

PACIENTE: CC 37919004 - MARIA INES HERNANDEZ

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1954-10-29 - Edad: 69 Años 3 Meses 11 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-02-09 - 08:26:57

CAS:1424546

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: INES VIRGINIA ALFARO

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: E112 - DIABETES MELLITUS NO INSULINODEPENDIENTE CON COMPLICACIONES RENALES

Diagnostico Relacionado Nro1: I129 - ENFERMEDAD RENAL HIPERTENSIVA SIN INSUFICIENCIA RENAL

## CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- **ACOMPañANTE:** SOLA - **DIRECCION:** CRA 2 E 40 47 - **TELEFONO:** 3147866464 - **MOTIVO DE CONSULTA:** 69 AÑOS " AL CONTROL" - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE FEMENINA DE 69 AÑOS DE EDAD ASISTE A CONTROL CON DIAGNOSTICO DE DIABETES + HIPERTENSIÓN ARTERIAL, CARDIOPATIA HIPERTENSIVA Y ENFERMEDAD RENAL HIPERTENSIVA EN PROGRAMA NEFROPROTECCION EN SEGUIMIENTO CON MEDICINA INTERNA. REFIERE SENTIRSE BIEN. NIEGA DOLOR PRECORDIAL, DISNEA, TOS, EDEMA EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, POLIURIA Y SINCOPE. NIEGA HOSPITALIZACIONES O CONSULTAS POR URGENCIAS. VALORACION POR MEDICINA INTERNA EL 4 DE OCTUBRE DE 2023. AP DE CA DE TIROIDES SEGUIMIENTO CON CIRUGIA CABEZA Y CUELLO. ECOCARDIOGRAMA 2 DOPPLER COLOR ( ENERO 29 DE 2024) VI DE TAMAÑO NORMAL, DISFUNCION DIASTOLICA CON FUNCION SISTOLICA CONSERVADA FE64% TRAZAS DE INSUF VALVULAR AORTICA. DOBLE LESION VALVULAR MITRAL , INSUF VALVULAR TRICUSPIDEA TRIVIAL . LEVE VALORACION PARTICULAR CON OPTOMETRIA ( DIC 6 DE 2023) SUGIERE VALORACION POR OFTALMOLOGIA POR DX CATARATA EVOLUTIVA EJERCICIO: NINGUNO REFIERE BAJO CONSUMO DE SAL - **PATOLOGICOS:** HTA, CA DE SENO IZQUIERDO EN SEGUIMIENTO CON ONCOLOGIA , ESTENOSIS DE ARTERIAS RENALES - **FARMACOLOGICOS:** VALSARTAN/CLORTALIDONA TABLETAS 160/25MGDIARIO, CARVEDILOL 6.25 MG CADA 12 HORAS, AMLODIPINO 5 MG CADA 12 HORAS, ESPIRONOLACTONA 25 MG CADA DIA , ACETIL SALICILICO ACIDO 100 MG CADA DIA VO, ATORVASTATINA 40MG DIARIA EN LA NOCHE VIA ORAL - **QUIRURGICOS:** CUADRANTECTOMIA IZQUIERDA POMEROY - **TRAUMATOLOGICOS:** NIEGA - **TOXICOLOGICOS:** NIEGA - **ALERGICOS:** NIEGA - **BIOPSIOSOCIALES:** VIVE CON ESPOSO - **CANCER:** SI - **SE A REALIZADO LA MAMOGRAFIA EN LOS DOS ULTIMOS AÑOS:** SI - **ULTIMA MAMOGRAFIA:** 2020/01/10 - **RESULTADO MAMOGRAFIA:** SIN DATO PARA REGISTRAR - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** MADRE HTA Y CA DE MAMA, DM 2 - **DIABETES:** SI - **HTA:** SI - **CA SENO:** SI - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 126 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 56 - **T.A. (DE PIE):** 126 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 56 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 100 - **TEMPERATURA:** 36 - **FC:** 67 - **FR:** 20 - **SPO2:** 95 - **PIEL Y ANEXOS:** NORMAL - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** NORMAL - **FONDO OJO:** NO EVALAUDOS - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** NORMAL - **VALORACION MAMARIA:** NORMAL - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** RSCRS BIEN TIMBRADOS NO AUSCULTO SOPLOS. PULMONES CLAROS BIEN VENTILADOS - **ABDOMEN:** ABUNDANTE PANICUO ADIPOSO - **GENITALES:** NO EVALAUDOS - **EXTREMIDADES:** SIMETRICAS CON EDEMA QUE DEJA FOVEA EN MMIIS - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 999 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 999 - **TIPO DE DM?:** 20 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA NEFROPROTECCION - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** ALTO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** M - **TALLA (CM):** 155 - **PESO (KG):** 71.5 - **IMC:** 29.76 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 100 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 126 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 56 - **FECHA EKG:** 2023/04/28 - **RESULTADO EKG:** FC 68 X RITMO SINUSAL. TRAZADO NORMAL - **FECHA HEMOGRAMA:** 2023/11/02 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** HB 11.4 PLAQ 254000 - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2023/11/02 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** SIN ALTERACION - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2023/11/02 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 172.34 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2023/11/02 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 49.78 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2023/11/02 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 100.42 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2023/11/02 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 110.71 - **FECHA HB GLICOSILADA:** 2023/11/02 - **RESULTADO HB GLICOSILADA:** 6.11 - **FECHA GLICEMIA:** 2023/11/02 - **RESULTADO GLICEMIA:** 119 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2023/11/02 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 3.82 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2023/11/02 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 0.84 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2023/11/02 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 34.27 - **TFG - REGISTRADA:** 71.35 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 2 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 11.15 - **PUNTAJE:** 5 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 4% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** PACIENTE HIPERTENSO DE RIESGO CARDIOVASCULAR MODERADO, COMPENSADO, SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. - DIETA HIPOGLUCIDA, HIPOSODICA, HIPOGRASA Y RICA EN FRUTAS, VERDURA Y FIBRA. - CAMINATAS DE 30 MINUTOS, 3 A 4 VECES A LA SEMANA. - REDUCCION O MANTENIMIENTO DEL PESO. - CONTROL DE ESTRÉS - EVITAR CONSUMO DE ALCOHOL Y CIGARRILLO - **EVOLUCION:** PACIENTE DE 69 AÑOS FEMENINA CON AP DE DM + HTA + ERC ESTADIO 2 SEGUIMIENTO CON MEDICINA INTERNA . AP DE CA DE TIROIDES , TIRODECTOMIA EN AGOSTO DE 2023. SE MANTIENE ESTABLE CON METAS EN TENSION . LDL FUERA DE METAS. ADECUADO CONTROL GLICEMICO. SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. BAJAR PESO POR LO MENOS 1 KG MENSUAL HASTA LOGRAR PESO IDEAL PENDIENTE CONTROL ESPECIALISTA EN MARZO PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 71.3 ML/MIN. RAC 11.15 ERC ESTADIO 2 A1 SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/05/10 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO

