

**PACIENTE:** CC 4595138 - LISANDRO NIEVES CARDONA**GENERO:** MASCULINO**FECHA NACIMIENTO:** 1950-04-19 - Edad: 73 Años 9 Meses 21 Dias**Fecha y Hora de Atención:** 2024-02-09 - 09:05:38 **CAS:**1420684**Cliente:** NUEVA EPS**Profesional Tratante:** VALENTINA RAMIREZ HOYOS**Finalidad:** 10 - **Causa Externa:** 13 - **Tipo Diagnostico:** 3 - Confirmado Repetido**Diagnostico Principal:** I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)**Diagnostico Relacionado Nro1:** R739 - HIPERGLICEMIA, NO ESPECIFICADA**Diagnostico Relacionado Nro2:** E039 - HIPOTIROIDISMO, NO ESPECIFICADO**Diagnostico Relacionado Nro3:** N40X - HIPERPLASIA DE LA PROSTATA**CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL**

- **ACOMPAÑANTE:** SOLO - **PARENTEZCO:** SIN ACOMPAÑANTE - **RESPONSABLE:** PACIENTE - **DIRECCION:** VICTORIA CALDAS - **TELEFONO:** 3206158656 - 3136771524 - **MOTIVO DE CONSULTA:** "CONTROL" - **ENFERMEDAD ACTUAL:** SE TRATA DE PACIENTE MASCULINO DE 73 AÑOS DE EDAD CON ANTECEDENTES DE HTA + HIPOTIROIDISMO EN TTO Y CONTROL QUIEN ACUDE AL CONTROL DENTRO DEL PROGRAMA DE RCV POR MEDICINA GENERAL SIN ACOMPAÑANTE, REFIERE SENTIRSE BIEN. NIEGA DOLOR TORACICO, PALPITACIONES, DISNEA, EDEMAS, SINCOPE, CEFALEA, DEFICIT EN LA FUERZA MUSCULAR O ALTERACION EN LA SENSIBILIDAD. RECIBE MEDICACION CON ADECUADA ADHERENCIA Y TOLERANCIA, REFIERE BAJO CONSUMO DE SAL GRASAS Y HARINAS, REFIERE ACTIVIDAD FISICA Y CAMINATAS PARA TRASLADARSE EN LA DORADA, DIURESIS Y DEPOSICIONES PRESENTES SIN ALTERACION REFIERE PROGRAMA CIRUGIA PARA PROSTATECTOMIA PARA EL DIA 14/11/2023 NIEGA INGRESOS EN EL SERVICIO DE URGENCIAS Y HOSPITALIZACIONES PREVIAS. REFIERE FUE VALORADO POR CARDIOLOGIA HACE 3 MESES POR ARRITMIA CARDIACA, QUIEN INDICÓ AL PARECER RIVAROXABAN, NO TRAE HISTORIA CLINICA NI FORMULA MEDICA - **PATOLOGICOS:** HTA-ARRITMIA-HEMORROIDES - **FARMACOLOGICOS:** AMIODARONA SUSPENDIDA + METOPROLOL SUSPENDIDO+ ASA SUSPENDIDA + ATORVASTATINA TAB 20 MG NOCHE + LIDOCAINA E HIDROCORTISONA GEL PROCTOLOGICO - **QUIRURGICOS:** COLECISTECTOMIA - **TRAUMATOLOGICOS:** NIEGA - **TOXICOLOGICOS:** NIEGA - **ALERGICOS:** NIEGA - **BIOPSICOSOCIALES:** PACIENTE QUIEN COMENTA QUE CONVIVE EN HOGAR NUCLEAR - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** HERMANO: ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR - **ENFERMEDADES CARDIOCEREBROVASCULARES:** SI - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 122 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 70 - **T.A. (DE PIE):** 122 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 70 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 93 - **TEMPERATURA:** 36 - **FC:** 95 - **FR:** 15 - **SPO2:** 98 - **PIEL Y ANEXOS:** NORMAL - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** NORMAL - **FONDO OJO:** SE APRECIA ROJO RETINIANO, MIOSIS FISIOLOGICA QUE NO PERMITE VER ADECUADAMENTE ESTRUCTURAS - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** NORMAL - **VALORACION MAMARIA:** NO SE CONSIDERA PERTINENTE VALORARLO POR EL CUADRO CLÍNICO - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** RUIDOS CARDIACOS ARRITMICOS, NO SINCRONICOS CON EL PULSO - **ABDOMEN:** NORMAL - **GENITALES:** NO SE CONSIDERA PERTINENTE VALORARLO POR EL CUADRO CLÍNICO - **EXTREMIDADES:** NORMAL - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **APGAR FAMILIAR** - **ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR** - **ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR** - **ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTA MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR** - **ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR** - **ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR** - **ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR** - **ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR** - **USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?:** SIEMPRE - **ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS):** SIEMPRE - **TELEFONO:** 3206158656 - **DIRECCION:** - **VIA DE CAPTACION:** CONSULTA EXTERNA - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 15 - **Año:** 2009 - **MES:** 6 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 999 - **TIPO DE DM?:** 0 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA HIPERTENSION - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** ALTO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** T - **TALLA (CM):** 168 - **PESO (KG):** 63 - **IMC:** 22.32 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 93 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 122 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 70 - **FECHA EKG:** 2023/10/30 - **RESULTADO EKG:** SINUSAL FC 75 LPM NO ARRITMIAS NO BLOQUEOS - **FECHA HEMOGRAMA:** 2024/01/30 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** LEUCOS 3330 HB 13.5 HTOCO 39.6 PLAQ 182.000 - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2024/01/30 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** NO PATOLOGICO - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2024/01/30 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 92.99 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2024/01/30 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 29.79 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2024/01/30 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 49.56 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2024/01/30 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 68.2 - **FECHA HB GLICOSILADA:** 2024/01/30 - **RESULTADO HB GLICOSILADA:** 5.76 - **FECHA GLICEMIA:** 2024/01/30 - **RESULTADO GLICEMIA:** 103 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2024/01/30 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 20.37 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/01/30 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 0.82 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2024/01/30 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 78.36 - **TFG** - **REGISTRADA:** 71.49 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 2 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 26 - **PUNTAJE:** 7 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 13% - **EVOLUCION:** PACIENTE QUIEN ASISTE A CONTROL DE RCV, SE ENCUENTRA EN SEGUIMIENTO TRIMESTRAL POR MEDICINA GENERAL, ADHERENTE A TERAPIA FARMACOLOGICA, SIN SINTOMAS NI SIGNOS DE REACCIONES ADVERSAS A MEDICAMENTO, APLICANDO ADECUADAMENTE MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD

