

PACIENTE: CC 38282801 - LUZ STELLA DONATO

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1962-08-13 - Edad: 61 Años 6 Meses 16 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-02-29 - 11:43:02 CAS:1440561

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: SANDRA CAROLINA ARIZA BETANCUR

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 1 - Impresion Diagnostica

Diagnostico Principal: E112 - DIABETES MELLITUS NO INSULINODEPENDIENTE CON COMPLICACIONES RENALES

Diagnostico Relacionado Nro1: I120 - ENFERMEDAD RENAL HIPERTENSIVA CON INSUFICIENCIA RENAL

Diagnostico Relacionado Nro2: G632 - POLINEUROPATIA DIABETICA (E10-E14 CON CUARTO CARACTER COMUN .4)

Diagnostico Relacionado Nro3: M810 - OSTEOPOROSIS POSTMENOPAUSICA, SIN FRACTURA PATOLOGICA

## CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- ACOMPAÑANTE: SOLA - PARENTEZCO: SIN ACOMPAÑANTE - DIRECCION: CARRERA 11 N 17 07 - TELEFONO: 3104902392 - MOTIVO DE CONSULTA: "VENGO POR MIS MEDICAMENTOS" - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE FEMENINA DE 61 AÑOS DE EDAD, PACIENTE REFIERE QUE CONSULTA PARA CONTROL PROGRAMA RIESGO CARDIOVASCULAR, PACIENTE REFIERE ANTECEDENTE PERSONAL DE HTA, DM 2 NO IR. REFIERE TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO ORAL, REFIERE BUENA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO MEDICO, SÍ HA SEGUIDO RECOMENDACIONES NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FÍSICA INDICADAS. REFIERE BUEN ESTADO DE SALUD GENERAL NIEGA HOSPITALIZACIONES O CONSULTAS POR URGENCIAS NIEGA VACUNA SARS COVID 19 TFG CKD EPI 54.3 ML/MIN/1.73 - PATOLOGICOS: HTA, DM2, POLINEUROPATIA DIABETICA, ERC ESTADIO 3 GASTRITIS CRONICA - FARMACOLOGICOS: DAPAGLIFOZINA TABLETA 10MG DIARIO, LINAGLIPTINA TABLETAS 5 MG DIARIO, ATORVASTATINA / EZETIMIBE TABLETAS 40/10 MG DIARIO, ACIDO TIOCTICO TABLETAS 600 MG BID, PREGABALINA CAPSULAS 75 MG DIARIO, AMLODIPINO 5 MG CADA 12 HORAS, ESPIRONOLACTONA 25 MG DIARIO, LOSARTAN 50 MG CADA 12 HORAS - QUIRURGICOS: CESAREA FAQUECTOMIA BILATERAL LIBERACION DE TUNEL DEL CARPO MANO DERECHA - TRAUMATOLOGICOS: NIEGA - TOXICOLOGICOS: NIEGA - ALERGICOS: NIEGA - BIOPSIOSOCIALES: VIVE CON HIJA. AMA DE CASA. - SE A REALIZADO LA MAMOGRAFIA EN LOS DOS ULTIMOS AÑOS: SI - ULTIMA MAMOGRAFIA: 2022/09/22 - RESULTADO MAMOGRAFIA: BIRADS 2: HALLAZGOS BENIGNOS - EDAD INICIO ACTIVIDAD SEXUAL: 18 - NUMERO COMPAÑEROS SEXUALES: 1 - ETS: NIEGA - ANTECEDENTES FAMILIARES: MADRE FALLECIDA HTA, INSUFICIENCIA VENOSA - HTA: SI - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 120 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 80 - T.A. (DE PIE): 120 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 80 - PERIMETRO ABDOMINAL: 89 - TEMPERATURA: 36.6 - FC: 90 - FR: 20 - SPO2: 98 - PIEL Y ANEXOS: NORMAL - CABEZA: NORMAL - OJOS: NORMAL - FONDO OJO: NORMAL - ORL: NORMAL - CUELLO: NORMAL - VALORACION MAMARIA: NORMAL - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: NORMOEXPANSIBLE RSRs PRESENTES SIN AGREGADOS RSCS SIN SOPLO - ABDOMEN: DEPRESIBLE RSHs PRESENTES NO MEGALIAS - GENITALES: NORMAL - EXTREMIDADES: NORMAL - NEUROLOGICO: NORMAL - DIAGNOSTICO DE HTA?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE HTA?: 999 - DIAGNOSTICO DE DM?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE DM?: 10 - TIPO DE DM?: 20 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA DIABETES - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: ALTO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: M - TALLA (CM): 154 - PESO (KG): 56.6 - IMC: 23.87 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 89 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 120 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 80 - FECHA EKG: 2024/02/06 - RESULTADO EKG: RITMO SINUSAL NORMAL - FECHA HEMOGRAMA: 2024/02/06 - RESULTADO HEMOGRAMA: HGB: 12.2 - FECHA PARCIAL ORINA: 2023/12/20 - RESULTADO PACIAL ORINA: GLUCOSA 1000 - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2023/12/20 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 135.01 - FECHA COLESTEROL HDL: 2023/12/20 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 48.55 - FECHA COLESTEROL LDL: 2023/12/20 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 69.54 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2023/12/20 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 84.6 - FECHA HB GLICOSILADA: 2023/12/20 - RESULTADO HB GLICOSILADA: 6.88 - FECHA GLICEMIA: 2023/12/20 - RESULTADO GLICEMIA: 147 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2024/12/20 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 6 - FECHA CREATININA SUERO: 2024/02/07 - RESULTADO CREATININA SUERO: 1.1 - FECHA CREATININA ORINA: 2023/12/20 - RESULTADO CREATININA ORINA: 50.09 - TFG - REGISTRADA: 47.99 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 3 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 11.98 - PUNTAJE: 12 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 13% - EVOLUCION: SE LE MOTIVA AL PACIENTE CONSTANTEMENTE PARA INICIAR Y CONTINUAR CON LOS BUENOS HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES, INICIANDO Y MANTENIENDOSE DE ESTA FORMA CON LA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO Y EL CONOCIMIENTO DE LOS RIESGOS PARA SU SALUD RELACIONADA CON LA NO TOMA DE LOS MEDICAMENTOS FORMULADO UN SINDROME CORONARIO AGUDO, LA INSUFICIENCIA RENAL CRONICA, ASI COMO LOS EVENTOS CEREBROVASCULARES TANTO A MEDIANO Y LARGO PLAZO, DENTRO DEL CONTEXTO DE LA HISTORIA NATURAL DE LA ENFERMEDAD. - FECHA PROBABLE PROXIMA CITA: 2024/03/29 - PROFESIONAL QUE ATIENDE: MEDICO GENERAL - CONDUCTA: PACIENTE CON CUADRO CLÍNICO DESCRITO SE INDICA TRATAMIENTO MEDICO AMBULATORIO POR 1 MES PACIENTE DE ALTO RIESGO CARDIOVASCULAR. SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. -ACTIVIDAD FISICA DE AL MENOS 30 MINUTOS AL DIA, 3 A 4 VECES POR SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS -DISMINUIR/EVITAR CONSUMO DE SAL -DISMINUIR/EVITAR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. -MANEJO DEL ESTRÉS

# MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



## HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

JGR - 2024-03-05 05:22

**PACIENTE:** CC 38282801 - LUZ STELLA DONATO

**GENERO:** FEMENINO

**FECHA NACIMIENTO:** 1962-08-13 - Edad: 61 Años 6 Meses 16 Dias

### FORMULA MEDICA

DIOSMINA 450 MG + HESPERIDINA 50 MG TABLETAS

# (60)

1 TABLETA VIA ORAL CADA 12 HORAS

DAPAGLIFOZINA TABLETA 10MG

# (30)

1 TABLETA DESPUES DEL ALMUERZO VIA ORAL

LINAGLIPTINA TABLETAS 5 MG

# (30)

1 TAB AL DIA VO- POSTERIOR AL DESAYUNO-NO NECESITA MIPRES- FORMULA POR 3 MESES- PBS 2019 NO NECESITA

MIPRES- CódIGO ATC: A10BH Número EN EL LISTADO DE MEDICAMENTOS(RES. 5857/18): 469

ROSUVASTATINA CON EZETIMIBE TABLETAS DE 40 MG/ 10 MG

# (30)

1 TABLETA VIA ORAL CADA NOCHE

ACIDO TIOCTICO TABLETAS 600 MG

# (60)

TOMAR UNA TABLETA CADA 12 HORAS

ACIDO FUSIDICO CREMA 2%

# (1)

APLICAR EN LESION CADA 12 HORAS POR 10 DIAS

ESPIRONOLACTONA 25 MG TABLETA

# (30)

1 TAB AL DIA VIA ORAL 11 AM

SANDRA CAROLINA ARIZA BETANCUR

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 1053868691

Nro. Registro:1053868691