

PACIENTE: CC 36486235 - ADELA CATALINA MARTINEZ CARDOZO

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1947-12-30 - Edad: 76 Años 1 Meses 17 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-02-16 - 09:12:40 CAS:1426227

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: JHON EDINSON FIERRO OROZCO

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 1 - Impresion Diagnostica

Diagnostico Principal: E119 - DIABETES MELLITUS NO INSULINODEPENDIENTE SIN MENCION DE COMPLICACION

Diagnostico Relacionado Nro1: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnostico Relacionado Nro2: G470 - TRASTORNOS DEL INICIO Y DEL MANTENIMIENTO DEL SUEÑO [INSOMNIOS]

Diagnostico Relacionado Nro3: L209 - DERMATITIS ATOPICA, NO ESPECIFICADA

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- **ACOMPañANTE:** SOLA - **PARENTEZCO:** SIN ACOMPañANTE - **DIRECCION:** CRA 3 3 20 BARRIO RENAN BARCO - **TELEFONO:** 3216049460 - **MOTIVO DE CONSULTA:** "CONTROL PROGRAMA RIESGO CARDIOVASCULAR" - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE FEMENINA DE 75 AÑOS DE EDAD, PACIENTE REFIERE QUE CONSULTA PARA CONTROL PROGRAMA RIESGO CARDIOVASCULAR, PACIENTE REFIERE ANTECEDENTE PERSONAL DE DM 2 NO IR, HTA. REFIERE TRATAMIENTO FARMACOLOGICO ORAL, REFIERE BUENA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO MEDICO PREESCRITO, NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LA INGESTA DE LOS MISMOS. PACIENTE REFIERE DIETA HIPOGLUCIDA E HIPOSODICA, CAMINATAS REGULARES, BUENA ADHERENCIA. NIEGA DISNEA, DOLOR TORACICO, CEFALEA, ALTERACIONES VISUALES, PALPITACIONES, EDEMA DE MIEMBROS INFERIORES, ALTERACIONES DE LA CONCIENCIA. NIEGA HOSPITALIZACION RECIENTE Y/O CONSULTAS AL SERVICIO DE URGENCIAS. TFG CKD EPI 63 ML/MIN/1.73M2 PACIENTE REFIERE CUADRO CLINICO DE LARGA DATA DADO POR APARICION DE LESIONES EN PIEL DE REGION INGUINAL LADO IZQUIERDO, REFIERE PLACAS HIPERPIGMENTADAS, PACIENTE NIEGA OTRO SINTOMA ASOCIADO. REFIERE ADEMAS PERDIDA DE HUELLAS DACTILARES EN DEDOS DE LAS MANOS, PACIENTE REFIERE QUE SE LE DIFICULTA AL MOMENTO DE REALIZACION DE TRAMITES QUE REQUIERAN DE VERIFICACION POR HUELLAS YA QUE EN OCASIONES NO SE LE PUEDE VERIFICAR. - **PATOLOGICOS:** HTA, DM 2 NO IR, ANSIEDAD? - **FARMACOLOGICOS:** VILDAGLIPTINA + METFORMINA 50/1000 CADA 12 HORAS EMPAGLIFOZINA 25 MG CADA DIA OMEPRAZOL 20 MG CADA DIA EN AYUNAS GENFIBROZILO 600 MG CADA DIA AMLODIPINO 5 MG CADA DIA LOSARTAN 50 MG CADA 12 HORAS ACETAMINOFEN 500 MG CADA 6 HORAS POR DOLOR CARBOXIMETILCELULOSA SLN OFTALMICA 1 GOTA EN AMBOS OJOS CADA 4 HORAS OLOPATADINA SLN OFTALMICA 1 GOTA EN AMBOS OJOS CADA 24 HORAS - **QUIRURGICOS:** CIRUGIA EN AMBOS OJOS, CORRECCION DE CISTOCELE, COLECISTECTOMIA - **TRAUMATOLOGICOS:** NIEGA - **TOXICOLOGICOS:** NIEGA - **ALERGICOS:** NIEGA - **BIOPSIOSOCIALES:** VIVE CON HIJO. AMA DE CASA. - **SE A REALIZADO LA MAMOGRAFIA EN LOS DOS ULTIMOS AÑOS:** SI - **ULTIMA MAMOGRAFIA:** 2023/10/17 - **RESULTADO MAMOGRAFIA:** NO APLICA - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** NIEGA - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 120 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 70 - **T.A. (DE PIE):** 120 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 70 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 106 - **TEMPERATURA:** 36.6 - **FC:** 89 - **FR:** 14 - **SPO2:** 99 - **PIEL Y ANEXOS:** SE OBSERVA PERDIDA DE HUELLAS DACTILARES DE MANERA CASI TOTAL EN DEDOS DE LAS MANOS. PLACAS HIPERPIGMENTADAS EN PIEL DE REGION INGUINAL IZQUIERDA, TAMAÑO VARIABLE, BORDES REGULARES - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** NORMAL - **FONDO OJO:** NO SE EXPLORA - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** NORMAL - **VALORACION MAMARIA:** NO SE EXPLORA - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** RUIDOS CARDIACOS RITMICOS SIN SOPLOS, MURMULLO VESICULAR PRESENTE EN AMBOS CAMPOS PULMONARES SIN AGREGADOS - **ABDOMEN:** NORMAL - **GENITALES:** NO SE EXPLORA - **EXTREMIDADES:** EUTROFICAS, SIN EDEMA, LLENADO CAPILAR MENOR A 2 SEGUNDOS, PULSOS PEDIOS + - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 23 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 23 - **TIPO DE DM?:** 20 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA DIABETES - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** ALTO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** M - **TALLA (CM):** 150 - **PESO (KG):** 69 - **IMC:** 30.67 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 106 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 120 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 70 - **FECHA EKG:** 2023/10/20 - **RESULTADO EKG:** RITMO SINUSAL - **FECHA HEMOGRAMA:** 2023/10/20 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** LEUCOS 5.99, HB 12.9, HCTO 39.3, RECUENTO DE PLAQUETAS 354.000 - **FECHA SANGRE OCULTA:** 2023/10/20 - **RESULTADO SANGRE OCULTA:** NEGATIVO - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2023/10/20 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** PROTEINAS 500, RESTO SIN ALTERACIONES - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2023/10/20 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 170.5 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2023/10/20 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 42.98 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2023/10/20 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 99.63 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2023/10/20 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 139.46 - **FECHA HB GLICOSILADA:** 2023/10/20 - **RESULTADO HB GLICOSILADA:** 7.77 - **FECHA GLICEMIA:** 2023/10/20 - **RESULTADO GLICEMIA:** 156 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2023/10/20 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 6 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2023/10/20 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 0.9 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2023/10/20 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 28.77 - **TFG - REGISTRADA:** 57.93 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 2 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 20.86 - **PUNTAJE:** -3 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 1% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** PACIENTE CON ANTECEDENTES DESCRITOS, RCV ALTO, COMPENSADO, SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. SE EDUCA AL PACIENTE ACERCA DE SEGUIR LAS PAUTAS INDICADAS POR MEDICINA GENERAL, ADHERENCIA A ASISTENCIA DE CONTROLES SEGUN LA FECHA QUE LE CORRESPONDA, TOMA DE EXAMENES PARACLINICOS SEGUN PERIODICIDAD CORRESPONDIENTE. ADHERENCIA AL TRATAMIENTO MEDICO INSTAURADO. SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. -ACTIVIDAD FISICA DE AL MENOS 30 MINUTOS AL DIA, 3 A 4 VEGES POR SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS -DISMINUIR/EVITAR CONSUMO DE SAL -DISMINUIR/EVITAR

CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. -MANEJO DEL ESTRÉS - **EVOLUCION:** PACIENTE RCV ALTO, COMPENSADO, SIN HISTORIA DE HOSPITALIZACION RECIENTE Y/O CONSULTAS AL SERVICIO DE URGENCIAS POR DESCOMPENSACION - SE REALIZA FORMULA POR 3 MESES. - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/05/16 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** PACIENTE CON HISTORIA CLINICA DESCRITA, PACIENTE RCV ALTO, COMPENSADO, SIN HISTORIA DE HOSPITALIZACION RECIENTE Y/O CONSULTAS AL SERVICIO DE URGENCIAS POR DESCOMPENSACION - SE REALIZA FORMULA POR 3 MESES. SE REFORMULA TRATAMIENTO MEDICO DE BASE, SE SOLICITA PARACLINICOS CONTROL, SE DAN RECOMENDACIONES Y SIGNOS DE ALARMA, FORMULA MEDICA, CITA CONTROL EN 3 MESES MEDICO GENERAL RCV PARA VALORAR EXAMENES PARACLINICOS. CONSULTAR ANTES SI LA CONDICION CLINICA DE PACIENTE LO AMERITA. PENDIENTE VALORACION POR MEDICINA INTERNA. SE CERTIFICA EN LA CONSULTA QUE AL EXAMEN FISICO PACIENTE CURSA CON PERDIDA CASI TOTAL DE HUELLAS DACTILARES DE DEDOS DE AMBAS MANOS, LO CUAL PODRIA ESTAR RELACIONADO CON CUADRO DE DERMATITIS CRONICA. - DIETA HIPOGLUCIDA, HIPOSODICA, HIPOGRASA Y RICA EN FRUTAS, VERDURA Y FIBRA. - CAMINATAS DE 30 MINUTOS, 3 A 4 VECES A LA SEMANA. - REDUCCION O MANTENIMIENTO DEL PESO. - SE DESICENTIVA EL USO DE CAFEINA. - EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - MANEJO DEL ESTRÉS - CONTROL EN 3 MESES CON MEDICO GENERAL RCV PARA VALORAR EXAMENES PARACLINICOS