FISICA QUE HAN SIDO RECOMENDADAS, QUIEN SE ENCUENTRA SIN CUMPLIR METAS DE NIVELES DE PERIMETRO ABDOMINAL, GLICEMIA, RESTO PERFIL EN METAS, PRESENTA TFG 71.49 POR COCKCROFT – GAULT, CON MICROALBUMINURIA 20.37 LIGERAMENTE ELEVADA, RAC 26 NORMAL - **FRAMINGHAM - PUNTUACION:** 10% - **FRAMINGHAM - RIESGO:** ALTO - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/05/09 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** SE DA FORMULACION POR 3 MESES

FORMULA MEDICA	
CARVEDILOL TABLETAS DE 6.25 MG 1 TABLETA VIA ORAL CADA 12 HORAS	# (60)
TANSULOSINA TABLETAS 0.4 MG TOMAR 1 TABLETA CADA DIA VIA ORAL	# (30)
ACETAMINOFEN 500 MG TABLETA 1 TABLETA CADA 6 HORAS POR DOLOR	# (30)
LEVOTIROXINA SODICA 50 MCG TABLETA TOMAR 1 TABLETA EN AYUNAS	# (30)
HIDROCORTISONA + LIDOCAINA UNGUENTO PROCTOLOGICO APLICAR DIARIO AL ACOSTARSE O POR NECESIDAD	# (1)
ATORVASTATINA 20MG TABLETA TOMA 1 TAB VIA ORAL EN LAS NOCHES	# (30)
DICLOFENACO 1% GEL TOPICO APLICAR CADA 12 HORAS EN ZONA DEL DOLOR	# (2)
METFORMINA TABLETAS 500 MG TOMAR 1 CADA DIA DESPUES DEL ALMUERZO	# (30)



VALENTINA RAMIREZ HOYOS  
MEDICINA GENERAL  
Nro Documento: 1088345151  
Nro. Registro:1088345151