

PACIENTE: CC 5025503 - JOSE BERNARDO VALENCIA RAMIREZ

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1945-07-18 - Edad: 78 Años 6 Meses 20 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-02-07 - 08:53:17 CAS:1423547

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: INES VIRGINIA ALFARO

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: E112 - DIABETES MELLITUS NO INSULINODEPENDIENTE CON COMPLICACIONES RENALES

Diagnostico Relacionado Nro1: I120 - ENFERMEDAD RENAL HIPERTENSIVA CON INSUFICIENCIA RENAL

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- ACOMPAÑANTE: SOLO - PARENTEZCO: SIN ACOMPAÑANTE - RESPONSABLE: PACIENTE - DIRECCION: CARRERA 2 N 34A-44 B/LA CONCORDIA - TELEFONO: 3122883155 - 3014279207 - MOTIVO DE CONSULTA: 78 AÑOS " AL CONTROL " - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE MASCULINO DE 78 AÑOS DE EDAD ASISTE A CONSULTA DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR CON DIAGNOSTICO DE DIABETES MELLITUS, HIPERTENSIÓN ARTERIAL. MANIFIESTA BUEN ESTADO DE SALUD GENERAL. NIEGA SÍNTOMAS COMO: DOLOR PRECORDIAL, DISNEA, TOS, EDEMA EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, POLIURIA Y SINCOPE. NIEGA HOSPITALIZACIONES O CONSULTAS POR URGENCIAS. RECIBE MEDICACION CON ADECUADA ADHERENCIA Y TOLERANCIA. REALIZÓ LABORATORIOS (ENERO 25 DE 2024) SE INGRESAN EN CASILLAS EJERCICIO: CAMINATAS OCASIONALES APORTA LOS SIGUIENTES PARACLINICOS 20/10/2023 CREATINURIA:141.55 CREATININA:1.51 MICROALBUMINURIA:118.70 - PATOLOGICOS: HTA, LITIASIS RENAL, ARTROSIS, GLUCOSA EN AYUNA ALTERADA - FARMACOLOGICOS: ENALAPRIL MALEATO 20 MG TABLETA TOMAR 1 TAB CADA DIA VIA ORAL + ACETIL SALICILICO ACIDO 100 MG TABLETATOMAR 1 TAB DIA VIA ORAL - QUIRURGICOS: HERNIORRAFIA INGUINAL BILATERAL, BLEFAROPLASTIA, LIBERACION TUNEL DEL CARPO - TRAUMATOLOGICOS: NIEGA - TOXICOLOGICOS: NIEGA - ALERGICOS: NIEGA - BIOPSICOSOCIALES: VIVE CON LUZ STELLA LOPEZ, ESPOSA, VIVEN EN UNION LIBRE - ANTECEDENTES FAMILIARES: HERMANA MAYOR: CA DE SENO HEMRNAO: CIRROSIS MADRE: IAM - HTA: SI - ENFERMEADES CARDIOCEREBROVASCULARES: SI - CA SENO: SI - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 140 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 74 - T.A. (DE PIE): 140 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 74 - PERIMETRO ABDOMINAL: 100 - TEMPERATURA: 36 - FC: 78 - FR: 20 - SPO2: 98 - PIEL Y ANEXOS: MUCOSAS ROSADAS - CABEZA: NORMAL - OJOS: ESCLERAS BLANCAS - FONDO OJO: NORMAL - ORL: NORMAL - CUELLO: MOVIL SIN MASAS - VALORACION MAMARIA: NORMAL - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: RSCSRs BIEN TIMBRADOS NO AUSCULTO SOPLOS. PULMONES CLAROS BIEN VENTILADOS - ABDOMEN: ABUNDANTE PANICULO ADIPOSO - GENITALES: NO EVALUADOS - EXTREMIDADES: SIN ALTERACIONES - NEUROLOGICO: NORMAL - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTA MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?: CASI SIEMPRE - ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS): CASI SIEMPRE - TELEFONO: 3122883155 - DIRECCION: BARRIO LA CONCORDIA - VIA DE CAPTACION: CONSULTA EXTERNA - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE HTA?: 15 - Año: 2015 - MES: 4 - DIAGNOSTICO DE DM?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE DM?: 0 - TIPO DE DM?: 20 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE ERC?: 7 - Año: 2017 - MES: 5 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA NEFROPROTECCION - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: ALTO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: T - TALLA (CM): 171 - PESO (KG): 74 - IMC: 25.31 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 100 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 140 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 74 - FECHA HEMOGRAMA: 2023/10/12 - RESULTADO HEMOGRAMA: LEUCOS 8160 HB 12.1 PLAQ 193000 - FECHA PSA: 2023/07/17 - RESULTADO PSA: 3.38 - FECHA PARCIAL ORINA: 2023/10/13 - RESULTADO PACIAL ORINA: BACTERIURIA ASINTOMATICA - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2023/06/26 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 168.67 - FECHA COLESTEROL HDL: 2023/06/26 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 30.31 - FECHA COLESTEROL LDL: 2023/06/26 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 80.18 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2023/06/26 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 291.41 - FECHA HB GLICOSILADA: 2023/10/12 - RESULTADO HB GLICOSILADA: 6.45 - FECHA GLICEMIA: 2023/10/12 - RESULTADO GLICEMIA: 109 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2024/01/25 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 73.33 - FECHA ECOGRAFIA RENAL: 2023/11/02 - RESULTADO ECOGRAFIA RENAL: QUISTE CORTICAL SIMPLE EN CADA RIÑON (BOSNIAK 1) VEJIGA URINARIA VACIA NO VALORABLE CRECIMIENTO PROSTATICO GRADO IV - FECHA CREATININA SUERO: 2024/01/25 - RESULTADO CREATININA SUERO: 1.7 - FECHA CREATININA ORINA: 2024/01/25 - RESULTADO CREATININA ORINA: 98.49 - TFG - REGISTRADA: 37.48 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 3 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 74.45 - PUNTAJE: 0 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 3% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: SE INDICAN HABITOS DE VIDA SALUDABLE PARA MEJORAR METAS TERAPEUTICAS. - DIETA HIPOGLUCIDA, HIPOSODICA, HIPOGRASA Y RICA EN FRUTAS, VERDURA Y FIBRA. - CAMINATAS DE 30 MINUTOS, 3 A 4 VECES A LA SEMANA. - REDUCCION O MANTENIMIENTO DEL PESO. - SE DESICENTIVA EL USO DE CAFEINA. - EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - SIGNOS DE ALARMA: DOLOR TORACICO, SINCOPE, SENSACION DE TAQUICARDIA,