FORMULA MEDICA

METFORMINA + VILDAGLIPTINA 1000/50 MG # (60)
1 TABLETA VIA ORAL DESPUES DEL DESAYUNO Y CENA

EMPAGLIFOXINA 25 MG # (30)
1 TABLETA VIA ORAL CADA DIA

OLOPATADINA FRASCO 0.2% # (1)
1 GOTA EN CADA OJO CADA NOCHE

CARBOXIMETILCELULOSA 0.5% # (1)
1 GOTA EN CADA OJO CADA 6 HORAS POR NECESIDAD

OMEPRAZOL 20 MG CAPSULA # (30)
1 VIA ORAL CADA DIA EN AYUNAS

GENFIBROZILO TABLETAS 600 MG # (30)
1 TABLETA VIA ORAL CADA NOCHE

ACETAMINOFEN 500 MG TABLETA # (60)
1 TABLETA VIA ORAL CADA 6 HORAS POR DOLOR

AMLODIPINO 5 MG TABLETA # (30)
1 TABLETA VIA ORAL CADA DIA

LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA # (60)
1 TABLETA VIA ORAL CADA 12 HORAS

SOLICITUD DE SERVICIOS:

[903815 | COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL]] # (1)

[903816 | COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] ENZIMATICO] # (1)

[903818 | COLESTEROL TOTAL] # (1)

[903841 | GLUCOSA EN SUERO, LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA] # (1)

[903868 | TRIGLICERIDOS] # (1)

[907106 | UROANALISIS CON SEDIMENTO Y DENSIDAD URINARIA] # (1)

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

JGR - 2024-03-05 05:02

PACIENTE: CC 36486235 - ADELA CATALINA MARTINEZ CARDOZO

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1947-12-30 - Edad: 76 Años 1 Meses 17 Dias

[902209 | HEMOGRAMA III [HEMOGLOBINA, HEMATOCRITO, RECUENTO DE ERITROCITOS, INDICES ERITROCITARIOS, # (1)
LEUCOGRAMA, RECUENTO DE PLAQUETAS, INDICES PLAQUETARIOS Y MORFOLOGIA ELECTRONICA] METODO
AUTOMATICO]

[903876 | CREATININA EN ORINA PARCIAL] # (1)

[903026 | MICROALBUMINURIA POR EIA] # (1)

[903426 | HEMOGLOBINA GLICOSILADA POR ANTICUERPOS MONOCLONALES] # (1)

[903825 | CREATININA EN SUERO U OTROS] # (1)

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: **MEDICINA GENERAL**

PACIENTE FEMENINA DE 76 AÑOS DE EDAD, SE CERTIFICA EN LA CONSULTA QUE AL EXAMEN FISICO PACIENTE CURSA CON PERDIDA CASI TOTAL DE HUELLAS DACTILARES DE DEDOS DE AMBAS MANOS, LO CUAL PODRIA ESTAR RELACIONADO CON CUADRO DE DERMATITIS CRONICA.

PACIENTE REMITIDO A: **REMISION A PROGRAMA RCV**

CITA CONTROL EN 3 MESES CON RESULTADOS. PROGRAMA DIABETES. PACIENTE RCV ALTO, COMPENSADO.

Dr. Jhon Fierro O.
MEDICO GENERAL
C.C. 1143251943
UNIVERSIDAD LIBRE

JHON EDINSON FIERRO OROZCO

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 1143251943

Nro. Registro:1143251943