento: 45509320  
Nro. Registro:4989