GENERAL - **CONDUCTA:** PACIENTE DE 69 AÑOS FEMENINA CON AP DE DM + HTA + ERC ESTADIO 2 SEGUIMIENTO CON MEDICINA INTERNA . AP DE CA DE TIROIDES , TIRODECTOMIA EN AGOSTO DE 2023. SE MANTIENE ESTABLE CON METAS EN TENSION . LDL FUERA DE METAS. ADECUADO CONTROL GLICEMICO. SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. BAJAR PESO POR LO MENOS 1 KG MENSUAL HASTA LOGRAR PESO IDEAL PENDIENTE CONTROL ESPECIALISTA EN MARZO PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 71.3 ML/MIN. RAC 11.15 ERC ESTADIO 2 A1 SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS FORMULA PARA 3 MESES- SS LABORATORISO DE CONTROL PARA REALIZAR EN MAYO

FORMULA MEDICA	
VALSARTAN DE 160 MG TOMAR 1 DIARIA VIA ORAL	# (30)
CLORTALIDONA TABLETAS 25 MG TOMAR 1 TAB CADA DIA VO	# (30)
ACIDO FOLICO TABLETAS 1 MG 1 TABLETA VIA ORAL DIA	# (30)
LINAGLIPTINA TABLETAS 5 MG 1 TAB AL DIA VO CON EL ALMUERZO	# (30)
AMLODIPINO 5 MG TABLETA 1 TAB VIA ORAL CADA 12 HORAS	# (60)
ACETIL SALICILICO ACIDO 100 MG TABLETA 1 TAB CADA DIA VO	# (30)
ATORVASTATINA 40MG TABLETA 1 DIARIA EN LA NOCHE VIA ORAL	# (30)
CARVEDILOL TABLETAS 12.5 MG TOMAR 1 TAB CADA 12HORAS	# (60)
SOLICITUD DE SERVICIOS:	
[903815   COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL]]	# (1)
[903816   COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] ENZIMATICO]	# (1)
[903818   COLESTEROL TOTAL]	# (1)
[903841   GLUCOSA EN SUERO, LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA]	# (1)
[903868   TRIGLICERIDOS]	# (1)
[907106   UROANALISIS CON SEDIMENTO Y DENSIDAD URINARIA]	# (1)
[902209   HEMOGRAMA III [HEMOGLOBINA, HEMATOCRITO, RECUENTO DE ERITROCITOS, INDICES ERITROCITARIOS, LEUCOGRAMA, RECUENTO DE PLAQUETAS, INDICES PLAQUETARIOS Y MORFOLOGIA ELECTRONICA] METODO AUTOMATICO]	# (1)
[903876   CREATININA EN ORINA PARCIAL]	# (1)

**MEDICARE IPS S.A.S.**

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



**HISTORIA CLINICA**

Copia Controlada

JGR - 2024-03-05 04:52

**PACIENTE:** CC 37919004 - MARIA INES HERNANDEZ

**GENERO:** FEMENINO

**FECHA NACIMIENTO:** 1954-10-29 - Edad: 69 Años 3 Meses 11 Dias

---

[895100 | ELECTROCARDIOGRAMA DE RITMO O DE SUPERFICIE SOD] # (1)

[903026 | MICROALBUMINURIA POR EIA] # (1)

[903426 | HEMOGLOBINA GLICOSILADA POR ANTICUERPOS MONOCLONALES] # (1)

[903825 | CREATININA EN SUERO U OTROS] # (1)

---

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: **OPTOMETRIA**

PACIENTE DE 69 AÑOS FEMENINA VALORADO POR OPTOMETRIA PARTICULAR DIAGNOSTICO CATARATA EVOLUTIVA  
SS CONCEPTO

---

INES VIRGINIA ALFARO

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 45509320

Nro. Registro:4989

---