CEFALEA INTENSA CON VISION BORROSA O TINITUS, MAREO. - **EVOLUCION:** PACIENTE MASCULINO DE 78 AÑOS DE EDAD CON AP DE DIABETES + HIPERTENSION ARTERAL Y ERC ESTADIO 3B A2 SEGUIMIENTO CON MEDICINA INTERNA. PENDIENTE CONTROL EN 22 DE FEBRERO. PRESENTA TENSION FUERA DE METAS. TRIGLICERIDOS FUERA DE METAS. ADECUADO CONTROL GLICEMICO. SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 37.48 ML/MIN. RAC 74.45 ERC ESTADIO 3B A2 SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS FORMULA PARA 2 MESES.

- **FRAMINGHAM** - **PUNTUACION:** ALTO - **FRAMINGHAM** - **RIESGO:** MAS 20% - **STRBARTHELCOMER:** A - **INTBARTHELCOMERPTO:** 10 - **STRBARTHELCOMERDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE UTILIZAR CUALQUIER INSTRUMENTO NECESARIO; COME EN UN TIEMPO RAZONABLE; CAPAZ DE DESMENUZAR LA COMIDA, USAR CONDIMENTOS, EXTENDER MANTEQUILLA, ETC. POR SI SOLO. LA COMIDA PUEDE SITUARSE A SU ALCANCE - **STRBARTHELLAVARSE:** A - **INTBARTHELLAVARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELLAVARSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE BAÑARSE COMPLETO; PUEDE SER USANDO LA DUCHA, LA TINA O PERMANECIENDO DE PIE Y APLICANDO LA ESPONJA SOBRE TODO EL CUERPO. INCLUYE ENTRAR Y SALIR DEL BAÑO. PUEDE REALIZARLO SIN NECESIDAD DE ESTAR UNA PERSONA - **STRBARTHELVESTIRSE:** A - **INTBARTHELVESTIRSEPTO:** 10 - **STRBARTHELVESTIRSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE PONERSE, QUITARSE Y FIJAR LA ROPA. SE ATA LOS ZAPATOS, ABROCHA LOS BOTONES. SE COLOCA EL BRASIER O CORSE SI LO NECESITA - **STRBARTHELARREGLARSE:** A - **INTBARTHELARREGLARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELARREGLARSEDES:** INDEPENDIENTE: REALIZA TODAS LAS ACTIVIDADES PERSONALES (EJ. LAVARSE MANOS Y CARA, PEINARSE). INCLUYE AFEITARSE Y LAVARSE LOS DIENTES. NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELDEPOSICIONES:** A - **INTBARTHELDEPOSICIONESPTO:** 10 - **STRBARTHELDEPOSICIONESDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELMICCION:** A - **INTBARTHELMICCIONPTO:** 10 - **STRBARTHELMICCIONDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: SECO DIA Y NOCHE, CAPAZ DE USAR CUALQUIER DISPOSITIVO (EJ CATETER) SI ES NECESARIO, ES CAPAZ DE CAMBIAR LA BOLSA - **STRBARTHELRETETE:** A - **INTBARTHELRETETEPTO:** 10 - **STRBARTHELRETETEDES:** INDEPENDIENTE: ENTRA Y SALE SOLO, CAPAZ DE QUITARSE Y PONERSE LA ROPA, LIMPIARSE, PREVENIR EL MANCHADO DE LA ROPA, LIMPIAR Y VACIAR COMPLETAMENTE LA BACINILLA O SANITARIO, SIN AYUDA. CAPAZ DE SENTARSE Y LEVANTARSE SIN AYUDA. PUEDE UTILIZAR BARRAS PARA SOSTENERSE - **STRBARTHELTRASLADO:** A - **INTBARTHELTRASLADOPTO:** 15 - **STRBARTHELTRASLADODES:** INDEPENDIENTE: SIN AYUDA EN TODAS LAS FASES, EN CASO DE UTILIZAR LA SILLA DE RUEDAS, SE APROXIMA A LA CAMA, FRENA Y LA CIERRA SI ES NECESARIO, SE METE Y SE ACUESTA EN LA CAMA, SE COLOCA EN POSICION SENTADO EN LA CAMA - **STRBARTHELDEAMBULAR:** A - **INTBARTHELDEAMBULARPTO:** 15 - **STRBARTHELDEAMBULARDES:** INDEPENDIENTE: PUEDE USAR CUALQUIER AYUDA: PROTESIS, CAMINADOR, MULETAS, LA VELOCIDAD NO ES IMPORTANTE, PUEDE CAMINAR AL MENOS 50 MTS O SU EQUIVALENTE EN CASA, SIN AYUDA O SUPERVISION - **STRBARTHELESCALONES:** A - **INTBARTHELESCALONESPTO:** 10 - **STRBARTHELESCALONESDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE SUBIR Y BAJAR UN TRAMO DE ESCALERA SIN AYUDA O SUPERVISION, PUEDE UTILIZAR EL APOYO QUE PRECISA PARA CAMINAR (BASTON, MULETAS, ETC) Y EL PASAMANOS - **INTBARTHELTOTAL:** 100 - **STRBARTHELVALORACION:** INDEPENDIENTE - **FINDRISK - RANGO DE EDAD:** Más DE 64 Años (4 P.) - **FINDRISC - IMC:** MENOR DE 25 (0 P.) - **FINDRISC - PERIMETRO CINTURA:** HOMBRES: IGUAL O MAYOR A 94 - MUJERES IGUAL O MAYOR A 90 (4 P.) - **FINDRISC - FRECUENCIA CONSUMO VERDURAS O VEGETALES:** NO TODOS LOS DÍAS (1 P.) - **FINDRISC - TOMA MEDICAMENTOS PARA HTA:** SI - **FINDRISC - LE HAN ENCONTRADO ALGYNA VEZ VALORES ALTOS DE GLUCOSA:** SI - **FINDRISC - SE LE HA DIAGNOSTICADO DIABETES (TIPO 1 O TIPO 2) A ALGUNO DE SUS FAMILIARES:** OTROS PARIENTES O NINGUNO (0 P.) - **TOMA LOS MEDICAMENTOS A LAS HORAS INDICADAS?:** SI - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/04/08 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** PACIENTE MASCULINO DE 78 AÑOS DE EDAD CON AP DE DIABETES + HIPERTENSION ARTERAL Y ERC ESTADIO 3B A2 SEGUIMIENTO CON MEDICINA INTERNA. PENDIENTE CONTROL EN 22 DE FEBRERO. PRESENTA TENSION FUERA DE METAS. TRIGLICERIDOS FUERA DE METAS (JUNIO) SE SOLICITA PERFIL LIPIDICO. ADECUADO CONTROL GLICEMICO. SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 37.48 ML/MIN. RAC 74.45 ERC ESTADIO 3B A2 SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS FORMULA PARA 2 MESES. PACIENTE AFIRMA TENER SUFICIENTE ENALAPRIL Y ESOMEPRAZOL POR LO CUAL NO SE FORMULA . SE DEJA CIANOCOBALAMINA AMP CADA 15 DIAS . SS ELECTROCARDIOGRAMA

FORMULA MEDICA	
AMLODIPINO 5 MG TABLETA	# (30)
TOMAR 1 TABLETA AL DIA	
ATORVASTATINA 40MG TABLETA	# (30)
TOMAR UNA TABLETA CADA NOCHE	
LINAGLIPTINA TABLETAS 5 MG	# (30)
TOMAR 1 AL DIA	
CIANOCOBALAMINA 1 MG/ML SOLUCION INYECTABLE	# (2)
APLICAR 1 AMP IM CADA 15 DIAS	

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

JGR - 2024-03-05 04:48

PACIENTE: CC 5025503 - JOSE BERNARDO VALENCIA RAMIREZ

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1945-07-18 - Edad: 78 Años 6 Meses 20 Dias

SOLICITUD DE SERVICIOS:

[903815 | COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL]]

(1)

[903816 | COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] ENZIMATICO]

(1)

[903818 | COLESTEROL TOTAL]

(1)

[903868 | TRIGLICERIDOS]

(1)

[895100 | ELECTROCARDIOGRAMA DE RITMO O DE SUPERFICIE SOD]

(1)

INES VIRGINIA ALFARO

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 45509320

Nro. Registro:4989
