

PACIENTE: CC 36154370 - LUZ MARINA GUTIERREZ

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1952-11-07 - Edad: 71 Años 3 Meses 16 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-02-23 - 11:25:50

CAS:1435894

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: SANTIAGO ARIAS HENAO

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: I129 - ENFERMEDAD RENAL HIPERTENSIVA SIN INSUFICIENCIA RENAL

Diagnostico Relacionado Nro1: E039 - HIPOTIROIDISMO, NO ESPECIFICADO

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- **ACOMPañANTE:** RAFAEL SANCHEZ - **PARENTEZCO:** CONYUGUE O COMPANERO PERMANENTE - **RESPONSABLE:** CC-36154370 LUZ MARINA GUTIERREZ - **DIRECCION:** CRA 1E # 39A- 21 B/ ALFONSO LOPEZ. LA DORADA - **TELEFONO:** 3142360069 - 3137743238 - **MOTIVO DE CONSULTA:** "VENGO A CONTROL DE RCV" - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE FEMENINA DE 71 AÑOS DE EDAD QUE ASISTE A CONTROL DE RIESGO CARDIOVASCULAR, DIAGNÓSTICO DE HIPERTENSIÓN, EN APARENTES BUENAS CONDICIONES GENERALES; NIEGA SINTOMATOLOGÍA COMO: CEFALEA, MAREOS, CONVULSIONES, TINNITUS, FOSFENOS, VISIÓN BORROSA, DOLOR TORÁCICO, DOLOR ABDOMINAL, DISNEA, TAQUICARDIA, PALPITACIONES EDEMA O LESIONES EN MMII, NO POLIDIPSIA, POLIFAGIA, DISURIA, POLIURIA O HEMATURIA, NIEGA HOSPITALIZACIONES O CONSULTAS POR URGENCIAS, REFIERE ADHERENCIA A TTO. FARMACOLÓGICO, NIEGA EFECTOS SECUNDARIOS Y/O REACCIONES ADVERSAS, DIETA HIPOSÓDICA, HIPOGLUCIDA, HIPOGRASA, NO REALIZA ACTIVIDAD FÍSICA 3 VECES POR SEMANA, EN CUANTO A HÁBITOS DE SUEÑO: FÁCIL CONCILIAR SUEÑO, DIFÍCIL DESPERTAR Y 6 HORAS DE SUEÑO NOCTURNO Y HÁBITOS TÓXICOS, NIEGA CONSUMO DE TABACO, ALCOHOL OCASIONAL. ESTADO VACUNAL COMPLETO. PACIENTE PENDIENTE DE LAMINECTOMÍA DADO ESTRECHEZ DE CANAL LUMBAR DE L3 A S1, PACIENTE INGRESA MUY ALGICA, SE EVIDENCIA LLANTO POR EL MISMO DOLOR. PACIENTE REFIERE VENIR CONSUMIENDO DE FORMA CRÓNICA X RAY DOL, DADO DICHO DOLOR. - **PATOLOGICOS:** HTA, CISTOCÉLE, NODULO TIROIDEO, ARTROSIS, ESTENOSIS DE CANAL NEURAL - **FARMACOLOGICOS:** HIDROCLOROTIAZIDA 25 MG TABLETA# (30) TOMAR 1 TABLETA VIA ORAL EN LAS MAÑANAS AMLODIPINO 5 MG TABLETA# (30) TOMAR 1 TAB DIA VO ENALAPRIL MALEATO 20 MG TABLETA# (30) TOMAR UNA TABLETA CADA MAÑANA VIA ORAL ESOMEPRAZOL 40 MG TABLETAS O CÁPSULA# (30) TOMAR 1 CAP VIA ORAL EN AYUNAS CADA DIA POR 1 MES MACROGOL POLIETILENGLICOL SOBRES 17 GRAMOS# (10) 1 SOBRE DIARIO EN CASO DE CONSTIPACIÓN QUETIAPINA TABLETAS 25 MG# (30) MEDIA TABLETA EN LA NOCHE LEVOTIROXINA SODICA 50 MCG TABLETA# (30) 1 TABLETA VO CADA DIA EN AYUNAS ACETAMINOFEN 500 MG TABLETA# (30) TOMA 1 TABLETA CADA 6 HORAS EN CASO DE DOLOR ATORVASTATINA 40MG TABLETA# (30) TOMA 1 TAB CADA NOCHE VIA ORAL - **QUIRURGICOS:** POMEROY - HISTERECTOMIA EN EL 1996 POR MIOMATOSIS, CORRECCION DE CELES - **TRAUMATOLOGICOS:** NO REFIERE - **TOXICOLOGICOS:** NO REFIERE - **ALERGICOS:** NO REFIERE - **BIOPSIOSOCIALES:** VIVE CON SU ESPOSO RAFAEL SANCHEZ, VIVE CON UN HIJO Y 2 NIETOS. - **SE A REALIZADO LA MAMOGRAFIA EN LOS DOS ULTIMOS AÑOS:** SI - **ULTIMA MAMOGRAFIA:** 2016/05/02 - **RESULTADO MAMOGRAFIA:** BIRADS 1: NEGATIVO - **SE A REALIZADO LA CITOLOGIA EN EL ULTIMO AÑO:** SI - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** MADRE HTA - **HTA:** SI - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 140 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 90 - **T.A. (DE PIE):** 140 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 90 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 100 - **TEMPERATURA:** 36 - **FC:** 80 - **FR:** 16 - **SPO2:** 99 - **PIEL Y ANEXOS:** NORMAL - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** NORMAL - **FONDO OJO:** ROJO RETINIANO PRESENTE, MIOSIS FISIOLÓGICA NO PERMITE RESTO DE EVALUACIÓN. - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** NORMAL - **VALORACION MAMARIA:** NO EVALUADO - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** TORAX SIMETRICO, NORMOEXPANSIBLE, RUIDOS RESPIRATORIOS AUDIBLES SIN ALTERACIONES, RUIDOS CARDIACOS SIN SOPLO NI DESDOBLAMIENTOS. - **ABDOMEN:** NORMAL - **GENITALES:** NO EVALUADO - **EXTREMIDADES:** NORMAL - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTA MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCA (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?:** CASI SIEMPRE - **ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS):** CASI SIEMPRE - **TELEFONO:** 3142360069 - **DIRECCION:** CRA 1E # 39A- 21 B/ ALFONSO LOPEZ - **VIA DE CAPTACION:** CONSULTA EXTERNA - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 23 - **Año:** 2000 - **MES:** 6 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 999 - **TIPO DE DM?:** 0 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 6 - **Año:** 2015 - **MES:** 9 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA NEFROPROTECCION - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** MEDIO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** M - **TALLA (CM):** 153 - **PESO (KG):** 72 - **IMC:** 30.76 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 100 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 140 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 90 - **FECHA EKG:** 2024/02/14 - **RESULTADO EKG:** NORMAL. - **FECHA HEMOGRAMA:** 2024/02/14 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** NORMAL. - **FECHA SANGRE OCULTA:** 2023/01/11 - **RESULTADO SANGRE OCULTA:** NEGATIVA - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2024/02/14 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** NO PATOLÓGICO. - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2024/02/14 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 157 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2024/02/14 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 41.12 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2024/02/14 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:**

