

**PACIENTE:** CC 38282152 - MARIA JESUS MUNOZ GALLEGO**GENERO:** FEMENINO**FECHA NACIMIENTO:** 1962-09-07 - Edad: 61 Años 5 Meses 2 Dias**Fecha y Hora de Atención:** 2024-02-09 - 09:12:19**CAS:**1422663**Cliente:** NUEVA EPS**Profesional Tratante:** INES VIRGINIA ALFARO**Finalidad:** 10 - **Causa Externa:** 13 - **Tipo Diagnostico:** 3 - Confirmado Repetido**Diagnostico Principal:** I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)**Diagnostico Relacionado Nro1:** E785 - HIPERLIPIDEMIA NO ESPECIFICADA**CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL**

- **ACOMPañANTE:** SOLA - **RESPONSABLE:** SOLA - **DIRECCION:** PUERTO SALGAR - **TELEFONO:** 3206347346 - **MOTIVO DE CONSULTA:** 61 AÑOS " PARA LO DEL PROGRAMA DE HIPERTENSION" - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE DE 61 AÑOS FEMENINA ASISTE PARA INGRESO A PROGRAMA DE RIESGO CDV CON HTA DE NOVO. REALIZO LABORATORIOS DE CONTROL ( ENERO 31 DE 2024) SE INGRESAN EN CASILLAS. DEPUARCION CREATININA : CORREGIDA 105.09 ML/MIN SIN CORREGIR 60.29 ML/MIN VOL EN 24 HORAS 2000 CC CREATININA 1.27 - REFIERE BUEN ESTADO DE SALUD GENERAL. NIEGA HOSPITALIZACIONES O CONSULTAS POR URGENCIAS. NIEGA DOLOR DE PECHO , PALPITACIONES, EDEMA DE MIEMBROS, DESMAYOS, CEFALEA, DISNEA, POLIDIPSIA, SINTOMAS URINARIOS. M.A.P.A 129/83 CARGA DE PRESION 69% HIPERTENSION ARTERIAL NO CONTROLADA. MODO NON DIPPER. EJERCICIO: NINGUNO REFIERE BAJO CONSUMO DE SAL. VACUNACION COVID 19 4 DOSIS NO ESPECIFICA LABORATORIO - **PATOLOGICOS:** DISLIPIDEMIA , HTA - **FARMACOLOGICOS:** NO REFIERE - **QUIRURGICOS:** POMEROY, RESECCION DE MASA BENIGNA EN SENO DERECHO, HEMORROIDECTOMIA, TIMPANOPLASTIA DERECHA - **TRAUMATOLOGICOS:** NO REFIERE - **TOXICOLOGICOS:** NO REFIERE - **ALERGICOS:** NO REFIERE - **BIOPSIOSOCIALES:** VIVE ESPOSO E HIJO - **SE A REALIZADO LA MAMOGRAFIA EN LOS DOS ULTIMOS Años:** SI - **ULTIMA MAMOGRAFIA:** 2023/09/29 - **RESULTADO MAMOGRAFIA:** BIRADS 2: HALLAZGOS BENIGNOS - **SE A REALIZADO LA CITOLOGIA EN EL ULTIMO AÑO:** SI - **EDAD INICIO ACTIVIDAD SEXUAL:** 15 - **NUMERO COMPAÑEROS SEXUALES:** 2 - **ETS:** 0 - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** NIEGA - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 110 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 90 - **T.A. (DE PIE):** 110 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 80 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 98.5 - **TEMPERATURA:** 36 - **FC:** 72 - **FR:** 20 - **SPO2:** 92 - **PIEL Y ANEXOS:** NORMAL - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** NORMAL - **FONDO OJO:** NO EVALAUDOS - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** MOVIL SIN MASAS - **VALORACION MAMARIA:** NORMAL - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** RSCRS BIEN TIMBRADOS NO AUSCULTO SOPLOS. PULMONES CLAROS BIEN VENTILADOS - **ABDOMEN:** ABUNDANTE PANICULO ADIPOSO , CICATRIZ UMBILICAL NO SE PUEDE EXAMINAR EN ESTA CONSULTA. SE RETIRA ESCASA CANTIDAD DE ALGODON - **GENITALES:** NO EVALAUDOS - **EXTREMIDADES:** SIMETRICAS SIN EDEMAS - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 0.1 - **Año:** 2024 - **MES:** 1 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 999 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA HIPERTENSION - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** MEDIO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** T - **TALLA (CM):** 148 - **PESO (KG):** 74 - **IMC:** 33.78 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 98.5 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 