78.9 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2024/02/14 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 184.9 - **FECHA HB GLICOSILADA:** 2023/08/11 - **RESULTADO HB GLICOSILADA:** 5.91 - **FECHA GLICEMIA:** 2024/02/14 - **RESULTADO GLICEMIA:** 91 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2024/02/14 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 1.78 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/02/14 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 1.34 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2024/02/14 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 131.6 - **TFG - REGISTRADA:** 43.77 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 3 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 1.35 - **PUNTAJE:** 8 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 7% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** SE EVIDENCIAN PARACLÍNICOS EN RANGO DE NORMALIDAD SALVO TRIGLICERIDOS LEVEMENTE ELEVADOS Y CREATININA EN FRANCO AUMENTO RESPECTO A LA PREVIA, PUDIENDO SER A RAZÓN DE CONSUMO CRÓNICO DE AINES. - **EVOLUCION:** VER CONDUCTA. - **FRAMINGHAM - RIESGO:** MAS DEL 20% RCV ALTO - **STRBARTHELCOMER:** A - **INTBARTHELCOMERPTO:** 10 - **STRBARTHELCOMERDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE UTILIZAR CUALQUIER INSTRUMENTO NECESARIO; COME EN UN TIEMPO RAZONABLE; CAPAZ DE DESMENUZAR LA COMIDA, USAR CONDIMENTOS, EXTENDER MANTEQUILLA, ETC. POR SI SOLO. LA COMIDA PUEDE SITUARSE A SU ALCANCE - **STRBARTHELLAVARSE:** A - **INTBARTHELLAVARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELLAVARSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE BAÑARSE COMPLETO; PUEDE SER USANDO LA DUCHA, LA TINA O PERMANECIENDO DE PIE Y APLICANDO LA ESPONJA SOBRE TODO EL CUERPO. INCLUYE ENTRAR Y SALIR DEL BAÑO. PUEDE REALIZARLO SIN NECESIDAD DE ESTAR UNA PERSONA - **STRBARTHELVESTIRSE:** A - **INTBARTHELVESTIRSEPTO:** 10 - **STRBARTHELVESTIRSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE PONERSE, QUITARSE Y FIJAR LA ROPA. SE ATA LOS ZAPATOS, ABROCHA LOS BOTONES. SE COLOCA EL BRASIER O CORSE SI LO NECESITA - **STRBARTHELARREGLARSE:** A - **INTBARTHELARREGLARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELARREGLARSEDES:** INDEPENDIENTE: REALIZA TODAS LAS ACTIVIDADES PERSONALES (EJ. LAVARSE MANOS Y CARA, PEINARSE). INCLUYE AFEITARSE Y LAVARSE LOS DIENTES. NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELDEPOSICIONES:** A - **INTBARTHELDEPOSICIONESPTO:** 10 - **STRBARTHELDEPOSICIONESDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELMICCION:** A - **INTBARTHELMICCIONPTO:** 10 - **STRBARTHELMICCIONDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: SECO DIA Y NOCHE, CAPAZ DE USAR CUALQUIER DISPOSITIVO (EJ CATETER) SI ES NECESARIO, ES CAPAZ DE CAMBIAR LA BOLSA - **STRBARTHELRETEPETE:** A - **INTBARTHELRETEPETEPTO:** 10 - **STRBARTHELRETEPETEDES:** INDEPENDIENTE: ENTRA Y SALE SOLO, CAPAZ DE QUITARSE Y PONERSE LA ROPA, LIMPIARSE, PREVENIR EL MANCHADO DE LA ROPA, LIMPIAR Y VACIAR COMPLETAMENTE LA BACINILLA O SANITARIO, SIN AYUDA. CAPAZ DE SENTARSE Y LEVANTARSE SIN AYUDA. PUEDE UTILIZAR BARRAS PARA SOSTENERSE - **STRBARTHELTRASLADO:** A - **INTBARTHELTRASLADOPTO:** 15 - **STRBARTHELTRASLADODES:** INDEPENDIENTE: SIN AYUDA EN TODAS LAS FASES, EN CASO DE UTILIZAR LA SILLA DE RUEDAS, SE APROXIMA A LA CAMA, FRENA Y LA CIERRA SI ES NECESARIO, SE METE Y SE ACUESTA EN LA CAMA, SE COLOCA EN POSICION SENTADO EN LA CAMA - **STRBARTHELDEAMBULAR:** A - **INTBARTHELDEAMBULARPTO:** 15 - **STRBARTHELDEAMBULARDES:** INDEPENDIENTE: PUEDE USAR CUALQUIER AYUDA: PROTESIS, CAMINADOR, MULETAS, LA VELOCIDAD NO ES IMPORTANTE, PUEDE CAMINAR AL MENOS 50 MTS O SU EQUIVALENTE EN CASA, SIN AYUDA O SUPERVISION - **STRBARTHELESCALONES:** A - **INTBARTHELESCALONESPTO:** 10 - **STRBARTHELESCALONESDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE SUBIR Y BAJAR UN TRAMO DE ESCALERA SIN AYUDA O SUPERVISION, PUEDE UTILIZAR EL APOYO QUE PRECISA PARA CAMINAR (BASTON, MULETAS, ETC) Y EL PASAMANOS - **INTBARTHELTOTAL:** 100 - **STRBARTHELVALORACION:** INDEPENDIENTE - **TOTAL LAWTON NO HACE:** 1 - **TOTAL LAWTON SIN DIFICULTAD:** 10 - **TOTAL LAWTON CON DIFICULTAD:** 0 - **TOTAL LAWTON CON AYUDA:** 3 - **TOTAL LAWTON NO EVALUABLE:** 0 - **VALORACION:** 1 - 10 - 0 - 3 - 0 - **FINDRISK - RANGO DE EDAD:** Más DE 64 Años (4 P.) - **FINDRISC - IMC:** ENTRE 25-30 (1 P.) - **FINDRISC - PERIMETRO CINTURA:** HOMBRES: IGUAL O MAYOR A 94 - MUJERES IGUAL O MAYOR A 90 (4 P.) - **FINDRISC - REALIZA EJERCICIO 30 MINUTOS DIARIOS:** SI - **FINDRISC - FRECUENCIA CONSUMO VERDURAS O VEGETALES:** TODOS LOS DÍAS (0 P.) - **FINDRISC - TOMA MEDICAMENTOS PARA HTA:** SI - **FINDRISC - LE HAN ENCONTRADO ALGYNA VEZ VALORES ALTOS DE GLUCOSA:** SI - **FINDRISC - SE LE HA DIAGNOSTICADO DIABETES (TIPO 1 O TIPO 2) A ALGUNO DE SUS FAMILIARES:** OTROS PARIENTES O NINGUNO (0 P.) - **TOMA LOS MEDICAMENTOS A LAS HORAS INDICADAS?:** SI - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/05/23 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **OBSERVACION:** PRÓXIMO CONTROL CON CREATININA EN SUERO, CREATININA EN ORINA, MICROALBUMINURIA Y UROANALISIS. - **CONDUCTA:** PACIENTE FEMENINA DE 71 AÑOS DE EDAD QUE CONSULTA AL PROGRAMA DE RCV, ASINTOMÁTICO CORONARIO EN EL MOMENTO, NIEGA HOSPITALIZACIONES RECIENTES Y/O CONSULTAS AL SERVICIO DE URGENCIAS, AL EXAMEN FÍSICO SIN ALTERACIONES, HEMODINÁMICAMENTE ESTABLE, CON CIFRAS TENSIONALES FUERA DE RANGOS TERAPÉUTICOS ATRIBUIBLES A DOLOR INTENSO ACTUAL DE LA PACIENTE. SE EVIDENCIA CREATININA EN SUERO EN AUMENTO RESPECTO A LA ANTERIOR, SE EXPLICA POR CONSUMO CRÓNICO DE NAPROXENO ANTE DOLOR DE LA PACIENTE, POR LO CUAL SE INDICA SUSPENDER DICHA MEDICACIÓN Y BRINDAR NUEVO MANEJO ANALGÉSICO PARA CUADRO DE ESTRECHEZ DE CANAL LUMBAR CON ACETAMINOFEN + TRAMADOL. PRÓXIMO CONTROL CON CREATININA EN SUERO, CREATININA EN ORINA, MICROALBUMINURIA Y UROANALISIS. - SE REFORMULAN MEDICAMENTOS DE BASE SEGÚN PRESCRIPCIÓN MÉDICA ANTERIOR PARA 3 MESES - PRÓXIMO CONTROL CON CREATININA EN SUERO, CREATININA EN ORINA, MICROALBUMINURIA Y UROANALISIS.