110 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 90 - **FECHA EKG:** 2024/01/31 - **RESULTADO EKG:** FC 74 X' RITMO SINUSAL. TRAZADO NORMAL. DESVIACION DEL EJE A LA IZQUIERDA - **FECHA CITOLOGIA:** 2023/11/22 - **RESULTADO CITOLOGIA:** INFLAMATORIA - **FECHA MAMOGRAFIA:** 2023/09/09 - **RESULTADO MAMOGRAFIA:** BIRADS 2 - **FECHA HEMOGRAMA:** 2024/01/31 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** HB 13.5 PLAQ 290000 - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2024/01/31 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** SIN ALTERACIONES - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2024/01/31 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 215.7 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2024/01/31 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 37.08 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2024/01/31 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 152.72 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2024/01/31 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 129.5 - **FECHA GLICEMIA:** 2024/01/31 - **RESULTADO GLICEMIA:** 102 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2024/01/31 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 8.12 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/01/31 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 1.21 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2024/01/31 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 170.3 - **TFG - REGISTRADA:** 57.04 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 2 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 4.77 - **PUNTAJE:** 6 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 5% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** SE INDICAN HABITOS DE VIDA SALUDABLE PARA MEJORAR METAS TERAPEUTICAS. - DIETA HIPOGLUCIDA, HIPOSODICA, HIPOGRASA Y RICA EN FRUTAS, VERDURA Y FIBRA. - CAMINATAS DE 30 MINUTOS, 3 A 4 VECES A LA SEMANA. - REDUCCION O MANTENIMIENTO DEL PESO. - SE DESICENTIVA EL USO DE CAFEINA. - EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - SIGNOS DE ALARMA: DOLOR TORACICO, SINCOPE, SENSACION DE TAQUICARDIA, CEFALEA INTENSA CON VISION BORROSA O TINITUS, MAREO. - **EVOLUCION:** PACIENTE FEMENINA DE 61 AÑOS DE EDAD CON AP DE HTA DE NOVO . SE FORMULA ENELAPRIL 5 MG DIARIO. LIPIDOS FUERA DE METAS. GLUCOSA FUERA DE METAS. SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 57.04 ML/MIN. RAC 4.77 DEBE REALIZAR CREATINIAN EN SEURO EN 3 M ESES SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS FORMULA PARA 3 MESES. - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/05/09 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** PACIENTE FEMENINA DE 61 AÑOS DE EDAD CON AP DE HTA DE NOVO . SE FORMULA ENELAPRIL 5 MG DIARIO. LIPIDOS FUERA DE METAS. GLUCOSA FUERA DE METAS. SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y

GRASAS. PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 57.04 ML/MIN. RAC 4.77 DEBE REALIZAR CREATINIAN EN SEURO EN 3 M ESES SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS FORMULA PARA 3 MESES. SE FORMULA ATORVASTATINA

FORMULA MEDICA

ENALAPRIL MALEATO 5 MG TABLETA # (30)  
TOMAR 1 TAB AL DIA VIA ORAL

ATORVASTATINA 40MG TABLETA # (30)  
TOMAR 1 TABLETA CADA NOCHE

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: **MEDICINA DE LABORATORIO**

CREATININA EN SUERO

DEBE REALIZAR ENTRE MAYO 1 Y MAYO 29

INES VIRGINIA ALFARO  
MEDICINA GENERAL  
Nro Documento: 45509320  
Nro. Registro:4989