FORMULA MEDICA

ESOMEPRAZOL 40 MG TABLETAS O CÁPSULA TOMAR 1 CAP VIA ORAL EN AYUNAS CADA DIA POR 1 MES	# (30)
QUETIAPINA TABLETAS 25 MG MEDIA TABLETA EN LA NOCHE	# (30)
LEVOTIROXINA SODICA 50 MCG TABLETA 1 TABLETA VO CADA DIA EN AYUNAS	# (30)

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

JGR - 2024-03-05 05:13

PACIENTE: CC 36154370 - LUZ MARINA GUTIERREZ

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1952-11-07 - Edad: 71 Años 3 Meses 16 Dias

ACETAMINOFEN 500 MG + CAFEINA 65 MG TOMAR 1 CADA 12 HORAS EN CASO DE DOLOR	# (60)
---	--------

MACROGOL POLIETILENGLICOL SOBRES 17 GRAMOS 1 SOBRE DIARIO EN CASO DE CONSTIPACIÓN	# (30)
--	--------

ACETAMINOFEN 325 MG + TRAMADOL 375 MG TABLETAS ADMINISTRAR 1 TAB CADA 12 HORAS SOLO SI DOLOR INTENSO.	# (60)
--	--------

HIDROCLOROTIAZIDA 25 MG TABLETA TOMAR 1 TABLETA VIA ORAL EN LAS MAÑANAS	# (30)
--	--------

AMLODIPINO 5 MG TABLETA TOMAR 1 TAB DIA VO	# (30)
---	--------

ENALAPRIL MALEATO 20 MG TABLETA TOMAR UNA TABLETA CADA MAÑANA VIA ORAL	# (30)
---	--------

ATORVASTATINA 40MG TABLETA TOMA 1 TAB CADA NOCHE VIA ORAL	# (30)
--	--------

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: **MEDICINA DE LABORATORIO**

SE SOLICITA EN 3 MESES:
CREATININA EN SUERO.
CREATININA EN ORINA PARCIAL.
MICROALBUMINURIA.
UROANALISIS.
TSH.
T4 LIBRE.

Santiago Arias H.

SANTIAGO ARIAS HENAO

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 1053867210

Nro. Registro:1053867210